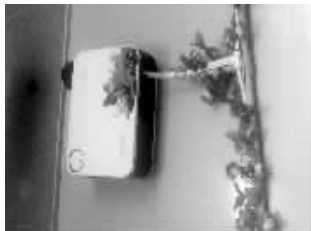


不怕『深呼吸』了

近日,眼尖的市民发现,建邺区不少公厕内都装上了类似“小空调”一样的物体,厕所内还放了一个智能除臭机机箱,有了这样的设备,公厕里的气味不再难闻了。原来,建邺区城管部门对30个公厕和10座垃圾中转站进行了除臭综合整治,都安装了远程监控的除臭系统。

现代快报记者 赵丹丹 文/摄

# 建邺区30座公厕装了除臭系统



公厕里的除臭设备

昨天下午,记者来到奥体大街东公厕,还未进入,门口就闻到一股香气。走进公厕,厕所干净整洁。和别的公厕不同,厕内每个门内都挂了一台类似小空调的物体,而厕所的一角还放了一台智能除臭机机箱。江苏正欧环境工程有限公司相关人员介绍,这台主机就是除臭系统的中

枢系统,其内装有从桉树和樟树中提取的纯植物除臭液,然后输送到喷雾机,启动后,对公厕进行喷雾,从而解决空气中的臭气。另外,还使用生物分解剂,分解粪便等有机物,从而产生水和二氧化碳,减少异味。保洁人员在打扫公厕时,也会在地面上喷上除臭液,来分解小便池和地面尿渍散发的臭气。整个系统,通过三个方面来解决厕所内的臭气,除臭液不会对人体有害。

在金马郿城的垃圾中转站,有两个压缩箱专门压缩垃圾。这里也放了一台除臭机箱。除臭机与挂在天花板上的喷淋相连,启动后,天花板上的20个喷头,喷出雾化的除臭液。“其实这个原理也很简单,就是微生物附着到

中转站的垃圾、污渍上,可以分解垃圾有机物,从而除臭。”这里的操作工张师傅说,过去垃圾中转,臭气难闻,都要戴口罩。装上除臭系统后,味道没以前那么大了,效果还不错。

建邺区城管局环卫管理科科长徐光亚介绍,过去厕所除臭主要是采取点蚊香、喷清新剂等办法,但是效果不理想。目前,建邺区30座公厕,10座垃圾中转站都经过整治,装上了这种除臭系统。而且实现了互联网远程监控。在终端的电脑上以及手机上,就可以监控所有公厕和垃圾中转站的除臭系统,可以远程操控这些设施何时开启、关闭。喷洒多少量,喷淋时间、频率等,也都可以控制。

添了一抹绿色

在城市里,想拥有一个自己的菜园,不是件简单的事。建邺区吉庆社区想了一个好办法,将菜园搬到了社区楼顶,在上面打造了一片“空中菜园”。社区希望喜欢种菜的居民,都来当“农夫”,体验播种和丰收的乐趣。

现代快报记者 钟晓敏 实习生 罗欣然

# 社区打造空中菜园 喊居民来当“农夫”

还有农科院专家上门指导



社区工作人员在天台上打理 现代快报记者 施向辉 摄

## 利用楼顶开发“空中菜园”

吉庆社区的“空中菜园”位于社区4楼楼顶上,大约400平方米。菜园里,玉米已经发芽,西红柿、辣椒、茄子已经开花,黄瓜、丝瓜、南瓜、葫芦长势喜人,“再过一个月,等藤蔓都爬上杆,这里就会大变样了!”社区副站长王仲浩介绍说。

王仲浩告诉记者,打造空中菜园,是为了响应环保理念,推广“顶层种植”“顶层绿化”这项新生好举措。另外,他们也想给居民打造一片“种植试验田”,希望居民们不要再占用小区公共绿地种菜,一起到社区来当农夫。

不过,社区工作人员都没种过菜,为了把空中菜园打理好,社区特地与江苏省农科院签订了合作协议,定期派社工上门学习取经,专家们也不会

定期来社区实地指导。

如今,他们不仅学会了盆栽蔬菜,还学会了三脚架、墙式栽培技术,这样就能在有限的空间里,种上更多的蔬菜。在每个菜盆边上,记者还看到一些黑色的皮管,王仲浩说那是用来滴灌的。“我们事先把仪器调试好,就可以定时给菜浇水了。”平时,社工们也会利用午休时间,争着来打理菜园,浇水、拔草,体会田园乐趣。

“别看这儿地方不大,但是去年收获颇丰。”王仲浩说,江苏省农科院培育的种子和蔬菜苗,质量非常好,产量也非常高。去年,社区楼顶上结的丝瓜,每天都能收获一大包。“社区召开楼栋长会议时,都会请他们自己采摘一些,带回家烧汤。”

## 希望更多居民来当“农夫”

这片“空中菜园”,也是一个多功能休闲活动基地。在楼顶中央有一大块空地,铺上了塑胶地垫,旁边还放了几张桌椅,供大家喝茶下棋休息。

王仲浩告诉记者,这块地方也是民间组织的活动基地。去年,他们就组织居民在这里举办了纳凉晚会,播放了露天电影等。

在空中菜园的一角,还设有一个小绿色长廊。再过一个月,长廊上将爬满丝瓜、葫芦藤蔓,缀满各种果实。而现在,大家能看到的就是几块牌子,上面有挑选蔬菜小常识、哪些蔬菜的皮不能食用、抗癌蔬菜排行榜、太空蔬菜种子等科普知识介绍。原来,这也是一块科普基地,社区会定期邀请江苏省农科院专家作客社区,给居民包括一些中小学生的,介绍各种科普小知识,让小生活在城里的小娃娃们也“接上地气”。

“试验田有了,我们欢迎更多居民来当农夫。”王仲浩说,上个月社区18位工作人员集体出动,翻土、施肥,忙播种。他们希望有更多的居民参与进来,不仅参与到播种、日常管理中,等到收获季节,大家也可以把劳动果实带回家品尝,体验一下劳动和丰收的乐趣。

生孩子可以『任性』

# 38岁高龄妈妈 蹲着顺产7斤7两宝宝

对于大多数孕妇来说,她们都会选择躺在产床上生孩子,可你知道吗,生宝宝也可以趴着、坐着、蹲着、站着……只要你觉得舒服。昨天,南京市妇幼保健院产房一位38岁的高龄妈妈,通过蹲姿成功自然分娩出一位7斤7两的胖宝宝。

通讯员 孔晓明 现代快报记者 安莹

38岁了,还能顺产。很多人听了之后都觉得不可思议。就在昨天,高龄妈妈李女士做到了,而且她的生产方式不走寻常路,是蹲着生的。李女士身高只有158厘米,是第一次怀孕。她孕期检查中被查出有宫颈疾病、甲状腺功能减退、羊水指数偏低,加上高龄初产,B超估算宝宝是体重将达到七斤半以上的小胖宝,所有家属都认为产妇本人肯定不能自然分娩。但李女士觉得顺

产对宝宝有好处,坚持要求尝试。昨天中午十二点开始,李女士有发动的迹象。但她并不慌张,在助产士指导下边听音乐边放松,扭腰晃摆,慢舞。

一个小时之后,李女士进入产房了,在产房助产士们安慰、抚摸、音乐、温水擦拭等举措下,李女士没有选择上床生,而是在分娩凳、分娩球的帮助下,最终使用蹲姿成功分娩出一位七斤七两的胖宝宝。

## 如今分娩,想怎么生就怎么生

趴着生、坐着生、蹲着生、站着生、跪着生、半卧着生……一切近乎稀奇古怪的姿势,都可以在生孩子上,市妇幼产房李静波助产士介绍,产妇感到舒适的体位,就是最好的体位,“可以任性、可以自由发挥、可以想怎么生就怎么生”,这种分娩方式被称为自由体位分娩,比如蹲位分娩,甚至可以帮助有难产倾向的产妇转为顺产。



本版漫画 俞晓翔

换牙期不能任性

# 6-12岁换牙期 少吃糖果勤刷牙

六一儿童节临近,鼓楼区青岛路社区联合南京儿童医院口腔科医生来到汉口路小学,为同学们举办了一场口腔卫生科普宣传及义诊。

现代快报记者 仲茜

## 有问必答

### 1.为什么乳牙容易有蛀牙?

南京儿童医院口腔科主任医师李静介绍,乳牙组织矿化程度低,抗酸力弱,加上同学们清洁不及时,食物残留牙齿间,就会造成牙齿腐蚀、变成龋齿。口腔里的乳牙更需要常清洁。

### 2.出现“地包天”现象该怎么办?

李静说,牙列不齐不仅影响儿童咀嚼能力,也会影响恒牙生长环境,口腔黏膜及软组织也会受到刺激,并且降低面部美观度,影响孩子自信心,建议待恒牙长出后尽早进行牙齿矫正,往往一个疗程在一年半至两年间。

## 如何保护

### 做到“一多一少勤刷牙”

李静医生希望大家每天要做到“一多一少勤刷牙”。即每天多吃蔬菜和水果,少吃巧克力、糖果等含糖量较高以及色素含量高的食品,一天至少

刷牙两次,每次不少于三分钟。李静医生建议,同学们中午在学校用完餐,可以去水池边用清水漱口,有效清除口腔内的食物细小残留物。