



鱼刺卡喉、鼻出血、烫伤后怎么办？常见急救知识知晓率不足80% 掌握这些，关键时刻能救命

常州居民急救技能掌握情况如何？日前，常州市医疗急救中心相关科室专门开展了一项小型网络调查。结果显示，人们对常见急救知识的掌握情况并不乐观，市民常见急救知识知晓率不足8成，大部分人面对需要急救的情况时过于依赖120院前急救。

宣萱 陆文杰

超6成被调查者想学急救

据常州市医疗急救中心主任秦国良介绍，近9成被调查者渴望了解急救常识、学会自救互救技能，但曾接受过有关急救知识及技巧培训的仅占10%。“多数人学习了急救常识的想法，并未付诸实践，这个比例超过60%；真正主动系统去学习的不足30%。”

调查显示，有20.75%的人在接受调查时表示自己的急救知识掌握得较差，66.04%觉得一般，认为自己掌握得较好甚至是非常好的只分别占5.03%、8.18%。人们获取急救知识的渠道比较多元，网络、电视、书刊、急救知识培训讲座等都是普及急救知识的主要媒介，重要性不相上下。

有信心做急救者不足一成

人们都知道掌握急救知识的重要性，认同它紧要时刻能救人一命、更好地保障亲朋生命安全、紧要时刻救己一命，多达66%的被调查者曾遇到过身边亲朋遭遇紧急情况，但自己无法在第一时间

采取简单的急救措施为正规救治争取时间，并为此感到苦恼。

“从急救角度看，求助者打完120电话，应该边等待边做适当的现场急救。因为疾病突发后3-5分钟是急救的黄金时间，也是急救医生赶往现场的‘抢救空档期’。但从调查结果看，大部分市民对120院前急救还是比较依赖。”秦国良说，调查显示，面对突发需要急救的情况，64.15%的人第一反应是打120，只有11.95%表示会观察病情并采取简单急救措施，还有超过1/10的人觉得自己“没学过急救，躲得越远越好或假装不知道”。即便是学过急救的人，“有信心做好”的也只占8.81%。

急救知识知晓率不足八成

在鱼刺卡喉、鼻出血、中暑、烧烫伤、毒蛇咬伤、心肺复苏、脚扭伤、蜂蜇伤等8个常见急救知识中，没有一个知晓率超过80%。知晓率最高的是中暑，为77.99%，其次是烧烫伤、脚扭伤；最低的是蜂蜇伤，为28.93%。

“调查显示常见误区不少。”

秦国良说，比如鼻出血时该怎么做，42.77%的人选出了正确答案“将湿冷毛巾敷前额或鼻梁处”，但相同比例的人选择了“头向后仰”，生活中确实常有人这么做，但实际上却是错误的。“鼻出血急救的要点是不让血液倒流影响呼吸。”秦国良介绍，当鼻出血时，如果不让血液排出或停止，而是流入消化道或呼吸道，很容易对胃肠道刺激并影响呼吸，特别是流血量较大时，仰头、捏住鼻孔等很容易呛到自己，甚至有窒息危险。“正确的做法是头部直立或稍稍向前倾斜，用毛巾冷敷前额或鼻梁处，按压鼻腔。”

此外，根据调查，在心肺复苏、骨折、溺水、气道梗塞、猝死、昏迷、急性中毒、中暑、烧伤等急救知识中，市民最想掌握的是心肺复苏，其次是中暑、溺水、烧伤。

“我们已经连续两年和市科协合作举办科普月活动，以科普旅游的形式开展急救知识培训。”常州市医疗急救中心党支部书记董健介绍，多种形式的急救常识培训已经在逐步推开。

校车遇突发状况该如何处理？正衡中学举行逃生演练 一分钟，27名学生全部撤离

校车安全问题一直备受社会关注。今年秋学期，常州市正衡中学首次启用了大鼻子校车。为了让学生们掌握校车逃生知识，昨天上午，正衡中学、常州市消防支队延陵路中队、常州龙城之星校车管理服务三方联合，举行了一次校车逃生演练，让学生们受益匪浅。

张敏 文/摄



学生们用湿毛巾捂住口鼻，在安全员引导下有序疏散

现场 27名学生成功逃生

正衡中学位于常州中心城区，因周边道路拥挤，接送孩子一直是令家长头疼的问题。今年秋学期，学校与常州市龙城之星校车管理服务三方合作，正式启用了大鼻子校车。首批12辆校车，覆盖了常州市区9条线路。

昨天上午，学校、校车公司又联合消防，进行了一次实战演练。上午8点半，一辆载有27名学生的大鼻子校车上，突然开始冒烟。驾驶员钱师傅赶紧停好车辆，迅速打开车门；与此同时，车上的安全员阿姨也教过我们怎么逃生，“不要慌”，一边打开车后的安全门，引导学生们有序离开。

记者在现场看到，学生们一边用湿毛巾捂住口鼻，一边在安全员搀扶下，迅速撤离到安全地带。最后清点人数，短短一分钟左右，27名学生全部成功逃生。

感受 先让自己冷静下来

七(3)班的潘子涵，家住新北区某小区，因距学校较远，小学六年都是家长开车接送。进入正衡后，得知学校有校车，一家人立即选择了乘坐校车。“因为校车更安全，而且还节省了家长的时间。”潘子涵告诉记者，这是他第一次参加校车逃生演练。“之前安全员阿姨也教过我们怎么逃生，但今天第一次体验，还是有些紧张的。最大的感受就是遇到紧急情况要先冷静下来。”

情况要先冷静下来。”

消防 先平稳停车再疏散

校车在行驶过程中如遇突发情况，究竟该如何处理？常州市消防支队延陵路中队一位消防员向记者介绍，按照规定，一辆校车上都会配备两名工作人员，分别是一名驾驶员和一名安全辅助员。在遇到紧急情况时，驾驶员首先要平稳靠边停车，然后迅速打开前门；安全员负责车后的安全门，首先要安抚学生的情绪，然后引导学生有序疏散，遵循就近疏散的原则，由中间向两头疏散。等学生全部疏散完，工作人员再下车，引导学生到附近安全区域避难，等待救援。

天气

这个周末又“泡汤”了

昨天一早，一场雨挡住了不少市民的上班路。好在上午时分，降雨就逐渐停止转阴了。不过，今天一直到周末，龙城都有降雨，大家的双休日基本要“泡汤”了。

常州气象台的天气预报显示，今天常州阴有小到中雨，气温相比昨天有小幅攀升，最高温有20℃左右。明后两天，小雨继续光临，气温逐渐小幅下滑，预计周日最高温又回到

17℃左右，不过总体波动不是很大。

一眼望去都是雨，没有外出计划的小伙伴，还是乖乖宅家里吧！

张敏

今明后三日天气

今天 阴有小到中雨 14℃ ~ 20℃

明天 小雨转阴 14℃ ~ 19℃

后天 小雨 15℃ ~ 17℃

资讯

创意基地入选省级重点示范园

日前，2016年度省级重点文化产业示范园区名单正式公布，常州创意产业基地位列其中，成为全省8家人选园区之一。

2008年底成立的常州创意产业基地，是常州发展文化创意产业核心集聚区之一。经数年耕耘，构建了独树一帜的“常州创意模式”：形成了以常州创意园为核心，天和、华冠、三井、灵通等为分园区的产业空间格局，入驻园区的700多家企业涵盖了软件与信息服务、电子商务、移动互联网、广告、动漫

游戏、服务外包、创意旅游等门类，跨界融合效应显著；集国家广告产业园区、国家文化和科技融合示范基地、国家电子商务示范基地等9块国家级品牌于一园，优势资源集聚度居国内同类园区前列。创意产业产值持续增长，从2009年的63亿元至2015年的300亿元，年均增幅超30%。

据了解，省文化厅将通过加强统筹规划，明确总体布局，突出地域特色，科学编制规划等举措，进一步推动全省园区建设提档升级。

章宇虹 张敏

全国机器人大赛江理工队获佳绩

近日，2016年第十七届中国机器人大赛在长沙举行，全国28个省、自治区、直辖市的240余所院校，近1200支队伍，3600余名选手参赛。江理工参赛队获好成绩。

大赛设有篮球机器人、FI-RA小型比赛、服务机器人比赛、机器人旅游比赛、医疗机器人比赛、武术擂台赛、舞蹈机器人比赛、工程类机器人比赛、竞技类机器人比赛、助老服务机器人比赛、水下机器人、水中机

器人、空中机器人等17个大项，35个子项。在本次比赛中，江理工计算机工程学院钱运涛、周根元老师指导学生自主搭建参加比赛的机器人，两支代表队分别参加武术擂台赛无差别组和轻量组项目。经小组赛、淘汰赛等多轮竞技，孙新月、吴姚强组成的“摧刚”队获得武术擂台赛无差别1vs1项目一等奖。朱亚炎、张萌组成的“破坚”队获得武术擂台赛轻量组项目三等奖。王一宁 陆文杰

常芙线7条公交线路恢复

因常芙线(S122—朝阳路)原行驶路线，同步恢复相应公交线路。常州公交将于11月18日起恢复30、293、315、315A、315C、316、1211路公交车

原行驶路线，同步恢复相应公交线路。常州公交将于11月18日起恢复30、293、315、315A、315C、316、1211路公交车均保持不变。

何鹏 葛小林

镇江供电实现“机器人”巡检

11月17日，轨道式智能巡检机器人正式亮相镇江110千伏汝山变，标志着江苏镇江供电公司迈出了变电站室内巡视由人工转向智能巡视的重要一步。

轨道式智能巡检机器人是一款依赖于导轨的倒挂式行走机器人，适用于对室内式变电站设备的巡检。作为感知综合体，智能巡检机器人上安装有

多种传感器，如温度、湿度、气敏、气压、视频等，可以实现对设备、环境的综合检测，而且利用其自身的移动功能，通过后台设定机器人巡检方案，机器人能够完全脱离人工对变电站设备进行全面检测，在检测过程中，做到无死角巡检。每次巡检完成后，能够自动生成巡检报表，及时反馈变电站设备运行及环境情况。

吴宁 林清智