

网上热卖红豆薏米粉,真能祛风除湿?

专家:中医药方中,赤小豆和薏仁才是“最佳搭档”

近来,各种品牌的“红豆薏米粉”流行起来,一些商家宣称红豆薏米有“祛风除湿”的功效,销量可观。但也有网友提出,与红豆相似的赤小豆才具备“祛风除湿”的功效。现代快报记者调查发现,目前市场销售的这类产品,普遍使用红豆作为配料,很少看到赤小豆的产品。专家也指出,在祛风除湿方面,赤小豆确实比红豆强。



扫码看视频

现代快报/ZAKER南京记者 谢喜卓



红豆薏米粉网上热卖,商家称有祛风除湿的功效 网页截图

红豆薏米粉真的可以除湿?

现代快报记者在淘宝上输入关键词“红豆薏米粉”,出现了很多在售商铺。其中浙江杭州的一家旗舰店月销量竟高达83836笔。记者发现,这些代餐粉大都以罐装为主,价格从30至70元不等。

“体内有湿,美丽丢失”打开网店卖家的宣传页面,记者看到他们大都宣称红豆薏米粉不仅可以祛风除湿,还有助于治疗身体虚胖水肿,频繁冒痘,体质差容易感冒等疾病。个别商家还推荐了各种吃法:“营养早餐,直接冲泡;健康晚餐,搭配苹果;冲牛奶、豆浆……”

现代快报记者注意到,在评价栏,有顾客不仅贴上了好评,还配有很多照片和视频,内容大多是包装好、味道不错之类的。但这款产品是否能起到“祛风除湿”的效果,几乎没有顾客提到。而在与商家交谈中,记者得知,他们在售的红豆薏米粉中,选用的配料是红豆。

记者又咨询了不同品牌的多家网店,只有个别商家声称自家商品的配料中是赤小豆,绝大部分都是采用红豆。

网红代餐粉,却少有实体店在售

网红代餐粉,销量如此好,在线下实体店是否也有售呢?现代快报记者随即走访了南京新街口及大行宫附近多家药店,发现药店没有红豆薏米粉出售,有工作人员告诉记者,“药店一般都是单独出售红豆或者薏仁,很少有卖成品的红豆薏米粉。”

记者又走访了多家超市,最后在新街口的一家超市内找到了红豆薏米粉。现代快报记者注意到,这里除了网上在售的红豆薏仁粉之外,还有红豆薏仁山药粉、红豆薏仁枸杞粉以及红薏仁粉等其他多种类似产品,而价格最低的一款售价也要68元。在各种类型的包装罐上,也只是写着营养成分、食用方法、产品配料等信息,并没有标注有祛风除湿的功效。

“市场上卖的红豆薏仁粉,成分中绝大多数用的都是红豆,很少有用赤小豆的。”有售货员告诉现代快报记者,这种代餐粉比较方便,打开包装,用开水冲调即可饮用,很多女性顾客听说有祛风除湿的功能,所以买的比较多,尤其是春夏季节销量居多。

专家:赤小豆比红豆祛风除湿效果好

“食品不是药品,它可以提供一定的营养成分,对于不同体质的消费者来说,或许有可能缓解一定的病症,但是不能治病。”南京农业大学食品科技学院教授钱金告诉现代快报记者,这种网红代餐粉可能存在一定的辅助功能,但不能全靠它来缓解病症。

现代快报记者采访了江苏省中西医结合医院消化科主任夏军权,他表示,在祛风除湿方面,赤小豆确实比红豆强,中医祛风除湿的药方中也是以赤小豆搭配薏仁。“从外观看来,赤小豆个头比红豆小,产量比较低,多用于中药材。”夏军权说,红豆产量比较高,多为农作物种植,营养成分相对来说,稍微高一点,对于美容养颜来说,可能会有效果,但是在祛风除湿方面,赤小豆的效果比红豆好。

那么,这两种豆子在磨成粉之后是否可以分辨出来?夏军权介绍,相对于红豆来说,赤小豆的皮比较厚,加之颗粒比较小,还是很容易区分的,但是打成粉之后,不一定能分辨出来。

宿迁彩民机选10元中双色球1000万元

5月13日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2018054期开奖。当期双色球红球号码为04、06、18、22、25、33,蓝球号码为16。当期红球号码大小比为4:2,三区比为2:2:2;奇偶比为2:4。其中,红球开出一枚重号04;一枚隔码06;一组偶连号04、06。

4注1000万花落4地

当期双色球头奖开出4注,单注奖金为1000万元。这4注一等奖花落4地,其中,河北1注,江苏1注,湖北1注,新疆1注。

江苏的1注一等奖出自宿迁,这位幸运彩民于5月12日15点44分,在宿迁沐阳县桑墟镇吴场交界、编号为32135316的福彩投注站,机选了一张5注10元的单式票,其中第2注号码跟当期的开奖

号码完全一致,幸运中得1000万元。这是江苏彩民今年摘得的双色球第25注一等奖,也是今年第7位千万元大奖得主。

当期二等奖开出86注,单注金额30万多元。其中,广东(不含深圳)中出12注,排名第一;浙江中出10注,排名第二;黑龙江中出8注,排名第三;江苏中出6注,排名第四;安徽中出5注,排名第五。此外,其他地区二等奖均低于5注。当期末等奖开出970万多注。

今晚奖池10.75亿多元

当期全国销量为3.64亿多元。广东(不含深圳)当期双色球销量为3357万多元,高居第一;浙江以2840万多元的销量位列第二;山东以2136万多元排名第三;江苏以2063万多元排名第四;四川以1653万多元排名第五。

计奖后,双色球奖池金额为10.75亿多元,下期彩民朋友将有机会以2元中得1000万元。 苏彩

彩市万花筒

江苏福彩2018营销月在宁启动



5月13日,江苏省福彩中心启动“福彩双色球,助力梦想和希望”主题营销月活动,活动现场资助了南京市部分困难家庭每名代表600元。

去年,江苏累计实现福利彩票销售153.78亿元,再创历史新高,居全国第3位,共筹集中央和地方公益金43.48亿元,福彩公益金已成为社会福利事业发展的重要资金支持,体现了福彩公益金“取之于民、用之于民”的公益金使用宗旨。

今年是福利彩票双色球上市15周年,双色球是中国福彩的一种玩法,全国联网发行至今已有15年。截至今年3月底,双色球全国已中出500万元以上一等奖1.5万注,其中江苏彩民占有896注。

江苏福彩双色球主题营销月是以福彩双色球游戏为载体,在全省开展集游戏推广、市场拓展、营销宣传、公益

品牌建设于一体的大型游戏主题营销宣传活动,旨在进一步增强双色球品牌影响力,扩大彩民群体,提升福彩社会形象,筹集更多福彩公益金,造福社会弱势群体,为江苏现代民政建设及高质量发展作出更大贡献。

江苏省民政厅副厅长戚锡生表示,近年来,江苏各级儿童福利院、养老院、救助站等公益设施累计超过2万个项目获得过福彩公益金的资助,超过2000万人受益。发行福利彩票是民政工作的重要内容。多年来,江苏福彩牢固树立以人民为中心的发展思想,践行以民为本、为民解困、为民服务的工作宗旨,高举福彩公益旗帜,牢记福彩发行使命初心,积极拓展市场销售,努力筹集福彩公益金,为推动社会救助,发展社会公益和福利事业作出了积极贡献。 苏彩

彩市公告牌

又是苏州彩民 开走第8辆奔驰车

江苏福彩开展的“刮好运十倍赢奔驰SUV”促销活动开展以来,受到全省彩民朋友“疯狂打call”,苏州、南通、盐城、无锡、常州、徐州、南京七地彩民已先后刮中豪车,来到南京把奔驰车开回家。

5月2日,老张来到南京领回了属于自己的惊喜。十多年前,来到张家港的老张开始购买福彩双色球,后来还打一打“快3”,偶尔买一些刮刮乐,老张的工作地点离彩票站不远,闲来无事经常去站点购彩、聊天。

五一假期期间,老张加班下班后,就抽空到彩票站去看看,看见三个人趴在柜台上,他很好奇地上去瞅了瞅,发现是在刮“好运十

倍”苏字票,老张也来了兴致,买了三张,前两张都没中,刮到第三张,出现了汽车图符,中奖了,一辆奔驰车!彩票站一下子轰动了起来!

2018年6月30日前,凡购买“苏”字票“好运十倍”彩票即可参加“刮好运十倍赢奔驰SUV”促销活动。只要刮开玩法区覆盖膜,刮出汽车图符,即中25万元奔驰SUV一辆或等额现金。(汽车图符只在不中常规奖项的彩票中出现)。凡刮出“苏”字票好运十倍“汽车图符”的中奖者,一律携带中奖彩票和身份证到江苏省福彩中心(南京市南湖路113号)办理兑奖手续。 苏彩



中奖票样