



勇士主场狂胜步行者

三节60分,汤普森封神!

北京时间昨天,NBA金州勇士球员克莱·汤普森只用了三节比赛便疯狂砍下60分,勇士队也在主场以142:106痛宰印第安纳步行者队。

现代快报/ZAKER南京记者 沈忱

汤普森开场就显得非同凡响,接连进攻命中,首节12投8中,砍下17分。他的火热表现让球迷非常兴奋,待到他第二节延续火热手感,得分不可阻遏之时,全场开始变得逐渐疯狂起来,他每一次投篮之前都有球迷的惊呼,命中之后则是山呼海啸般的欢呼。到了他得分接近40分的时候,他的每一次投篮都让球迷站立欢呼,兴奋不已。

到了第三节,简直可以用神奇来形容,甲骨文球馆内的球迷如痴如狂,大家期待汤普森的每一次投篮。在汤普森不负众望地投进一次次球之后,球迷们高呼“克莱!克莱!克莱”,经久不息,仿佛在朝拜上帝一般。第三节中段,



汤普森成为勇士球迷新宠儿

砍下60分的汤普森被换下场,全场球迷长时间站立欢呼,分贝之响,几欲掀翻球馆顶棚。

三节上场29分钟,33投21中,3分球14投8中,罚球11罚10中,砍下60分,这是神一般的数据和表现。这让勇士球迷敬畏不已,他们的情绪无比亢奋,勇士主场向来气氛热烈,但毫无疑问,这场是

本赛季至今最为欢腾的一场。勇士的教练和球员也都是无比开心,格林甚至兴奋地狂舞不已。

第四节,汤普森再无上场,要么安静地看着比赛,要么同身边的队友或者后边的工作人员聊天。比赛结束,汤普森走向场地接受采访的时候,全场爆发出惊天动地的喝彩声,送给他们这场比赛的神。

足坛动态

南美足联官网宣布
沙佩科恩斯获南美杯冠军

北京时间12月6日,南美足联官网宣布,遭遇灾难事件的沙佩科恩斯俱乐部最终获得南美杯冠军,而对手哥伦比亚国民竞技队获得了亚军以及百年公平竞赛奖。

北京时间11月29日,载有巴甲球队沙佩科恩斯的一架客机失事,原本他们飞往哥伦比亚

亚参加南美杯决赛。这起空难事件发生后,国民竞技在官网发表声明哀悼,并要求将冠军授予沙佩科恩斯。

南美足联最终做出将冠军授予沙佩科恩斯的决定,国民竞技获得亚军的同时也拿到了100万美元的奖金和百年公平竞赛奖。综合

世界足球俱乐部排名
广州恒大重返亚洲第一

北京时间昨天,足球数据统计网站“footballdatabase”发布了最新一期世界足球俱乐部排行榜。在亚洲俱乐部方面,广州恒大以1616分排名亚洲第1位,时隔1个多月重返亚洲第1,在世界范围内排名第77位,排在沃尔夫斯堡和西班牙人等欧洲俱乐部之前。共有7家中国俱乐部跻身亚洲俱乐部排名

TOP100。上海上港排名亚洲第28位,北京国安排名亚洲第34位,山东鲁能排名亚洲第49位,江苏苏宁位居亚洲第61位。

排名世界前十位的俱乐部分别是皇家马德里、巴塞罗那、拜仁慕尼黑、马德里竞技、尤文图斯、巴黎圣日耳曼、本菲卡、曼城、多特蒙德以及阿森纳。综合

“颈椎不好”当心颈椎间盘突出症

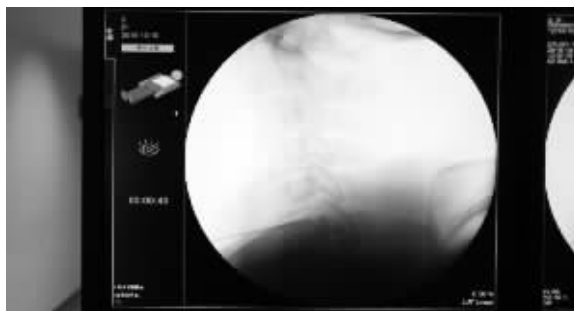
颈椎病、腰椎间盘突出、膝关节炎 选择微创或保守治疗

“脖子僵硬、头痛、头晕、呕吐……”随着“久坐族”“低头族”的日渐增多,各种现代社会病层出不穷,其中,颈椎病的患病人群最为广泛,不仅老年人,青年人也常常被颈椎病困扰,严重影响工作和生活。

通讯员 张军



针眼大小的微创成为治疗颈椎病的新选择



颈椎病发作 原来是颈椎间盘突出症

家住锁金村的黄阿姨,今年53岁,但是已经被颈椎病困扰了十多年,颈肩部经常酸痛、双手麻木、头痛。头晕严重时天旋地转,还伴有恶心、呕吐。而她多年来并没有进行系统的治疗,每次发作只是吃止痛药、做做针灸、推拿等,稍微缓解后又再次复发。

为了彻底摆脱病痛折磨,黄阿姨来到医院检查,经过专业设备的系统检查确诊,黄阿姨的颈椎病原来是颈椎生理曲度变直,颈部3-7椎体骨质增生、突出,压迫到了神经,从而出现头痛、双手麻木等症状。

“原本以为颈痛、头痛,按摩按摩,忍一忍就好了,没想到患上了严

重的颈椎间盘突出症。”得知自己的病情,黄阿姨非常紧张,后悔没有及时就医。中国中西医结合学会会员、主任医师朱兆连表示,如果患者出现颈椎反复不适、酸痛的症状,切不可“自己当自己的医生”,盲目吃止痛药、按摩、针灸,往往会适得其反,使病情进一步加重,给治疗带来难度。

治疗方法眼花缭乱 患者要有分辨能力

“临床上,我们发现许多患者逃避治疗、盲目治疗,这些都是不可取的。”朱主任说,现在治疗颈椎病的方法有很多,甚至有许多偏方,患者要有分辨的能力,其中最基本、也是最重要的一条就是要到正规的专科医院检查确诊,根据病情选择适合自己的治疗方案。

目前,颈椎病除了传统保守治疗外,微创技术正逐渐被应用。例

如,“射频靶点消融术”就是其中之一,该技术通过精确导航系统,用不到1毫米的射频针直接作用于颈椎,把突出部位的椎间盘凝固、收缩,从而消除疼痛。

据了解,射频治疗全程不超过1小时。它的优势就在于能够直达病灶,使病人的症状很快减轻或消失,而且微创伤口也仅有针眼大小,术后仅需贴一个创可贴,痛苦

很小,安全性很高,且治疗费用较低,因此特别适合中老年人。

被颈椎病困扰了十多年的黄阿姨在接受了微创射频治疗后,不到一周时间,颈痛、头痛和双手麻木症状都消失了。据了解,不仅是颈椎病,目前有许多微创技术在腰椎间盘突出、膝关节炎等常见骨病的临床治疗中都发挥着巨大作用,成为老病号解除病痛的突破口。

选择保守治疗
不妨试试运动员专用疗法

即使微创手术创口很小,安全性很高,有别于传统的“开刀”,但是仍然有许多患者害怕手术。针对这类患者,专家建议试试专业运动员治疗“颈肩腰腿痛”的体外冲击波疗法。

我国疼痛学专家宋一平教授介绍,体外冲击波疗法是一种治疗颈肩腰腿痛的非侵入性医疗技术,定位于保守治疗和手术之间,目前在欧美国家已被广泛应用。冲击波疗法兴起于上世纪90年代,曾经用于运动员的颈肩腰腿痛治疗,近年来才渐渐用于临床医学,让更多的普通病人得以受益。

据了解,体外冲击波疗法具有很强的渗透力,能够激活局部的组织细胞及骨细胞,从

而减轻疼痛、改善功能、消除钙化。它具有治疗时间短、风险小、恢复快等特点,对各种慢性疼痛甚至骨折未愈合都有疗效,特别是在颈、腰、腿及足跟痛的治疗方面有良好的效果。和其他疗法相比,体外冲击波疗法具有非侵入性、组织损伤小、疗效明显等优点,故而也被誉为绿色疗法。据悉,在宋一平教授的亲自指导下,冲击波治疗系统已帮助数百例患者摆脱慢性疼痛的困扰。

同时,宋一平教授强调,患者一定要根据自己的病情,听从医生的治疗方案,该保守的保守,该微创的微创,该手术的手术。切不可讳疾忌医,错失最佳治疗时间。

颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节炎
本报开通骨科专家咨询热线:96060

江苏地处长江中下游,雨水丰富,是各类骨科疾病的高发地区,骨健康一直是民生关注的重点。近期,本报将组织十多名骨科专家,针对颈椎病、膝关节炎、腰椎间盘突出症、股骨头坏死、拇外翻、骨质增生、骨质疏松、肩周炎、强直

性脊柱炎、风湿类风湿等常见骨病的微创治疗进行推广。专家组成员包括中国医科大学教授、南京大学医学院教授、第二军医大学教授、享受国务院特殊津贴专家等。读者咨询、预约专家可致电本报专线:96060。