

有哪些灵芝产品在忽悠人? 来自灵芝产品市场的调查



中工人通过CO₂超临界萃取总控台生产灵芝孢子油

以灵芝孢子粉、灵芝孢子油为代表的灵芝产品,因其具有扶正固本、提高免疫力等功效备受市场青睐,尤其是在肿瘤患者群体中更受欢迎。

然而,据不完全统计,仅灵芝孢子粉在网上就有近5000种产品在售,价格却相差数百倍。价格差异的背后,隐藏着怎样的问题?面对眼花缭乱的宣传和广告,您真的知道怎样鉴别吗?

通讯员 邓玲

从几十元到数千元: 价格差背后的乱象

当你打开淘宝网,输入“灵芝孢子粉”的关键词,立马会跳出近5000种产品。而仔细观察会发现,即使相同产地的灵芝产品价格差别也很大,每500g产品最低只需要20元,最高数千元,价格差了数百倍。无怪乎很多市民在网上询问“价格怎么差这么多,哪些是真的?”

千差万别的价格背后,也折射出这一市场乱象。

首先是培养基的问题。中科院研究生院高级工程师周亚杰介绍,为了保证灵芝孢子中最有价值的成分——多糖和三萜的含量,学界公认灵芝最好的培养基是椴树的椴木,“我们做过实验,养得好的灵芝,作为培养基的椴木最后会成为连生火都生不着的朽木,这代表营养成分被很好地吸收。”周亚杰说,而市面上很多商家为了节约成本,都是使用碎木屑、棉籽壳甚至秸秆来做培养

基,这样培育出来的灵芝品质根本不过关。

其次的问题是,很多号称灵芝孢子粉的产品,实际上根本不是灵芝孢子粉。这种“造假”主要有几种途径:一是用灵芝打成粉当作灵芝孢子粉;二是很多商家会在孢子粉中掺入其他粉末。

最后,还有孢子粉的安全和质量问题。一位业内人士透露,为节省成本,一些商户在地上铺上地膜,然后用吸尘器收集孢子,这样收集到的孢子常常混有各种杂质和泥土;有的商家没有生产基地,销售的是从中间商采购的存放多年已变质的旧粉;而由于生产环节的不严谨,很多孢子粉还农药残留超标。

位于西安的西部濒危药材实验室曾对全国34种不同灵芝孢子粉进行检测,结果显示21种灵芝孢子粉不合格。“但是这些是消费者看不到的,因为大家不懂,可能看着哪家便宜就买了,但实际上很多只卖二三十块的孢子粉质量都远远不过关。”周亚杰说。

都宣称“破壁”,真能做到吗?

“灵芝孢子直径6-9微米,短径4-6微米,在显微镜下放大1万倍,会看到两层厚厚的壳,既不溶于水,也不溶于酸。只有破开它,灵芝孢子里面的有效成分多糖、三萜才能被人体吸收,达到提高免疫力等作用。”周亚杰详细解释了灵芝必须“破壁”的原因。

而就“破壁”这一道工序,市面上也存在诸多造假甚至隐患。周亚杰说,有的商家通过金属棒的震动对孢子粉进行摩擦,但在金属棒的震动摩擦过程中,孢子粉的温度会大幅提高,甚至被高温蒸熟了,孢子粉的生物活性会大大降低;而有的商家用化学溶剂进行破壁,往往会造成化学成分残留。

周亚杰介绍,为避免在破壁过程中损害灵芝孢子粉的质量,作为国内系统研究灵芝的企业,中科一直采用的是常温、恒温物理破壁技术。“也就是把精选后的灵芝孢子粉置于密闭的容器中,不添加任何化学成分,在常温与恒温状态下经过震动、摩擦、超声波等一系列物理技术使之完全破壁,保证了纯灵芝孢子的生物活性成分。”周亚杰说,这一过程的温度将被控制在20摄氏度到零下18摄氏度,每台机器每次只能加工10公斤左右的孢子粉。

据介绍,这样的一台破壁机,目前的价格在百万元左右。“这种成本是很多商家所无法承受的。”周亚杰提醒市民,可以通过观察排泄物判断灵芝孢子粉是否破壁,“很多黑乎乎的排便是怎么吃进去怎么排出来了。”

灵芝孢子油: 你被概念忽悠了吗?

我们再把目光投向因有效成分含量更高备受关注的灵芝孢子油。

作为背靠中科院率先研究灵芝,同时也是国内率先拿到药监局批文的灵芝孢子油生产企业,中科集团于2000年在深圳国际高新技术产品成果交流会上率先推出了中科灵芝孢子油。

但十几年过去,越来越多的企业、小作坊进入灵芝孢子油这一领域,带来的却不仅仅是进步和发展。

“我之前在网上买过论斤卖的孢子油。”市民老陈说,他曾因为相信一些图文介绍,在网上花800多块钱买了孢子油,结果连保健食品标志都没有,味道还不对。后来一打听那个工厂根本没有做相关产品的资质,是做速食产品的。

“这一领域的门槛其实并不低。”周亚杰说,很多商家都喜欢打一些先进的概念,但真正做到的并不多,因为这意味着成本。

“比如二氧化碳超临界萃取。”周亚杰说,这是业内领先安

全的孢子油萃取方法,但真正做到的没有几家。

在灵芝最关键的成分——三萜和多糖的宣传上,很多商家也一再打擦边球。周亚杰说,灵芝孢子油真正有效的成分是灵芝三萜的三萜醇,但有些产品会用“总三萜含量”“三萜类化合物”替代“灵芝三萜含量”,消费者不知情,还以为是总的灵芝三萜,看到高高的数字以为含量很高。“灵芝三萜和总三萜是两个概念,其实这背后差别很大,功效也差别很大。”

允许参观生产的灵芝企业

作为灵芝产品行业领先企业的中科集团工程师,周亚杰坦言其实很不愿意谈起行业内的乱象,因为这可能会影响到灵芝产品的形象,但他又很希望能通过一些努力,让老百姓学会选择辨别,去伪存真,真正带动这一行业的良性发展。

“我们是一家随时允许消费者参观的灵芝孢子油生产企业。”周亚杰感叹道,行业需要自律也需要监督,这种“透明化”“阳光化”的方式,只是希望能在这样一个市场环境里,多给灵芝的消费者一些信心,树立一个更好的行业形象,才能带动整个灵芝产业走向一个更健康的未来。

迈向精细化管理 共筑和谐社区

第八届南京市物业管理发展论坛6月14日开幕

6月14日,由现代快报·ZAKER南京主办的“第八届南京市物业管理论坛”将在南京苏宁索菲特银河大酒店开幕。南京物业管理行业领导、业内专家、物业企业、业主代表齐聚一堂,围绕“精细化管理,共筑和谐社区”这一主题展开讨论。

现代快报/ZAKER南京记者 杜磊

30家物业企业+30个小区业委会代表 本届论坛将会碰撞出何种火花?

小区的物业管理服务水平对一座城市的房地产发展水平有着深远影响,这也是从2010年以来,现代快报一直关注物业管理行业发展的原因所在。

结合近年的热点,本届物业管理论坛的主题定义为“迈向精细化管理,共筑和谐社区”。精细化管理一说,由被誉为科学管理之父的泰勒先生提出。这一理念,近年来也不断被物业管理行业吸收,从而在国内涌现出许多成功社区的典型。

从理论角度出发,一个好的物业管理环境,分为三个层次,低阶段:人治化(物业企业为主)——高级阶段:法制化(精细化管理)——终极阶段:人本位(业主自治)。

一个优秀小区的精细化管理,离不开物业企业、业委会以及每一位业主的努力。因此,本届物业论坛邀请了30多家南京优秀物业企业代表以及30多个小区业委会代表到场,共同分享、交流以及学习在共建和谐社区上的经验。

行业一线深耕者现场分享“干货” 南京物业行业大咖实力演讲

除了南京市物业管理行业领导,本次物业管理发展论坛还邀请到南京市物业管理协会会长、南京紫竹物业管理股份有限公司董事长张胜,以及南京东南大学物业管理研究所黄安永解析物业管理的精细化之说。

值得一提的是,包括万科、银城、仁恒、保利、雅居乐、宏图、紫竹、远洋亿家、碧桂园、栖霞、苏宁银河等在内的30多家物业管理企业,以及万科光明城市、金陵世纪花园、良辰美景、紫鑫中华广场、明发滨江新城、碧瑶花园等在内的30多家业委会将悉数出席本次论坛。

其中,作为业主代表,南京市

“院士+”西部儿科医师培训基地落户江苏 20位青海儿科医师来宁参加“一对一”培训

快报讯(通讯员 钱钰玲 程守勤 刘敏 记者 安莹)33岁的石延玲是来自青海红十字医院的一名儿科医生,上周六来到南京,在东南大学附属中大医院参加一个由院士发起的儿科医师公益培训。

前来参与培训的20名学员是青海地区二甲以上医疗机构的儿科骨干医师。中大医院滕皋军院长表示,此次来接受培训的20名医护将进行“一对一”的导师安排,除了跟着老师值班看病

人,还将接受教学培训,甚至还参与到科研中。让他们真正学有所得,学以致用。

据悉,“院士博爱基金”是我国首个由两院院士发起成立的专项公益基金,旨在发挥“院士+”的公益引领效应,改善“一老一小”等重点人道服务领域资源供给短板,帮助他们获得更好的生命体验。该计划拥有上海儿童医学中心、北京儿童医院、复旦大学附属儿科医院和东南大学附属中大医院四家培训基地。

南京城管征集垃圾分类口号,最高奖2000元

快报讯(记者 李娜)6月12日,现代快报记者从南京市城市管理局获悉,为了加强生活垃圾分类宣传和普及教育,该局公开向社会征集垃圾分类用语,市民只要参与就有机会拿红包,进入网络评选的参与者,还有机会获得最高2000元的奖励。

参与者6月12日至25日20:00之前,在南京市城管局微信公

众号上递交垃圾分类用语,审核通过后,主办方就会发送微信红包,数量有限发完为止。市民也可通过邮寄的方式,把口号寄送到南京市湛江路65号南京市城市管理局环卫处(邮编210036)。7月2日至8日,主办方将选出100条进行网络投票并设立奖项。获得奖项的参与者可拿到2000元至200元不等的奖金。

外秦淮河整治征集设计方案,最高奖300万元

快报讯(见习记者 宋经纬 记者 赵丹丹)6月12日,现代快报记者从南京市规划局了解到,为了提升外秦淮河沿线滨水环境及河头地区的景观品质,从即日起,相关单位开展“秦淮区外

秦淮河及河头地区环境整治工程概念方案设计征集”竞赛活动,一等奖300万元。

报名截止日期为2017年6月23日17:00。具体详情见南京市规划局网站。

迈向精细化管理 共筑和谐社区

第八届南京市 物业管理高峰论坛

主办单位 现代快报 ZAKER南京
 特别支持 苏宁银河物业
 活动时间 2017年6月14日 14:00
 活动地点 南京索菲特银河大酒店8楼 钻石厅C厅 (鼓楼区山西路9号)

现代快报 ZAKER南京