



牛医生来了

胃炎,还有口气,有办法改善吗?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎扫码关注我们的“乐活健康族”微信公众号,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颖菲 朱晓琳 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:最近3个月,我的扁桃体每月都要发炎,一个月前膝盖、胳膊肘、脚踝非常疼,疼的时候路都走不了。去当地医院看了风湿科,说是反应性关节炎,吃了半个月药,感觉还是疼,请问我现在该怎么办?

南京鼓楼医院风湿免疫科副主任医师、博士后姜波:由于资料不全,当时化验结果和用药情况都没有,建议携带当地医院相关检查资料至风湿免疫专科,进行系统检查以明确诊断。如无胃溃疡等禁忌目前可予非甾体抗炎药治疗;如症状仍无改善,可予得宝松1支临时肌注以缓解症状。

专家门诊时间:周二上午、周五下午

问:女,46岁,前不久体检发现有子宫肌瘤和子宫腺肌病,请问医生需要吃药治疗吗?

南京鼓楼医院妇产科副主任医师王慧焱:如果没有月经过多或痛经的症状,超声提示的子宫肌瘤和子宫腺肌症暂不需要处理,半年左右复查一次。宫腔的占位,建议下次月经后复查一下,必要时需做宫腔镜检查。附件区占位建议3个月后复查,如果有异常情况随时就诊。

专家门诊时间:周五下午

问:从去年10月份开始,我的胃一直不舒服,有点隐隐的痛,而且感觉饿得很快,今年4月做了胃镜,当地医生说是胃炎,不用吃药,但是我的上腹还是不舒服,早上醒来还感觉自己有口气。请问医生有什么好的办法吗?

南京医科大学第二附属医院消化医学中心主任缪林:你可以带着你的胃镜报告来门诊确认一下。如果胃镜做的是胃炎,可以服用一些药物来帮助你的胃好转。有口气、隐痛、饿得快,这些都有可能与胃炎有关。

专家门诊时间:周五上午

问:女,38岁,我发现自己的眼睛里有一个出血点,有一个礼拜了,没有什么不舒服的,请问医生这是咋回事?需要就医吗?

南京医科大学第二附属医院眼科主任张晓俊:如果是结膜下出血,多因毛细血管破裂引起,一般来说两到三周,血会吸收,颜色变淡。如果不能确定是结膜下出血,则需要到医院就诊。

专家门诊时间:周一、周四上午(东院)

问:男,45岁,最近半年胸前后背上长了不少小红疙瘩,透明的,平时不痒,用手抓挠也不会疼不会破,不知道为什么?

南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)皮肤科副主任医师柏志芳:根据患者叙述的病情,但是没有看见皮损的具体表现,初步考虑是胸背部皮脂腺代谢不畅导致的躯干部的粉刺,如果继发感染可能会成为红色的丘疹或脓疱,一般不痒不疼,建议尽量生活规律,避免熬夜及食用辛辣刺激食物等,及时清洁皮肤,如果皮损不好转,甚至于加重,建议及时医院就诊,进行医疗干预。

专家门诊时间:周一、二、四上午

问:女,24岁,以前比较贪凉,喜欢吃冷饮,最近几个月发现月经量很少,几乎只有第一天多一点,后面很少,但是一个礼拜才能完全没有,请问医生,我需要调理吗?

南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)妇科副主任中医师苗利:月经一周干净,属正常,你的问题是月经量少,跟长期贪凉有关系,但也需要做一些相关检查,如B超、性激素、甲状腺功能等,后期中药调理。自己需要注意的是生活规律、饮食规律等。

专家门诊时间:周一下午



乐活健康族 微信公众号

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将“您的问题+联系方式”告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您解答疑惑。

4颗种植体恢复半口牙 德国专家亲诊引爆抢约潮

艾斯纳博士本月30日-6月2日亲诊,30日举办种植牙分享会

“我邻居比我种牙早,可我却赶在他前面先戴牙吃东西了,让他羡慕得不得了。这一切都归功于康贝佳口腔医院,归功于德国种植牙专家艾斯纳博士的精湛技术!”很多经艾斯纳之手种上好牙的市民对他的评价都非常高。为帮助更多缺牙市民早日重拾口福,继韩国WISE齿科院长任势雄之后,康贝佳再次邀请国际专家团成员艾斯纳博士本月30日-6月2日来宁亲诊,市民可拨打**86980851**提前预约专家号。

通讯员 杨琳



艾斯纳博士为患者量身定制种植牙方案



五百多市民现场听艾斯纳解析德式精工种植牙技术

缺牙十余年活动假牙戴不住 阿姨打“飞的”到康贝佳种牙

“我专程坐飞机从沈阳赶到南京,就是为了找康贝佳口腔医院的艾斯纳博士种牙!”原来孙阿姨的老伴不久前在沈阳康贝佳找艾斯纳博士种上了一口好牙,不仅美观舒适,用起来也和真牙差不多,并且整个种牙过程几乎没有疼痛和不适,全程服务也非常贴心、周到,于是戴活动假牙十多年,感觉越戴越松的阿姨也决定找艾斯纳博士种牙。

得知艾斯纳博士会在康贝佳全国连锁各机构巡回亲诊,每次行程都安排得特别紧凑,错过其沈阳康贝佳亲诊时间的阿姨便专程坐飞机追到了南京,找到了正在南京康贝佳亲诊的艾斯纳博士。

4颗种植体恢复半口牙 德式精工种植省事又省钱

在仔细检查了阿姨的口腔内情况和全景片、CT之后,严谨、细致的艾斯纳博士没有立刻为她种牙,而是在询问了阿姨的身体状况、她对种植牙方案的理解和意见后,他才综合各方面的情况帮阿姨量身定制了合适的方案。

随后艾斯纳博士通过德式精工种植牙技术,以0.1毫米的精准度巧妙避开了阿姨牙槽骨条件不好的区域,在其上下牙槽骨中各植入了4颗种植体,很快就帮她恢复了一口好牙,当天就能吃东西。“艾斯纳博士特别会为患者着想,他给我出的方案不仅种植体数量少,还不需要添加骨粉骨膜,省事又省钱。并且整个手术过程感觉很舒适,一点都不疼!”阿姨开心地说道。

牙齿银行+CGF缩短种牙周期 让患者更快用上“新牙”享口福

“种牙是个小手术,在哪做都差不多。”

康贝佳德国精工种植牙分享会

时间:5月30日上午9:00

主讲:艾斯纳(德国口腔种植博士)

报名参加活动可领精美伴手礼一份,并可预约提前到院做免费口腔全景片检查,当天种牙享**德国种植牙特价8980元/颗(种植体+基台+全瓷牙冠)**,还有机会抽取种植牙现金券。

缺牙2颗以上可免费申请

时间:即日起至6月30日

- 1.韩国奥齿泰种植体免费送(每天15颗,缺牙两颗及以上可申请,送完为止)。
- 2.活动期间种牙最高送国际游大奖。
- 3.市民可来院免费清洗假牙,免费保存拔牙(将来种牙时可用自己的牙齿做骨粉)。

咨询预约热线: **86980851**



四季饮食

夏天,癌友应该怎么吃? 省肿瘤医院营养师来支招

快报讯(通讯员 胥林花 记者 刘峻)小满过后,雨水增多,气温渐高,夏季来临。很多人茶饭不思,有人仅靠水果和冷饮度日。癌友们夏天应该怎么吃呢?省肿瘤医院营养科王卉副主任医师为大家支招。

一、饮食营养均衡

肿瘤患者要按照《中国居民膳食指南》的要求合理安排膳食,营养均衡,结构合理,保证蛋白质的充足供给,尤其是优质蛋白的补充,每天应吃一袋牛奶,一两豆,一个鸡蛋,二两肉,新鲜、营养、对味、时宜、少食、多餐,避免因“苦夏”而造成体质下降,营养不良。

二、饮食清淡可口

肿瘤病人夏季饮食既要清淡又要注意营养,宜多吃清热生津,消暑祛湿的食物,如莲藕、鸭肉、黄瓜、绿豆、百合、银耳等,通过食疗达到养胃滋阴、健脾益气的功效。少吃辛辣、

熏炸、味道太重、过于油腻的食品。

三、多吃瓜果蔬菜,适量吃苦味食物

肿瘤患者要多吃夏天生长的天然抗癌食物,如猴头菇、丝瓜、西瓜、莴苣等,以及深绿色的叶类蔬菜。适量选择一些苦味食物,苦味食物中含有氨基酸、维生素、生物碱、甙类、微量元素等,具有抗菌消炎、清热解暑、提神醒脑、消除疲劳等多种食疗、保健功能。

四、注意水分补充

夏天出汗多,身体丢失大量水分及钠、钾、氯等电解质,因此应注意水、电解质的平衡,每日饮水应在1500毫升以上,以消烦解渴,促进血液循环。

五、少吃生冷的食物,预防食物中毒

夏天是细菌滋生的季节,也是食物中毒多发的季节。预防病从口入,肿瘤患者应多吃新鲜的食物,尽量避免吃隔夜剩饭菜,冰箱保存食物时间最好不要超过6个小时。

