



江南出名医,我们这个栏目以名医为访谈对象,跟随名医坐诊,展现名医风采,普及医学常识,为老百姓就医提供方便。

走了20多年的“内八字”,没想到是病

双侧髋关节发育不良,长期磨损会引起关节炎出现疼痛

在人们的日常生活中,许多人会认为千奇百怪的走路姿势,是与生俱来的习惯,大多不以为然。然而有一种“内八字”走路姿势,就要引起重视,发现有这种姿势,最好到医院做全面检查,早诊断、早治疗,可以延缓病情发展,不仅能够提高生活质量,甚至能改变年轻人的职业生涯。

通讯员 冯瑶 现代快报/ZAKER南京记者 安莹



漫画 俞晓翔

“内八字”竟是关节不配套

25岁的小陈姑娘,自从会走路就是个“内八字”,双脚脚尖朝内,家人以为这是习惯一直未引起重视。2年前,小陈出现双侧髋关节疼痛,休息以后能够缓解,也没当回事。4个月前,在一次负重后感觉髋关节疼痛加重而且越来越厉害,夜里睡觉都疼,才引起重视。后经人推荐找到江苏省中医院骨伤科主任医师沈计荣。

通过检查,沈计荣发现小陈有着严重的双侧髋关节发育不良,双侧股骨近端还同时存在着颈干角和前倾角的异常,这直接导致了她的步态的异常,双脚走路朝内,并且右髋关节已经有了明显的骨性关节炎。“这种情况是典型的关节“不配套”,髋关节发育不良。”沈计荣介绍,正常髋关节的髋臼就像一顶“帽子”,股骨头就像“脑袋”,发育不良的髋臼不仅仅是“帽子”大小不合适,而且髋臼又浅,覆盖又少,就像“帽子”歪戴着,髋关节应力就很集中,不知不觉将髋关节磨坏,如不及时治疗,软骨应力过大,20-30岁即有较大几率出现骨关节炎,甚至要进行人工关节置换。

全新方法纠正“内八字”

小陈由于双侧髋关节发育不良,长期磨损引起关节炎,因而出现疼痛。这种情况下必须及早手术,否则随着时间的推移年龄的增长,髋关节骨性关节炎进一步发展,甚至将不能行走。为了还姑娘一个正常的生活,有着丰富治疗经验的江苏省中医院骨伤科沈计荣主任团队,对小陈这样复杂髋关节发育畸形进行了充分的术前论证,对手术方案进行精心的准备,最终运用最先进的3D打印设计,为小陈进行左侧髋关节联合截骨术,彻底纠正髋臼和股骨近端的形态。据悉,像小陈这样的复杂髋关节发育畸形,沈主任团队用全新的手术方式全省第一例。目前小陈正在术后康复中,不久她将告别20多年的“内八字”,完完全全地正常工作和生活了。

这种病有点“重女轻男”

髋关节发育不良(DDH)又称发育性髋关节脱位,是儿童骨科最常见的髋关节疾病,发病率在1%左右,女孩的发病率是男孩的6倍左右,左侧约为右侧的2

倍,双侧约占35%。

该病的危险因素有:女孩、第一胎、多胎;有家族史;胎位不正,如臀位,羊水少;有足部跖内收畸形或肌性斜颈等;错误的襁褓方式“蜡烛包”。

此病特点是小的时候没有什么症状,主要表现为步态异常,一般成年后才开始逐步出现症状,包括髋部疼痛,活动受限等。专家建议,孩子走路姿势异常,家长一定要引起重视,及早治疗。

●●● 新闻链接

江苏省中医院骨伤科沈计荣主任团队治疗优势:

- 1.在股骨头坏死及先天性髋关节发育不良等髋关节疾病的保髋治疗经验丰富,在省内率先开展股骨头微创保髋、髋关节外科脱位、髋关节周围截骨等保髋技术,在业界享有较高的影响。
- 2.在单髋关节置换和胫骨高位截骨方面开展保守疗法(伤1伤2贴敷疗法)和保膝疗法,多数患者治疗后,膝关节功能评分明显改善,患者满意度高,重返运动机会大,生活质量明显改善。



粉丝健康 快报大健康

“你家宝宝好乖哦,不吵不闹的,真好带!”新手妈妈每当听到这样的夸奖,心里总是滋滋的,庆幸自家的宝宝如此乖巧。南京儿童医院儿童保健科近日接诊了一个乖宝宝,但不只是“乖巧”这么简单,经过系统的检查发现,这个“乖宝宝”其实是个智力低下的孩子。

通讯员 张艾萱 吴叶青 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

如果你有什么想问的,请扫二维码,我们帮你去打听

孩子太安静太“乖”,不一定是好事

一个8月大的“乖巧宝宝”竟被确诊为智力低下

▶ 门诊案例

孩子太安静,别不当回事

8个月的轩轩从小比较安静,平时很少哭闹,对外界的反应也很淡漠。妈妈觉得孩子只是比较乖巧,没有当回事,结果在南京市儿童医院检查被确诊为智力低下。“孩子智力发育迟缓,最初的表现就是大运动落后”,南京市儿童保健科副主任医师李荣告诉现代快报记者,宝宝一般在2-3个月头就能竖起来了,可是轩轩7个多月头还竖不稳,到现在还不能自主翻身,大运动整体落后正常孩子一大截,这也影响精细动作发展能力,造成轩轩现在还不能主动抓东西。

孩子在行为能力的发育中会有先后,但不同月龄的宝宝随着智力的发育都应该完成相应的大运动,都会遵照一定的生长轨迹,例如常说的“七坐八爬”。李荣表示,一般孩子发育落后2个月,家长可以通过适当的运动训练来帮助宝宝追赶上

别的孩子,但如果落后太多,最好带孩子到医院详细检查。“除了智力落后之外,脊髓型肌萎缩症等也会表现为运动落后。”

“大运动落后,并不一定都是孩子的智力低下或者其他疾病。”李荣进一步解释说,还有一部分孩子大运动落后,主要是与家长的教养方式有关,“例如,有些体型肥胖,或是衣着过于厚重的孩子,自身重量较大,四肢活动范围小,力气也小,从而无法自由运动,自然就翻不过来了。还有些家长,平时长时间把孩子抱在怀里,孩子没有机会自主运动,大运动自然就落后了”。

一旦孩子大运动落后,最好的治疗方法就是平时加强对孩子运动能力的训练。家长可以借助外力帮助孩子学会一些基本的动作,比如将浴巾垫在孩子身下,通过抽动浴巾来帮助孩子练习翻身等。

▶ 对照看看

你家宝宝大运动的发展是否正常

平均年龄(月龄)	大运动里程碑	发育
1个月	俯卧位抬头	俯卧时抬头数秒,并能转头;轻触婴儿的身体时,宝宝能伸屈手和腿,这是宝宝原始反射控制,可以帮助宝宝学会活动自己手脚。如果反射并不明显,需进一步检查脑神经发育情况。
2个月	俯卧位抬胸	俯卧时能抬头45度,部分宝宝能把头和肩膀抬起。
3个月	俯卧位肘部支撑抬头	俯卧时能把头和肩膀抬起,可以自如地左右转头。俯卧不足的宝宝,则竖抱时头部不稳,头会突然往后仰。
4个月	俯卧位腕部支撑抬头, 俯卧位翻到仰卧位	俯卧时能抬头90度;能从俯卧翻身至仰卧。这时候宝宝的踏步反射比较明显,扶着腋下可站。
5个月	仰卧位翻到俯卧位, 支撑下坐	能够朝不同的方向翻身。手脚很灵活,仰卧时手可以摸到脚。如果你家宝宝做不到以上2点,意味着有一定程度的运动技能落后。
6个月	独坐	尽管宝宝可以独坐了,但是他们的腰部和背部肌肉力量还需要更好的发育,因此应尽量避免独坐,待宝宝的腰背部发育得更好时再鼓励宝宝独坐。
8个月	爬行,爬到坐位转换, 拉着站起来	开始手膝爬行啦,能从爬行换到坐的姿势。
10个月	四处爬行	手膝爬行非常好,能扶着东西站起,部分婴儿能独立站几秒钟。
12个月	独自行走	学会走路。这个时候仍有宝宝不走路,有些是正常的,比如宝宝比较享受爬行,晚一点再走;有些情况则预示着发育落后。