

8米高,由15000只小黄鸭组成巨型“鸭梨”亮相南京



现代快报记者 李雨泽 摄

由15000只小鸭组成的巨型“鸭梨”来南京了!

昨天,“2014转型升级·香港博览”在南京国际博览中心开幕,现场除了展出8米高巨型“鸭梨”外,还邀请多位香港设计师,利用废旧

或者已经损毁的旧雨伞,改造成为新的家具或家居装饰。据悉,该博览会仅供企业等业内人士参观,但巨型“鸭梨”有望在展览结束后面向南京市民巡展。

现代快报记者 鹿伟

天热路堵“焕轻”天使却送爱无阻

“这是18号,前面是200号,拐了一个弯又变成了22号,260号到底在哪里呢?”6月10日上午,蒙牛“焕轻”天使按照约定,又开始了新一轮的爱派送活动。帮着网友翠翠将感恩卡片和爱心牛奶送至其父母手中,这份情感活儿看似简单,实则琐碎。这不,简简单单的一个“石榴新村260号”地址,让“焕轻”天使在这片老小区中,转得有些分不清东南西北。

接过蒙牛焕轻骨力牛奶和焕轻活力牛奶后,翠翠妈一边端详蒙牛“焕轻”产品的包装说明,一边忍不住夸赞起宝贝女儿:“她平时就爱给我买各种吃的、穿的,有时候自己都舍不得吃的东西,还专门买来给我吃!现在我和翠翠爸年纪大了,她更是叮嘱我们要多喝牛奶,补钙钙,增

加骨密度!”看到“焕轻”牛奶包装上的“骨力”两个字,翠翠妈连赞了好几声“这个好!”

据悉,翠翠平常最关心的就是妈妈的健康。这次在微博上看到“蒙牛焕轻感恩亲情话,用心说”活动,随即就在活动平台上表达了对父母的感激:“还记得妈妈冒着雨来学校给我送伞和雨鞋,自己却被淋湿的模样……感谢父母为我做的一切!”



摄影 施向辉

骨骼健康,让爸爸的年轻继续

和情人节的喧嚣、母亲节的温暖、儿童节的欢快相比,父亲节要冷清得多。相对母爱来说,父爱比较含蓄,不会轻易表白。到父亲节,你给爸爸准备的礼物是什么?

在很多人的心目中,“爸爸”一直是坚强、伟岸、自信甚至“无所不能”的代名词。然而,在爸爸坚强的外表下,可能藏着一颗脆弱的心,需要你更多的关爱。很多人认为骨质疏松是女性的“专利”,其实男性也要预防骨质疏松。骨骼健康是让爸爸继续年轻和找回自信的重要保证。这个父亲节,不妨带爸爸去做个体检。若确认患有骨质疏松,要在医生的指导下配合治疗。就算骨骼健康,也不能放松警惕,监督他做到以下几点:

首先,从饮食中补钙。在所有富含钙的食物中,牛奶是首选。目前,市场上的牛奶产品众多,由蒙牛推出的焕轻系列牛奶尤其值得推荐。它能够提升人体钙吸收率50%以上,在补钙的同时还能有效防止钙离子

流失。研究表明,与一般牛奶相比,焕轻骨力牛奶能够显著提高骨量,提高钙吸收率。结果显示,试验人群的钙吸收率由第一周的24%提升至第六周的36%。该人群研究还表明,焕轻骨力牛奶能够显著增殖肠道益生菌,尤其是对乳杆菌有显著性增殖作用(饮用前后增殖400倍),能显著改善少数人群的饮奶不适症状。此外,豆制品和绿叶蔬菜也是很好的钙来源。其次,每天晒会几太阳。最后,每天至少运动半小时。理想的运动项目有散步、快走、慢跑、乒乓球、打太极拳、跳舞等。



汉代王室就吃上“五宫格火锅”了

南博推出“它从哪里来”活动,讲述日常用品的前世今生

你知道手电筒、水晶吊灯的“祖先”长啥样吗?现在人们爱吃的烤肉、火锅,是从什么时候开始出现的?在南京博物院的展厅里,都能找到答案。

最近,南博推出了一个活动《它从哪里来》。现场,解说员用古今对比的手法,和观众一起“穿越”到古代,一起见证我们日常生活用品的“前世今生”。据了解,南博将在暑期中学生第二课堂中继续推出这一活动,有兴趣的读者可以关注南博官网,还可以关注南博的微信:南京博物院公众活动。 现代快报记者 胡玉梅



2000多年前的火锅,有5个格子 本组图片均由南博提供

满,杯里的酒就一滴不漏漏光了。”这是怎么回事?专家说,这是古人巧妙地运用了虹吸和压力的原理。杯子里面藏着一根弯管,管子两头分别连着杯子里面的孔和杯子外面底部的孔,倒酒的时候,酒通过底部的孔往上升,只要杯子里的酒不超过这个最高点,酒就不会漏;一旦杯子里的酒超过了这个最高点,压力失去平衡,管子里的酒越过最高点就从底部的孔漏掉了。



神奇的公道杯

酒杯 4000多年前就有高脚杯了

现在,人们常用高脚杯来喝红酒。“事实上,4000多年前就有高脚杯了。”现场,显示屏上出现了一个黑色的高脚杯,“柄”和杯,都呈喇叭状。解说员说,这是在山东发现的,名叫蛋壳黑陶高柄杯。“‘蛋壳’,说明杯子很薄,从已经出土的这种高柄杯来看,平均厚度只有0.5毫米,最薄的只有0.3毫米。整个杯子重量只有40克左右。它的平均吸水率只有万分之四十三,说明当时的烧陶技术非常高。”

解说员说,蛋壳黑陶高柄杯是当时最高级的一种酒杯。从考古发现来看,这种杯子多出土于一些大中型墓葬,这说明,使用它的人身份不一般,很可能只有氏族首领才用得上。

公道杯,喝酒“作弊”用

现在餐桌上,也有公道杯,不过,是用来分酒的。

南博的特展馆内,也有一个公道杯,当年是皇家用的。“古代有人结婚时,大家往往起哄让新郎官多喝点,把他灌醉,这时公道杯就发挥神奇的作用了:公道杯一旦倒

烧烤 战国时的烤炉跟现在很像

说到烧烤,很多人会想到烤肉、烤鱼……其实,烤炉并不是现代才有,在2400多年前就有了。“你看,这是一个战国烤炉,炉子呈长方形,中间凹进去一块,支一些烧烤工具,就可以架起来烤东西吃了。”解说员说,目前,国内出土了多件战国烤炉。比如,1933年,在安徽寿春战国楚王墓中出土的一青铜云纹方炉,外形和现代烤炉比较接近,烤炉的两边还有两条青铜提链,方便移动,烤肉、取暖两便。

解说员说,战国烤炉大多呈方形或者长方形,底面凹陷,可以放置炭火。四边有回廊形遮沿,上面可以摆放肉串。四角上翘,目的是防止烤串滑落。烤炉的四壁还安装有兽首衔环铜铺首,方便用链子提起来自由搬运,而且不烫手。

当时的烤炉谁在用?解说员说,一般是皇家、贵族使用,烧烤已成他们的日常食品。像皇家御厨,分工明确,有的人便专门负责

做烧烤。“当时贵族们吃的有烤肉,还有烤鱼。”

火锅 5格火锅鼎很先进

每到冬天,火锅店里的生意就特别好。南博的展厅里,也有一个大火锅,而且和九宫格火锅原理相近,甚至更好用。“九宫格火锅底下是相通的,汤料其实是一样的,只是每格中放的食物不同。我们展厅中的火锅鼎,底下是不相通的,能保证绝不串味。”

南博历史馆内,就有一件2000多年前江都王刘非用的火锅,一共有5个格子。用的时候,不同的格子里可以分别盛放不同种类的肉食和调味品。“据考证,汉代的火锅鼎,放的肉食,除了我们现在常吃的猪肉、牛肉、羊猪,还有马肉、鹿肉……当然,不是所有汉代人都能使用这么高档的火锅鼎,吃上多种少见的肉食,只有王公贵族才享受得到。”



蛋壳黑陶高柄杯

“华东造城大咖”开启城东新品质人居

拿地两个多月,中南集团南京首子惊艳亮相



中南·世纪雅苑来了 携绿城物业营造新品质人居

上周日,拿地仅两个多月的中南集团,在南京金陵大酒店举行G12地块启动仪式暨品牌发布会。会上,南京中南新锦城房地产开发有限公司营销总监伍彬彬介绍,项目案名为中南·世纪雅苑,总建筑面积35.6万平米,共3200户。项目分A、B、C三幅地块开发,其中A、B地块为住宅产品,C地块为商业,首次推出的是B地块,并将在6月22日公开售楼处和样板间。

据介绍,中南·世纪雅苑区属为栖霞区,开发商将在交通、配套、

景观、智能科技、物业、产品等方面精工打造成一个集居住、购物、娱乐、轻办公为一体的智慧社区。交付后,将实现智慧无线wifi全覆盖,独创智能安防,构建智慧社区商圈U家,配备U9智慧家庭终端控制家居,为社区业主提供全方位、一站式舒适、便捷、安全智慧社区生活。

值得一提的是,项目不仅配备45%超高绿化,还将邀请绿城物业携手打造年轻人买得起的品质人居。其产品包含独有69平米两房、稀缺85-95平米小三房,舒适109平米大三房。69平方米两房一百万元以内就能买到。

扎根南京造城 这只是进军南京的第一步

“这只是南京的第一个项目,我们看好南京的发展潜力,后期还将继续在南京拿地”南京中南新锦城房地产开发有限公司徐小兵透露,未来在南京拿地,中南依然会倾向于城东板块,准备深耕城东板块。南京房地产开发建设促进会秘书长张辉表示,中南·世纪雅苑地处的麒麟新城,正处于培育期,投入期进入成熟期、收获期,道路、轨道交通、绿化、配套已经完善,腾飞在即。

据悉,中南集团以“华东造城大咖”闻名,长期专注二三线城市的超级大盘营造。过去9年,其销

售额从4亿急速增长到150亿元。如今,中南集团拥有50000余员工、700亿总资产,下设房地产、建设、土木、工业四大产业集团,该企业还是目前国内率先拥有8台盾构机的房企,甚至承建了北京地铁5号线。从2014年4月3日到南京拿地到样板房公开,仅仅用了80天,“中南速度”透露出成熟开发流程和造城的非凡实力。

业界对中南·世纪雅苑的品质寄予厚望。南通是中国建筑之乡,而中南集团则是南通走出来以精工立命的佼佼者。迄今为止,中南集团已荣获鲁班奖17项、詹天佑奖4项、国家优质工程奖5项,足见其精工品质。

2014年6月8日,中南集团麒麟新城地块G12举行项目启动仪式,并将于6月22日公开售楼处和样板间。从4月3日拿地到样板房公开,仅仅用了80天,“中南速度”引发南京楼市关注。