

# 重生计划,托起明天的希望

## 南京医科大学第二附属医院生殖医学中心关爱失独家庭

都说人生无常,可白发人送黑发人的辛酸,只有经历过的人才懂。中年、老年丧子的人生大悲之后,很多人已失去了再生育的能力,而医院生殖医学中心里经常能看到这个人群的悲伤缩影。在南京医科大学第二附属医院生殖医学中心,短短两年时间,就有43对失独夫妇求助于生殖医学技术。为了失独家庭的明天,二附院生殖医学中心即日起启动“重生计划”大型公益活动,该计划预备每年拿出10个免费治疗名额,圆失独家庭再生一个孩子的梦想。

何松明

### 极度悲伤 43岁失独母亲闭经半年

据了解,43对失独夫妇平均年龄在45岁至53岁之间,最年轻的也已经43岁,孩子去世排第一位的原因是意外,其次是自杀,第三位是生病。这个群体普遍面临的是年龄越来越大,自然怀孕生子希望渺茫,到底要不要治疗的艰难选择。即使接受生殖医学治疗,年龄也是一个很大的受限因素,正常年龄的患者,一次移植试管婴儿成功率在50%—60%,38岁以后成功率降低为15%。

再生一个孩子是很多失独家庭的梦想。淮安人田某的女儿在国外从事翻译工作,因一次热气球爆炸事故不幸身亡,夫妻俩寄希望于再生一个女儿,代替上一个孩子陪着自己活下去。南京人郑某儿子16岁时挂水严重过敏去世,夫妻俩几乎精神崩溃地找到南医大二附院生殖医学中

心,要做试管婴儿再生育。可喜的是,46岁高龄妊娠怀上一对双胞胎。遗憾的是,两个月后就流产了,由于夫妇俩中间一直不肯放弃治疗,终于第四次试管婴儿又成功怀孕,母亲在医院一直保胎到孕7个月。

刚刚失去孩子的前两年,失独家庭很难走出丧子之痛。南医大二附院生殖医学中心钱云主任说,一个43岁的失独母亲,因为情绪极度悲伤影响到内分泌功能,出现了半年闭经症状。“还有一对夫妻不敢面对残酷现实,单位同事至今都不知道他们的独女去世的事情,每次来做治疗都是悄悄进行”,不走近这个群体,你无法感受到他们的痛苦,“每次收治新的病人,我们医生都不敢问孩子是怎么没有的,只要检测到病人能排卵、有正常月经,我们就想着尽快安排治疗。”

### 重生计划 帮助这些不再年轻的父母

近几年来,关于试管婴儿手术究竟可以做到多大岁数一直饱受争议。南医大二附院生殖医学中心年龄最大患者已经53岁,她是一个失独母亲。生殖医学中心钱云主任解释,高龄怀孕的确存在妊高症等各种风险,还有孩子的后续培养教育这些社会问题。相较于男性的生育期限,女性在40岁以后卵巢功能变差、生育力显著下降。但是,医生如果以年龄太大拒绝收治的话,等于抽掉了最后一根“救命稻草”。收治这些病人最有意义的地方在于,让他们把精力和情绪转移到新生上,而非一直徘徊在悲伤中。所以,只要有0.1%的怀孕希望,医生都应该替他们争取。

众所周知,很多医院的生殖医学中心担心影响成功率,通常不愿意收治38岁以后的病人,试管婴儿成功率则是评价生殖行业的一个权威标准。钱云主任也坦言,二附院生殖医学中心做试

管婴儿手术的患者平均年龄33.9岁,因为收治了不少“高龄”病人,拉高了患者的平均年龄。“即使最后不成功,部分病人治疗了1年甚至2年,逐渐也能释怀,心理也慢慢得到平复。”

据了解,要做试管婴儿手术,从用药、取卵、胚胎培养移植,再到看手术结果,这个周期通常1个月左右,病人花费约4—5万。钱云主任介绍,一些失独家庭经济本身比较困难,还有的家庭在独子生病期间倾尽所有,花光了所有积蓄,孩子最后还是走了。生殖医学中心此次发起“重生计划”公益活动具有可持续性的特点,中心以后每年提供10个免费治疗名额,帮助那些有生育愿望、经济困难的失独家庭。同时,更希望通过“重生计划”传递社会关爱的正能量,期待未来成立一个重生计划基金,让更多医疗单位加入到爱心活动中来,一起为失独家庭再生育贡献力量。

### 温馨提醒

#### 符合条件的患者可以报名

“重生计划”公益活动即日起,将有10个免费治疗名额提供给失独家庭。经济困难、有生育愿望的失独家庭,可以到南医大二附

院生殖医学中心找夏桂芬护士长处登记,届时医院将对登记情况进行筛选,并通知符合条件的患者前往就诊,开通免费治疗绿色通道。

### 专家介绍



钱云 生殖医学中心主任 研究员 医学博士, 中医妇科学博士后, 硕士研究生导师。曾在美国和加拿大进行学术访问并作为引进高层次人才在日本工作三年。现为中国性学会性医学专业委员会委员; 江苏省中西医结合学会生殖医学专业委员会委员; 江苏省“333高层次人才培养工程”中青年科学技术带头人; 江苏省“六大人才高峰”第五批高层次人才。曾主持多项国家和省部级课题, 获省卫生厅新技术引进一等奖, 省科技进步二等奖以及两项国家发明专利。发表论文40余篇, 其中SCI收录9篇。熟练掌握各类辅助生殖技术, 有着近5000例的试管婴儿操作经验。擅长生殖内分泌, 男女不孕不育, 生殖遗传学和习惯性流产的诊疗。

专家门诊时间: 周一、三、五、六上午

# 80周年院庆 我和省人医的故事

作品  
选登

## 救命之恩铭记在心中

二十几年前为我主刀的那位外科医生和他的同事们,到如今都不知道他们的姓名,但是我知道他们医德高尚、技艺精湛、关爱病人如春风送暖……当年,是他们把我从死亡的边缘抢救回来。救命之恩至今无法报答,只能深深地铭记在心中。

那是1992年3月份的一个下午,我突然满腹疼痛不止,当地县医院确诊为急性阑尾炎,需立即进行外科手术。但因我同时患有肝炎,增加了手术的风险,又受医疗条件的限制,县医院不敢贸然救治,建议送南京大医院急救。随即,妻子陪我上了救护车,随车的医护人员对我密切监护,并催促司机同方向南京方向疾驰。当时我疼得时而大汗淋漓,时而浑身发冷,痛苦万状,渐渐地连呼喊的力气也没有了,感觉快要不行了。情急之中,妻子想到了多次为老百姓扶危救急的省人民医院(当时的工人医院),于是当机立断,让救护车直送省人医。在车上我靠着吊针维持生命,很快便失去了知觉。

当我醒过来的时候,已经躺

在洁白的病床上了,料峭的春寒被融融的暖意代替,痛苦已经消失,我意识到已被抢救过来了。看到妻子和一位个子较高的中年男医生站在床前,他们的脸上露着微笑。妻子对我说:“是这位医生及时为你开刀,否则后果不堪设想。”她转而对医生说:“真不知道如何报答你。”医生笑着说:“这是我们的职责,应该的。让你丈夫安心休息吧。”然后那位医生又问我有没有不舒服的地方,如果有什么情况要及时喊值班的医护人员。此时我心里充满感激,却无法表达,只能轻声说一个“好”字。医生走后,妻子对我说:“昨天傍晚到了省人民医院以后,医院立刻把你安排住进外科病房,看你症状尚能稳定,就计划第二天上午为你动手术。但医院始终非常重视,从住进病房以后,几位护士轮流为你量体温、测血压、看吊针。几位医生多次来看望你,到了下半夜,那位外科男医生发现你情况急转直下,于是立即为你动了手术。后来才听说你的手术比较复杂,有最好的麻醉师用了全麻的方法,并且

好几位医生分工合作、全力抢救,才把你的命救回来。”我示意妻子看一下手表,妻子告诉我,已是中午12点了。我心里想,那位夜里替我开刀的医生一直忙到现在才离开病房,如此的忠于职守、关心病员,所有被救治的病人及家属都会为之感动的!

我在医院住了三天,每天上午那位医生和他的同事们都来查房,仔细地检查刀口和询问病情,指出要注意的事项,叮嘱家属配合做好护理工作等等,轻言慢语,好似甘霖滋润久旱的禾苗。我静静地躺在舒适的病床上,护士们日以继夜轮流为我服务,嘘寒问暖,细致入微,她们把人间的美味送到我心里。到了第四天上午,为我主刀的那位医生对我说,刀口恢复得很好,能出院了,一周后可以由县医院拆线。于是,我在妻子的陪伴下依依不舍地离开了挽救我生命的医院和那些白衣天使们。在回家的路上,我们庆幸选对了医院,这么快就把不幸转化为幸运了!

岁月如歌。出院后我很快康复了,随后我的肝炎病也好了。

年轻力壮的我,又挑起了家庭生活的大梁。如今我已是儿孙绕膝、祥瑞满堂的一家之长了。但我始终没有忘记二十多年前省人民医院救我性命的那位外科医生和他的同事们。

后记:最近一个月里,我和妻子经过仔细地反复回忆,终于想起来了,当年为我主刀的那位外科男医生姓苗,是苗医生。

朱开年

### 现代快报/征文启事

征文内容:请围绕“我和省人医的故事”尽情展开。

征文要求:以记叙为主,字数在1500字以内,要求行文流畅,有真实情感,细节生动。

征文时间:2015年9月28日—2016年3月31日

投稿邮箱:whsrydgs@126.com(来稿请注明“我和省人医的故事”征文,并留下姓名和联系方式)

作品展示:来稿作品将组织评奖,优秀作品给予奖励,并择优在《现代快报》上刊登。

### 呼吸不畅 当心急性会厌炎

近日,南京市第二医院耳鼻喉科接诊了一例鱼刺卡喉后出现的急性会厌炎患者。该患者三天前晚饭时不小心鱼刺卡喉,当时自行大口吞饭团、馒头等食物,三天后感觉咽喉部疼痛明显,并出现吞咽疼痛、吞咽困难、爬楼时明显呼吸不畅等症状,遂至南京市第二医院耳鼻喉科就诊,查间接喉镜示会厌急性充血肿胀,呈半球形,阻塞气道,遂收住院给予吸氧、积极抗炎、消肿等治疗,密切观察呼吸情况,治疗一周后康复出院。

该院耳鼻喉科王玉红提醒,急性会厌炎是会厌粘膜的急性炎症病变,因为会厌周围组织间隙松弛,一旦发生炎症很容易出现急性严重的水肿,发病急,极易造成呼吸困难,窒息来不及抢救而死亡。临床常表现为起病急,多有发热、畏寒、头痛、全身不适,严重时可有呼吸不畅。其病因有:感染、外伤、变态反应、邻近器官的急性炎症如急性扁桃体炎等。王主任建议,如出现咽喉部疼痛不适,吞咽疼痛、吞咽困难、呼吸不畅等情况应及时至正规医院耳鼻喉科就诊,排除急性会厌炎的可能。 嵇旭东 陈萍