

每年的4月15日-21日都是全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“科学抗癌,关爱生命”。解放军八一医院肿瘤外科主任医师王轩告诉现代快报记者,在我国的癌症发病率中,原发性肝癌居第三位,仅排在肺癌、胃癌之后。王轩建议,35岁以上的乙肝病毒携带者,特别是伴有肝炎肝硬化病史的男性朋友,应该每半年体检一次,体检项目除了肝功能外,肝脏B超和甲胎蛋白的检测也必不可少。

通讯员 崔婍 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟



# 生死时速! 65岁肝昏迷患者成功换肝

专家提醒:体检中除了肝功能,肝脏B超和甲胎蛋白的检测也必不可少

生死时速

## 7个多小时手术,65岁肝昏迷患者成功换肝

65岁的张先生,因患有慢性乙型肝炎长年在当地医院治疗,病情稳定,但最近两周突发皮肤变黄、尿色深黄,很快病情急速恶化陷入肝昏迷,因急性肝衰竭入住南京市某医院,生命垂危,全家人忧心忡忡。此时,无锡某家医院正好接治了一位23岁的小伙子,因严重车祸昏迷,处于脑死亡状态,家属主动找到红十字会,要求捐献器官

以挽救其他患者的生命。得到这一消息后,张先生迅速被转入解放军八一医院肝移植中心。当天下午,肝移植中心的器官获取团队赶往无锡,在完成各种法定程序后,顺利取得肝脏。晚上9点捐献的供肝被转运到八一医院,经过7个多小时争分夺秒的手术,终于将供肝成功移植到患者体内。

“张先生的黄疸指数已达600多,

凝血时间已超过120秒,再不做肝移植,时刻有生命危险。”王轩告诉现代快报记者,为保证手术成功,八一医院肝病中心先应用了“人工肝”技术帮助患者改善凝血功能,待凝血功能改善后再进行肝移植手术,这样手术时出血少,有利于患者康复。“自2003年4月开展首例肝移植以来,八一医院至今已完成肝移植400余例。”

专家有话

## 发霉的红薯、花生千万不要吃

### 预防肝炎

预防肝炎最有效的措施就是使用乙肝疫苗,婴儿在出生后就应该注射乙肝疫苗,如果母亲是乙肝病毒携带者,还应该给新生儿注射乙肝免疫球蛋白。

### 注意饮食

研究证实黄曲霉毒素可以导致包括人在内的多种动物发生肝癌。食物要妥为存放,一旦发霉就应该立即丢弃,尤其是黄豆、花生、红薯、甘蔗等。

### 定期体检

肝癌的早期发现很重要,对于35岁以上的男性,有乙肝、肝硬化病史,特别是有家族遗传病史,应定期体检,每半年一次。“除了检测肝功能之外,肝脏B超和甲胎蛋白的检测也必不可少。”

### 生活方式

饮酒、劳累、熬夜、情绪不佳等均会导致乙肝进展,应注意避免。积极锻炼身体、养成良好的作息习惯、保持乐观的情绪、减轻压力都对预防肝癌有积极作用。



扫码观看  
专家谈肝癌防治

细节制胜

## 400余例病人中,良性肝病5年总体存活率82%

王轩介绍,我国是乙肝大国,60岁以下的乙肝表面抗原携带者占总人口的7.18%,而乙肝是诱发肝癌的主要原因。对于早中期肝癌的治疗国内外目前公认以外科治疗为首选,包括肝切除、肝移植、肝癌射频或微波治疗。“具体如何选择应根据病患的具体情况而定,这同时也是对一位医生综合能力和素质的考验。肝移植手术实施不受患者肝功能不良限制。肝移植不但能最大限度地完整切除肿瘤,而且还能去除肝癌复发的土壤(肝硬化),消除了门脉高压所致食道静脉曲张破裂出血风

险,恢复患者正常肝功能,为肝癌的进一步治疗提供了有利条件。”

肝移植经过几十年的发展,技术已经非常成熟,“在八一医院移植的400余例病人中,最长存活已近15年,良性肝病5年总体存活率82%。”王轩告诉记者,尽管肝移植技术已经相当成熟,但高的成功率需要每个细节来保证。“首先在前期病人的选择上,要掌握好适应症,一些重肝的病人如果有严重的腹腔、肺部的感染,那么移植手术之后很难控制感染,还有一些晚期肝癌病人是不适合做肝移植的。其次在手术过程中

要保证每个细节都处理到位,比如供肝的获取、手术操作的精细、血管吻合的技巧等。最后就是术后的管理,包括护理、抗排异药物等。由于目前器官捐献者大多是住在ICU监护病区,他们在医院抢救和治疗的过程中用过大量的药物,也许有的还合并真菌感染,这样的肝脏移植给病人会出现各种情况,所以我们要对供肝者的所有情况都要了如指掌,包括他们做过哪些检查、用了哪些抗生素、培养过哪些细菌等,把各种感染预先控制好,一旦移植后病人出现感染,就可能来不及了。”

在这里,现代快报将与权威医院合作,由医生来当主角,提供给你最权威的医药资讯,有用还有趣。我们还给每个健康大咖录制了一个短视频,如果你觉得看文字太麻烦,可以通过这个短视频,来了解有用的信息。



爸妈都是并指,很多亲人也是并指

# 这个小男娃,出生就严重手足畸形

不仅双手都是3指和4指并指,而且有一只脚4趾和5趾并趾、第5趾多趾,1岁半的男孩多多(化名)日前在南京儿童医院接受了双手并指手术。南京儿童医院烧伤整形外科副主任医师邹继军告诉现代快报记者,这是医院接诊过的手足畸形中家族遗传特征最明显的患儿,目前手足畸形的发生率和手术率已逐渐超过了先天性心脏病。

通讯员 庞芳 吴叶青 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟



南京儿童医院烧伤整形外科副主任医师 邹继军  
专家谈儿童手足畸形的防治

南京儿童医院烧伤整形外科副主任医师邹继军谈手足畸形



我们还录制了一段健康大咖秀,来扫二维码观看吧

## 1岁半男孩双手并指 一只脚并趾多趾

1岁半的男孩多多,家住南京六合,出生时他的手指和脚趾就和正常人不一样,双手3指和4指并指,左脚的4趾和5趾并趾、第5趾多趾。邹继军告诉记者,当多多来医院就诊时,他也是比较惊讶,这样比较多的手指和脚趾畸形,很少见。后来经过了解才得知,多多的手足畸形完全是因为家族遗传。多多的妈妈是并指,他外婆、舅爷爷、曾外祖父、曾外祖父的妹妹及其女儿都是并指,多多的爸爸也是并指,而爸爸的奶奶也有并指。但是,家族内并指(趾)都是一只手(足),不像多多只有左脚是正常的。

“科学研究证实,有几个基因是与并指有关的,但是目前还没有办法控制这几个基因的复制,来从基因上彻底解决。多多是我碰到的比较少见的带有明显家族遗传特征的,我现在收集了多多家族的资料,希望能从中发现一些东西。”邹继军告诉记者。

## 手足畸形的发病率 高于先天性心脏病

邹继军介绍,据中国出生缺陷监测网的数据统计,手足畸形的发病率将近有千分之一,已经逐渐超过了先天性心脏病的发病率。“先天性心脏病的出生发病率逐年降低,这主要与现在产前B超的普及,以及一些产前检查手段的提高有关。而手足畸形,一般只有很严重的手足畸形才能通过产前B超检查出来,再加上不危及生命,所以手足畸形的发病率就越来越高了。”

在常见的手足畸形中,多指以拇指最多见,小指次之,有时为双侧性,一般男孩比女孩高发。“手足畸形通过手术的方式,不仅可以改善孩子的手足外形,还可以恢复手足的功能。手术时机的选择,传统的观念一般是2-3岁再做,但其实没有什么年龄上的限制,比如浮动拇指,孩子满月以后就可以做了。而复杂的手畸形,我们通常等孩子手的组织结构发育到一定程度再做,一般是1岁以后,这样损伤小、效果也更稳定一些。”

## 准妈妈怀孕前八周 要警惕环境污染

除了家族遗传之外,手足畸形与准妈妈早期接触到的激素或者环境污染也有关,邹继军介绍,在准妈妈怀孕的第八周左右,孩子的手指分化已经完成了,到准妈妈怀孕五个月左右,手的外形就完全具备了。“准妈妈孕早期一定要注意,如果孕早期使用雌激素、雄激素及孕激素,可引起胎儿性别的变化及其他畸形,还有肾上腺皮质激素也可引起胎儿各种畸形。此外,环境污染,接触装饰装潢等材料也会造成孩子的各种畸形。”

邹继军建议,备孕时可以通过婚前检查、遗传咨询、孕妇保健避免畸形的发生,还可通过羊水穿刺检查、B超及胎儿镜等手段预防畸形儿的出生。“还要提醒家长,平常生活中要防止孩子烫伤、外伤造成的继发性手足畸形,一旦发生将对孩子的生活和心理都会有严重的影响。”