

12年如一日照顾,唤醒“植物人”妻子

如今老伴在慢慢苏醒,还有了记忆

钓鱼、打打牌、环游世界……这是很多人向往的退休生活。不过,家住南京市秦淮区王府园社区的退休干部李远来,却12年如一日,在家照顾植物人妻子。他用12年如一日的爱,慢慢唤醒了沉睡中的老伴。如今老伴在慢慢苏醒,并有了记忆。

通讯员 刘军
现代快报/ZAKER南京记者 钟晓敏



老李给老伴活动胳膊 现代快报/ZAKER南京记者 钟晓敏 摄

妻子突然成了“植物人”

循着一股浓浓的中药味,踩上一段会发出“吱吱呀呀”响声的老式木质楼梯,就到了李远来的家。

74岁的老李刚给老伴喂完中药。老伴很乖,没有像以前一样挥手把药打翻,老李的心情顿时像天气一样,格外晴朗。12年来,他就盼着老伴慢慢恢复,有一天能彻底醒过来。

老伴张腊娣是2006年10月2日突然发病的。当天凌晨5点左右,她突然口吐白沫,不省人事。老李说,送到医院才知道老伴小脑梗死了。经抢救,老伴保住了性命,但是却失去了意识,成为植物人。

在医院住了一个月,医生动员老李把老伴接回家。医生让老李做好心理准备,老李却始终抱有一线希望。

“我发现她的睫毛会动!”当时,老李

刚从江苏省纪律检查委员会退休下来,他推掉了所有社交活动,全身心照顾老伴。他坚信,老伴有一天会醒过来。为此,他努力了12年,以后还将继续付出。

出院时,老伴只能靠鼻饲维持生命。老李不厌其烦,每天都会买些有营养的食品自己加工,慢慢喂。如今,老伴已经不用再鼻饲了,可以喂她吃小米粉、稀饭、碎面条。

他坚信,妻子会彻底醒来

老李的业余生活,就是坐在老伴床边,看电视、看报纸,练练毛笔字。当记者问他,是否出去健身时,他摇摇头,笑着说:“照顾她,就是健身了,运动量足够了。”

在爱的呼唤下,沉睡的老伴在慢慢苏醒。现在,她的眼睛无法主动睁开,但是老李轻轻撑开她的眼皮,她就能看清来探望她的王府园社区主任穿的衣服是“红色”的。她还慢慢能讲话,并有了记忆。

老李说,他和老伴是经人介绍认识、结婚的。两人没有轰轰烈烈的爱情,一直都是平平淡淡过日子。

老伴没有工作,但是她很能干,把家务活全包了。“她生病前,我几乎没有干过什么家务活。”老李说,老伴也曾经撑起了半边天。

“现在,所有家务活都是老李的了。”家住慧园里5号的华句红老人告诉记者,她和张腊娣老人是老乡,经常上门看看张腊娣。“她以前完全是个植物人,现在晓得我是谁了,听了我的声音,知道我是5号的华大姐。”华句红老人说,张腊娣的状态越来越好,就是辛苦了老李,这几年越来越憔悴。

“应该的。”大家觉得老李不容易,他却轻描淡写,认为夫妻有难同当很正常。对未来,老李满怀希望,“她一天天在好转,我相信她有一天会突然睁开眼睛,那个时候她就彻底好了。”

孩子老咳嗽 学几招推拿试试

周三下午,“寻找最中医”直播给你看

快报讯(实习生 梅书华 记者 任红娟)南京的春季,温度犹如过山车,妈妈稍有不察,感冒咳嗽就缠上了孩子。妈妈急得直喂药,孩子哭着去打针,一通闹腾。孩子却迟迟不见好。其实孩子咳嗽了,家长先别忙着给孩子吃药,试试小儿推拿孩子就好了,不信?4月11日下午,现代快报记者带你现场学着辨证孩子的体质,学几招小儿推拿手法,在家轻松解决孩子的咳嗽。现代快报·ZAKER南京也将从下午3:30开始直播,寻找“最中医”,传播独特的中医文化。

小儿推拿主要是推拿医生根据小儿的生理、病理特性,通过辨证及手法在特定的穴位上施术以激发小儿脏腑功能,增强小儿的免疫力为原理,提高激活小儿肌体抵抗力的作用下,消除小儿体内的疾病。此次将要为大家展示小儿推拿方法的赵杨说道:“这是吃药、打针不可及的。”

赵杨是一名资深执业中医师,毕业于南京中医药大学针灸推拿专业,从事小儿推拿治疗近七年。擅长运用中医外治法来治疗慢性疾病、常见内科疾病、小儿常见疾病、亚健康调理等。

赵杨告诉记者:“现在的家长一见孩子有点不舒服就很慌张,吃药打针一样不落。药倒是吃了不少,但是孩子的咳嗽反反复复总是不见好,通过推拿治疗,孩子的咳嗽很快就能好,因为抵抗力提高了,孩子以后也相对不容易生病,即使生病,病程也比较短。”

4月11日下午,赵杨会在现场给宝宝们看舌苔,做推拿,手把手教妈妈们学着看舌苔辨证孩子的体质,学会通过推拿治疗感冒咳嗽。妈妈们如果想来现场学一学,可以于当天下午3:10在南京清江广场写字楼集合。也可以选择在现代快报·ZAKER南京上观看直播。

直播预告

“寻找最中医”活动,将关注江苏的名医绝技以及各类传统中医的代表。4月11日下午,现代快报·ZAKER南京将继续寻找并直播“寻找最中医”的活动。此次直播活动,我们准备了赵杨的独家秘方——可以健脾开胃的中药泡脚粉,欢迎在评论区灌水留言赢取奖品。直播时间

15:30-16:00。
扫码看直播



南农这门课,教你当个合格“铲屎官”

平日里你可能是温暖的铲屎官,但是说到走心,你觉得自己合格吗?现在,铲屎官也有培训课了。现代快报记者了解到,南京农业大学开了一门叫“铲屎官的日常”选修课,这门课不仅可以让你了解宠物最想要什么,最重要的是能让你的“铲屎技能”大提升!

现代快报/ZAKER南京记者 马壮壮



扫码看老师聊铲屎官课程



南京农业大学铲屎官培训课程 现代快报/ZAKER南京记者 赵杰 摄

只知道在家“吸猫”“吸狗”,你有没有想到,还可以在高校课堂上学习到宠物知识?就在寒假后的这个学期,南京农业大学开了一门选修课很有意思,名叫“铲屎官的日常”,这门课一开就吸引了南农学生们的注意。这门课的主讲老师是南京农业大学动物科技学院副教授李莲。现代快报记者了解到,这门课除了介绍猫狗的品种,还有在喂养宠物时需要注意的营养问题,除此之外还有倡导学生们文明养宠物。“养宠物就在于彼此之间的陪伴,这门课偏趣味性和实用性,就是教大家怎样把宠物养好。”李莲告诉记者,没想到这么

火,已经有100名左右的学生选课。其中不乏已经是铲屎官的学生来上课。

朱玲玲今年大一,本来就是一位宠物发烧友,家里养了两只小狗。她告诉记者,看到这门课的时候很惊讶,没想到学校会开课。“铲屎官的日常”很接地气,还能帮助自己更好地理解宠物的行为,挑选更适合自己宠物的粮食。

养宠物的第一步就是挑选品种,在李莲看来,这一步直接决定了“养”的质量。记者了解到,其实不同宠物也有不同的性格。人们印象中猫都是很高冷的,其实也有猫很粘人,比如说布偶猫就是其中之

一,但波斯猫就比较冷漠了,平时不爱理人。如果想要成为铲屎官,还要看哪种宠物的性格最适合自己的。

除了基本的喂养方式,李莲更加呼吁文明养宠物,养了就要对它们负责。据了解,南京农业大学里的流浪猫基本上都被绝育,“流浪猫的问题,最主要就是控制数量,学校有个动物协会,会把校园里的猫抓来做绝育,然后在耳朵上做记号。”李莲说,之所以会有这么多流浪动物,它们大多是被主人抛弃,在野外繁殖。“宠物也是一条生命,养了就要对它们负责。”李莲呼吁。

溧水直达南京南站 宁溧城际预计5月开通

快报讯(记者 刘伟娟)备受关注的宁溧城际,有望5月与市民见面。4月9日,现代快报记者了解到,目前宁溧城际正进行不载客试跑,通车后将采用大小交路运行模式。届时,从溧水出发,可直达南京南站。

宁溧城际又称南京地铁S7号线,全长约31公里,线路途经江宁区和溧水区,北起禄口机场站,南至无想山站。10个站点分别是:禄口机场站、空港新城江宁站、柘塘站、空港新城溧水站、群力站、卧龙湖站、溧水站、中山湖站、幸庄站、无想山站。宁溧城际列车是“萌萌哒”粉色,为B型车4节编组,最高运行时速为100公里。