

推荐辅导班、发广告、刷屏谢老师……每天信息庞杂 班级群聊，让家长又爱又恨

如今为了方便联系和沟通，每个学校的每个班级都建立了微信或QQ家长群，群成员主要是老师和家长。而这样的群对于家长们来说是一种甜蜜的负担。一个家长N个群，孩子上学吃饭玩耍统统群聊见，还时不时有人在群里卖个鸡蛋，刷屏给老师送个祝福。虽然说省了面对面的交流，但这么庞杂的群聊信息，对老师对家长，都是不小的压力，“这样的群聊，玩不溜啊！”

现代快报/ZAKER南京记者 陈曦影



资料图片

家长

手机里至少4个群 个个都跟孩子挂钩

下午3点左右，肖女士准时打开手机微信和QQ，“已经有4个群要看，微信两个，QQ两个，一天下来，每个里面差不多有两百到三百条信息，庞杂得不得了。有些家长还要多，七八个群的也有。”

肖女士的儿子今年9月刚上一年级，班级老师和家长建了一个群，年级家长建了一个群，住在附近的家长还建了一个吃喝玩乐的群……“我也想不错过孩子的成长，但这样的群聊让我有时会觉得困扰。”肖女士说。

推荐辅导班、卖保险 活像线上大卖场

“我加了一个家长给孩子上辅导班的群，半个月不到，就退群了，实在受不了群里的氛围。”胡女士女儿刚上初一，一开始为了加强和家长之间的联络，胡女士只要有群邀请，就来者不拒。“但是加了之后，发现群里根本不是我想的那样，而是时不时推荐几个辅导班，说自己孩子上了几个几个，看得我心里急死了，我女儿一开始一个都没报，现在一口气报了俩。”

群里的家长时不时就会晒出自己孩子的作业和参加辅导班的情形，也让胡女士备感压力。这厢群里推荐辅导班，那厢群里连保险都开卖了，“群里有一个孩子家长是卖保险的，后来还去我家了。都是家长我也尴尬，还是买了一份。”孩子上二年级的华女士告诉现代快报记者，肖女士儿子的那个班级群里，一个学生的爸爸甚至卖起农场的鸡蛋，热闹得跟线上大卖场似的。

老师 希望家长理性对待群聊

“建群之后确实方便了一些，很多事情我们可以及时在群里给家长反馈。”鼓楼区一所名小的四年级老师王老师说。不过有时候老师们的刷屏感谢祝福，则让老师们很困扰，“把上面发布的一些关于孩子学习的重要信息冲了下去，这

样来不及看群消息的家长，很容易错过。”部分家长对于孩子的教育比较心急，还会和几个家长私下把老师拉起来建一个小群，“对孩子的关注程度超出了正常范围，不是特别理性。”王老师说。

专家 线下关心孩子最重要

如此“凶猛”地刷屏群聊，时时刻刻盯住群聊的动向，是不是真的对孩子的教育能起到比较好的助推作用呢？家庭教育专家刘燕芳告诉现代快报记者，“微信群和QQ群里的内容大多是碎片化的，真正对孩子有用的其实是线下

家长有针对性的教育。”刘燕芳建议家长多在现实中和孩子沟通，了解孩子的个性和特长，然后再针对群里老师给出的建议进行辅助教学。“这样家庭和学校的教育才能在群聊里有一个比较理性的存在。”

常吃夜宵？当心癌症复发

快报讯（通讯员 李珊 莫禹凡 记者 刘峻）王女士3年前查出乳腺癌，之后做了肿瘤切除手术。不幸的是，上周体检发现，其左侧乳房再次出现肿块，乳癌又复发了。让王女士大为吃惊的是，晚上爱吃夜宵，很可能就是乳腺癌复发的重要原因之一。

南京市中医院肿瘤科主任方明治说，人类进化的过程中，形成了白天饮食的习惯。如果违反这种规律，在睡前吃东西的话，身体生物钟就会紊乱，扰乱新陈代谢水平，产生健康问题。乳腺癌患者，平时需要做的就是调控自己的激素水平，如果常吃扰乱激素水平的夜宵，不免给身体健康埋下隐患。

肿瘤科马森医生介绍，其实，从身体健康的角度来讲，三餐之外吃的食物都属于夜宵的范畴。白天饭点之外吃东西，经平时的运动消耗之后所造成的影响没有那么大。但是吃了晚饭后如果再吃夜宵，体内的激素水平会出现明显的紊乱，给癌症患者造成复发的可能。

马森医生提醒，乳腺癌患者术后的定期检查十分重要。在术后1~3年的关键期，积极采取治疗手段可以有效降低复发风险，在正规医院接受系统治疗和监控是防止复发的关键。特别是原发乳腺癌手术后第一个5年内，只要条件允许，应该在正规医院肿瘤科坚持完成全套的治疗，以后遵医嘱定期复查。在术后半年内应每月到医院复查一次，以后每3个月复查一次。

生活直通车

广告刊登: 85946418

- 搬家服务
- 老年公寓
- 保洁保姆
- 电脑维修
- 家电维修
- 疏通钻孔
- 装潢/拆除
- 防水治漏
- 旧物回收

QQ:3487414940

旧物回收

全收旧货。13655173737
高收一切旧货13611518904
收售酒店、宾馆、空调、厨具。13770845998
专收空调、家具、啥都收。13072561109
专收家具、电器13815863912

疏通钻孔

全市，改，水电，通，治漏。84800059
秦淮通修、水电84499815

鼓楼疏通、钻孔、水

83608129
全市通改，防水，清洗，抽粪。83242940
玄武疏通，水，钻孔83320773
河西通，改，水，电，钻52214109
栖霞玄武、水电、治漏、通。85663665

保姆/保洁/点工

家顺专业保洁、满意付款。52253092
诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、石材。86530821

温馨保洁，保姆，点工。

83285341

防水治漏

逢缘，渗，漏（十年）。13951835380

电脑维修

便民网修电脑，彩电86652816

装潢

墨工 装修：家装，办公区，宾馆，店面。改建，扩建，旧楼改造，免费设计预算。58577807、13951884886
如意专粉刷、漆、翻新。83901944
利民家、店、公装，先装后付。83370882

搬家服务

双喜 搬家86603346，拆家具，空调，搬红木，钢琴，5米车，人多84846028。

金蚂蚁 搬家，单位，拆装家具，长途优86612168，随叫随到！

喜顺 正规83433888。全市低价，连锁84440546，车多人多，搬家，单位，长途优200起84490675

喜顺 专业搬家，服务好，87787300，二百起搬家，公司，满意付款84234046搬家、拆装家具，长途优。83390194

双喜 喜顺河西、鼓楼、桥北、优。86279339

喜顺 市区200，江北350，专业钢琴，家。84418520

双喜 搬家、单位、厂、长途优。83198834
下关家。58817553
双喜 85545170拆空调、家具、搬家、钢琴、红木、长途优。
双喜99起 52426462
江宁、厢。52146520

家电维修

美达 空调、冰箱、彩电、洗衣机、热水器、灶具、油烟机、水电。86311234

再华空调

移机、安装、维修、充氟。服务热线:86600976

公告遗失

广告刊登热线: 85946418
85946458
QQ:3487414940

- 寻人
- 公告
- 寻物
- 声明
- 启事
- 学生证
- 身份证
- 注销公告
- 其他

遗失

遗失南京永乐物流有限公司财务专用章和祁晓梅法人章各一枚，声明作废。
遗失王旗，就业创业证，证号：3201111016017818，声明作废
遗失南京甲之家信息咨询有限公司遗失税务登记证正本壹本，税号：32010369044963X，遗失发票领购簿壹本声明作废
遗失南京视觉艺术职业学院蒋晶怡学生证，1533102，声明作废。
遗失南京视觉艺术职业学院叶子杨学生证，1533127，声明作废。
遗失葛潇潇 就业证 证号：3201003011035697，声明作废

遗失 南京白下区顾少君服饰经营部个体工商户营业执照副本，声明作废。
遗失 南京市栖霞区嘿眼圈餐饮店营业执照正本，注册号：320113600450271，声明作废。
遗失 同方全球人寿保险有限公司江苏分公司徐州营销服务部遗失江苏省地方税务局通用机打发票二份，票号：09927514-09927515声明作废
遗失 南京市浦口区仙发餐具配送中心营业执照正副本，注册号：320111600356223，声明作废。
遗失 南京视觉艺术职业学院吴培森学生证，1522221，声明作废。
遗失 吕玲 保险执业证 02000132010280102012002709，声明作废。
遗失南京神广防腐工程有限公司组织机构代码证副本 66738636-X 声明作废

遗失 张国亮、张书鸣购买南京市鼓楼区凤凰西街62号，凤凰片中海凤凰花园8幢5(1,2)层的商品房，合同号为2010141365，遗失(乙方正本，甲方正本，副本)几本声明作废
遗失吴霞税务登记证，苏地税字：32102519611202022601，声明作废。
遗失人曹谊一张购房发票，发票代码：232011600100。声明作废

公告

南京市六合区民政局公告：南京市六合区新华悦心居家养老服务中心成立事项：成立时间2016年8月31日，统一社会信用代码：52320116MJ58189008，法定代表人：高庆玲，地址：南京市六合区大厂经五路1幢6号，业务主管单位为南京市六合区化学工业园区社会事业局。南京市六合区杨庄悦心居家养老服务服务中心成立事项：成立时间2016年8月31日，统一社会信用代码：52320116MJ58189270，法定代表人：高庆玲，地址：南京市六合区新华路138号四楼，业务主管单位为南京市六合区化学工业园区社会事业局。南京市六合区杨庄悦心居家养老服务服务中心成立事项：成立时间2016年8月31日，统一社会信用代码：52320116MJ5818935T，法定代表人：高庆玲，地址：南京市六合区大厂杨新路178号一楼，业务主管单位为南京市六合区化学工业园区社会事业局。

局。2016年8月31日
公告 旷世地产(南京)有限公司于2013年年底及2014年8-9月份实施老带新活动，老业主带新客户成交可获得价值10000元车位抵用券1张。现我司声明：此车位抵用券须于2016年9月24日前到九玺台售楼处更换车位开盘优惠券并办理登记手续，逾期不办理更换登记手续的原券自行失效，详情请致电52279999
注销公告 南京代时网络科技有限公司股东(大)会于2016年9月9日决议解散公司，并于同日成立了清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内，向本公司清算组申报债权。联系人：叶波 联系电话：15051114000 地址：南京市栖霞区仙林街道文苑路3号南京财经大学大学创新创业园 邮编：210046 南京代时网络科技有限公司清算组 2016年9月9日