

真的到了该说再见的时候，朋友，请记住这个美好的夏天

南京的机场火车站迎来青奥返程高峰，地铁全线安检明天取消，公安检查站继续留用“逢疑必查”，公交随车安检也要改为“跳检”

挥手告别

昨天，南京禄口机场、两大火车站迎来大拨青奥客流。现代快报记者了解到，随着青奥会闭幕，部分运动员们带着硕果、带着微笑离开南京。还有部分青奥会参与人员留在南京，要多玩几天。值得一提的是，巴赫从南京禄口机场离境前，还题字赞扬中国边检。

据南京边检站工作人员介绍，7月16日至昨天，从南京禄口机场出入境的青奥会参与人员共3263人。其中，仅昨天一天出境人数就达到1135人。今明两天，禄口机场和火车站将继续迎来高峰客流，要出行的市民最好提前出门。

通讯员 谢明明 祖韬 陆应果 实习生 褚倩怡 孙倩雯 现代快报记者 刘伟娟 王颖菲 郝多 胡玉梅 鹿伟

最后一站

巴赫逛老门东 做鬼脸逗小孩

看云锦等非遗展示、在戏坊听戏……昨天，国际奥委会主席托马斯·巴赫和夫人离开南京前的最后一站选择了老门东。在逛老门东的一个多小时里，巴赫和夫人无论走到哪儿，都有热情的市民将其“包围”，求签名求自拍求送礼物。

昨天上午10点40分左右，在省省委常委、南京市委书记杨卫泽等人的陪同下，巴赫和夫人来到老门东。巴赫的副来引发路人“围堵”。其中，一个被抱在怀里的小女孩引起了巴赫的注意。他特地停下来，一边摸孩子的头，一边称赞“长得漂亮”。不过，这个小女孩不太领情，也许是认生的缘故，一副委屈的表情，撅着嘴，一度还转过脸去。看到这招不管用，巴赫开始“卖萌”，一会儿嘟嘴做鬼脸逗她，一会儿从口袋里掏出徽章“贿赂”她，结果，小女孩还是没啥反应。见状，巴赫只好无奈地哈哈大笑。

巴赫似乎特别喜欢逗小朋友，之前在逛高淳老街时，他看到街边的小孩，也曾停下来逗他，不过最后把小孩逗哭了。

随后，巴赫走进南京云锦研究所的展示区。显然，这里让他觉得新鲜。色彩艳丽的云锦是怎么织出来的？巴赫来到正在制作意匠稿的工作人员身边，看着他们在很小的格子涂颜色，然后露出了吃惊的表情，忍不住“哇”了一声。“巴赫特别亲和，一点也不端着架子。”让云锦大师郭俊最开心的，还是巴赫在云锦作品《金狮吉祥》下方签了名。

看到展馆门口摆放的织布机、纺织机，巴赫和夫人好奇地走上前去。当做完介绍，看到巴赫夫妇对手织布技艺如此感兴趣时，手织布技艺的非遗传承人郑芬兰将一条披肩送给巴赫夫人。这条披肩是纯手工织出来的，花了郑芬兰四个月的时间。

在老门东的最后一站，巴赫和夫人一起逛戏园子听戏，当了一回“戏迷”。演出最后，巴赫和夫人一起上台与全体演员合影，随后，给每个演员送了一枚五环徽章。

巴赫禄口机场题字 赞中国边检“高效”

昨天中午12点20分左右，国际奥委会主席巴赫一行来到禄口机场，准备搭乘LH781航班飞往德国法兰克福。在短短的40分钟候机时间内，机场工作人员纷纷与巴赫合影，南京边检官兵向巴赫夫妇赠送纪念画册。离境前，巴赫还为南京边检站官兵题字，翻译成中文意思是：非常感谢全体中国边检官友好、高效的服务，感谢你们为2014南京青奥会的成功举办作出的巨大贡献！下午1点，巴赫夫妇登机。46分钟后，飞机起飞。



昨天，国际奥委会主席托马斯·巴赫与夫人在机舱口向送行人挥手告别 新华社发



缅甸运动员坐在车上看着照片流下泪水



离开青奥村前，合影留念 现代快报记者 邱稚真 徐洋 摄

挥泪送别

外国朋友很不舍：没想到这么快就结束了

“离别日”的青奥村，显然已经没有了平日的热闹，到处充斥着离别的拥抱以及匆匆忙忙的步伐。来自乍得的5名运动员和教练，足足花了五六分钟和住宿区门口的砾砾合影，“这是最好的纪念”。

来自埃及的两个15岁女孩哈尼娅和莎拉，这次可谓“满载而归”。她们兴奋地向记者展示着自己的收获——徽章、腰带、帽子、水杯、扩音

志愿者运动员互赠礼物，拼命挥手告别

从昨天一开始，青奥村2号安检口附近的上车点，就散发着一股离别的忧伤气息。

南大大一学生田昊鹏和其他3位志愿者，这段时间以来负责全程接待来自缅甸的8名运动员和官员们，除了陪着去训练场馆、参加比赛，他们同时也是“导游”兼“地陪”，带着几位外国友人满南京城地转。“最辛苦的时候，早上5点多就要起床，然后晚上11点才回去。”这几位志愿者分别住在仙林和百家湖的宿舍，为了赶班车，每天不得不起早贪黑。不过面对离别，这段辛苦早已化为不舍。志愿者们目送着运动员上车，手中捧着运动员队服，这是分别时对方送的。对应的，他们也把自己另一套志愿者的衣服送给了这些年轻的运动员。大巴发动，车上下的人们都开始拼命挥手，“再见。”东南大学的大二女生白婧怡大声喊着，随着大巴慢慢驶离，她的眼圈

也红了。

中午12点，青奥村门口，来自南大的志愿者朱美佳还在和圣基茨和尼维斯的乒乓球教练弗里曼依依不舍地聊天，虽然年纪差了20多岁，但这并不妨碍两人成为要好的朋友。朱美佳是NOC助理，青奥会期间，她全程陪同圣基茨和尼维斯代表团，而在相处的这10多天时间里，她和代表团的成员们无话不谈，从国家历史聊到乒乓球的发展。朱美佳说，8月30日凌晨，他们就要飞回自己的国家了，“非常舍不得，所以我们打算下午去给他们买点礼物，想买点茶叶、筷子这样具有中国味的东西”。

朱美佳说，如果不是这次青奥会，她根本就没听说过这个国家，也不会有机会接触和了解这样一个国家，“很珍惜这段缘分，希望以后能常联系”。

离别之前

中国女足队员 在南京南站玩自拍

昨天上午，在南京南站候车大厅，一群身着蓝色运动服的运动员格外显眼。她们是中国女足的小丫们。来自大连的王妍雯今年才15岁，个头已经有1米71。这次参加青奥会，是她第三次来南京了。提及对南京的印象，她说“好吃又好玩”。

闫颖是女足小丫中，个头最小的，也是最活泼的。小姑娘来自上海，在女足中担任边前位置。看似行李就一个背包，实际上，小丫们早就在青奥村将部分行李快递回家了。“有硕果，还有证书和奖牌，统统都寄给父母了。”在站台上，小丫们也不浪费时间，掏出手机玩起自拍来。

在南京南站，随处可见带着硕果出发的青奥会参会人员。与此同时，负责抵离的志愿者们，还坚守在岗位上。

志愿者蒋佳音是南京南站的抵离助理，今天，她还要坚守岗位一天，“8月31号可以休息一天。9月1号就要正式上课了。”

青奥结束一身轻 陆春龙拉伸满吃汤包

昨天上午，在此次青奥会上担任技术官员的北京奥运会冠军陆春龙，也来到三山街附近的一家汤包店一饱口福。有趣的是，他在路上偶遇仲满后，把仲满也“拖”了过去，两人一人打包了一袋汤包。

2008年北京奥运会上，19岁的江苏小伙陆春龙摘得男子蹦床桂冠。这次南京青奥会，退役后的他应邀担任技术官员。经过多日忙碌，昨天，陆春龙终于抽出时间，来到三山街附近的徐建祥汤包店，打包了两笼汤包。

退役后，在南京体育学院工作的陆春龙暴露了自己“吃货”的本质，一有时间就到南京的大街小巷去品尝美食，“汤包、锅贴、皮肚面、鸭血粉丝汤，我都很喜欢。”

而在汤包店，现代快报记者还“偶遇”了另一个熟悉的身影，北京奥运会男子击剑个人佩剑冠军仲满，他也提着汤包站在一旁。不过，仲满却笑言自己并非“吃货”，原来，陆春龙过段时间要出国学习，今早出门办理相关手续，刚巧在路上遇见了好兄弟仲满，就把人家“拖”过来了。仲满说，自己一般不会对美食特意出门，“我对吃不是很感兴趣，但女儿挺喜欢吃汤包，所以我就来给她带点。”

提起南京青奥会，陆春龙赞不绝口，“开幕式的规格堪比奥运，运动员们也不是把成绩放在第一位，而是更多地进行交流。”已经成为“南京人”的陆春龙表示，通过青奥，他自己也重新认识了南京。



陆春龙(左一)和仲满(左二)来到三山街附近吃汤包 现代快报记者 郝多 摄

安检调整

南京地铁“全线安检”明天取消

两个火车站、鼓楼和新街口站继续安检



昨日下午，新街口地铁站乘客安检进站 现代快报记者 李绍富 摄

快报讯(记者 李绍富)随着南京青奥会闭幕，南京地铁逢包必查的全线设备安检也将于今晚结束。不过，现代快报记者从相关方面获悉，从明天开始，南京地铁一、二号线以及机场线将保留南京站、南京南站、鼓楼和新街口站这四个重点车站安检设备，并实施固定常态安检，其余车站安检将取消。也就是说，今后从这四个车站进站乘地铁，仍需要接受X光机安检，此前安检规定的刀具一律不允许入内，也将恢复为管制刀具等违禁品和禁带品不能入内。

因青奥安保需要，为保障青奥会顺利进行，南京地铁从8月1日至30日全线开展设备安检，其间所有进站乘客的物品必须接受X光

通道机或手持式探测仪的检查后方可进站乘车。截至8月29日下午4点，地铁安检一共查获违禁品和禁带品20530件，其中管制刀具5857把，仿真枪7把，易燃品9077件，易爆品78件。地铁内，未发生任何因违禁品和禁带品而引发的意外事故。

根据地铁警方此前的安排，今日是地铁全线设备安检的最后一天，所以提醒广大市民，今日若需要乘坐地铁出行，一定记得不能带打火机、发胶之类的管制物品，以及任何刀具，以免耽误出行时间。

同时，现代快报记者还获悉，从8月31日起，原本由地铁警方负责的地铁安检工作，将全部移交给地铁运营公司方面负责。

场馆恢复

鱼嘴湿地公园 体育实验室关闭

将变身户外活动场所，啥时开放还没定

快报讯(记者 鹿伟)青奥期间，要说最火爆、最受欢迎的一个地方，一定少不了位于河西鱼嘴湿地公园内的体育实验室。不少市民关心，青奥后还能去体育实验室玩吗？昨天，现代快报记者了解到，体育实验室已于8月27日关闭，今后，该场地将作为青奥遗产予以保留。至于未来该场地能玩哪些项目，啥时再开放，目前还没定。

之前，青奥组委介绍，青奥后体育实验室和展演场地将作为青奥遗产长期保留，成为南京市民的又一处户外活动场所。

“我们现在正在对场地进行围挡，未来这里能玩哪些项目，还不确定。”体育实验室相关负责人介绍说。目前，这里的产权归属哪里，由哪个部门单位来接管都没定。有市民建议，今后这里可以参照俱乐部的形式来管理，“赛时那么火爆，希望能尽快确定好经营模式，让大家早点再来体验各种体育活动。”

马术等项目场馆 恢复原样

快报讯(记者 刘伟娟)此次南京青奥会，本着节俭原则，借用不少临时场馆场地，新庄国展中心变身马术场馆，铁人三项等比赛场馆设在玄武湖公园……昨天，现代快报记者了解到，随着青奥会闭幕，这些临时变身的场馆都已经“复原”。这个周末，国展中心就将举办汽车展和家装展。

“长寿元素”硒胶囊 免费发放

权威审核认证——科学补硒，可对抗 80 多种疾病，延缓衰老！

神奇的“长寿元素”——硒

我国有很多“长寿之乡”：广西的巴马、河南的夏邑、广东的三水、浙江奉化的南岙村、新疆的和田县……这些长寿之乡有一个共同现象：70、80岁不算老，90多岁满街跑，100多岁敢下河洗澡，很多百岁老人，耳不聋、眼不花，至今能穿针引线、下地干活。

经中国科学院、中国微量元素学会、上海微量元素研究会、浙江大学生命科学院综合研究发现，这些“长寿之乡”都是富硒地区，人们普遍都长寿、高血压、心脑血管病、糖尿病、肝病、脂肪肝发病率极低。

20年前，一批生物学家历经16年的科研攻关，利用全球领先的现代生物技术将硒元素导入有益于人体的微生物蛋白中，研制出高纯度、高含量、高吸收(均达到90%以上)的普健硒胶囊，解决了世界性补硒难题。

科学补硒，有效对抗 80 多种慢性病
硒是人体不可缺少的一种微量元素，被公认为“长寿元素”、“生命火种”，能强效祛除高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚、前列腺、失眠、皮肤病、眼病、更年期综合症等80多种慢性疾病，有效抗衰衰老、创造长寿奇迹。

高血压心脑血管病的保护神：硒能清除血管中的有害物质。能有效改善动脉硬化、消除血栓和心肌梗塞，同时降低血压、血脂。

糖尿病一定要补硒：硒具有和胰岛素同样的功能，也可以直接调节血糖，改善并发症及视网膜模糊。

给你一个新肝脏：硒能分解体内过多毒素，恢复肝细胞。肝病患者补硒后，肝功能提升，还你一个健康的肝脏。

终结胃肠病：短时间内即可消除胃痛、胃酸、腹胀、拉肚子、呕吐、嗝气、反酸、胃肠痉挛、食欲不振等症。30天彻底告别慢性胃炎、胃溃疡、胃溃病、慢性肠炎、结肠炎、十二指肠溃疡等胃肠病不复发。

失眠者的福音：科学补硒可有效提高睡眠质量，让您不吃安眠药，轻松入睡8小时，精神状态好。

风湿骨病不再疼：科学补硒可使人浑身上下

暖乎乎的，多年的寒气被逼出体外，颈椎病、肩周炎、老寒腿、关节炎等症一年四季都不再犯。

白内障、青光眼看清了：硒是提高眼睛里GSH酶的活性，能够防止老花眼、白内障、青光眼。

肾虚前利尿：因体内缺硒，肾、前列腺被过度氧化。补硒后，排尿顺畅了，精力充沛！

调节免疫、抗衰老：补硒可清除人体自由基，提高免疫力，有抗病、抗衰老的功效。这也是为什么富硒地区的长寿老人能健康长寿的根本原因，同时它能防止细胞衰老和增加皮肤弹性、美容的作用。

普健硒胶囊 再造 70 岁“年轻人”
研究人员对长期服用普健硒胶囊的70-100岁老人进行长期跟踪观察，发现他们在服用普健硒胶囊后，精气神有了很大变化，耳聪目明、身体硬朗，远离了慢性病的困扰。体检发现各项指标远远超出同龄人，某些指标甚至接近年轻人。

王教授服用普健硒胶囊后，75岁的他，看起来顶多50岁，满头黑发、红光满面，身体样样都舒服。王教授笑言：“我这身板，健康活过100岁没有问题！”

免费申领 仅此一次，数量有限！

若您患有高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病等久治不愈，现在打进电话，即可免费领取一年量的普健硒胶囊（市场售价5824元），本次发放活动，患者只需承担国家税费即可报名领取，机会难得，仅此一次，限量6000盒。（全国免费邮寄，货到付款）

免费申领热线：400-056-8896
400-056-9296



新街口地铁商铺里的青奥特产商店，砾砾已卖光 现代快报记者 马晶晶 摄

被戏称为“五彩大腰子”的砾砾逆袭后，成为赛场内外的大明星。昨天，现代快报记者了解到，在多家青奥特许商品零售店，砾砾玩偶最受欢迎，甚至一度卖到断货，此外，青奥各种徽章也被疯狂“扫荡”。这几天，场馆特许商店都将陆续撤离，不过，没买到的也别着急，新街口、水游城、总统府、夫子庙、玄武湖等城市广场特许商品零售店还将继续营业到10月30日。

在新百一家青奥会特许商品专卖店内，前来购买玩偶“砾砾”的顾客络绎不绝，不过，因为断货，顾客们大多遗憾而归，有的选择购买徽章和钥匙扣来做纪念。来南京出差的李先生，这一次没买到“砾砾”，于是买了十几个钥匙扣回去。

在紫峰购物广场五楼的特许零售店，记者总算看到了“砾砾”，还有一二十个，店员介绍，剩下的是13厘米高的，属于小号，28元一个，其他型号的都卖光了。在青奥期间他们每天都要进货，不过28日青奥闭幕后，已经停止进货。

而在闭幕式当天，在奥体中心临时搭建的场馆特许经营点里，记者看到，这里几乎被挤爆。“基本上是拿了砾砾就去结账，大家都不犹豫，可见砾砾有多受欢迎。”店里的一位工作人员介绍说，“砾砾”全家福”玩偶238元，单独的砾砾玩偶78元一个。

见习记者 徐红艳 张希为 现代快报记者 王颖菲 郝多 孙玉春 安莹 鹿伟