

# 爱周刊

一份有温度的情感读本

荣誉  
冠名

康美国际整形医院  
CONMEI INTERNATIONAL HOSPITAL

2014/6/25 星期三 总第 245 期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 组版:黄伟

现代快报 现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

生命总是在最恰当的时机,给你最适合的一切。当你准备好了,它就在你眼前展开新的画卷。

在我经历过好的坏的,精彩的暗淡的,伤痛的欢欣的,幸运的无常的,进取的无奈的一切后,已是不惑之年,然后,一个凉爽宜人的假日午后,在东郊的一处世外桃源之地,我谛听了林谷芳先生的一堂课。

恰如对我生命问题的解答,我坐在第二排,瞪大眼,如饥似渴地聆听,点头,用表情互动,以至于活动结束后,林老师和活动组织方负责人说,我觉得这个坐在台下的学员,领会了他讲述的精神实质。哈哈,不做好学生很多年,曾几何时,听课就走神,我几乎以为自己失去了学习能力,原来每个人的在世热情,在不同地方。

林老师说到痛苦皆源于要更多,就是总在“做加法”,要更多金钱财物,更高权位,而恰恰人生的快乐在于“做减法”。此事我有体会。对于儿子,我最初也是抱着望子成龙的意愿,希望他更努力更好,但人家不理睬你强加给他身上的一摞摞期待,不仅如此,还反其道而行之,让我困顿受挫,无奈,我只有一点点丢去期待,最后,只求孩子做健康快乐有爱的人即可。然后发现,我和孩子都快乐自如了。儿子让我明白教育和爱,也让我把人生的欲念降到最低。

我们要把看世界的带着偏见执念的“哈哈镜”的凹凸磨平。有执着,就无法如实面对世界。超越惯性,做不假外求的存在,回到自我关照,那是另一种慈悲。

面对苦乐人生,该怎么做?林谷芳先生提出四个字“直下承担”,直面、放下、放不下的,就担起来。

走出观朴书院,青山含黛,夏风习习,惊讶于离我家这么近的美丽所在以前居然不识,但不要紧,相逢无早晚。

文岚

名誉主编

FM997金陵之声  
《今晚我是你的DJ》节目主持人  
新浪微博ID:DJ文岚

## 就叫爱情 认真地做 一件也许错了的事 L2

姓名:祝天月  
年龄:27岁  
身高:1.68米

张嘉佳说:  
生命中会出现一个人  
因为有这么一个人  
所以你以前并未错过  
全部都是对的  
我补充一句:  
岁月很长  
生命中现在的这个人  
也许并不是终点  
所以就算恍惚间以为错了  
都是美好的经历  
认真地做一件也许错了的事  
就叫爱情  
——都市放牛本周情爱语录

### 封女郎报名通道

只要你相信自己的美,就有机会登上每周三爱周刊封面。

关注新浪微博@现代快报爱周刊、QQ报名54436952。



第一夫人婚纱摄影  
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供

微友淡淡浓妆:我和老公在网上认识,闪婚。宝宝一岁多时,因为他几个月没有拿生活费回家,还骗我,骗我家人,那时就说过要离婚,后来也给他机会。可是他去年总是换工作。我就和他冷战到现在。我想离婚,自己没钱没房,无法带着宝宝,可我看到他,我就心里压抑。我要怎么办?

都市放牛:我只有一个疑问,你婚前怎么活过来的?肯定不会是喝着西北风活到现在的。又要贪恋别人给你的暂时依赖,又嫌别人不能改善你的生活。说白了,各种侥幸才是你最大的敌人,从来没想过靠着自己的本事优秀地活着!

更多问答见L2