



周聪讲述自己的逐梦历程

换个泳道，我依然会前行

残奥冠军周聪先进事迹报告会在常州举行，传递自强不息的正能量

2016年9月14日，常州市钟楼区五星街道籍运动员周聪在里约残奥会游泳项目上勇夺两枚金牌。这位坚强的“泳者”，用了11年时间，从全身瘫痪一步步登上残奥会最高领奖台。

2017年3月31日，由现代快报联合中央电视台开展的“2016感动中国·江苏年度人物”颁奖典礼上，周聪当选“江苏十大感动人物”。

为了让周聪自强不息的精神引领更多人前行，6月29日下午，钟楼区举办了“周聪先进事迹报告会”。现场，周聪分享了自己的逐梦历程，他表示：“人生的挫折，可以变换我前行的泳道，但改变不了我前行的决心！”

通讯员 顾克琦 现代快报/ZAKER南京记者 李梦雅 张敏

遭遇车祸，差点梦碎泳池

报告会一开始，周聪用一部自己参演的微电影《归来》，向大家讲述了他从梦碎泳池到圆梦残奥冠军的心路历程，令现场观众感动不已。

从小就喜欢游泳的周聪，在小学时“误打误撞”进了常州市少体校游泳队。天资聪颖，加上刻苦训练，2001年3月，12岁的他入选省游泳队，同年12月，又晋级为国家健将级运动员。仅用9个月时间，完成了别人可能需要几年才能实现的跨越。

13岁开始，周聪代表江苏频频征战各类国家游泳赛事。2004年、2005年，他连续获得全国游泳

比赛冠军。那时的周聪，被看成是国内泳坛冉冉升起的新星，甚至被国家游泳队看中。

然而不幸发生了。周聪遭遇车祸，被诊断为颈椎粉碎性骨折。经历了两次大手术后，周聪的两块颈椎骨被合金焊死，经过鉴定，为八级残疾、四级肢残。

就在大家以为他要告别泳池时，浙江省邵逸夫医院的医生建议，像周聪这种严重的伤情，最好的康复方法还是游泳。“那时我在心中感叹，也许冥冥之中，我和游泳早就注定了一生的缘分。”周聪在报告会上回忆说。

换个泳道，依然不断前行

手术后3个月，周聪回到了常州，回到了他心爱的泳池边。2011年大学毕业后，他进入常州市少体校担任游泳教练。2014年，周聪正式成为一名残疾人运动员，他的人生也换了一个泳道，继续追梦。

2015年，周聪获得全国第九届残疾人运动会冠军，并打破全国纪录。之后，他接到了入选国家残疾人运动队的通知，开始为备战里约残奥会，进行为期一年的紧张集训。

北京时间2016年9月14日早上6点，里约残奥会上传来喜讯，周聪获得男子S8级100米仰泳冠军，并以1分02秒90的成绩打破世界纪录；9月18日的男子4×100米混合泳(34分)接力中，周聪再接再厉，以第一棒出场，和队友以4

分06秒44的成绩再获金牌，并打破残奥会纪录。

报告会上，周聪回忆起残奥会的经历，依然激动不已。他说，在进入里约残奥会男子S8级100米仰泳决赛的7号泳道时，一种前所未有的感觉在他内心升腾，既激情澎湃，又平静似水。

“发令哨一响，所有的挫折、痛苦、杂念统统被甩到身后，我的大脑里只有一个声音‘向前、向前、向前’。在冲刺触壁的一刹那，我完全不知道自己夺得了冠军。”周聪说，“7号泳道”见证了他的追梦历程，也兑现了他对老师、亲人和所有关心他的人曾许下的诺言。“人生的挫折，可以变换我前行的泳道，但改变不了我前行的决心！”周聪说。

他的故事，感动整个江苏

2016年12月，现代快报联合中央电视台，共同开展感动中国·江苏推选活动。现代快报记者奔赴全省各地，共报道了34个感人故事，在江苏乃至全国引起热烈反响。

2016年12月19日，现代快报刊出题为《“泳者”无惧，用11年追赶最好的自己》的报道后，残奥冠军周聪圆梦——追梦——圆梦的传奇经历被广泛知晓，周聪身上自强不息的正能量也得到了迅速传播。

2017年3月31日，由现代快报举办的“感动中国 美在江苏 2016感动中国·江苏十大感动人物”颁奖典礼在南京举行，常州坚强“泳

者”周聪，最终入选“2016感动中国·江苏十大感动人物”。

当时，颁奖词这样评价周聪：“勇者无惧，天才少年拿下全国游泳冠军。不忘初心，钢铁战士重回世界运动巅峰。一场意外车祸，让一个运动员从云端跌到低谷，再次回到泳池，他接受身体残疾重新出发。从运动员到教练，再到父亲，他一路向前，从未停下脚步。”

此外，周聪还获得了“江苏省劳动模范”“常州好人”“中国好人”等荣誉称号。

2016年12月28日，钟楼区“周聪自强之家”在五星街道落成，他自强不息的火炬照亮别人，在爬坡过坎的路上砥砺前行。



事迹报告会现场



美德少年向周聪献花 现代快报/ZAKER南京记者 张敏 摄

他的精神，值得我们学习

报告会上，钟楼区委书记赵正斌表示，深入开展向周聪学习活动，是钟楼区委作出的一项决定，也是深入开展“三大一实干”活动的一项具体举措。学习宣传周聪同志的先进事迹和崇高精神，对于动员全区上下“苦干十三五，展示新钟楼”，具有十分重要的意义。

赵正斌说，周聪圆梦——追梦——圆梦的自强事迹，犹如传播正能量的火炬，点亮自

己，照亮别人，“我希望这个追逐梦想之火，能在钟楼这片热土上迅速燎原，让钟楼成为激情燃烧之地、奋斗圆梦之区。当前，钟楼正处于爬坡过坎的关键阶段，这就要求我们广大机关干部、企业家和广大群众，向周聪同志学习，直面困难，不放弃、不言败，大家一起苦、一起干、一起拼，勇于挑战，砥砺前行，积小胜为大胜，推动钟楼快发展，闯出一个具

有钟楼特点的发展路子。”

赵正斌强调，全区上下要以此次报告会为契机，进一步掀起向周聪同志学习的热潮，以周聪为榜样，克难攻坚，勇于挑战，创新发展新优势；以周聪为标杆，拼搏追求，敢于担当，在“强富美高”新钟楼建设的征程中彰显智慧与价值；以周聪为镜子，矢志不渝，乐于坚守，种植好钟楼的幸福树，让老百姓收获好民生福祉的果实。