



南京这所小学倡议家长改变简单粗暴的教育方式，给自己定个小目标——

戒吼30天 看看孩子有什么变化

戒吼30天，看看会有什么样的变化发生在孩子身上，发生在家里……这是南京市芳草园小学给家长们发出的“戒吼”倡议书中的内容，倡议家长不妨给自己立个目标。倡议书被家长们分享到朋友圈、QQ群之后，南京的不少家长在反思，在尝试。现代快报记者12月7日从校方了解到，曾经就有孩子对“知心姐姐”吐露心事，觉得上小学后，妈妈没那么爱自己了，这也是老师们发出倡议的重要起因。

现代快报/ZAKER南京记者 郝多 黄艳

倡议

定个小目标:小学请家长戒吼30天

身为父母的您，一定有过对孩子极其不耐烦的时候，一定有过大声冲孩子吼叫的经历，一定有过想要狠狠揍孩子的冲动……

请您认真回想一下，大部分时候您对孩子大吼大叫的主要原因是源于孩子本身的问题吗？不是由于您的私事，如公事繁忙、身心疲惫而导致的情绪濒临失控，而孩子只是最后压倒您的一根稻草，是导致您发泄的最后一个诱因？如果是，下回“河东狮吼”之前，请记得在心中对自己精神喊话：“你不是真的跟孩子生气，不需要大吼大叫。”

这是南京市芳草园小学心育组11月底发给家长的《为爱

行动，还孩子一个安静的世界——南京市芳草园小学第9届心育节“戒吼”倡议书》中的部分内容，倡议书中写道：

当您不再怒吼，便会觉得“一切都在掌控之中”。因为您没有失控，您和孩子会有更多机会可以了解彼此的想法，孩子也会因为不用跟您“比大声”而情绪稳定。

作为家长，只要开动脑筋，总会找到比发脾气，比大吼大叫更好的解决问题的方法，因为心态平和的家长让孩子建立越来越强的情绪自控能力。

您不妨也给自己立个目标：戒吼30天，看看会有什么样的变化发生在孩子身上，发生在家里……

起因

孩子诉说 妈妈没那么爱我了

芳草园小学心育组组长王健告诉现代快报记者，11月份是学校传统的心育节，每一届心育节都有一个主题，今年是“静心”。王健说，现在的生活节奏快，大人们对孩子的期盼失去了循序渐进的耐心，孩子在学习中也不能静下心来。老师们就想要以静心为主题，希望孩子们能静下来，而孩子无法静下来的原因，往往是家长不能静下来。“家长过高的要求，急于求成的心态，让孩子不能静下来。包括我们教育自己孩子时也有这样的经历，被工作生活琐事困扰时，一旦孩子犯了小错会觉得特别抓狂，没地方宣泄情绪，会把积压的情绪发泄到孩子身上，孩子的问题其实只是其中一个原因。”

王健说，如果家长能接受孩子慢慢成长的过程，孩子也会静下心来去学习去生活。家里父母在吼，也有学生会来找心育老师——“知心姐姐”，有孩子说：小时候妈妈很爱我，现在上小学了，妈妈好像没有以前那么爱我了。孩子的表达不太恰当，但也能让老师感受到，家长曲解了对孩子的爱，其实静待花开的言行才是真正的爱。

家长

妈妈们觉得“戒吼”好难

李女士的女儿今年3岁半，上幼儿园小班，“每天都要吼，不吼不行啊。”至于为什么事吼，李女士说，都是琐碎的小事，睡觉不脱衣服，脱了衣服又到处乱跑，一天到晚抱着手机不肯吃饭不肯睡觉……看到芳草园小学的“戒吼30天”，李女士表示，如果让她“戒吼”，估计女儿会更加无法无天了，“现在的孩子都是被老人宠溺得太严重了，好好和她说道理，她完全不理睬，只有靠吼，她才能稍微得到一些震慑。”

王女士的女儿上小学二年级，她看到“戒吼”倡议后决定响应。“开始几天了，觉得很难，孩子做作业慢、吃饭慢，

到点不肯睡觉，想吼的时候实在太多了，但我都忍了。”王女士“戒吼”后转而跟女儿讲道理。“孩子有时听，有时不听，效果最终怎么样有待检验，不过这次尝试肯定会对我教育孩子的方法带来影响。”

在采访中，现代快报记者发现，相比女性，男性似乎吼孩子的频率要小很多，孙先生的儿子上初中了，他说，相对妻子，他非常克制自己的脾气，基本都和孩子讲道理，或者采取一些经济手段“鼓励”孩子，来达到教育孩子的目的。对于“戒吼30天”，孙先生笑言，对于爸爸来说，这并不困难，主要是希望妈妈们能做到。

专家

放下简单粗暴模式，建立新教育方式

南京师范大学儿童发展与家庭教育研究中心副主任殷飞表示，对于芳草园小学的做法，他非常认同，“如果只能用吼叫来教育孩子，那说明家长缺失教育能力。”殷飞说，戒吼是让家长放下曾经习惯性的教育方式，只有放下，才有可

能建立新的教育方式。殷飞说，芳草园小学的这一举措，没有大而空地教育家长，而是从一件小事具体落实，具体指导，很务实，不过这只是第一步，戒吼30天后，还要继续进一步指导家长，不吼了，我们应该怎么引导、教育孩子。

农行房贷客户专属信用卡——

因为爱 给她一个想要的家



1991年出生的杨洋是农行房贷卡的持卡人，对于刚刚购买的新房，他腼腆地说，是准备结婚用的。

别看小杨是90后，对象已经处了三年。“小姑娘是我妈介绍的。”小杨不好意思地说，“她蛮好看的，看一眼就成。”尽管说得轻松，但想要获得女友的芳心，小杨还是下了功夫。女朋友说，今天加班，你不要来了。哪能不来呢？开着车到楼下老老实实等着，成为她的专车司机。

小杨从事的是保险销售工作，所以保障和分散风险的观念比较强。就拿这次买房来说，挑来挑去，小杨选择了一个有品牌物业管理的新盘。“因为我们是自己住，物业好一些的话，一进大门就会有回家的感觉，邻里关系也能处得好”他还解释说，女友对他的选择也很支持，新小区已经建了微信群，大家都说以后要互相帮助

呢。

为了买房，小杨在农行办理了房贷，并持有房贷客户专属信用卡。“一开始也挺乐的，拿着这个卡不就证明自己有房了嘛。”他挠挠头说，“而且我这张卡的额度起步就是5万元，比我其他银行的信用卡额度都高。”不过，随着使用范围和优惠活动的增加，小杨发现，农行房贷卡的用处可大了。“我们买的是毛坯房，搞装修的时候，可以用房贷卡做分期；买建材的时候有优惠，吃饭还能省钱。”小杨有点激动地讲，“5万元的额度可真解决了不少问题。”

下一步，小杨就要刷上房贷卡开始他的装修计划。虽然在装修上，小姑娘有一些想法；但小杨说，“给她想吧，她乐意，我照办。”

通讯员 赵欣

小贴士



★办卡对象：中国农业银行房贷客户专属信用卡(简称“房贷卡”)是农业银行针对申请办理农行个人住房贷款的

客户或处于农行个人住房贷款还款期的存量客户推出的专属信用卡。

★营销活动：持有农行房贷卡可享6积分抢兑双立人烧锅；每周刷赢大奖；消费分期、账单分期、现金分期手续费5折优惠；每周六必胜客满120元立减40元等诸多优惠。白金卡客户更可专享1元机场停车；1元接送机；1元洗车；1元贵宾候机；免费酒后代驾；南京南站免费贵宾休息室；高星级酒店住两晚送一晚等诸多优惠。

★办卡渠道：扫描左侧二维码在线办卡或携带有效身份证件至农行网点办理。

杨先生 寿险公司保险顾问 农行房贷客户专属信用卡持卡人

