



年年体检,到底有没有必要

不久前有院士提出颠覆性观点:除了老年人,检不检不影响死亡率
昨天在南京举行的一个会议上,则有专家表示:一年一检很有必要,但应更有针对性

不少单位都给员工提供每年一次的健康体检。但不久前,中国科协主席韩启德院士提出,除老年人以外,人们做不做健康体检,对最终死亡率并没有多大影响。这个观点可谓很“颠覆”。

昨天,在南京召开的医院协会健康管理专业委员会学术会议上,解放军454医院健康体检中心主任石海明说,每年一次的体检还是有必要的,但需要根据每个人的实际情况选择项目。

现代快报记者 吴怡 刘峻

院士:除了老年人,不做体检,不影响死亡率

据报道,在今年中国科协年会开幕式上,中国科协主席韩启德提出,医疗对人的健康只起8%的作用,美国对肺癌做了45万人的研究,做各种筛查和不筛查比较,发现每年做X胸片和不做差别,每年做两次以上高频度的X胸片检查,肺癌死亡率反而增高。如果做胸片再加做痰细胞检查和单独胸片检查比较,死亡率没有显著性差别。

“有一个研究表明,除去老年人,做不做健康体检,对死亡率并没有影响。”韩启德表示,但现实情况却是,“几乎所有的民众,不管做出什么检查结果都会鼓励他进一步去检查。”

对于常人来说,经常检查身体情况是必要而且有益的,一些疾病也在体检中被及时发现。但韩启德

的话,可谓很有颠覆性,引发了网友的热议。

南京体检市场蛋糕每年至少2亿元

而在现实生活中,在不少单位,一年一次的体检已经成为一种习惯和福利。

据悉,不到10年的时间里,南京冒出了100多家体检机构。高峰期,在大医院的体检机构,单位都要排队才能体检。

一名体检机构负责人告诉现代快报记者,南京二级、三级公立医院和民营医院都已开展体检服务,体检收入在医院收入中所占比重越来越大。据不完全统计,南京每年约有100万人有体检需求。按这个数字计算,平均每人体检费用在200元左右,每年总金额达2亿元,体检市场蛋糕可见一斑。

多久体检合适

如果保证质量,一年体检一次很有用

不过,在不少人眼里,单位提供的常规性体检就像走过场,福利变成了鸡肋。

不少单位选择的是最基本的套餐。另外,体检医生良莠不齐,比如,在体检中,触诊是重要的一环,医生须双手仔细触摸体检者主要部位,以便发现浅表肿块、发育异常等毛病,而在实际中,不少医生只用一两分钟就完成了对一位检查者的触诊。

解放军454医院健康体检中

心主任石海明说,如果保质保量,一年一次的体检还是很关键、很有用的。常规体检仍能发现一些慢性、进展性疾病,起到提前预防的作用,比如可以发现前列腺肥大、甲状腺瘤、乳腺瘤等。

虽然肿瘤指标目前的准确率大约为50%-70%,但这仍然可以帮助医生结合临床症状,筛查出一些肿瘤。

“一年一次体检,这个频率是否超标,其实要因人而异,”南京

市第一医院体检中心主检医生洪定玲告诉记者,“如果家里有人曾患有遗传性疾病,以及本人患有或曾经患有肝病、高血压、心脏病等慢性疾病,需要动态观察的,最好三个月甚至一个月一次进行针对性检查。”而对于普通的健康人群来说,1年一次或者2年一次的体检都不过分,“40岁以上的人群,各种心脑血管疾病的发病率会提高,因此可以适当提高体检频率。”

检查哪些项目

久坐电脑前的上班族,检查肝肾功能、血脂很有必要

记者了解到,现在的体检项目以及设施,几乎是10年前的两倍。一名业内专家表示,比如超声检查,腹部超声是最基本的,不过现在可以检查甲状腺、乳腺以及大动脉。仅就超声来说,如果全部项目做全,至少需要2000元。

石海明说,如果想看肺部疾病,会有透视、拍片、CT三种方法。透视最便宜,10元;拍片稍贵,大约80元;CT最贵,达到了250元。还有更贵的PETCT,差不多要

8000元一次。一般的体检,选择拍片较为多见。但不可否认的是,CT的分辨率更高,能看到1厘米以下的异常组织。PETCT更不用说,能看到超过5毫米的肿瘤组织。所以,设备越高档,体检项目越全面,越能发现问题。不过,并非每个人都需要这样。

洪定玲认为,目前部分单位组织的体检项目,并没有考虑到员工的实际情况。比如,在粉尘较重、环境污染较大的地方工作

的人,体检就应注意肺部检查、放射性元素检查等项目;而对于大部分久坐电脑前的上班族来说,由于运动量少,脑力消耗大,精神压力大,因此很容易形成代谢紊乱,血液循环、消化系统等都会受到影响,“这类人群,肝功能、肾功能、血脂等项目的检查很有必要,心电图、B超等项目也不能少。”

洪定玲认为,选择体检项目以前,应该积极与主检医生沟通。

恒大地产 香港联合交易所上市股票代码: 3333

恒大金碧天下

年中冲刺大优惠

高层区黄金旺铺 49万起

两年轻松付款 5年稳定回报 50%

数量有限 先到先得 抢到赚到

老业主本人或介绍认购商铺 可获2%奖励

©25万平米欧陆风情园林 ©万平闹景区内湖 ©800米中央景观大道 ©3000亩卧龙湖原生湖景 ©1.8公里私家湖岸 ©10万平米奢华商业配套 ©知名幼儿园 ©儿童活动中心

恒大地产集团 EVERGRANDE REAL ESTATE GROUP

1. 市内重要楼盘: 龙禧中庭 碧湖湾 碧湖湾 碧湖湾 (已售500+4000套)
2. 海外重要楼盘: 恒大金碧天下 金碧湾 金碧湾 金碧湾 (已售1800+2800+2800套)

(025) 5621 0555 尊贵热线