

万亩梅花香雪海,春风十里等你来

# 11万网友随快报无人机飞越梅花山

远处钟山如黛,近处梅花如霞。这段时间,梅花山上梅花进入盛花期,云蒸霞蔚,美不胜收。3月8日,现代快报·ZAKER南京对梅花山进行直播,无人机航拍千亩梅花,吸引了11万网友“围观”。据了解,梅花山盛花期预计将会持续一周至十天。趁着周末,带上家人约上朋友,去享受最“梅”好的时光吧!



现代快报/ZAKER南京记者 余乐 赵冉/文 顾炜 马晶晶/摄

扫码回看直播



航拍梅花山

## 梅花山花海如潮,暗香涌动

水红色、玫红色、白色、淡黄色……繁花满山,如一团团靓丽的彩云。中山陵园管理局花情预报员李长伟告诉现代快报记者,目前,占据梅花山半壁江山的中花品种如“人面桃花”“虎丘宫粉”“小绿萼”等仍在盛放,部分中晚花也陆续加入开放行列,有“素白台阁”“复瓣晚跳”“红花晚跳”等。预计梅花山盛花期从现在起将持续一周至十天。此后,还会有“美人梅”等晚花品种盛开,将持续到4月份。

在姹紫嫣红的花海中,绿萼梅别具一格,玲珑白花,在绿色萼片的衬托下,清新可人,格外幽香。杏梅也是此时梅花山上的主打品种,既有杏花的美丽,也有梅花的芳香。而山上最出名的“情人梅”,品种是淡妆宫粉,虽然最佳花期已过,但仍有不少情侣在花下相拥合影。

众多梅花中,还有不少是“南京牌”的,比如南京红、南京复黄香、南京红须。其中,“南京红”是我国著名的植物学家、中国工程院资深院士陈俊愉在南京发现的,花是很特别的水红色,现在全国各地都有栽培。

去梅花山,还可以找找“跳枝梅”。枝干上梅花的花瓣、花

形和花蕊都一致,却能开出两种不同的颜色——白色和玫红色。这可不是嫁接的,是自然的品种。

## 赏完梅,逛逛紫金山森林科普馆

在梅花山脚下,有一座原生态的小木楼,这里是今年梅花节期间新开馆的紫金山森林科普馆。市民可以在这里了解紫金山多种多样的生物。

这里不但有发型炫酷的戴胜鸟、巨大马蜂窝,曾在紫金山出没过狼标本,还有一个种子“家族”。银杏、板栗、松树、栎树等各种树木的种子都可以找到。游客如果在触摸屏上找到了正确的植物种子,就能赢得一个笑脸。科普馆里的展览主要分5个板块:“印象紫金山”“植物王国”“动物世界”“绿色行动”“森林课堂”。

中山陵园管理局专家牛劲潇告诉现代快报记者,紫金山动植物资源丰富,蕨类植物25科36属79种;种子植物1138种,其中木本植物499种,草本植物569种,藤本植物70种;景区现有古树名木929株,占南京市古树名木数量的一半多,其中树龄最长的一棵银杏已有约450年树龄。紫金山昆虫种类有1200种,其中200多种为江苏新记



绿萼梅

录;鸟类有14目42科250余种;蝶类9科73属120种,其中包括被昆虫专家誉为“国宝”的中华虎凤蝶;还有多种哺乳兽类、爬行类和两栖类动物等,堪称南京生物多样性的宝库。

## 呼吁

### 文明赏梅,不可攀折

梅花山顶有一棵古梅姿态优雅,游客们争相在树下留影。然而,一名中年女性竟横卧在梅树枝干中,让同伴拍照,另一名游客也跟着模仿凹起了造型。李长伟当时正向记者讲解,见此情景,立刻过去提醒两名游客,希望他们文明观花。

李长伟指着一棵梅树说,梅树的底部枝干已出现断裂,只有树皮还勉强连着。从树皮上带上的鞋印能看出,是人为折断的。对此,中山陵园管理局呼吁赏梅游客文明游园,不攀折树枝和花卉、不乱扔垃圾、不随地吐痰,良好的景区游园环境靠大家共同守护。



# 江苏广播谈种牙:别花冤枉钱!

江苏广播倡导种牙好而不贵,38元特惠进口种植体最后30颗

“实在是不想受罪才来种牙的,万一没用那不就是白花钱了?”很多来到雅康口腔看诊的缺牙患者都抱有这种“被逼无奈”的态度。特别是上了年纪的缺牙老人一开始不把牙齿缺失当回事,只认为人老了都会这样,没有重视日常口腔护理,导致邻牙相继松动脱落,逐渐牵连整排牙列,最后演变成半口牙缺失甚至全口牙缺失。等尝试了许多修复方式发现不但没有好转,反而让缺牙问题愈发严重,才想着要种上一口美观自然,便捷舒适并且可以终身使用的种植牙,却因为牙槽骨已经严重萎缩错过了种牙的最佳时期,导致种植费用也比平常更加高昂,因此很多缺牙老人都会问:现在能做种植牙的口腔机构那么多,又有哪一家真的能做到价格实惠,并且品质优良呢?

通讯员 谢晓琪

## 资深缺牙患者诉求 价格效果都要实在

“感谢雅康口腔,让我终于可以好好吃上一顿饭了。”今年57岁,家住龙江的周师傅在走下牙椅后感激之情溢于言表。前几年因为牙周病的原因导致牙根和牙龈不断吸收,患牙也开始松动脱落。因为始终不注重口腔健康的保养问题,周师傅为了省钱就抱着“能忍则忍”的态度。长期护理不当牙周病反复扩散,导致上半口牙全部缺失。虽然配戴了活动义齿,却因为异物感、咀嚼能力弱以及清洁不便等问题,让他备受煎熬。而后打算种牙,却又因为价格偏贵,才一直拖到现在。

直到周师傅前来德式口腔求诊,才知道该处不但设备技术完善、专家实力雄厚,而且种植价格也相当实惠。雅康口腔院长王志军教授联合种植中心李群主任一同为周师傅会诊,各项数据显示其牙槽骨虽然有损耗,但采用德国卡瓦数字化模拟种植技术,可以在满足口腔美学和咬合力学的基础上仅需种下极精简数量的种植体就能让其恢复咀嚼能力,从

材料和技术层次为其省去大笔开支,还能让周师傅直观地了解到种植后的效果。因为是微创即刻种植技术,所以在进行种植后不到一个小时周师傅就走出下牙椅,不仅为自己种上了一口美观自然、舒适牢固的新牙兴奋不已,也感谢在雅康口腔种牙的价格和效果都能这么实在。

## 德式种植因人而异 精益求精追求卓越

“对待患者不能马虎,只有不断地精益求精,才能针对个体制定出合理的种植方案。”针对不同的缺牙患者,雅康口腔院长王志军教授联合种植中心李群主任对每个患者都会进行一次精细并全面的专家会诊。

笔者了解到,会诊首先采用德国卡瓦口腔CT设备检测缺牙患者牙槽骨密度、骨量以及牙床内是否有残根遗留等口腔状况,初步制定种植方式。再通过德国卡瓦数字化模拟种植技术让患者在躺上牙椅前,就能直观地了解种植后的效果,并在人性化的医患交流后进一步确定种植步骤。最后依靠多重数据分析和资深专家

经验,让实际种植过程因人而异,让每一位前来雅康口腔就诊的缺牙患者都能拥有一口价格实惠,美观自然,舒适耐用的新牙。

## 春季种牙时机正好 即刻种植缺牙重生

春天是植树造林的好季节,也是种牙的好时机。植树造林可以美化环境,防风固沙,促进生态环境可持续发展。种牙和种树的道理一样,既可以美化口腔,还能维护口腔健康,有效遏制牙齿缺失的恶性循环,提高生活质量。同时,春季也是人体生理机能、新陈代谢最活跃的时期,此时温度和湿度都有利于人体组织更好更快地恢复,所以春季是缺牙修复的黄金季。

而且与传统修复方式相比,种植牙具有外观自然逼真、咀嚼力可比真牙、不损伤邻牙、防止牙槽骨萎缩等优点,被誉为“人类的第三副牙齿”。特别是现在的数字化种植技术,让种植牙更加快速和安全,让口腔条件允许的缺牙患者,能在一天之内戴上牙冠,恢复咬合功能,达到即刻负重效果。



## 江苏广播谈种植牙 种牙应该谨慎选择

大部分缺牙患者都因为种植牙价格太贵、效果无法预估而迟疑许久。直到实在受不了日复一日的“吃糠喝稀”,身心愈发憔悴,备受煎熬之后才回过头来想要种牙,却发现已经错过了种牙的最佳时期,不但让种植难度提升许多,连种植费用也随之水涨船高。加之外界多家口腔机构的资质以及种植牙品质参差不齐,为了不给儿女增加负担白花冤枉钱,很多缺牙老人都望而却步,默默忍受缺牙之苦。

对此,江苏健康广播倡导种牙应该谨慎选择,多学习和了解种植牙相关的知识,在正规口腔机构进行专业的口腔检查,具备分辨种植牙好坏的能力后才能做出好而不贵的种植选择。同时,江苏健康广播携手雅康口腔于本月

10日联合举办《安琪带你找专家》3·8妇女节种植牙专场活动,以生活化的科普方式为广大缺牙患者深入浅出地讲解种植牙知识,并甄选出安全放心、品质优良并且价格实惠的好牙!

## 省内专家谈种植牙 特惠种植体最后30颗

3月10日(明天),江苏健康广播携手雅康口腔院长王志军教授为广大缺牙患者带来种植牙专题讲座。同时,主办单位德国卡瓦集团也会推出口种植体特惠价支持本次活动,进口种植体直降2962元,现仅需38元/颗,因活动力度巨大,第一批80颗特惠种植体供不应求,已被全部订购。经活动主办方紧急协商后,决定最后推出30颗特惠种植体,不再追加、售完即止。

预约专线:025-58180123