



《健康最前沿》介绍国际国内有关健康的各种最新研究成果,帮助你展望未来的科学世界。我们尽量用最通俗易懂的话,准确传递研究的精髓和意义。

过去5年,肿瘤免疫治疗被神化了

强效药物通过解放人体自身的免疫能力以帮助部分恶性肿瘤患者清除癌症。但最近2项研究却告诉我们肿瘤免疫治疗另一面:PD-1抑制剂可能会在某些癌症病人治疗中产生事与愿违的结果——不是清除肿瘤,而是加速肿瘤的扩散。

当然,这2项研究总体入选样本较小,还不足以作为医生的决策提供坚实的证据,但却足够引起大家在肿瘤免疫治疗的狂热之后,冷静思考,并值得组织更大规模的临床研究以探明免疫治疗的作用,是对抗肿瘤还是促进肿瘤。

刘沐芸 编译

●●● 罕见突变

接受PD-1抑制剂治疗,肿瘤变大了

“这些样本很小的研究让人对结果难以置信,”美国国立肿瘤中心的癌症研究人员Elad Sharon说,我们需要更大规模的研究,并且需要提供患者肿瘤的影像资料给外部专家作为评价依据。类似植物界的异花授粉,组建跨学科、跨专业的肿瘤专家对人体免疫系统进行评价。

过去5年,免疫治疗肿瘤已被神化了,尽管有些免疫治疗有严重的副作用,但PD-1抑制剂的副作用却是相对较轻的,这也是为什么医生愿意给对其他治疗方法都失败的肿瘤患者使用PD-1的原因之一。另一方面,当肿瘤患者对其他治疗方法都没有反应

时,起码PD-1还能有些反应。对有些病人来讲,即便免疫治疗不能发挥关键性治疗作用,但只要能有反应就有机会。加州大学圣地亚哥分校研究员及内科医生Razelle Kurzrock坦言,“临床的指导思想是,只要有反应,我们就要尝试。”

但有一天,Kurzrock在和同事讨论病例时发现,各自都有一个病人在接受PD-1抑制剂治疗后肿瘤反而变大了。几天后大家再碰头时,确定了为什么这几个病人接受免疫治疗后,肿瘤反而恶化。这是因为这些病人都有罕见突变:致癌基因MDM2或MDM4出现了多余副本。

●●● 警钟响起

不少患者出现“超级进行性”疾病状态

Kurzrock开始回顾性排查,寻找其他临床中心类似病例,甚至是接受免疫治疗后出现肿瘤恶化的实验室老鼠。尽管从不同来源,都发现了类似病例,但直接发布结果仍让她感到紧张,“谁会发表这些发现呢?没有人会相信我们。”

同时,法国维勒瑞夫的Gustave Roussy研究所的肿瘤学家Charles Ferte研究员也碰到了类似的问题,他回忆在一

次会议上,几位内科医生报道过PD-1治疗后的结果,“用PD-1治疗肺癌后,肿瘤在2周内增长迅速。”Ferte和同事发起了一个系统性研究观察肿瘤的生长。2016年11月,他们公布了研究结果:入选的131名接受PD-1治疗的患者中,9%出现了研究者称为“超级进行性”疾病状态并伴随肿瘤生长,在65岁以上患者中尤为突出。

2017年3月,Kurzrock和同

事也发表了研究数据,入选了155名接受PD-1抑制剂和其他免疫治疗的患者。其中有6名患者有MDM2或MDM4多余副本突变,10名患者表达EGFR,这是一个肿瘤相关突变。Kurzrock小组没有观察到疾病进展与年龄相关的现象。但观察到,在4个有MDM2或MDM4多余副本患者和2个EGFR突变患者的肿瘤进展迅速。

●●● 追踪继续

免疫治疗肿瘤,热闹过后理性回归

2个小组目前都致力于弄清楚,免疫治疗为什么会促进肿瘤生长。Kurzrock推测,可能是该要释放的“生长因子”蛋白促进了肿瘤的生长。Sharon没有参加任何一项研究,提出是否可以从PD-1在感染性疾病中的作用找出线索。早期有研究

发现,阻断PD-1激发了人体抵抗某些病毒的能力,但是却抑制了人体对分支杆菌的抵抗力,该杆菌可以引发结核。

至此,Sharon认为,还没有足够的证据可以肯定,肿瘤的快速生长是因为免疫治疗所致。并指出Ferte团队研究中用

的评价肿瘤生长的方法还没有广泛的临床研究验证。对此,Ferte表示同意,“暂时还不会对肿瘤患者的治疗作出大的调整,但会特别实施用药监测,尤其是对老龄患者。”

但热闹过后,确实需要理性回归。

感冒“后遗症”,有时让你咳几个月

中医用几十块钱的方子,就能解决这个大麻烦



很多人都有这样的经历,感冒明明是可以自愈的疾病,扛过一周后,还是头疼,甚至流鼻涕。夫子庙社区卫生服务中心(南京市中草医院)中医耳鼻喉科就来了不少这样的患者,吴连明副主任中医师告诉记者,遇到这种情况,很有可能是副鼻窦炎,中医特色治疗就有对付这个病的办法。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻 文/摄



吴连明副主任中医师在给患者把脉(扫码观看中医如何治疗感冒“后遗症”)

头疼,流鼻涕不一定是感冒

在吴连明的诊室里,有一大半是来找他看“感冒”引起的副鼻窦炎。

吴连明说,有人感冒好了依然会头疼流鼻涕,除此之外,其他一切正常。有人头疼,一疼还会疼三四月。这时候就要注意了,这可不是感冒,而是得了副鼻窦炎。

副鼻窦炎是引起一些人头疼的原因之一,但常常被忽视。副鼻窦炎的的症状和感冒有相似之处,都有鼻塞、流鼻涕等症状。不过,副鼻窦炎患者的鼻腔内往往有红肿、息肉和一些浓液状分泌物。

副鼻窦炎引起的头疼有一些固定的

特征,头疼的部位大多集中在前额、两眼之间和头颅枕部,患者要注意区分。

中西医治疗不一样

吴连明说,西医治疗依然是吃消炎药,但往往没有效果。中医一般使用活血化瘀以及祛痰药。“一般是由七八味中药组成。”吴连明说,这个中医方是他依据多年的临床经验总结而来,往往三天会有效果。

他提醒说,引发副鼻窦炎的原因常常是反复的上呼吸道感染。得了副鼻窦炎要及时治疗,一旦延误病情发展成慢性副鼻窦炎,想完全治愈就比较困难了。“如果真到了开刀才能解决的地步,中医

也是没有办法的。”吴连明说,感冒超过7天仍然头疼流鼻涕,一定要及时就诊。

感冒后反复咳嗽,去根有办法

还有很多感冒的病人,往往一咳嗽就是三四月,咳得停不下来。

吴连明说,用西医的话说,这叫急性咽喉炎,在中医看来是“余邪未清”。很多患者往往查过敏、查哮喘,兜了一大圈,依然咳嗽。“这个咳嗽很有特点,一般只有极少的白色痰,不发烧不头疼不流鼻涕,但咽喉总觉得痒,一痒就会咳嗽,停不下来。”吴连明说,有时候西医不是太有办法,中医一般会以板蓝根等药,组成一个方子给病人吃,很有效果。

健康提醒

精油按摩能预防乳腺癌? 医生:不可能!

快报讯(通讯员 胥林花 记者 刘峻)4月15日,第23届全国肿瘤防治宣传周启动在南京举行,活动由中国抗癌协会主办,江苏省肿瘤医院承办。今年的主题是“科学抗癌,关爱生命”。近年来,不少社会机构推出了“乳房保健”养生项目,宣称能疏通乳腺预防乳腺癌,省肿瘤医院权威专家表示,这是不可能的。

江苏省肿瘤医院乳腺外科主任医师秦建伟说,精油按摩预防乳腺癌几乎是不可能的。按摩不按摩、用什么按摩,跟乳腺癌没有关系。如果已经有了乳腺癌,自己暂时还不知道,此时按摩,那就坏事了,反而会加大乳腺癌的扩散风险。

现在患乳腺癌的年轻人比例越来越高,在江苏省肿瘤医院病房,乳腺癌患者中有10%是小于40岁的。秦建伟认为,这与未婚未育有关,和压力过大也有关系。国外曾做过调查,未婚未育的女性患乳腺癌的几率是正常人的2-3倍。现在结婚年龄普遍推迟,结婚后有女性为了保持身材不愿生育,有的女性虽然生了孩子,但不愿哺乳,其实都“帮助”了乳腺癌发生。

目前,中国女性乳腺癌高发年龄段分布在45-55岁,比国外早10年。建议35岁以上女性一年做一次B超,40岁以上一年做一次B超,两三年进行一次钼靶检查。