



《健康最前沿》介绍国际国内有关健康的各种最新研究成果,帮助你展望未来的科学世界。我们尽量用最通俗易懂的话,准确传递研究的精髓和意义。

讨论耐药性,别再说“向超级病菌宣战”

不要再“向超级病菌宣战”这样的语义讲述抗生素耐药性问题了,这是来自国际公共卫生专家就抗生素耐药性对策提出的最新建议。耐药性指的是细菌、病毒和真菌等对临床的治疗药物产生了适应性,药物不再有用。

刘沐芸 编译



资料图片

用语不规范,专业术语越来越远离大众

3月16日,联合国成立了一个跨部门工作组以协调对抗耐药性。该小组的第一项工作是统一关于耐药性的规范用语,以强化对耐药性问题的认识和理解,有助于在世界范围内建立连续和聚焦的统一反应体系。这是因为当我们讨论应对不断上升的耐药性问题时,关键用语不规范会对沟通带来困扰,甚至阻碍目标的达成。为此,工作组专家在《自然》杂志撰写评论,呼吁各界重视对抗耐药性过程中的规范标准用语问题。

“人们相互谈论,”文中说,

“但描述问题的许多用语常常会引起误会,或被错误解读,或配一些没有帮助的注释。”

超级病菌威胁本身并没有争议,不断出现的病菌耐药性给现代医学带来了严重威胁。过去许多我们习以为常的外科手术如剖腹产术、臀部置换、器官移植等,在抗生素的帮助下顺利实施。但当病菌对预防感染的抗生素产生耐药性时,这些常规的手术的临床收益/风险会发生戏剧性的转变。

世界卫生组织(WHO)于2015年在12个国家对10000人

进行调查,发现只有不到一半的人知道“抗生素耐药性”,而只有1/5的人知道“AMR”是科学家和公共卫生专家对“抗生素耐药性”通用的缩写。这意味着,关于抗生素耐药性的用语在科学界和普通大众出现理解断层。

“这表明专业术语远离大众了,”南非开普敦格鲁特索尔医院感染性疾病负责人 Marc Mendelson 教授表示,他也是《自然》评论文章的第一作者,“但大众是对抗抗生素耐药性问题的主要力量。”

用词不恰当会带来新的健康隐患

关于清除细菌肆虐词汇的应用也带来新的困扰。比如说,“清除、扫荡”一类词的应用形成错误的印象“所有的细菌都是坏的,都必须被扫除”,而这将导致新的健康隐患。例如,人的肠道菌群失去正常的平衡会容易感染艰难梭状芽孢杆菌,这是一种难治性腹泻。

同样,如果对畜牧业实施抗生素禁令将会给整个行业 and 食品安全带来“难以预料的后果”。在农业中,适当应用一些药物对畜牧业和种植业非常关键,并且对人没有危害。因此,简单的禁令不仅错失解决问题的关键点,并且有可能给食品业带来潜在影响。

推荐标准用语:药物耐药性感染

那哪一种语言沟通合适呢? Mendelson 和其他作者推荐用的标准用语是“药物耐药性感染”。这样可以更清晰地界定问题并且帮助消除一些误解。因为不正确的用语表述会让人产生误解,是人对药物产生耐药性而不是感染他们的细菌产生耐药性。

专家也反对应用一些普遍通用的军事战争隐喻词汇,宣称“向超级病菌宣战”这样的表述会产生误会,让大家错误地认为细菌会对人类健康产生多么重要的影响。并且一般“战争或威胁”这类的用语会有潜在的集结的隐喻。所以,需要有更准确的、中性的和标准化用语,同时要关注人体的生态平衡。

2015年的一项研究表明,就重大公共卫生问题的大众沟通与宣传过程中的语义规范至关重要。例如,“气候变化”和“全球变暖”就表达了不同的语

义并给大众带来不同的理解,因此2013年的一项研究报告就建议用“全球变暖”而不是“气候变化”作为与普通大众沟通并调动大众参与其中的规范用语,因为“全球变暖”能更好地赋予大众参与其中的使命感。

同样的,“二手烟”这个统一用语在过去40年的调动大众戒烟运动中发挥了积极关键的作用。1986年,应用“艾滋病”(AIDS)正式命名免疫缺陷病毒(HIV)感染也在帮助大众理解该病毒危害以及采取预防措施中发挥了积极的作用,并去除了关于艾滋病大众沟通一些歧视性用语。

Mendelson 强调,对“抗生素耐药性”问题做语义规范统一的要求并不会直接解决这一世界性难题,但能有效地吸引大众参与到正确使用抗生素的行动中。



都说中医是越老越值钱,在南京大光路社区卫生服务中心就有一名80后的年轻中医深得病人的信任,不少人多年的毛病到了他这里经过治疗,问题能够改善。

现代快报/ZAKER南京记者 安莹

这位80后年轻中医治好了70岁大爷的老毛病

周大爷今年70岁,曾经参加过越南反击战。那次战争,周大爷被炮弹炸伤了,此后他就总失眠,食欲也不太好,一直有慢性萎缩性胃炎。去年春天开始,周大爷的胃病突然加重,于是来到大光路社区卫生服务中心。80后的主治中医师孙康接诊了周大爷。通过问诊,孙康发现,病人证属湿热犯胃,饮食停滞。于是就开了清热祛湿,健胃消食的方剂进行加减。吃了两周后,周大爷胃痛的毛病明显减轻。

过了半年,周大爷连续便秘一周,而且舌苔发黑,这可急坏了全家。到了几家大医院就诊,都没有一个明确的诊断。他的家人又想到了半年前治好周大爷胃病的小孙医生。“我看给我看病的小伙子还蛮靠谱的,就去那里看看吧。”大爷说。

孙康接诊后一问才得知,周大爷便秘已经有40多年了,只是最近一周病情加重,成了负担。根据病人的病情,孙康开了一个方子,让大爷回家喝喝看。一个



孙康医生在门诊中 医院供图

月以后,通过调理,周大爷食欲变好,便秘的毛病也减轻了不少,原本发黑的舌苔也转黄转白了,更让人惊喜的是,大爷晚上能睡着觉了。

胃痛、失眠、便秘,这三个顽症全被这个80后中医给治好了,为了表示感谢,周大爷特意送了一面锦旗给孙医生。

现代快报记者在采访中发

现,别看孙康年轻,却是名“老医生”,他来自于中医世家,父亲和爷爷都是中医,小时候,孙康经常跟着家人到山里采药,学习一些经方知识。孙康说,自己从小就对中医药学有浓厚的兴趣,考大学时选了中医药大学的中医专业,如今他看病时,会根据病情,用家传验方结合自己所学的理论知识给病人开药。

听医生韶韶

重口味! 原来痔疮更偏爱妈妈们

母亲节,大家忙着帮妈妈挑选礼物的同时,是否知道有种有点重口味的疾病,更偏爱女性呢?那就是痔疮,虽说十人九痔,但是女性却高发于男性,这是为何呢?今天,就来听东南大学附属中大医院肛肠科主治医师刘艳聊聊痔疮这个尴尬症。

通讯员 刘敏 现代快报/ZAKER南京记者 安莹

刘艳介绍说,虽然大家感觉上,痔疮高发于男性,但是事实恰恰相反。曾有调查显示,女性肛肠疾病发病率为67%,男性为53.9%,女性比男性发病率高出13.1个百分点。女性肛肠疾病呈现为外痔、肛裂高发,引发女性痔疮主要原因是长时间的便秘,而肛裂则是由于女性的会阴部括约肌较为薄弱,再加上分娩时一用力,导致肛管缺血易撕裂,所以女性肛裂的发病率高于男性。

女性痔疮有三个高峰期,经期、孕期、更年期。刘艳说,经期由于盆腔充血,可能会出现排便困难和间隔时间长等情况,便秘的发生加重肛肠疾病。在妊娠后期,因胎儿增大压迫直肠,除了排便困难外,同时使直肠肛门静脉血回流发生障碍,这样不仅容易长痔,并且可使原有的痔进一步加重。

产妇产后,特别是在月子期间,肛肠疾病高发。由于腹腔空虚,便意感变得迟钝,常常数日无排便感觉,粪便在肠道中滞

留时间过长,水分被吸收,变得高度硬结,如果用力排便,就会损伤肛门直肠,引起肛肠疾病。更年期女性全身肌肉变得松弛无力,与肛门功能有关的组织同样变得无力,肛门功能下降。同时,更年期妇女往往出现内分泌与神经功能失调,有便秘又觉得排不净,频繁上厕所,增加了肛门负担,也是诱发肛门疾病的因素。

年轻白领也是肛肠疾病的高发人群,她们大多处于高压的工作状态中,长此以往易影响到植物神经系统,引起胃肠功能紊乱,间接导致肛肠类疾病的发生。女孩爱美,但过度减肥也可能带来的是肠道紊乱,无论是拉肚子还是便秘都是痔疮的“帮凶”。

肛肠疾病,预防为先,预防从饮食开始。在均衡饮食的基础上,多吃新鲜蔬菜、水果,一日三餐定时定量。其次要养成良好的排便习惯。建议女性每天温水坐浴,长期坚持做提肛运动。