



牛医生来了

患有肾囊肿要不要紧? 该如何治疗?

# 小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾顾菲 朱诺 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:女,60岁,有高血压、腰椎间盘突出及颈椎病,请问骨钙素低怎么调整?体检结果1.54,正常值3.3到9.1,这对身体有什么影响吗?另外胃癌筛查指标G17Jpv-DNA体检结果15.34252,标准1到15。骨钙素低跟这个有关系吗?这要不要做胃镜?胃癌风险大吗?

南京鼓楼医院骨科副主任医师,硕士生导师、博士后王银河:骨钙素是骨形成的成骨细胞活性的一个标志物,低表示成骨活性下降,也是骨质疏松检查的一项指标。由于病人是老年女性,很可能存在骨质疏松的情况,建议进行骨密度检查,了解骨质疏松的情况,决定是否需要药物治疗。骨钙素降低和肿瘤一般情况下不会有关系,不用过度担心。

专家门诊时间:周一至周五

南京鼓楼医院消化科副主任医师张晓琦:骨钙素低和这个胃癌筛查指标没关系。这个所谓的“胃癌筛查指标”,确切地说,筛选的是慢性萎缩性胃炎,只能作为一个不太重要的参考指标吧,不必紧张。50岁以上建议体检要加做胃镜。

专家门诊时间:周二上午、周四下午

问:我父亲最近总是没有精神,食欲也不好,去医院检查是肾囊肿,想要了解一下这种病是怎么回事,严重不严重?该如何治疗?

南京医科大学第二附属医院泌尿外科主治医师丁留成:这个要判断是多发性肾囊肿还是多囊肾,同时要查一下肾功能情况,一般来说多囊肾可能会引起肾功能不全导致食欲不佳。肾多发性囊肿以囊肿大小为依据,如果大于4cm,一般来说可以考虑手术治疗,当然身体情况不佳的,可以考虑穿刺引流或定期复查。

专家门诊时间:(本部)周一下午,(东院)周五上午

问:我右侧脖子锁骨处淋巴结肿大,无明显病症,仅在感冒时表现严重,请问这个情况严重吗?需要治疗吗?

南京医科大学第二附属医院普外科副主任医师侯大卫:有可能是反应性淋巴结肿大,一般情况下是由炎症引起的。如果不放心,可以到医院做B超检查。平时要多运动,保持良好的生活方式,增强免疫力。

专家门诊时间:周二全天(本部)

问:我患有子宫腺肌症,请问该如何治疗?有没有什么好的方法缓解疼痛?

南京鼓楼医院妇产科副主任医师王慧炎:如果不想做手术的话,目前无根治性的药物,可以选择宫内放环或者药物治疗来缓解症状。需要遵医嘱用药,监测药物的副作用,且停药后症状会复发。

专家门诊时间:周五下午

问:天气一变冷,我就会干咳得厉害,晚上睡觉还偶尔有气紧的感觉。请问这是怎么回事?需要用药吗?平常生活中要注意什么?

南京医科大学第二附属医院呼吸科副主任医师王文晶:呼吸科的疾病与年龄、性别、生活环境有着密切的关系。你这种情况可能性非常多,如哮喘、慢性支气管炎、咽炎、鼻炎鼻窦炎都会引起这些问题,可以到医院拍胸片或做肺功能检查来确定到底是哪种问题。

专家门诊时间:周一至周五

问:我的牙龈炎总是反复发作,最近一周感觉身体很乏力,这种症状需要用药吗?平常生活中需要注意哪些?

南京市第二医院口腔科主任医师蔡琴:身体乏力和牙龈炎无直接关系,患者自身的健康状况可能会影响口腔健康,建议到医院仔细查找不适原因。

专家门诊时间:周一四五上午



快报大健康 粉丝微信群

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。

## 轻松种上难辨真假的好牙 多牙缺失阿姨找回“颜面”

韩国专家崔容硕康贝佳亲诊中,品牌种植体1折起仅剩1天

世界卫生组织把口腔健康列为人体健康的十大标准之一,口腔疾病严重影响面容美观、语言、吞咽、咀嚼、发音等功能,牙齿疾病可导致全身多种系统性疾病。为了让更多老人轻松种好牙,今年重阳节期间,康贝佳邀请了第四军医大学口腔种植学博士、北京口腔种植专家吴博士上周末来宁会诊、授课,吸引了不少南京市民到现场“取经”,并纷纷为这次活动点赞。错过这次机会的市民,也不要遗憾,今明两天,有20多年种植牙临床经验的专家崔容硕将接力亲诊。还等什么,赶快拨打13327822501咨询预约。 通讯员 杨琳



康贝佳种植牙美学修复访谈会人气火爆

### 国际种植牙专家崔容硕来宁亲诊 还剩少量名额,可拨打电话预约

牙缺失是中老年人的口腔常见病,不同义齿修复方式各有利弊,该如何选择呢?据崔容硕介绍,活动假牙体积大,异物感强,戴上后需要一个适应过程。烤瓷牙主要依靠邻近的健康牙齿来固定,所以磨除牙体组织较多。种植牙不仅能恢复真牙般的咀嚼功能,舒适稳固、使用寿命长,并且无论是单颗、多颗还是半口、全口缺失都可以通过种植牙来恢复。“随着生活水平的提高和人们口腔保健意识的增强,种植牙因为众多优点越来越受老百姓的青睐。”

据悉,崔容硕被誉为韩国金牌种植牙专家,专注种植牙研究近20年。他擅长的三维精准种植牙技术,术前通过三维口腔CT测量患者牙槽骨的宽度、厚度、密度等数据,确定人工牙根植入的位置、方向、角度、深度,并生成3D种植导板。种牙过程中沿着3D种植导板就能将种植体精准植入牙槽骨,减少创伤的同时还大大缩短了种植时间,更充分保障了种植牙的稳固性和美观度。今明两天,崔容硕将在康贝佳亲诊,还剩少量名额,想与专家面对面咨询的市民,赶紧拨打13327822501预约。

### 多牙缺失伴牙骨萎缩难种牙 三维精准技术助阿姨找回“颜面”

家住三牌楼的陈阿姨,今年56岁,因为平常注重保养和锻炼,以前身体一直很健康。但由于前几年缺一颗牙后没引起重视,她的牙齿接二连三地往下掉。缺牙不仅

影响了她的咀嚼功能,而且还让她看起来比同龄人老了十多岁,这让一向爱面子的阿姨都不愿意出门了。她想做种植牙,希望借种植牙重新拥有真牙般的咀嚼能力,但由于缺牙时间长、颗数多、难度大,很多医疗机构都不愿意给她种。

后来,在姐妹的介绍下,她到康贝佳找到了正在该院亲诊的崔容硕。针对阿姨的情况,崔容硕通过三维精准种植牙技术,使用能抑制骨吸收并利于牙龈成形的特殊种植体,达到牙槽骨、牙龈具备美学效果的要求。更根据阿姨的口腔环境,制作出不论是形态还是色泽都与真牙保持一致效果的牙冠。种牙过程中沿着3D种植导板将种植体精准植入牙槽骨,并且精准度能达到1微米,相当于一根头发丝的六十分之一,不仅创伤小、时间短、安全无痛,更保障了种植牙的稳固性和美观度。不光别人看不出真假,甚至连患者的舌头都很难辨出真假。“真没想到,我的愿望这么快就实现了。”种好牙后,阿姨连连给崔容硕点赞。

### ■优惠链接 康贝佳“金秋送口福 感恩种牙季”

时间:即日起至10月31日

1. 高品质种植体1折起
2. 牙齿矫正8000元起
3. 美牙冠做1颗送1颗(指定品牌)
4. 牙齿美白做1次送1次

咨询预约热线:13327822501



### ▶ 医线快讯

## 病从口入,十大方法远离食道癌

本报讯(通讯员 胥林花 胡舒怡 记者 刘峻)食道癌,虽然没有肺癌、肝癌那么凶猛,但它却以自己的方式吞噬着生命。昨天,江苏省抗癌协会食道癌专业委员会主任委员、江苏省肿瘤医院副院长张勤教授给了记者一份权威的“远离宝典”。

张勤教授介绍,专家指出,通过定期筛查和早期检测,一半以上的癌症是可以预防和避免的。要远离食道癌,首先要谨防“癌从口入”。

(1)慎食烧烤。烧烤食物生成杂环胺类物质、多环芳碳氢化物和苯芘类物质,它们是诱导突变和动物癌的物质。红肉摄入与食管癌和胃癌有关。

(2)不要烫食。很多人喜欢火锅、热汤,殊不知,长期地高温饮食,对食道黏膜的损伤是不可逆的。

(3)节制烟酒。过量地烟酒不仅伤害肺、肝,同样会伤害食道和胃。

(4)谢绝腌制。在没有冰箱的时代,腌制食物可以保鲜;而现在,不要再经常食用腌制食品,那是亚硝酸盐的代名词。

(5)食材新鲜。

(6)选对食品。有很多食品是抗癌的。能生食的蔬菜尽量生食,葱蒜类蔬菜,胡萝卜,绿色蔬菜,十字花科类蔬菜(花椰菜、独行菜、西兰花、大白菜、榨菜、油菜、芥菜等)和西红柿等均有防癌抗癌作用。适当地补充多种维生素和β胡萝卜素、维生素E和硒能够降低人群患肿瘤和心脑血管疾病的危险。而红肉要尽量少吃。

(7)高危人群注意筛查。生在食管癌高发区或是家中有人患食道癌,则为高危人群,可以进行胃镜检查。有很多人害怕做胃镜痛苦,如今,随着无痛胃镜的普及,在西方发达国家,50岁以上的人群体检中会被要求做胃镜。此外,也可以选择做创伤小又经济的钡餐透视,多数病例能够很快做出诊断。

(8)及时治疗食道疾病。如食道炎症、白斑、溃疡等尽早治疗。

(9)生活规律。

(10)警惕蛛丝马迹。如果有一天吃干食受阻了,或总是进食时打嗝,不要认为忍忍就过去了,一定要尽早到医院检查。“进行性进食受阻”是食道癌的典型症状。