



# 老人的幸福快乐是什么？29个社区联合调查显示： 超九成老人最希望子女陪伴

刚刚过去的周六是重阳节，也是尊老、敬老、爱老、助老的节日。可是，你真正了解老年人的心愿是什么吗？近日，沧浪新城（吴门桥街道）29个社区联合开展了一项调查，调查对象为300位老人。调查显示，超九成的老人最大心愿是子女能够多陪伴自己。

何洁 张一然 陆宇婷

## 退休老人清闲的不多

在大多数人看来，退休以后的老人应该有大把空闲时间，然而，调查显示300名老人中，有1/3的老人可供自己支配时间不足2小时，仅有1/10的老人可供支配时间有6小时以上。

那么老人时间去哪儿呢？调查中发现，有一部分老人退休以后也闲不下来，有的在外打一份零工，有的在子女开的店中帮忙。更多的老人是要帮子女带小孩。家住四季晶华社区的陈素琴阿姨告诉记者，他们老两口和儿子、儿媳、孙子同住，孙子今年刚满2岁，

平时儿子、儿媳工作忙，照顾孙子的重担就落在了老两口的肩上，还要负责一大家子的一日三餐。“买菜烧饭，带孩子，整理家务，每天比上班都忙。”陈素琴说。

## 老人最希望子女陪伴

在调查中，超过90%的老人心愿是希望子女能陪伴自己。家住友三社区的徐丽芳阿姨说，一些子女简单地认为陪伴老人就是与老人住在一起，但其实真正的陪伴老人是一种精神陪伴，应该多与父母交流，多陪他们聊聊天，分享一下工作中的趣事，多关心一下老人，这样老人才会感觉非常幸福快乐。

不过，调查显示，很多老人在社区里也找到了自己的乐趣。今年78岁的金塘社区的老人殷荣宝帮助儿子和女儿带了8年孩子，后来孩子大了，她和老伴都感到比较空虚，于是加入了金塘社区老年骑行队，骑行队每个月都有出行计划，现在她和老伴每天的生活非常充实。除了探索兴趣爱好，还有一群老人将无私奉献变成了他们晚年的主旋律。“灰加白”志愿服务队，南华社区的老年治安巡逻队，金塘社区爱心大厨房的助餐志愿者，这些老人将时间奉献给了志愿服务和帮助他人。社区也不定期举办一些活动，吸引老年人参与其中。

## 湖东党群服务之家成立

近日，苏州工业园区湖东党群服务之家成立暨启用仪式在菁华社区举行。在今年湖东“六个一”基层大走访及园区“社情民意联系日”中，居民提出了辖区位置偏离中心，缺少活动场所等问题。针对这个问题，湖东社区党委高度重视，积极统筹并连接辖区资源，联系园区优租房中心推出了“湖东党群服务之家”惠民项目，进一步满足居民们的切实需求。

据了解，“湖东党群服务之家”占地面积超过380平方米，包括200多平方米的独立

活动室和180平方米的独立舞蹈房。整体设计彰显了青春清新的风格，分为展示区、分享交流区、舞蹈瑜伽房、户外休闲区、网球运动区等功能配置。同时，场馆还设计了“益咖站”，主要为群团组织提供小型研讨及休闲活动场地；配备了1000余册图书，供党员和团员借阅学习；设置了分享交流演讲席，可以定期开展党团群体的主题讲座和观影活动，打造了集学习交流、文体活动、志愿服务多功能于一体的党群服务中心。

朱明利 何洁

## 相关新闻

### 105岁寿星 分享养生秘诀

“宋爷爷，重阳节快乐，我们来为你祝寿啦。”10月27日下午，家住现代花园17幢的105岁寿星宋伯荣老先生家里格外热闹，葑门片区（双塔街道）第六联合工作站工作人员带着蛋糕和鲜花登门看望，与老人一家共度重阳。精神矍铄的老人现场为大家分享了养生秘诀：“坚持每天午饭、晚饭后搓脚心、揉耳朵各15分钟。吃东西要‘好、少、软’，所谓‘好’就是要吃营养价值高的东西，所谓‘少’就是要注意适量，‘软’就是要吃容易消化吸收，口感软糯的食物。” 屠佳俊 何洁 文/摄



## 西浦举办开放获取研讨会

近日，作为国际开放获取周活动的一部分，一场名为“开放获取的发展趋势：机遇和挑战”的研讨会在西交利物浦大学召开，共有100多位开放获取领域的专家学者、出版界代表、图书馆员及高校师生参加会议，共同探讨开放获取的发展趋势及其对各类群体的影响和挑战。

据介绍，开放获取（Open Access，简称“OA”）指文献在网络公共领域里可以被免费获取，由此为整个社会的知识需求者提供免费的、可随时获取的最新研究成果。随着全球多个国家尤其是欧洲范围强制性开放获取政策的制定和实施，开放获取处于快速发展的态势。目前全球有完全开

放获取期刊10000余种；2016年，15%的科研论文发表在完全开放获取期刊中，中国的开放获取论文占全球开放获取论文总数的22%，位居世界前列。

当天，中国科学院文献情报中心科技期刊研究与培训中心主任初景利博士发表了题为《中国开放获取的障碍与路径》的报告；西交利物浦大学知识与信息中心副主任毕新博士从图书馆馆长的视角，分享了开放获取的世界性趋势为图书馆带来的新挑战，以及如何针对开放获取期刊的质量进行有效评估与遴选。其他中外嘉宾也围绕开放获取议题发表了重要演讲。

石露芸 何洁

# 他希望中国音乐让更多人听见 为了这个目标，这个外国人在苏州努力学习

还记得前两年红遍大江南北的西游记英文版《小苹果》吗？其中英文歌手肖恩·吉布森（Shaun Gibson）正在西交利物浦大学学习中文。近日，现代快报记者走近了他，听他讲述与中国文化的故事，他说，希望中国的流行音乐在世界上被更多人听到，并且也要创作出更多新的中西合璧的音乐作品。

淑琪 石露芸 何洁

## 因西交利物浦与苏州结缘

肖恩出生在英国小镇Northwich，3岁登台，9岁学钢琴，14岁创作了第一首属于自己的歌。在利物浦大学经过五年学习，他先后获得了流行音乐专业的本科学位和音乐产业研究的博士学位。

在利物浦大学学习期间，肖恩认识了许多中国朋友，其中很多是来自西交利物浦大学的留学生。位于苏州的西交利物浦大学，每年都会输送大批学生前往英国就学。正是通过这些朋友，肖恩开始了解中国文化，了解华语音乐，并产生了对苏州的向往之情。

“当我得知我的中国朋友都来自西交利物浦大学的时候，我就下定决心要来苏州。”肖恩说。

肖恩在中国听到了“神曲”《小苹果》后，决定对这首中文流行歌曲进行英文填词改编，并在中国朋友魏平的帮助下拍摄了后来红遍网络的视频。

魏平是西浦2010届建筑系的学生，当时他参与了学校“2+2”项目，后两年前往英国利物浦大学学习。在那里他和肖恩成为了好友兼室友。在他的帮助下，肖恩扮演唐僧并唱跳表演的英文版《小苹果》视频在网络上迅速走红，在各大平台获得了超过1000万的点击量。

## 希望创作中西合璧的作品

此后肖恩用英文填词改编了许多中文歌曲，他对中国文化的喜爱也越来越深。作为一位中西合璧的新型音乐人，他逐渐被许多人所

熟知。肖恩先是在西浦上暑期课程，最终决定在西浦学习中文。他说：“如果我要更好地对中国歌曲进行改编，我就需要先了解中文歌词的意思，所以我更需要学好中文。”

如今的肖恩已学习了两个月的汉语，因之前基础不错，他的吐字和发音都非常标准。本月初他在东方卫视登台演唱《东北人都是活雷锋》时，被评委夸赞“You are a genius（你是个天才）”。

当被问到对未来规划时，肖恩表示，现在最重要的是学好中文。他说他想要成为一位多元化的音乐人兼歌手，将中西方文化通过音乐融合在一起，“希望让中国的流行音乐在世界上被更多人听到，并且要创作出更多新的中西合璧的音乐作品。”



## 阳澄湖畔上“放飞”

上周末，2017全国航空模型公开赛（苏州站）在苏州阳澄湖半岛旅游度假区举行，为期两天的时间里，吸引了来自全国各地的200多位航模高手，他们在无线电遥控手抛滑翔机、大型水上航空模型表演赛、大型无线电遥控花样飞行、电动遥控模型滑翔机比赛四大项目上展开了激烈角逐。除此之外，大赛现场还有国外一流的专业级大师互动表演，儿童组装模型竞技飞行，吸引了众多市民游客的目光。

易昱 何洁 文/摄