

妙手仁心破“胰”难,托起生命新希望

提起肿瘤,不少人的心便要悬到嗓子眼儿,而对于日日与病魔“打照面”的医生来说,却早已司空见惯。然而,有一种肿瘤,即便是在生死一线上“作战”的医生,也会有所忌惮,这便是被称作“癌症王中王”的胰腺肿瘤。据悉,胰腺外科手术十分精细,对医生的要求极高,除了需要掌握腹部外科、胰腺外科技术,还需具备胆道外科及血管外科的基础。因此,面对此类手术,不少医生都会犹豫。然而,胰腺肿瘤往往来势汹汹,患者随时可能面临生命危险。在此关头,南京医科大学第二附属医院胰腺中心主任钱祝银教授带领团队,凭借过硬技术与医者仁心,为患者破解“胰”难,托起生命新希望。

何松明



胰腺炎反复发作,各脏器包成“大饼”

“手术中,我们发现,患者的胃、十二指肠、胰腺、结肠等,统统包成一个“大饼”……”20天前的那台手术,钱祝银主任历历在目。这是一位来自安徽的老年女性患者,因十二指肠乳头肿瘤引起胰管梗阻,继而引发胰腺炎,反复发作后,致使胰腺本身纤维化、质地变脆,周围脏器粘连。组织和血管之间关系密切,胰腺和血管之间关系密切,手术剥离的过程中,极易引发大出血,一点小小的闪失,患者便可能丧命。

情况如此棘手,为何不早做手术?原来,在辗转来到南京医科大学第二附属医院胰腺中心前的一年时间里,这位患者胰腺炎发作5次,每次均被当地医院作为单纯的胰腺炎进行治疗。发作、治疗、再发作、再治疗……10万元花下去,情况却始终不见好。“妈妈一年没正经吃过饭,原本100多斤的人,瘦到连70斤都不到。”患者儿子陈先生说道。

为了给母亲治病,陈先生花光了所有的积蓄,这一次的手术费用,更是他以房子作担保借到的,这番孝心,感动了钱主任团队的每一个人。

团队“作战”4小时,手术难度重重

这场手术,整整持续了4个

小时,对胰腺中心医疗团队的每一个人来说,都是不小的挑战。钱祝银主任表示,手术难度是多方面的。首先,胰十二指肠切除术本身就是普外科十分重大的手术,涉及的器官比较多,包括整体的十二指肠、三分之一的胃、胆囊、整个胆道,以及胰头等。在熟练掌握胰十二指肠切除术的基础之上,还需逐步进行胃切分离,结肠分离,再逐渐解剖到胰腺,整个过程非常困难。更重要的是,胰腺的下方有两个重要的血管,即肠系膜上静脉血管,以及肠系膜上动脉血管,切除时,极易伤及血管,引发大出血。

其次,根治性切除对技术要求很高,手术中,除了肿瘤侵犯的肠系膜上静脉部分或是肠系膜上动脉鞘,还须将相应侵犯的静脉一并切除,进行重建,除了要有腹部外科的技术,还需具备血管外科技术,整个过程十分精细。“通常情况下,我们认为,能做好胰十二指肠切除术,是普外科医生成熟的标志。”

“小神器”让手术操作游刃有余

“切除困难,吻合更困难,虽然是我常做的事,但心里还是有些发怵。”钱祝银主任介绍,这次的缝合与正常情况很不一样,“炎症发生后,胰腺的质地变得

非常脆弱,如同豆腐一般,缝合变得异常困难。”

凭借多年临床经验,钱主任发明了一款胰管缝合助缝器,被大伙称作“小神器”。正常情况下,进行空肠间置吻合就具有不小难度,更别提反复胰腺炎之后的状况。而有了“小神器”,无论胰管的粗细、位置,以及胰腺的质地,都可以安全、快速地进行胰管空肠黏膜吻合,大大降低了致命性胰瘘的发生。

据了解,半年多的时间里,胰腺中心已实施近50例胰十二指肠切除术,围手术期死亡病例为零。与此同时,因为没有胰瘘并发症的出现,患者的花销也大大降低。

护理团队说起各地方言,为病人营造“家”的氛围

众所周知,术后的护理是患者康复的重要一环。为了让患者安心治疗,李亚男护士长带领的护理团队说起了各地方言。作为护士长,身为盐城人的李亚男率先学会了南京话,碰到南京本地的病人,她都会操着一口标准的南京话,像拉家常一般为患者服务,收获了一致好评。对于外地病人,护理团队也会尽一切可能用乡音与他们交流,营造“家”一般的氛围。

80周年院庆 我和省人医的故事

作品选登

感受“永动机”马国忠医生

去年初秋,我的腰莫名地疼了起来,而且病情不断加重。我不得不中止了羽毛球运动。忽然,有一天早晨,我竟然起不了床。最后在爱人的搀扶下,扶着墙壁,算是站起来了,但身体框架好像一下子分崩离析。这时,我才意识到:疼痛是生命的黑夜,慢性病、退行性病变更在悄悄走向我,和我的生活、我的生命紧紧纠缠在一起。

第二天,病情还在加重。我在家人陪伴下,向着我心中的方向前去。两年前,我在北京卫视《养生堂》看到江苏省人民医院医学康复中心主任励建安作为特邀嘉宾在做医学康复节目,我想这是因为江苏省人民医院在医学康复学科领先全国、业绩斐然的缘故吧!我又兴奋,又自豪,就记住了“省人民医院医学康复中心”这个名字,也记住了励建安这位专家,现在复活的记忆正引导我走向那里。在中心走廊上我碰巧遇到熟人戴玲医生,听了我的病情,她说:“我推荐我们中心的按摩专家马国忠为你诊疗,他是一位副主任医师,熟悉本科常见疾病的评估与诊断,擅长颈肩腰腿痛中国传统康复治疗。我们这里都叫他‘永动机’,这可是对他独特的褒奖。”

一见马主任,他热情、干练、坚毅、精力充沛的形象让我顿生好感。他立即对病情进行评估,以一种显而易见的果决指出:你腰椎间盘突出,坐骨神经痛是腰椎间盘突出压迫、反射所致。做了CT,结论与马主任诊断完全一致。

经过不长的一段时间的治疗,

腰椎间盘突出引起的疼痛和坐骨神经痛都治好了。我喜出望外,我曾经想念的自己回来了。

马主任给我的治疗,是刻骨铭心的,感受自然深深留在记忆中。首先,第一次按摩结束以后,不知为什么我竟然就把马主任给我做的按摩同《琵琶行》中的诗句联系在一起:“大弦嘈嘈如急雨,小弦切切如私语。嘈嘈切切错杂弹,大珠小珠落玉盘。”“银瓶乍破水浆迸,铁骑突出刀枪鸣。”这多像马主任为我治疗的手法,是不是他用的推、拿、按、摩、滚、揉、扳、掐、点、压和拍击等手法和琵琶的弹奏技法有相通相似之处?是不是和白居易写《琵琶行》时,以感情传达出弹奏者内心深处波涛起伏不平的情感一样,马主任也把真诚、设身处地和强烈地驱赶病魔的意志抒发到按摩意境的创造、手法指向的情状之中?或低回掩抑,或舒缓平和,或高昂明快,或铁骑交锋。特别是按摩结束,我从如醉如痴、如梦初醒的恍惚状态中走出,我感到我的病痛不再是云遮雾罩不见月,有如“换了人间”的感觉。其次,让我感到神奇的是对腰部最疼点的强刺激,疼得我全身流汗、几乎要大声喊出来,我甚至担心这强刺激的余疼不知要持续多久。可就这么神奇,按摩结束了,我感到那个要命的疼好像被他的手压碎了,消失了。我问马主任奥秘在哪里?马主任说:“擒贼先擒王,对痛点,我视为重中之重,刺激要强烈,但没超过某个点,而且在强刺激之后,我对

它进行了平衡调整。”第三,马主任是位精力充沛、充满激情的医生,这就决定了他手法力量的特点具有可持续性,从一个穴位转换到另一个穴位,从一条经络转换到另一条经络,他的力量都会本能地推动他一丝不苟地直达终点。他一天要治疗十几个患者,在不同的时间段、不同的患者身上,他使用力量的强度达到了无差别境界。大概这就是人们把他称为“永动机”的缘故吧。世上并没有一种不消耗任何能量而永远做功的“永动机”。人们这样赞许他,其实是在赞许他求真务实的对患者的尊重和负责精神,是在赞美他的力量。在治疗期间,我有多少次在康复中心的长廊里穿行,一次次欣喜地看到各个科室的医生们都感情充沛地忙碌着,认真负责地回应着患者疼痛的努力,他们不都是一台台不知疲倦地转动着的“永动机”吗?

作者 冉占彩 整理 成运芬

现代快报/征文启事

征文内容:请围绕“我和省人医的故事”尽情展开。

征文要求:以记叙为主,字数在1500字以内,要求行文流畅,有真实情感,细节生动。

投稿邮箱:whsrydgs@126.com (来稿请注明“我和省人医的故事”征文,并留下姓名和联系方式)

作品展示:来稿作品将组织评奖,优秀作品给予奖励,并择优在《现代快报》上刊登。

牙齿矫正的黄金年龄未必就是12岁

过去人们均认为,12岁左右是矫正牙齿的最好时机,这个观点在许多人包括口腔专科医师心中留下了很深的印象。但在南京市口腔医院第二门诊部主任李彤看来,这个观点并不完全正确。而且从某种意义上讲是有害的,许多患者因此而耽误了治疗,严重的最后只有借助外科手术。

早期正畸治疗可以使许多异常情况在初发阶段就得到完全或部分治疗,或者至少降低其向更糟糕方向发展的可能性。如果经过口腔正畸专科诊断,因口腔不良习惯、换牙异常、遗传等因素引起的牙齿骨骼方面的畸形如“地包天”“小下巴”、偏颌、开合、牙阻生、乳牙早失、恒牙迟萌、严重的牙齿异常等,则应早治疗,且越早越好。如果牙颌畸形只是单纯性的牙齿问题,其矫治

的最佳时间是女性9-14岁,男性为12-18岁。如果畸形为牙齿或面部肌功能异常、面部骨骼发育不对称、发育不足、发育过度、或“地包天”“小下巴”等,女性宜在8-9岁以前,男性宜在10-11岁以前治疗为好。

如果骨骼方面的畸形在生长发育基本停止时(即15岁以后)才到医院就医,那么,单纯性正畸的方法已不能解决这个问题,必须联合外科手术才能达到理想的效果。如果牙颌畸形只是牙齿方面的问题,如“虎牙”、牙齿排列不齐、牙错位、牙间隙等,那么即使错过了最佳治疗时间,也可以进行成人正畸,同样能达到满意的疗效。最后,提醒家长朋友每半年带孩子到专科医院请正畸专业医师检查一次,以便随时发现问题,及时治疗。

通讯员 周炳荣 史张丹

养老院里的粽叶香

为发扬民族优秀传统文化,今年端午节南京国悦颐养集团联合戴家巷社区举办了一场别开生面的包粽子活动。

6月8日一早,国悦的老人们就迫不及待来到一楼大厅,围坐在桌子旁,等待着包粽子迎端午。提起包粽子,很多老人感叹仿佛回到了年轻时代,各个都是包粽子好手。活动现场充满欢声笑语,大家都忙得不亦乐乎。

看着包出来各式各样的粽子,老人们感慨万分:“包粽

子、吃粽子是我们国家的传统习俗。平日里,国悦的工作人员就很照顾我们,在节日里更是陪我们包粽子,一起过端午节,我们真的很感动,感谢国悦和社区对我们的关怀。”

对于这次端午节的特别活动,国悦颐养集团的相关负责人说,希望藉此为老人奉献一份爱心,让他们能继续感受到家的温暖和节日的温馨,同时也希望更多学生、青年、社会人士关爱老人、尊敬老人,共同奉献爱心,做儒雅之人。