

怀孕7个月的妻子突然从车后座滑下来并晕了过去,丈夫怎么喊也不见醒,正着急不知道该怎么办时,66岁的老包正好经过,他毫不犹豫地给孕妇做心肺复苏施救,还指导孕妇的丈夫怎么做人工呼吸。很快,孕妇醒了过来。昨天,常州市北港派出所民警表示,他们正在核实老包救人的行为,如果属实将申报见义勇为奖励。

现代快报记者 刘国庆



救人的包大爷
通讯员 陈建忠 摄

回家路上遇到邻居晕厥,平时学的急救知识派上了用场

66岁老伯做心肺复苏,两分钟救醒孕妇



漫画 俞晓翔

邻居老伯救醒晕厥孕妇

老包名叫包福海,今年66岁,是一名普通退休工人,住在常州梧桐苑小区,救人的事情发生在6月7日上午7点15分左右。

这天早上,老包骑电动车送女儿去公交车站,返回时经过常州市一院钟楼分院工地门口,就看到七八个人围着一个倒地的

孕妇。走近一看,一名年轻男子正在掐孕妇的人中,两人的身旁倒着一辆电动车。“听旁边的人说,男的是孕妇的丈夫,孕妇是摔倒后晕过去的。”

见孕妇脸色发白、双目紧闭,“我摸了摸孕妇的手,几乎摸不到脉搏。”见情况危急,老包第一个念头就是必须马上急救。他一边让孕妇的丈夫给她做人工

呼吸,自己一边毫不犹豫地给孕妇进行心肺复苏施救。“我平时喜欢看一些健康类的电视节目,关于心肺复苏的看过好几次。医生说,心肺复苏急救最好在4分钟内的黄金时间段内进行。”老包先回忆自己学到的,然后给孕妇进行胸外心脏按压,每组按三下,按到第三组,差不多两分钟后,孕妇醒了过来。

巧的是,孕妇一家跟老包住同一个小区,当天下午孕妇的丈夫殷先生找到老包表达谢意。“听说孕妇和肚子里的孩子都没事,我也就放心了。”昨天,老包在接受现代快报记者采访时表示,他只是做了一件小事。

孕妇丈夫感激老包救人

“如果没有包大爷及时出手,后果不敢想象。”记者联系上殷先生时,他不停地表示感谢老包救了自己的妻孩。据了解,殷先生夫妻俩都20多岁,妻子怀孕7个月,他当时骑电动车准备送她去上班,经过常州市一院钟楼分院工地时,“坐在后座上的妻子突然滑

到了地上”。殷先生赶紧停车,询问妻子怎么了,得知是腿抽筋,赶紧帮她揉腿。没想到的是,妻子突然晕了过去,怎么喊也不醒。他赶紧请路人帮忙打120,然后给妻子掐人中,但一点用都没有。这下,殷先生慌了。

老包出现后,殷先生按照他的指导去做,很快妻子就醒了过来。由于120急救车还没到,殷先生赶紧拦车将妻子送到附近的医院做检查。“还好大人和胎儿都没事,我这才放心了。”

事后,心存感激的殷先生打听到老包的住址,并上门探望表示感谢。“包大爷做了一件大好事,这可是救了两条命。”殷先生回忆说,事发当时自己是又慌又急,“妻子晕倒后怎么喊都不醒,我就慌了神。后来包大爷来了,我就按照他说的做,没想到妻子很快醒了过来。”

现代快报记者了解到,常州市北港派出所得知此事后,民警昨天已着手核实包福海的救人行为,如属实将为他申报见义勇为奖励。

心肺复苏的步骤

- 1.判断意识:可轻拍患者双肩、在双耳边呼唤(禁止摇动患者头部,防止损伤颈椎)。如无反应立即呼救,并尽快拨打“120”。
- 2.判断呼吸:观察患者胸部有无起伏;听有无呼吸音;感觉口鼻有无气流;确认呼吸是否停止。
- 3.判断有无颈动脉搏动:右手中指和食指从喉结部位,旁开两指,至胸锁乳突肌前缘凹陷处,确认无搏动立即进行心肺复苏术。
- 4.翻转体位:将患者放置于仰卧位,并放在地上或硬板上。
- 5.胸外心脏按压:按压部位,两乳头连线中点;按压深度,成人至少5厘米;按压频率,成人100至120次/分。
- 6.人工呼吸:仰头举颌开放气道至鼻孔朝天,捏住鼻孔包紧嘴巴往肺里吹气至胸部抬起,并吹气需持续1秒,2次呼吸10秒内完成。
注意!心肺复苏要抓住“黄金4分钟”。



点亮心中奇梦

南京广电上海迪士尼主题暑期乐游团

转眼,暑期又要到了,出游计划你制定好了吗?是否还在为去哪玩和花费高头疼?告诉你个好消息!南京广电急大家之所急,特此奉上超级优惠的暑期游玩攻略——上海迪士尼主题暑期乐游团!有三条不同风格不同玩法的线路供您和您的家人自由选择:

第一天无锡荡口古镇,感受小桥流水、石板路油纸伞的意境;第二天跟着攻略畅游上海迪士尼乐园;第三天苏州西山杨梅园采摘,享受丰收乐趣,边摘边吃,吃回票价!
超高性价比疯狂自驾游

第一天迪士尼主题户外拓展课程,尽享亲子间的互动乐趣;第二天上海野生动物园,神奇野生世界,亲近大自然;第三天上海迪士尼乐园,畅游奇幻王国;第四天参观广电直播室、亲子烘焙,动手动脑、寓教于乐。
寓教于乐亲子趣味夏令营

第一天杜莎夫人蜡像馆、南京路城隍庙,外滩自由观光,王牌景点纯玩无购物爽翻天;第二天上海迪士尼乐园,跟着攻略游玩不会错;第三天上海长风海洋世界,和海洋动物亲密接触。
王牌景点纯玩无购物过把瘾游

咨询热线: 1599-6237-551

线路不同优惠力度不同,儿童还有免费的可能哦!跟着南京广电出游,保证行程紧凑、服务优质、线路安排合理、省心又省钱,说不定还有广电大咖主持人带队游玩呢!你所要做的只是尽情玩,无限嗨!名额有限,火速报名!关注微信公众号“南京私家车生活”输入“迪士尼”或登录“在南京”APP了解详情并报名

