



过敏性紫癜反复发作,应该如何治疗?

小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾顺菲 崔玉艳 许静文 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我坐骨神经有时痛,过几天又好了,过段时间又痛两天,说是凉痛,请医生指教!

南京鼓楼医院疼痛科主任、硕士生导师陆丽娟:坐骨神经痛可以进行物理治疗、神经阻滞治疗、外用膏药等,平时需要注意保暖,冲击波治疗也是较好的选择。

专家门诊时间:周一全天、周四上午

问:我今年33岁,在我小的时候,十岁左右得过中耳炎,然后右耳听力丧失,去年开始眩晕过几次。现在考虑生二胎,需要注意什么?做什么检查?这个会不会遗传给孩子?

东南大学附属中大医院耳鼻喉-头颈外科朱新主治医师:小时候得过中耳炎,长大后也可能因为炎症影响到内耳出现并发症,继而引起眩晕。如果反复眩晕,比如一天晕好几次,或者一个月晕好几次,每次持续几天,最好到医院做核磁共振检查,看看到底是中耳炎引起的还是脑部其他问题。如果是中耳炎导致的内耳并发症,可能需要用药加手术治疗,暂时不能考虑要二胎。经治疗康复后再要二胎,中耳炎不会遗传给孩子。

专家门诊时间:每周一

问:我今年65岁,高血压和高血脂快2年了。一直吃降压药,现在吃的安博诺。没有吃降血脂药。血压控制在90-140。有时候头昏,早上起来后背酸痛。请问我的血压控制怎么样?是否需要换药?

东南大学附属中大医院心血管内科副主任医师陈龙:血压控制再好一些,如果血压控制好了,仍头昏,要注意有无脑梗或颈椎病等。最好把血脂等检查结果带到门诊看一下,要对血压、血脂等同时管理。调整药物还要关注心率等情况,可到门诊来调,要低盐低脂饮食,关注睡眠质量。

专家门诊时间:周五上午

问:我儿子今年9岁,从六七岁开始就发现孩子眼睛偶尔盯着人看,但好像在看的别的地方,现在越来越明显了,想请问专家这属于眼科的什么疾病?应该如何治疗?

南医大二附院眼科副主任医师徐红娟:从描述的情况看很有可能是间质性斜视。最好带孩子到医院来检查确诊,如果斜视影响视力,需要尽快矫正,如果不矫正,就会影响孩子视力。10岁以内是最佳治疗期,千万不要错过。

专家门诊时间:(东院)周一和周五上午

问:今年19岁,2年前得了过敏性紫癜,住院治疗好转,可是这两年会时不时有血点出现,反复治疗,究竟该如何预防反复?

南医大二附院血液科副主任医师侯艳秋:首先要找出过敏源,看看发作时有没有诱因。其次看扁桃体是否会经常慢性感染,这也会影响。过敏性紫癜最主要的是避免过敏源。食物中鱼、虾、鸡精、味精、芒果、菠萝等都会引起过敏。如果反复发作,还要验小便,看有无尿血或蛋白尿,也可以结合中医中药进行调理。

专家门诊时间:周一上午

问:我今年33岁,男,两年前确诊为痛风,大约每年犯病两次,2月和8月,请问有没有什么药物,能彻底治好?

解放军第454医院糖尿病足治疗中心主任王爱萍:痛风目前并没有彻底治愈的药物,要长时间饮食和运动控制,可服用降尿酸药物控制。

专家门诊时间:每周一、周五上午



快报大健康
粉丝微信群

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名并一一回复。

找意大利专家量身定制种牙方案 不花“冤枉钱”种品质好牙 本月到康贝佳种牙,品牌种植体首颗免费



法布里奇奥往期“私人定制”种植牙分享会现场

法布里奇奥即将来宁亲诊、授课的消息一传出,已经有很多患者开始预约。大家都想趁意大利专家亲诊的机会尽快告别缺牙,法布表示,哪怕只是缺一颗牙没有修复,就会引发接二连三地掉牙,对全身健康影响也就越大。因而,缺牙修复应从第一颗开始。为造福缺牙患者,康贝佳口腔医院联合国际种植牙厂家推出的本月种牙到院就送品牌种植体一颗、瑞士品牌种植体“两人同行·一人免单”活动持续进行,读者可拨打热线13327822501咨询预约。

通讯员 左丽

长期缺牙不管治疗费“滚雪球” 修复缺牙应从“第一颗”开始

“种牙技术好,亲和力强,工作起来特别认真,非常细心、负责、严谨!”是法布留给患者及家属的第一印象。为让种植牙造福更多的缺牙患者,每次来宁亲诊,他都会抽出时间举办种植牙知识讲座。

法布表示,哪怕只是缺一颗牙没有修复,就会引发滚雪球效应,不仅会导致牙槽骨萎缩,咀嚼功能退化,还会加速余牙脱落,甚至会引发健康问题,增加额外的治疗费用和时间。因而,修复缺牙应从“第一颗”开始。

量身定制“缺多种少”方案 让市民少花钱种好牙

传统“一个牙窝种一颗种植体”的栏栅式种牙,种植颗数多,为了减轻肿痛,治疗还需分次进行。法布带来的意式即刻种植牙技术,拔牙种牙可一次完成,甚至当天就能戴牙吃东西。他还擅长根据患者的情况量身定制“缺多种少”,并且能很好地解决牙槽骨量不足的方案,让患者少花钱种好牙。

他表示,如果医生的经验不足,对种植牙根如何分布没有把握,设计的方案所需种植体、骨增量手术所使用的骨粉骨膜等材料相对多的话,种牙费用也会相应增加。

嘴巴不是试验田 种牙要选老牌专业口腔医院

目前,有些口腔机构为了快速打开市场,以低价吸引患者,而后通过以次充好甚至使用不合格产品来获得利润。法布提醒,谁的嘴巴都不是试验田,种牙一定要选创建时间长、资质齐全、技术过硬、口碑好、服务好、服务好的老牌专业口腔医院。

康贝佳口腔医院自2009年进驻南京以来,一直致力于为市民提供专业、高品质的口腔诊疗服务。为让市民享受先进的种牙技术,医院整合国内外口腔种植专家资源,成立了国际专家团。更引进了可提供终身质保的瑞典诺贝尔、瑞士SIC、德国ICX种植体,合作的加工厂也都是像洋紫荆这样的大品牌。此外,该院还联合中华保险公司为市民免费提供种植牙保险,确保市民安心、放心种牙!

■优惠链接

康贝佳种植牙品质推广月

为造福更多缺牙患者,提升种植牙品质,康贝佳联合国际品牌种植牙厂家,推出系列特惠活动。

优惠时间:即日起至4月30日

特惠项目:

- 1.来院就送品牌种植体1颗(详情咨询院内)
- 2.瑞士品牌种植体“两人同行·一人免单”

活动期间,将由国际专家团专家亲自设计方案、种牙,以确保每一颗种植牙自然美观、安全稳固、持久耐用。

■活动链接

“私人定制”种植牙全民公开课暨中外种牙名医访谈会

时间:4月25日9:00

主讲:法布里奇奥(意大利种植牙专家)

陈勇(康贝佳口腔医院副院长)

报名参加活动即可领取爱牙礼包一份,可凭报纸提前到院免费拍口腔全景片,活动当天种牙免外国专家手术费1000元/颗,现场更有千元种植牙现金抵用券、折叠购物手推车、青花瓷碗等大抽奖。

咨询预约热线:

13327822501



医线快报

21岁女孩肚大如孕妇,肝硬如石头

快报讯(通讯员 薛晨祺 朱诺 记者 任红娟)近日,南京市第二医院介入科王涌臻主任医师团队,运用经颈静脉肝内门体静脉支架分流术(TIPS),成功救治一名年仅21岁的重症布加综合征患者。

21岁的小王,2年前开始出现上腹疼痛、恶心、呕吐,时间长了甚至出现呕血、黑便等症状。2年来,她尝试过内科保守治疗、介入肝静脉多次成型等一系列治疗手段,症状都没有改善。反复出现的消化道出血、顽固性腹水等症状,令她痛苦不堪。

她刚到院时,肚子挺得就像一个孕妇,肚子上血管粗大、颜色深沉。“这是由于布加综合征引起严重肝硬化、腹水,肚子血液无法顺畅流通所致。”王涌臻介绍说,女孩的血色素只有60g/L,为正常的一半;肝

功能Child评分为最低的C级。在二院接受TIPS术治疗后2天,原本隆起的肚子恢复基本正常,且腹壁异常血管消退。术后12天内未再出血、未出现肝性脑病,饮食正常,肝功能恢复为A级,康复出院。

王涌臻介绍,布加综合征的主要表现为上腹剧痛、恶心、呕吐、腹水、黄疸、肝肿大、消化道出血、下肢水肿和色素沉着,晚期导致肝硬化。

布加综合征是一种较为罕见的疾病,目前常规治疗方法包括内科治疗、外科治疗和介入手术治疗。介入治疗以其创伤小、操作简单、并发症少及可重复操作等优点已经成为布加综合征首选的治疗方式。尤其是对于肝硬化严重的布加综合征,TIPSS更是首选治疗方法。

