

# “2017广场舞邀你秀”启动一周,已有30多支队伍来报名 她组了支队伍,边教广场舞边教木兰拳



快报讯(记者 郝多 仲茜)由现代快报联合南京市雨花台区体育局举办的“健康江苏,全民健身——2017广场舞邀你秀”活动启动一周,已有30多支队伍前来报名。她们带着各自的拿手曲目前来参赛,这其中,不仅有动感十足的健美操,柔美的韵律的民族舞,还有快节奏的时尚舞步,以及以健脑为主要目的的健康操。大家都是舞林高手,都是有备而来。

62岁的杨庆香是南京市光华路街道银龙翠苑社区的一名居

民,50岁退休后,她先是做了几年生意,又带了几岁小外孙女,58岁才正式歇下来。因为女儿在上海工作,这些年她经常去上海,在那里,她拜师上海市木兰拳协会会长应美凤老师,学会了这位老师经过近二十年的潜心研究创编而成的木兰拳,这套柔中带刚的健身拳术让杨庆香非常喜欢。

回到南京后,她不仅自己在小区里练习,还带着老伙计们一起练,很快,她就组建了一支队伍,“这套拳挺难的,不是每个人都能学会,所以我就一边教广场舞,一边教木兰拳。”也正因为如此,她的这支队伍取名“翠苑木兰飘香队”,源自舞蹈《木兰飘香》。这次,杨庆香团队准备带来的舞蹈是《五星红旗飘起来》。

## 幸福夕阳红怎可无牙 缺牙修复还可选种植牙

“口齿不清、只吃流质食物、嚼不动肉、啃不了骨头”几乎是所有缺牙老人的生活写照,他们因为缺牙,每天只能囫囵吞枣,勉强吃下软食,甚至还要忍受面颊凹陷、发音不清、邻牙倾斜松动、肠胃疾病等诸多困扰,缺牙让老人幸福的生活蒙上了一层阴影。

据了解,目前在缺牙修复方面主流方式有三种:活动假牙、固定义齿和种植牙,其中种植牙因为媲美真牙受到广大缺牙市民的好评,那么什么是种植牙呢?据了解,种植牙就是将与人骨骨质相容性较高的纯钛金属牙根植入缺牙区牙槽骨内,再戴上烤瓷或全瓷牙套恢复牙齿功能的一种缺牙修复方式,在功能和美观上几乎与真牙无异,人们在种牙后,只需与真牙一样护理即可,方便耐用。近几年来,随着即刻种植牙技术的兴起,也大大缩短了种植牙的时间,甚至只需1小时便可完成缺牙修复,这使得种植牙成为备受老人青睐的缺牙修复方式。

既然种植牙这么好,人人都合适吗?据南京金铂利口腔韩相国院长介绍,确实种植牙的效果几乎媲美真牙,并且只要种得好就能够使用数十年,几乎是一劳永逸的,但其实还是有一定的适应症,如牙槽骨条件,血压血糖条件等,缺牙老人想知道自己是否可以种种植牙,建议先到专业的口腔医疗机构做个检查,再制定出合适的缺牙修复方案。此外,专家还提醒掉牙后最好在三个月内进行修复,因为不及时修复除了会加速临牙松动,还会加大后续修复的难度。

## 天鹅、玫瑰、荷花…… 河西七组新绿雕扮靓街头



奥体东门的新绿雕“击剑” 现代快报/ZAKER南京记者 顾炜 摄

快报讯(记者 赵丹丹)击剑运动员、天鹅、玫瑰、荷花……眼尖的人会发现河西最近添了不少新绿雕,为街头风景增色不少。

奥体中心东门外,江东南路中分带内,三组绿雕格外醒目,它们全是运动主题。三名速滑运动员正在你追我赶,六名击剑运动员正在切磋剑术,另一边,四名竞走运动员正在奋力向前。

除了这三组新绿雕,河西中央公园里,三朵玫瑰花正在怒放,美丽的花瓣层次分明。青奥村附近的邺城路边,荷花绿雕也开得正好。大剧院路边,一对天鹅拍打着翅膀,曲颈低头,

轻盈优美。在南京国际博览中心附近,一组蝴蝶造型的绿雕还在做最后的塑形。

据悉,此次河西共添了7组新绿雕,为什么造型如此逼真?建邺区的园林工作人员介绍,先搭钢架子,做好造型,再在上面种草。红色的五色草和绿色的佛甲草搭配,会让绿雕更加生动。之所以多选择佛甲草,是因为佛甲草为多浆植物,含水量极高,其叶、茎表皮角质层具有防止水分蒸发的特性。此外,它生长适应性强,耐寒、耐旱、耐盐碱、抗病虫害。天气越来越热,为了让这些绿雕一直绿意盎然,养护工作很重要,每天要定时浇水。

### 活动须知

比赛时间:5月中旬至7月 参赛人数:每队8-16人

### 报名通道

1. 热线电话:96060
2. 官方微信平台:新用户关注“现代快报”官方微信,获取报名通道;老用户回复“广场舞”,获取报名通道
3. ZAKER南京:扫二维码,进入报名通道
4. 现场报名:洪武北路55号置地广场现代快报社602室、秦淮区仙鹤街96号金铂利口腔医院



现代快报官微



ZAKER南京

### 奖品设置

- 一等奖1个:3000元/队 4万元种植体基金/队 1980元品牌蚕丝被/人
- 二等奖2个:2000元/队 2万元种植体基金/队 398元枸杞原浆两盒/人
- 三等奖3个:1000元/队 1万元种植体基金/队 价值200元礼品/人
- 人气奖1个:1000元/队 决赛入围奖:500元/队
- 参与奖:每人健康礼包一份 (最终解释权归现代快报)

### 主办单位

现代快报社 南京市雨花台区体育局  
全媒体支持:ZAKER南京 特别冠名:金铂利口腔  
协办:南京医科大学邦德骨科医院 寿仙谷药业  
特别赞助:南京卫岗乳业有限公司

## 药大“鲁冰花海七仙子”走红网络

快报讯(通讯员 姜晨 郑诗翌 记者 金凤)5月11日,中国药科大学官方微博晒出9张女神教师的时尚大片。7位靓丽的女教师背倚“药大新十景”之一的鲁冰花海,笑容温和甜美,幸福感漫出了屏幕,艳羡了时光。这一组大片引得网友们纷纷点赞:“李玉艳老师气场八米八。”“邢雪梅老师好仙,美出新高度。”……据悉,这是中国药科大学为女教师庆祝母亲节献上的一份有爱大礼。



这七位老师既有资深教授,也有刚工作不久的青年女教师 校方供图

## 后豪宅时代,谁是你心目中的标杆?

时间回到2016年,南京楼市的最大看点,就是诸多房产项目将以怎样的产品来匹配这样的高房价?而旭辉双子星·铂悦金陵和铂悦秦淮,集成16年开发经验,强势登陆南京,让不少业内人士惊呼:为豪宅,划时代。

河西,是南京居住品质极高、客户极为挑剔的板块。而旭辉·铂悦金陵,对河西典藏级中心进行全新的创作,聚焦研究峰层人士生活习惯,结合高端生活流线,提出“德国品质、铂悦生活”的产品

和生活缔造理念,迎合城市中坚阶层生活习性,满足豪宅的时代想象。2016年5月,当惊艳绝伦的样板区开放,整个南京城都为之震撼,七大系统、十大德系品牌、88处魔鬼细节!彻底征服了以“挑剔”著称的河西客户。

从惊艳亮相,首开创下客户争抢的口碑,再到最终179平米实体样板的压轴登场,直至今天的完美收官,铂悦金陵成为铂悦系产品不断挑战自我,站在时代前列的证明。在一次次引发发现象级



背后,真正用实力,完美兑现了为豪宅划时代的宣言。 广告

## 市容

### 湖南路店家玻璃门上不准贴广告

快报讯(通讯员 张洋 记者 赵丹丹)5月11日,现代快报记者从湖南路管委会执法队了解到,综合性大整治在湖南路、山西路地区全面开展,重拳打击沿街商铺乱贴广告、乱张贴、一店多招等违规现象,店家玻

璃门上不准贴广告,标准之高堪称“史上最严”。

部分商家开始主动拿起工具配合执法人员做清理。执法人员也表示,如果商家拒不整改,按照“门前三包”的相关规定,对商家也会有相应的处罚。

## 防汛

### 秦淮东河一期工程选址完成

快报讯(记者 赵丹丹)5月11日,现代快报记者从南京市水务局了解到,秦淮东河一期工程选址工作已经完成,正在抓紧开展一期工程可行性研究工作。完工后将缓解防洪压力。

2015年,秦淮东河先导段已开工,新建了九乡河闸,来调

控水位。秦淮东河一期工程起点位于秦淮河七桥瓮附近,连通运粮河、上坝河,再开挖新河连通九乡河入长江,线路长约31公里。目前,一期工程规划选址工作已完成。二期工程则从上坊门附近为起点,连通中心河到新开河道再到七乡河入江。

## 工商

### 开公司更方便,营业执照快递到家

快报讯(记者 徐岑 通讯员 江晓峻)企业办营业执照,登记时要跑一趟,拿执照时又要跑一趟。记者从南京市工商局了解到,今后不用那么麻烦了。南京市工商局开通了邮政快递送达服务,申请人足不出户便

可通过邮递领取营业执照了。据了解,申请人只要在送材料时自愿填写《南京市准予注册登记政务专递服务委托书》和EMS《快递详情单》,业务办理完后,南京EMS就会将营业执照等文书快递上门。