



牛医生来了

带状疱疹后神经痛两年,怎么治?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾顺菲 史张丹 许静文 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我今年六十岁,4月份做心血管CT,查出心血管堵了19%,医生说不用吃药,不要剧烈运动少吃油腻就可以了。可我想知道有啥方法消除血管堵塞。

南京鼓楼医院心血管内科主治医师王昆:血管有狭窄提示有动脉粥样硬化,首先控制危险因素,戒烟、控制血脂、健康锻炼。如果有高血压、糖尿病的话,建议加用阿司匹林和他汀,至少加用他汀。

专家门诊时间:周一下午、周二上午

问:我今年七十岁,双脚大脚趾与小趾间的二三四趾底长硬皮,修剪后还会重生,影响行走。请问去看什么科比较好?

南医大二附院皮肤科副主任医师张永兵:有可能是两种情况:胼胝和鸡眼。两者处理方式不同,具体情况要让医生面诊。如果是胼胝,就是俗称“老茧”,修剪就可以;如果是鸡眼,则需要到医院皮肤科进行手术切除。

专家门诊时间:周三上午

问:带状疱疹后神经痛已经两年了,每天都一阵阵疼痛,请问该怎么治疗?

南京鼓楼医院疼痛科主任医师、硕士生导师陆丽娟:带状疱疹后神经痛需要规范治疗,强调尽早治疗。1.首先进行药物治疗,选择如加巴喷丁、普瑞巴林等抗惊厥和抗癫痫一线药物,同时辅助弱阿片类药物如曲马多或阿片类药物如羟考酮、吗啡等。2.如果药物治疗不能有效缓解,可以考虑微创治疗。尽早就诊、尽早治疗,足量足程药物治疗,到专业的疼痛专科诊治是注意要点。

专家门诊时间:周一全天、周四上午

问:女,68岁,两个月前胃胀气不舒服,大便不成形,肠镜检查没问题,胃镜检查一般性胃炎,有医生说是肠易激综合征,吃了谷参肠安、美常安、奥美拉唑,不见好,不知如何治疗?

南医大二附院消化医学中心主任医师黄光明:首先要看你是否有其他的基础疾病,例如糖尿病、高血压等,是否在长期服用某些药物。因为如果有其他疾病或长期服药,也会影响你的消化功能。你可以到医院做个全面的体检,包括肝功能、血糖、B超等。其次,在你列举的药物里,没有增加胃动力和消化酶的药物,可以试试增加这两类药物之后看效果。

专家门诊时间:周一上午、周三下午

问:我今年74岁,多颗牙齿松动,我不想拔掉,请问有没有办法固定?

南京大学医学院附属口腔医院牙周病科副主任医师谭葆春:不是所有松动的牙齿都有保留的机会,建议到牙周病科请医生现场评估,再进一步做治疗方案和治疗计划。

专家门诊时间:周一、四上午

问:我原来的主要症状是胸闷气短。吃顺尔宁和酮替芬有十三天左右,中间加吸的信必可有七天左右吸后不舒服就没吸了,现在症状有点缓解但不明显,多半是在上午不适,且会闷咳还是叫呛咳的,但是躺下来人会舒服一点……顺尔宁和酮替芬我都是晚上各吃一颗,这个呛咳是什么情况?我这个症状是哮喘吗?

解放军第454医院呼吸科主任蒋德升:首先要拍片排除支气管炎和肺炎,血常规检查确定有无急性炎症,另外要完善肺功能检查。与咳嗽相关疾病原因众多,明确诊断是关键,效果因个体差异较大,建议门诊检查、治疗、随访。

专家门诊时间:每周二上午



如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。



快报大健康 粉丝微信群

嗨!俏夕阳
携手本报打造健康时代
邀您免费体验
正康籽油一瓶! 500ml
一欧米伽3降脂降酸一瓶
限年龄50周岁以上市民
电话: 400 838 6767

快报大健康专刊带您一起
关注三高、视力、心脑血管等各种健康问题

国际专家亲诊引爆种牙热潮 ALL-ON-4种牙直播第三季即将启动 全城征集缺牙患者,现在种牙品牌种植体首颗免费

为让种植牙造福更多的缺牙患者,康贝佳口腔医院特邀国际种植牙专家任势雄来宁亲诊。由于行程关系,任势雄此次亲诊已经结束,尽管亲诊只有短短几天,任势雄还是凭借娴熟的种牙技术再次为近百人种上了好牙。因为亲诊期间恰逢母亲节,子女陪母亲找任势雄种牙成为了热点。为了让市民近距离了解种植牙,康贝佳口腔医院举办过多场种牙直播,因为场地有限,很多没能到现场观看的市民纷纷来电咨询什么时候再有种植直播活动。应广大市民的要求,本月24日康贝佳将启动“ALL-ON-4种植牙”真人直播第三季,读者可拨打热线13327822501预约报名。

通讯员 杨琳



5月12日任势雄种植牙公开课活动现场

长期缺牙易引发“连锁反应” 任势雄种牙又快又好再获好评

在种植牙公开课讲座现场,任势雄讲解到,牙齿是人的重要器官,每天扮演着极其重要的角色,咀嚼、发音、支撑面颊……更与全身健康密切相关。而牙槽骨是支撑牙齿的关键,长期缺牙、戴活动假牙会“偷”牙槽骨,引发接二连三的掉牙,严重时甚至会出现全口无牙。此外,缺牙还会引起连锁反应,影响全身健康。

听了专家的讲解,活动还没结束,李大爷就提出要去找任势雄种牙,并当场做了口腔检查、CT拍片。医生通过电脑系统为他详细地分析了口腔情况,确定他适合做微创即刻种植牙后,他当天下午就做了种植牙手术。他表示:“要不是亲眼看见,我真的不相信拔牙后就能种牙,而且速度那么快;更不会这么快就决定种牙,自己亲身感受后才知,任专家的技术真的又快又准!”

即拔、即种、即用 微创即刻种植更舒适、更安全

了解过种植牙的患者都知道,传统种植牙技术,拔牙后一般需要3-6个月的愈合等待期,不仅时间长、复诊次数多,特别是半口、全口修复,手术创伤大、痛苦多,患者经常要在手术室呆上大半天甚至更长时间才能种好牙根,然后还要忍受几个月的无牙期,所以很多年纪大的患者都不敢做传统种植牙。

任势雄根据中国人的口腔特点和生活习惯改良的“微创即刻种植牙”,因为有着“即拔、即种、即用”的显著技术特点,受到许多年纪较大,身体耐受能力差的患者的欢迎。选择“即刻用”种植方案无论是前期拔牙、种植牙手术,还是术后恢复,都在微创、没有痛苦中进行,并且拔牙种牙可一次完成,口腔条件好的患者还能实现当场戴牙。

智能导板让种植牙更精确 看种牙直播见证1小时恢复半口牙

为让更多市民见证“缺牙重生”,康贝佳口腔医院联合国际领先的诺贝尔种植材料厂家,将于本月24日举办“ALL-ON-4种植牙”现场直播活动。此次活动更邀请到国内知名医学博士、博士生导师、种植牙专家何福明亲自操作,预计只要1小时左右就能恢复半口牙,并实现当场戴牙。

为进一步提高种牙的速度和精准度,康贝佳还引进了先进的智能种植导板,配合进口CT一起辅助种植,可以360度口腔透视和三维模拟骨成像,提供了植入区骨、软组织及相邻重要解剖结构的详细数据,医生在术前能够在软件中精准测量牙槽骨密度、高度、宽度和厚度,精准设计种植体类型、尺寸、植入位置、角度,并提前模拟种植,再将虚拟设计转化到实际手术,使种植体与骨质完美匹配。

■优惠链接 康贝佳百万爱心公益计划第二季 口福免费送

- 活动时间:即日起至6月30日
- 1.种植牙:品牌种植体首颗免费;
 - 2.牙齿矫正:金属托槽免费送、隐形矫正18000元起;
 - 3.美牙冠:做1颗送1颗(指定品牌);
 - 4.牙齿美白:360°彩光美白做1次送1次;
 - 5.儿童牙齿窝沟封闭:做1颗送1颗,防蛀涂氟免费送。

咨询预约热线:
13327822501



医线快讯

这种新生儿超级罕见病 有了新药可以治

快报讯(记者 刘峻)孩子一出生挺好,但是渐渐会出现严重的心肺衰竭,喘不上气,最后死亡。这就是庞贝病,发病率虽然只有1/40000,但是国内陆续确诊了上百例患者,江苏也有这样的患者出现,这在以往,没有任何好办法。现代快报记者获悉,目前,国家食品药品监督管理总局已经批准注射用阿糖苷酶α进入中国,用于治疗庞贝病,对于患者来说,多了一线生机。专家呼吁,该疾病隐匿较深,有时不容易诊断不出来,从而贻误最佳治疗时间。

庞贝病,也被称为酸性α-葡萄糖苷酶缺乏症或II型糖原贮积病,是由酸性α-葡萄糖苷酶缺乏引起的一种常染色体隐性遗传疾病。根据症状和体征发生的时间,被分为早发型(婴儿型)和晚发型(儿童及成人型)两种。

“酸性α-葡萄糖苷酶的缺乏可导致糖原在溶酶体内积累,造成肌肉、心肌、骨骼肌和呼吸肌严重、且不可逆地受损。随着时间的推移,会导致患者心肺衰竭和运动障碍,进而全身功能衰竭而过早死亡。”上海儿童医学中心内科主任医师傅立军教授告诉现代快报记者,对于庞贝病患者来说,疾病治疗就是一场与时间的赛跑。

“很多临床医生都不知道这个疾病,患者往往被误诊和漏诊。”山东大学齐鲁医院神经内科主任焉传祝教授说。针对庞贝病酸性α-葡萄糖苷酶缺乏的致病原因,获准上市的新药通过酶替代疗法,替换不存在或缺乏的酸性α-葡萄糖苷酶,改变病程发展,实现临床治疗结果。帮助患者改善或维持肌肉功能,稳定呼吸系统,保持较高的生存率。