

炎炎夏日,开着空调吃西瓜,简直要爽翻!可西瓜好吃,你会挑吗?最近,现代快报记者依据网传秘籍买了六只西瓜,带到江苏省农科院蔬菜研究所,让专家看看这些瓜到底如何,怎样才是挑瓜的正确方式。

实习生 谢毓灵 见习记者 张然 王亚楠 现代快报/ZAKER南京记者 张瑜/文 吴慧慧/摄



扫码关注  
评果微信公众号

# 网传秘籍靠谱吗?吃瓜群众有话说

## 送你最完整的挑瓜攻略

### 买瓜

根据网传的挑瓜秘籍,瓜纹要清晰、瓜蒂要弯曲、瓜脐要小,敲一下是“嘭嘭”的声音。依据这份秘籍,记者来到南京新街口附近挑选西瓜。据了解,江苏本地西瓜一般在4月下旬到6月中旬陆续上市。6月下旬开始,外地瓜会进军南京西瓜市场。目前,市场上西瓜零售价为2.8-3.2元/斤。

记者花了大半个小时,挑出六只西瓜,其中五只都是正常的,还有一只歪瓜。记者也是很好奇,想看看传说中“歪瓜”是否真的就不好吃。

### 评测

首先观察每只瓜的外观,敲击听声音,然后切开看内在情况,农科院的工作人员再通过仪器测西瓜的甜度。最后,专家和评测员通过品尝西瓜进行点评。

#### 貌美型:呈浅绿色,瓜纹不太明显 1号瓜



外观:4分  
敲击声音:声音沉闷  
切开后:3分  
甜度:11.8%  
■专家点评:颜值不错,但内在令人失望。1号是8424瓜的母本,就是在授粉过程中,没有授粉成功的西瓜。从外观上看,1号颜色青绿,圆整度也不错,但切开后有不少黄筋,而且有点熟过头了。  
■吃瓜群众有话说:一点都不脆,熟过了。

#### 4号瓜 心宽体胖型(有十几年卖瓜经验的老板娘倾情推荐)



外观:4分  
敲击声音:声音不脆也不闷,听上去熟度还不错  
切开后:4分-  
甜度:12.4%  
■专家点评:这个瓜看外观还行,不过切开后有点黄筋和空洞,离完美还差一步。  
■吃瓜群众有话说:前两口还不错,挺脆挺甜,不过第三口就不行了,靠近瓜皮的部分不甜而且软。老板娘还要加把油。

#### 满脸雀斑型:瓜纹杂乱,瓜脐有点大 2号瓜



外观:3分  
敲击声音:声音有一点脆  
切开后:4分  
甜度:12.4%  
■专家点评:外观一般般,给3分都嫌多了。不过切开来还不错的,颜色红得均匀,成熟度也正好。  
■吃瓜群众有话说:口感爽脆不算差,但甜度不够。

#### 5号瓜 中规中矩型:纹路比较清晰,但瓜脐大



外观:3分  
敲击声音:声音很生硬,比较脆  
切开后:3分-  
甜度:11.2%  
■专家点评:虽然5号纹路清晰,但敲击西瓜声音发脆,说明瓜还没熟透。此外,瓜脐过大,瓜瓤中会有一个明显的条带。  
■吃瓜群众有话说:口感爽脆,但是不甜,如果你平常喝奶茶都点无糖,可以尝试一下这种。

#### 瓜中龙凤型:瓜脐小,纹路清晰 3号瓜



外观:5分  
敲击声音:立体声,敲击时手能感到颤动  
切开后:4.5分  
甜度:13%  
■专家点评:这个瓜可以打99分,少1分是怕它会骄傲。含糖量在12%以上就可以算优质瓜了,这个13%算比较高的。  
■吃瓜群众有话说:又脆又甜,还有一股香味,“瓜王”当之无愧!

#### 6号瓜 样貌奇葩型:体态扭曲,集所有不合格于一身



外观:2分  
敲击声音:由于是歪瓜,形状不规则,敲击时另一只手感受不到震动  
切开后:3分  
甜度:12.4%  
■专家点评:局部可以,但整体不行。西瓜的形状如果不圆整,会影响到口感。  
■吃瓜群众有话说:这只瓜吃起来处处有“惊吓”,看似完好的瓜里藏着不少黄筋和空洞。

### 网传的挑瓜秘籍

有些吃瓜群众在网上自学了挑瓜技巧:“瓜蒂打卷的是自然成熟的,会比较甜香”“脐部圈小的瓜比圈大的甜”……

那么,这些网传秘籍到底有没有科学依据呢?

其实这些方法并不科学,江苏省农科院蔬菜研究所副研究员徐锦华告诉现代快报记者,瓜蒂太直的西瓜,确实可能会对瓜肉有影响,但不能绝对以直和弯来挑选,“瓜蒂和西瓜的生长势

确实有关系,生长势太强的瓜,瓜蒂会比较直。但目前市面上许多小西瓜是吊挂生长的,所以瓜蒂都是直的。”

脐部圆圈的大小对西瓜的甜度也没有太大影响。

徐锦华表示,瓜脐大的瓜,瓜瓤中会有一个明显的黄色条带,这部分的肉质会比较老,但影响并不是很明显,“但甜度还是和瓜的成熟度有关,如果是成熟度好的西瓜,即使脐部大一点,也没有什么影响。”

### 挑瓜的正确方式

**颜值** 徐锦华说,挑西瓜首先看外观,要挑形状圆整的,不要挑畸形的“歪瓜”,“一般畸形瓜的瓜瓤可能会肉质变粗,或者有空洞,影响口感。西瓜的条纹也可以看一看,如果生长不良的话,外观的纹路也会发生一些变化。”

**大小** “挑西瓜不要太大,也不要太小,长得恰到好处的最好。”徐锦华说,正常品种的西瓜6斤到8斤之间最理想。如果是小西瓜,最佳果重为4斤至5斤,太小的瓜可能没有充分发育。

**声音** “你听到没有,这个就是西瓜的‘立体声’。”徐锦华一手托着西瓜,一手在瓜上轻轻敲打,“托着的这只手感觉到瓜在震动,这种就是成熟度正好的瓜。如果是生瓜的话,托着的手震动感就不强。”