

南京好护士

男子心脏骤停,护士偶遇现场施救

这位护士用的心肺复苏急救办法,大家不妨记住

6月11日下午4点10分左右,南京银杏湖乐园里,一位31岁的年轻爸爸,带着孩子游玩时突然出现心脏骤停。南京市中医院护士王飞凤恰巧经过,抢在黄金四分钟内,及时给予患者心肺复苏,大约10分钟后,患者有了心跳和呼吸。王飞凤没有停止心肺复苏,直到救护车成功将病人转院离开。整个救治时间约25分钟。据现代快报记者了解,目前病人转入江苏省人民医院ICU进行后续的治疗。



王飞凤(中)正在对男子做心肺复苏抢救 通讯员供图

通讯员 张明 李珊
现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

救人,需要挺身而出的爱心,更需要专业的技能和科学的方式

意外:游乐场偶遇患者,女护士上前抢救

据王飞凤介绍,6月11日16时10分左右,她和家人准备从银杏湖乐园返回南京市。在游玩最后一个项目“中国龙”准备进场时,被工作人员告知场内发生了意外,该项目暂时关闭。她询问发生了什么意外,得知有游客晕倒后,便告知工作人员

自己的身份。得到工作人员的允许后,王飞凤赶紧跑进场内,发现一名30多岁的男子倒在地,嘴唇紫绀,脸色发乌,瞳孔变大,无呼吸,明显是心脏骤停。她赶紧上前进行了心肺复苏,抢救了十多分钟后,病人逐渐恢复了自主呼吸和脉搏。

银杏湖乐园距离市区比较远,120急救车大约半个小时赶到。患者被送到医院,进行下一步的诊治。晚上7点左右,园方电话通知她该患者无生命危险了,王飞凤悬着的一颗心也终于放下了。

建议:掌握急救技能,关键时刻可以救命

王飞凤说,身为医务人员,挽救生命是职业本能。自己根本就没有什么犹豫和顾虑,从发现到抢救,大约就两分钟。赶在黄金四分钟内进行了心肺复苏,并配合人工呼吸,请工作人员赶紧拨打120求助。

王飞凤建议,有兴趣的人都应该学习掌握这种急救技能,在

关键时刻,能够尽可能给生命多一份生机。据悉,我国每年有50多万人死于心源性猝死。心肺复苏时间是挽救生命的关键,如果在心跳停止4分钟内正确实施心肺复苏急救,抢救成功率可达50%。如果心跳停止后10分钟才实施急救,抢救成功的概率不到1%。所以,掌握一定的心肺复苏

技能,对于心脏骤停患者的救治起着至关重要的作用。据悉,近两年来,南京市中医院连续有4名医护人员,在高速公路、公共游泳池、马路上、游乐场所进行急诊救治。医院一直坚持心肺复苏的技能和急救演练,强化急救理念,按照CPR最新的急救规范,提升急救能力。

提醒

心肺复苏急救,学会这几招

日常生活中突发意外事故,可能使人发生心跳、呼吸骤停等情况,心肺复苏就是针对这种危急情况所采取的救护措施。一般情况下,心脏停搏10~20秒可出现晕厥和抽搐,60秒瞳孔会散大;若心搏停止超过4分钟常可造成大脑严重损伤或死亡,即使复跳也往往会遗留不同程度的后遗症。因此,心脏骤停是临床上最危重的急症,在发生心脏骤停的黄金四分钟内,必须争分夺秒积极抢救。

现场实施心肺复苏的具体方法:

- 1.观察周围的环境,看看自己所处的环境是否安全。
- 2.拍打患者两侧肩膀,凑到两边耳朵边大声问:“你怎么啦?”
- 3.确定其无反应后,指定身边的人拨打120。
- 4.立即开始胸外按压,按压30次。
- 5.对于没有头或颈创伤的患者,应一手往下压住病人额头、另一手提起下颚,使其气道通畅,做两次口对口人工呼吸。
- 6.如此按压、人工呼吸,比例为30:2,循环多次并观察患者的反应。

心脏按压技巧:

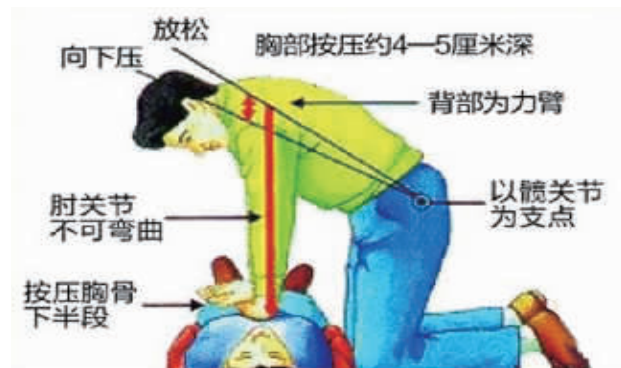
定位:两乳头连线中点。
姿势:两手掌重叠平放,双臂伸直,然后身体前倾,把力量集中在手掌根部(借用自身上半身重量和肩臂的力量)按压病人。(如图)

力度和频率:对成人每次按压宜使胸骨下陷5厘米,按压频率至少100次/分。按压时注意用力平稳、均匀。

人工呼吸技巧:

要求连续两次平稳的人工呼吸,吹气的时候捏住患者的鼻子,力度平和,每次吹气时间大于1秒钟。

心脏按压“正确姿势”



镇江好村民

渔民被洪水卷进涵洞,三人合力救上岸

渔民开闸泄洪,不慎被吸入涵洞

6月10日的暴雨中,镇江市宝堰镇出现了惊险一幕:为了不让洪水殃及庄稼,一名养鱼人打开涵洞泄洪,没想到湍急的洪流将他卷进涵洞,情急之下,养鱼人抓住了涵洞边沿,他的整个身体被洪流冲击得剧烈抖动,体力不支的他只有大喊“救命!”附近3名村民听到呼救声后,合力将他救出。

通讯员 李国平
现代快报/ZAKER南京记者 林清智

养鱼人叫邓百明,家住丹阳市延陵镇蒋庄村。12年前,邓百明来到镇江丹徒区宝堰镇徐巷村,承包了40多亩水面的三江口湖养鱼。6月10日下暴雨,邓百明养鱼的三江口湖水暴涨,由于四周都是附近村民的庄稼,为了不让庄稼淹没,邓百明于10日下午2时许打开了通向外河的涵洞闸门。邓百明说,他打开涵洞闸门时,发现闸门的铁丝网上有许多小鱼卡在网眼内,洪水排流不畅,他遂将铁丝网拉上来将小鱼清

除;但拉上来后的铁丝网怎么也装不进涵洞,因为不装上铁丝网,他的鱼就要跑掉,他索性下到涵洞的水里装铁丝网。当邓百明下水站到涵洞口的一瞬间,一股巨大的吸力将他吸进涵洞。

出于本能,邓百明一把抓住涵洞的边沿,但整个身体被湍急的洪水冲得剧烈颤抖,只有头部在外面,他死死抓住涵洞边不放。

他的妻子当时也在附近,见此情景也吓坏了。妻子过来想拉他上来,但现场十分危险,妻子根本拉不动他,弄不好两个人都有被卷进涵洞的危险。为此,两个人放弃了自救,一起大喊救命!

三村民前后赶到,合力将人救上岸

呼救声正好被在附近的退休工人、宝堰镇倪甲村村民倪锁令听到,倪锁令踩着泥水急奔到涵洞跟前。他试着想抓住邓百明拉他上来,但由于洪水的冲击力太大,仅他和邓百明妻子两人不可能将人拉上来,弄不好倪锁令和邓百明还会一起被冲进涵洞。此时,邓百明渐渐体力不支,倪锁令也急得大喊起来:“快来人啊!救人啊!”万幸的是,他们的大喊声被倪甲村的村民倪双龙和倪卫斌两人听到,他们一起奔了过

来。尽管如此,凭借4个人徒手拉还是有危险,情急之下,倪锁令说一定要用科学和巧妙的方法施救,后来他们找来了绳子,其中一人趴下,两人在岸上拉住拿绳子人的双脚,再将绳子扣牢在邓百明身上。他们和邓百明的妻子连拉带拽,终于将邓百明成功救出,被拉上岸的邓百明早已筋疲力尽,瘫倒在地。邓百明事后称,此涵洞埋在河堤底下好几十米,而且水情复杂,人一旦被整个冲进涵洞,几乎没有生还的可能,再说这次施救如果方法不当,不但救不了人,搞不好很可能还要搭上几条人命,想想都很后怕,幸亏遇到有经验的几位村民相救。