

# 地铁上79岁老人心脏骤停 生死之间,“美小护”抢到黄金4分钟

4分钟对于普通人来说,很不起眼,但在突发心脏骤停的患者面前,4分钟心肺复苏却能挽回一条鲜活的生命。11月17日上午,在南京鼓楼医院心脏内科,79岁的方平给90后护士徐华丽送来一面锦旗。一见到救命恩人,老人连声说“谢谢!”

现代快报记者获悉,11月5日下午5点多,方大爷在地铁10号线上突然心脏骤停。生死之间,同一车厢的徐华丽挺身而出,把老人从死神手中救了回来。

通讯员 王娟 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻 俞月花/文 徐洋/摄

## 生死一瞬间

### 老人心脏骤停,幸好护士也在车上

11月5日下午5点多,方大爷从安德门乘坐地铁10号线回家。“前几天一直没睡好觉,感觉很疲惫,在地铁上我就觉得心脏不舒服,撑到工业大学站附近就不行了,整个人瘫软了下去。”

幸运的是,鼓楼医院心脏内科护士徐华丽跟方大爷在同一节车厢。“我当时戴着耳机在听音乐,忽然听到车厢里有人大声喊:‘有人晕倒了!’抬头一看,斜对面的老人已经瘫软在地。”徐华丽告诉现代快报记者,当时她正好乘坐地铁10号线下班回家。

出于本能反应,徐华丽丢

下背包和手机径直冲到老人面前。“我摸他的颈动脉,没有触及到脉搏,我想糟了,可能是心脏骤停。这种情况特别危险,还好我们平常做过这方面的训练。”徐华丽赶紧请旁边的乘客帮忙,将老人平放,然后解开他的衣服和皮带。“我赶紧给他做心肺复苏,大概心脏按压30下后,老人慢慢醒了过来。”

徐华丽当即询问老人的姓名,看他意识清醒,又摸了摸他的脉搏,确认没事后便下车离开。“有位乘客可能看我手法比较专业,就问我是哪里的,我说鼓楼医院心脏内科的。”

## 表扬正能量

### 老人特地去医院,面谢救命恩人

“醒来后看到救我的小姑娘穿着红衣服,瘦瘦小小的,但因为忙着给家人打电话,就忘记问她叫什么名字。”方大爷说,这些天他一直记挂着这件事。“我想无论如何要找到她,我要当面感谢这位救命恩人。”根据车厢里乘客们提供的线索,方大爷辗转拨打了鼓楼医院心脏内科的电话,终于找到了徐华丽。

为了表达自己的感激之情,方大爷提前五天就定制好了锦旗,然后等着小孙子休息,徐华丽又恰好是白班的时

间。17日一大早,他在小孙子的陪同下,将一面写着“起死回生,终身感恩”的锦旗送到徐华丽手中。“一块心病终于落地了。要不是她,我可能早就在另一个世界了。”老人不禁有点感伤。

“我平时爱看报纸,看新闻说老人摔倒后年轻人都不敢扶,但徐华丽1秒都没犹豫地救了我,我觉得一定要表扬这种正能量!”方大爷说,徐华丽是自己的恩人,是她给了自己生命。“我要让她做孙女,以后有好吃的,我一定想着她。”

## 同事齐点赞

### 时间就是生命,医务人员时刻准备着

其实,老人送锦旗前,徐华丽的同事就已经知道她救人的事。原来,事发当时同一车厢内还有一位徐华丽的同事,在鼓楼医院挂号处工作。当晚,这位同事把徐华丽救人的事发到了医院大群里。

“亲眼所见,今天下午5点左右,地铁10号线一位老人家突然晕倒,一位姑娘过来做心肺复苏,救了老人家一命,下车的时候才说是鼓楼医院做心脏内科的一个护士。”这条信息很快在医院各个微信群被转发。在徐华丽所在的心脏内科“8D护士群”,有人转发并追问“这位姑娘是谁,要好好表扬一下”

时,这个1991年出生的姑娘,这才承认是自己。

说起徐华丽,鼓楼医院心脏内科护士长丁金玲是这么告诉现代快报记者的,“挺好的小姑娘,很认真很好学。”她说,医务人员的本职工作就是救死扶伤。“在医院里,大家觉得义不容辞。离开工作岗位,脱下工作服,还是应该这么做。”另外,心脏内科就是跟时间赛跑的科室。“心脏内科患者的病情瞬息万变,时间就是生命,如果处理不及时,患者说没就没了,所以,我们脑子里都有一根弦,随时随地准备着。”



方平找到护士徐华丽,对她的救命之举表示感激

## 有必要学学

### 心脏骤停后的黄金4分钟至关重要

心脏骤停到底有多严重?如果徐华丽没有给老人做心肺复苏,后果会怎样?对此,南京鼓楼医院心脏内科副主任医师王连告告诉记者:“心脏骤停后,最紧要的是最初的黄金4分钟,如果没有及时救援,4分钟后大脑就会坏死,就算后面抢救过来,很多患者也是植物人。”她说早期的心肺复苏非常关键,为挽回患者生命起到至关重要的作用。

其实,心肺复苏这项技能应该越多人会越好。遗憾的是,目前发达国家急救培训平均普及率已达50%以上,而我国急

救培训普及率仅1%左右。为此,江苏将在全省推出“全民自救互救素养提升工程”,力争到2020年实现全省接受自救互救知识与技能培训的人员占总人口比例达到15%的目标,其中全省医疗卫生机构人员100%接受培训。

江苏还将在公共场所设置自救互救设备。目前,首批投放的30台除颤仪已上岗。另外,省卫计委要求采取多种形式推进在公共场所设置自救互救设备和急救药品。力争到2020年,实现各设区市主要公共场所设有自救互救设备及药品。

## 这位也是好样的 救人英雄 网友想给你换手机

16日中午,常州荆川公园一男子跳河轻生。有人发现后边报警边大声呼救,一名路人闻讯后跳下河将轻生者救出,随后悄然离开。据悉,救人小伙的衣服都没来得及脱,放在裤兜里的手机进水受损。事后,有人发帖寻人,希望为救人小伙免费更换手机。

“我和同事在附近的荆川公园散步,走在桥上时发现有人漂在河中……”16日下午,常州某论坛上的一则网帖记录了事发经过。11月17日上午,现代快报记者联系上发帖人吴先生,据他介绍,当天中午12时40分左右,他和同事正在附近的公园散步,突然发现桥下河里漂着一个人。但3人都不懂游泳,他们赶紧打电话报警,同时大声呼救。“跑来很多人,就在这个时候,一个男子跳了下去。”据吴先生回忆,当时情况危急,也幸亏这个30岁左右的男子跳水救人。事后才知道,被救男子当天因琐事跳河轻生,幸亏遇到好心人,被及时救起。

“上岸时全身都湿透了。”据吴先生回忆,小伙子因为急于救人,入水前手机和手表都没拿下来。而就在大家忙着询问落水者情况时,救人小伙已经悄悄离开。后来公司负责人听说了这事,让吴先生发帖寻人,打算送救人小伙一部新手机,“不能让好心人做了好事还要自己承担损失。”

11月17日下午,现代快报记者找到了救人者张伟。据了解,张伟是武进一家公司的销售经理,事发时刚好在荆川公园附近处理公事。“听到有人喊救命,我就过去了。”张伟坦言,当时救人心切,脱了外套就立即下水救人,来不及想其他。“生命比什么都重要”,他说。

现代快报/ZAKER南京记者 宋体佳

## 国家中医药管理局重点专科强化建设项目单位—— 河北以岭医院肌萎缩科在探索中不断前进

日前,从国家中医药管理局重点专科强化建设项目单位——河北以岭医院肌萎缩科获悉,多年来该科瞄准肌萎缩这一疑难病症,不畏艰难,勇于攻关,取得一项又一项重大技术突破,吸引了来自全国及英、美、德、俄等20多个国家和地区的众多患者前来就医,并使这些患者的症状得到改善,生活质量得以提高。

针对“重症肌无力”、“周围神经病”等肌萎缩疾病,河北以岭医院肌萎缩科专家团队认为此类疾病中医病机是奇经八脉虚损、真元颓废、精亏髓枯、络脉虚滞,采用补益奇经八脉、温补督脉、填精益髓、通畅络脉等治法,使很多患者病情得到改善。专科按照国家中医药管理局要求,每年对拟定的临床诊疗方案

进行验证观察,及时对治疗难点进行攻关,从而优化治疗方案,拓展治疗方法,不断提高临床疗效。

针对“运动神经元病”、“肌营养不良症”等肌萎缩、肌无力类疾病,他们在国家973项目首席科学家——吴以岭院士提出的“扶元起萎、养荣生肌”,从奇经论治肌萎缩治则的指导下,破解了一个又一个治疗难题,研究出一系列治疗药物。其中“肌萎灵及其系列制剂治疗运动神经元病2400例研究”获河北省科技进步二等奖;“中药重肌灵治疗重症肌无力的研究”获河北省科技进步二等奖;“芪龙益气散治疗肌萎缩侧索硬化症呼吸衰竭的基础与应用”的研究,使呼吸困难的运动神经元病患者,呼吸困

难症状得到缓解;“温理奇阳、调平气机法抢救重症肌无力危象的理论探讨及临床研究”有效帮助了重症肌无力的患者。

针对萎缩肌肉增生的难题,他们开创了“定向肌肉增长法”,开展了“多元化阶梯式治疗Duchenne型肌营养不良症理论与临床研究”。经国内外专家鉴定,以上课题研究均达到国际先进水平。同时,因在攻克疑难肌萎缩方面取得多项重大突破,河北以岭医院肌萎缩科已被确定为国家中医药管理局重点专科强化建设项目单位、中国医师协会渐冻人救助服务示范基地、河北省中医肌萎缩治疗中心、石家庄市十大名中医科。该科的名字已经被全国乃至世界越来越多的人所熟知。 通讯员 黄东