

# 现代快报联合南京市城管局邀百位市民夜游外秦淮河 外秦淮夜太美，快报粉丝连发9条朋友圈



外秦淮河亮化美得让人心醉 现代快报/ZAKER南京记者 顾炜 摄

南京的夜越来越美。近日，由南京市城管部门打造的外秦淮河夜景照明全线亮灯。当夜幕降临，南京外秦淮河上的16座桥被点亮，驳岸、码头、亭台、建筑各色灯光徐徐亮起，流光溢彩，美不胜收。6月9日晚，现代快报联合南京市城管局邀请100名快报粉丝共赏外秦淮河迷人夜景，船行景换，如在画中游，“桨声灯影的秦淮河”让市民们流连忘返。

现代快报/ZAKER南京记者 宋经纬 赵丹丹



扫码带你夜游外秦淮

## 16座桥被点亮 满天星光好浪漫

外秦淮河夜景亮化以武定门为起点，三汊河入江口为终点，全长12.7公里。全线夜景照明工程以“水光潋滟秦淮柳，桨声灯影画中游”为设计主题，分中华门、西水关、石头城、三汊河4个风貌段。

6月9日晚，现代快报100名粉丝乘着游船沿外秦淮河出发，船刚开出，大家的眼睛一下就亮了，驳岸、码头、公园广场、雕塑、亭台楼阁都被亮点，美不胜收。河畔垂柳青青，每间隔35米就装有一根灯杆，随着亮度变化，柳梢上好似一阵流星划过，忽明忽暗。据介绍，这一景叫“柳岸追风”。

长干桥、饮马桥、凤台桥、集庆门桥……沿途的桥，或是彩光追逐，或是飞虹卧波，惊喜不断。其中，最浪漫的要属汉中门桥。古朴沉稳的汉中门桥是连接河西新城的要道，也代表着新城和老城的跨越。船行桥下，桥洞内好似满天的星光，大

家忙不迭地掏手机拍照。

据介绍，武定门到入江口沿线一共分布有40个景点，船行景换中，很多市民眼睛早已不够瞧了。

## 她给9座桥都拍了视频发朋友圈

外秦淮河的夜景让前来游船的市民连连称赞。当晚，有的市民一家三口都来了，有的两个家庭组团来玩，更有不少激动的叔叔阿姨提前一个小时就到了码头。一位穿着红色连衣裙的王女士告诉快报记者，她特地穿得美美的，让老伴儿带着相机，就是想美丽的外秦淮河和自己来次同框。

游船开启后，除了讲解声，最多的就是手机“咔嚓咔嚓”的照相声，还有赶时髦的市民拍了视频。

家住白下路的高女士，50多岁，她告诉记者，平时有什么新公园开放、商场新建，她都会第一个去看看，这次她带着自己的姊妹一起来游赏外秦淮河，非常高兴。“看到咱们大南

京的母亲河越来越好，两岸灯光这么美，发自内心的自豪。”她还向记者展示了她的朋友圈，当晚走过的9座桥她都拍了视频，并第一时间发到了朋友圈，希望让朋友、亲人们看看南京的变化。

船至凤台桥后，两岸声光电融合，随着中国风乐声响起，这里好似开起了灯光演奏会。不少小朋友随着灯光的节奏兴奋地拍起手来，市民汪先生告诉记者，让他印象最深的就是这段，河西岸是火树银花，河东岸是跟着音乐舞动的LED灯光，非常有特色。顾先生是和父亲、儿子一起来的，“儿子刚考完高考，带他来放松一下。”他说，过去只在岸上走，不知道河岸边有那么多的景色。

这么美的外秦淮河夜景，市民什么时候可以赏到？现代快报记者了解到，目前B线夜游秦淮线路正在试运营，从大报恩寺游船码头至石头城公园单程票价为80元/人，试运营期间票价为60元/人，市民可乘船游览外秦淮河美景，感受灯光魅力。

## 中招新政又遇新高考 高中应该如何选？ 一中校长尤小平支招

6月10日，一中举办校园开放日活动。校长尤小平解析了在新中招政策下，未来即将面对新高考、新课程应如何选择高中。

今年南京中考首次实行平行志愿，按照“成绩优先，遵循志愿”的原则进行投档录取。尤小平校长说，首先要精准定位孩子的分数大概在南京的排位，其次，关注去年见分填报志愿以后，各个学校的录取排位情况，最后，两者结合起来，考虑各个学校今年的招生计划。“这届初三进入高中以后，面临的是新的高考方案。”尤校长介绍说，新高考带来的直接影响就是走班。同一个班级里，有些学生在上课，有些没有课，这就需要学生具有自主学习和自我管理的能力。

家长们非常关注一中的“崇文班”。“去年高一设置了8个崇文班。”尤校长介绍，今年崇文班会分两个层次招生。“由于平行志愿，所以按照成绩来分班意义不大。我们会根据学生的综合素质和学科兴趣爱好来分。”对于如何评定综合素质，尤校长表示，除了跟学生面谈之外，也会到孩子所在的初中进行了解。 通讯员 黄侃

现代快报/ZAKER南京记者 顾然



扫码了解更多 中招相关信息

## 未经授权播放歌曲 被侵权方公证维权

快报讯(记者 邓雯婷)某协会对于国内很多歌曲拥有知识产权。近日，他们发现苏州很多商场未经授权大量使用他们的歌曲，对协会的合法权利造成巨大损失。为了减少损失，某协会准备对这些商家提起诉讼。他们来到南京市石城公证处，对商场的侵权行为进行证据保全公证。

现代快报记者了解到，某协会的法定代表人以及申请人来到石城公证处，公证员耐心地研究整个事件的来龙去脉，并制订了保全的计划。近日，公证员和他们来到苏州市，从上午9点开始，在苏州多个商场进行了录音。公证工作进行了3天，当事人和公证员足迹遍布苏州多个商场，从早上开门到晚上超市商场10点关门。保全行为结束后，公证员为某协会及时出具了公证书，维护了他们的合法权益。



江苏南京市石城公证处网址：  
http://www.njsgzgc.cn  
办公地址总部：  
中央路19号(金峰大厦七楼)，咨询电话：83232607  
迈皋桥分部：  
和燕路258号(地铁一号线红山站旁)，咨询电话：83170193

# 香囊里装什么药能驱蚊？

## 90后中药师教萌娃辨草药



蚊子大军嗡嗡上线了，用什么配方的香囊能驱蚊？夏天来了，如何养生？近日，现代快报快乐社区行走进锁金村街道锁二社区。在街道民生服务和文化中心附近一家中医诊所里，90后中药师教幼儿园小萌娃们认识中药、体验自制驱蚊香囊。同时，社区居民聆听了一场中医夏季养生讲座。

现代快报/ZAKER南京记者 刘静妍 钟晓敏



90后中药师教小朋友做香囊 现代快报/ZAKER南京记者 施向辉 摄

在南京玄武区正清中医诊所里，90后中药师姜庆云把摊在牛皮纸上的中药材，展示给来自锁金新村第一小学附属幼儿园的小朋友。不到一刻钟的讲解，姜庆云带孩子们认识了艾叶、丁香、藿香等12种中药材，并讲解了这些药材的功效。

姜庆云将这12味中药碾碎成粉末。姜庆云说，用这些带有芳香的中药制成的香囊，具有驱蚊、提神醒脑等功效。他手把手地教孩子们将中药粉末装进无纺小口袋，再在袋口塞上棉花、订上订书钉，然后揣进精美的纱袋香囊。

“夏天来了，孩子们佩戴上亲手做的中药驱蚊香囊，既健康又环保。教孩子们制作香囊，可以带他们初步接触、认识中药材，了解中医药文化。”锁金村街道锁二社区副书记童媛媛说，锁二社区正打造“幸福小村”，充分挖掘区域资源，为居民开展多元素的社区教育活

动，提供医养服务。

夏季会有哪些健康隐患？夏季如何调养？在锁金村街道民生服务和文化中心，一堂中医夏季养生讲座将上百名社区居民吸引到一起。为大家讲养生知识的医生，是来自南京玄武区正清中医诊所的田芳。

“夏季温度高湿度大，热扰心神，使人心烦易怒，坐卧不安。人体代谢、血液循环加快，心脏负担加重，心脑血管病患者要当心心肌梗塞、心绞痛等复发和加重。”田芳提醒，要注意养心、养脾等。

那么，具体在哪些方面要注意呢？田芳给大家支了几招，首先是调整情绪、防止心火内生。饮食方面，她推荐了冬瓜、苦瓜两种“养心瓜”，三叶茶、菊麦茶、酸梅汤等“养心茶”，以及西洋参莲子百合粥等“养心粥”。另外，梳头、按摩太溪穴、拍打极泉穴、拍打肘窝……都是简便易行的夏季养生小妙招。