

昨天,江苏省卫生计划生育委员会发布《2014年江苏省卫生和计划生育事业发展统计公报》,统计公报显示,近九成居民死亡是由慢性病引起,其中恶性肿瘤是首位死因。统计还显示,去年住院病人人均多掏371.3元。

现代快报记者 安莹 刘峻

江苏发布去年居民十大死因 恶性肿瘤是头号杀手,脑血管病排第二

近九成人死于肿瘤等慢性病,跟吃高油高盐高热量食物、运动少、吸烟有关

十大杀手

近九成死于肿瘤等慢性病

统计显示,2014年,江苏居民前十位的死因为:恶性肿瘤、脑血管病、心脏病、呼吸系统疾病、损伤及中毒、内分泌营养和代谢疾病、消化系统疾病、神经系统疾病、泌尿生殖系统疾病、传染病和寄生虫病,前十位死因合计占死亡总数的95.56%,其中由慢性非传染性疾病导致的死亡占总数的87.71%。

专家告诉记者,肿瘤、循环系统疾病、呼吸系统疾病,这些疾病也是老百姓俗称的慢性病,慢性病是死亡主要原因。吃高油高盐高热量的食物、运动量少、吸烟率居高不下等,都是居民生活中患慢性病的危险因素。

恶性肿瘤仍是致死首因

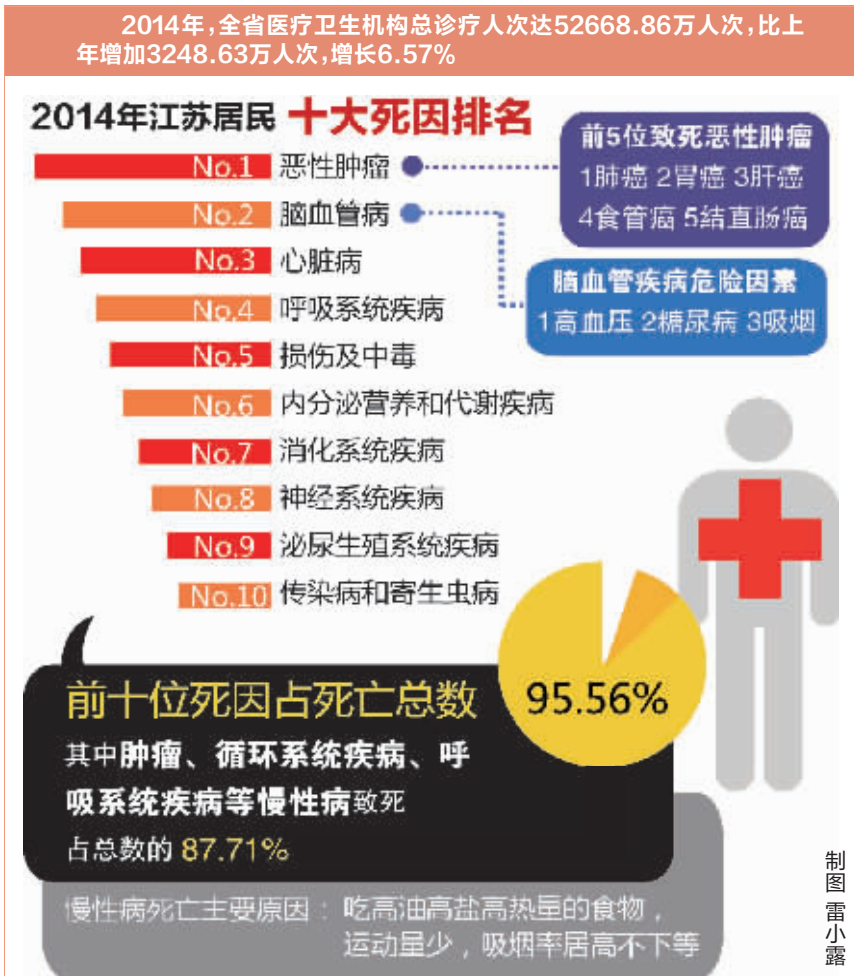
从统计可以看出,恶性肿瘤,仍然是排名第一的致死杀手。据悉,目前江苏居民前5位致死恶性肿瘤依次为肺癌、胃癌、肝癌、食管癌和结直肠癌。

省疾控中心调查显示,1973至2010年,江苏省居民的主要致死恶性肿瘤位次发生了很大变化,食管癌由20世纪70年代的第1位下降至第4位,肺癌由第4位上升至目前的第1位。

南京军区南京总医院肿瘤内科副主任于正洪分析认为,肝癌和胃癌,这一般被视为“穷癌”。“穷癌”在低收入或发展中国家和地区更容易出现,一般跟营养差、卫生条件差、慢性感染有关。

于正洪表示,江苏一直是消化道癌的高发地区,其中胃癌一直占居前三位,胃癌的“杀伤力”不存在性别差异,不管男女。分析其原因,主要是受江苏地区长期以来的饮食习惯影响,爱吃高盐食物,如腌菜等。于正洪解释说,很多人可能不清楚,盐吃多了,会增加癌症发病率,这是因为食盐浓度过高会使胃排空减慢,增加其对致癌物质的易感性,延长致癌物与胃黏膜的接触时间。

“江苏‘穷癌’发病率没有明显下降,在发达国家和地区常见的‘富癌’的发病率有所增高。”于正洪说。“富癌”往往与生活方式密切相关,包括肺癌、乳腺癌、结直肠癌、前列腺癌、甲状腺癌等。近年来,随着生活水平的提高,居民饮食中,肉类摄入多了,蔬菜、水果、粗粮吃得少了;在电脑、电视前久坐不动的时间多了,身体活动时间少了;抽烟、喝酒等应酬多了,户外休闲锻炼了少了,这些不健康的生活方式都易诱发“富癌”。



看病费用

门诊病人多掏11.7元 住院病人多掏371.3元

看病花多少钱,是关注的焦点。据卫生部门综合医院统计,2014年,门诊病人人均医疗费用232.9元,比上年增加11.7元,增长5.29%;住院病人人均医疗费用11235.6元,比上年增加371.3元,增长3.42%。

2014年,卫生部门所属四级省、市、县级市(区)、县综合医院门诊和住院病人人均医疗费用有所增加。门诊人均医疗费用,省属医院上涨8.17%,上涨幅度最高;省辖市属医院上涨6.20%;县级市(区)属医院上涨4.43%;县属医院上涨4.38%。住院病人人均医疗费用也是省属医院上涨8.44%,上涨幅度最高;省辖市属医院上涨4.07%;县级市(区)属医院上涨1.01%;县属医院降低0.05%。

据卫生部门综合医院统计,2014年,门诊病人人均医疗费中,药费为109.8元,占47.14%;与上年相比,药费增加2.3元。住院病人人均医疗费中,药费为4626.3元,占41.18%;与上年相比,药费减少71.8元。专家说,最大的变化就是住院药费下降了,住院的整体药占比也在下降,从医院管理来说,控制住了住院药费,从统计数据来看,还是不错的。

解读

多掏的钱花到哪里去了?

江苏省卫生法学会副会长胡晓翔介绍,从大的方面说,医院人均医疗费用增加可能主要有三个因素:人力资源成本支出加大、物价上涨和新诊疗技术设备购置成本。受物价等众多因素的影响,医疗费用是可以有一定程度的合理上涨,卫生部门在管理的时候,也一直强调的是“控制不合理的医疗费用增长”。至于医疗费用怎样增长才算合理,目前全国都缺乏这样一个标准。通过这个统计,无法看出里面多少是合理的,多少是不合理的。

专家说,门诊看病,费用构成一般是挂号诊疗费、药费以及检查费。住院病人,费用则有手术费、材料费、床位费以及药费等构成。

中国药科大学医药价格研究所所长常峰告诉记者,这个统计还看不出太多具体的问题,但是有个指标很重要,就是药占比。从统计来看,门诊以及住院药占比都在下降,这说明医院使用药品更加合理化,使用药品量也可能在下降。

脑血管病,首要危险因素是高血压

脑血管疾病排第二,让人有点意外。南京军区南京总医院神经内科的专家告诉记者,近年来脑血管疾病发病率一直在上升,据预测,中国这种上升趋势要到2050年才会有拐点。更让专家担忧的是,发病在年轻化,现在三四十岁就中风的非常多,“45岁以下叫青年人脑卒中,在南京军区南京总医院神经内科病房,这个人群的比例占近三分之一。跟十年前相比,提高了近一倍。以南京为例,基本上每4人死亡就有1人死于脑血管病。”

是什么让那么多脑血管病来摧残生命?专家表示,第一个危险因素是高血压,第二是糖尿病,第三是吸烟。吸烟对血管病、脑

卒中、冠心病等影响很大,那是因为尼古丁对血管内皮细胞的损伤。尼古丁把内皮细胞损伤后,内皮细胞就不光滑了,一旦不光滑,表面一些脏东西就容易堆积起来,变成斑块,不稳定或者掉下来,小血管一堵塞就是脑梗死,或者一破溃,可以形成动脉瘤。

另外,脑卒中发生的时间有一定的规律,一年当中,以秋冬寒冷季节最易发病。一天当中,则以上午6点到11点之间发病率最高。一般来说,脑梗塞溶栓治疗的最佳时间是在发病6小时之内,但是能及时送到医院进行正规救治并不多。很多人是被发现等到半边身子不能动了,才送去医院,错过了最佳抢救时机。

澳中集团 —— 为留学生找工作轻松拿到绿卡

澳洲著名房地产开发商

《金凯平先生—独家专访》

《标点说房》南京十八频道

首播时间:
5月20日(周三)和5月21日(周四) 20:40

重播时间:
5月21日(周四)和5月22日(周五) 9:00

选择澳中集团的理由金牌售后服务

- ※ 中国首家拥有金牌售后服务的房地产开发商
- ※ 为全家办理商务签证,多次往返
- ※ 保证出租,无后顾之忧

7月1日新政出台,现在

抢购可省海外人士申请

费5000澳元+3%印花税

《澳洲房地产投资咨询会》

主讲人: 金凯平

时间: 5月24日(周日) 13:30

地点: 南京绿地洲际酒店
6楼 钟山1厅

(南京市鼓楼区中央路1号)

预约电话: 025-52306561 / 84732908



订位请书