

小龙女为周伯通解毒的“蜂疗” 中医用它治好了不少病

“寻找最中医”直播神秘蜂疗,专家提醒“不是人人都适合”



寻找最中医

电视剧《神雕侠侣》中,小龙女曾用蜜蜂为周伯通解毒,在现实生活中,蜂疗确实存在。5月28日上午,在南京市月牙湖社区卫生服务中心,现代快报“寻找最中医”活动直播神秘蜂疗全过程。专家表示,蜂疗在南京一度消失,这两年才重现,它在治疗疑难杂病上的确疗效不错,但也不是人人都适合。

现代快报+/ZAKER南京记者
刘峻 梅书华/文 马晶晶/摄



扫码看直播回放



月牙湖社区卫生服务中心的蜂疗门诊,患者在接受蜂疗

蜂疗室

揭秘

什么是蜂疗?

在南京月牙湖社区卫生服务中心二楼的中医馆,有一间蜂疗室。房间里,几百只嗡嗡的蜜蜂,被关在一个巴掌大、有透气孔的透明盒子中。

“蜜蜂的螫针是蜂疗的关键。”月牙湖社区卫生服务中心蜂疗科医师季海棠说,蜂针疗法是利用蜜蜂尾部螫针的针刺及毒囊分泌的蜂毒进行治疗的方法。这是一种自然疗法,已经存在超过1200年之久,2007年,我国将“蜂螫疗法”正式纳入“中医诊疗科目”。常用的蜜蜂有中华蜂和意大利蜂。

被蜇也能治病?

不少人有过被蜜蜂螫的经历,当时感觉又肿又痛,被蜇真的能治病?季海棠告诉现代快报记者,蜜蜂蜇人是蜜蜂受到威胁时的自我保护行为,蜂疗时,我们可以在蜜蜂用法用量上加以控制,不会造成与野生蜜蜂一样的毒性伤害。

治疗师用镊子夹住一只蜜蜂,将蜜蜂的尾部轻点在患者身上,再提起蜜蜂时,一根螫针已经留在了患者皮肤内,螫针的尾部有一个白色的球囊在不断收缩,尾针也越扎越深。季海棠解释,当带有倒刺的螫针刺入皮肤后,便牢固地勾住皮肤,同时刺针基底部的肌肉等器官持续收缩运动使得蜂刺继续深入客体,与螫针相通的毒囊内的毒液也不断地通过输液道注入客体,最后排空。

季海棠进一步介绍,蜂疗这种特殊疗法,同时兼有针、药、灸三种作用。“针”是指蜂的尾刺似针,能刺激人体的经络、穴位,达到疏通经络,调和气血的作用;“药”是指蜂针中的蜂毒输入人体,蜂毒最主要的成分是蜂毒肽、蜂毒明肽等多肽类,还有多种生物酶,生物胺等,具有消炎镇痛,提高免疫力等效果;“灸”是蜂针刺后,局部充血红肿,皮温升高,似有温灸效应,可起到温经通络,扶正祛邪的作用。

病例

被强直性脊柱炎折磨15年,蜂疗缓解痛苦

50岁的霍先生被强直性脊柱炎折磨了15年,他告诉现代快报记者,35岁的时候就出现了腰疼背疼的症状,一开始以为是太累了,休息几天贴贴膏药就好,后来发现不对劲,背部的疼痛不仅加重了,脊柱也越来越僵硬,腰弯不下来,脖子也转不灵活了,最终在医院确诊为强直性脊柱炎。

季海棠介绍,强直性脊柱炎又被称为“不死的癌症”,它不仅会让患者的脊柱变得僵硬,背部还伴有强烈的疼痛感。严重的患者甚至会变成“木头人”,无法正常转身转头,无法坐

下。她强调,这种疾病容易与颈肩腰腿痛混淆,一定要早发现早治疗,尤其是有相关家族史的人群。

霍先生表示,在和强直性脊柱炎对抗的道路上,他什么方法都尝试过,常常吃药吃得夜里一直吐,仍然被病痛折磨,卧床不起。前两年找到了蜂疗室,在经历短暂的疼痛后,病痛得到缓解,很值得。他回忆说,以前疼得厉害时,一天要吃4片止痛药,现在一般是3-4天吃一片。找到了合适的治疗方法后,霍先生也找了一份活动量不大的工作,恢复了正常的生活。

吹风导致面瘫,戴了一年的墨镜终于摘下

“前两年儿子接我去上海玩了两天,结果脸被吹‘歪’了,眼睛也半睁不睁地耷拉着,睁不开也闭不上。”70岁的赵先生因为吹凉风导致面瘫,没有及时治疗,导致治疗不彻底,一年间面瘫反复发作,为此他戴着墨镜跑遍了南京治疗面瘫的大小医院。最后经朋友介绍,找到了蜂疗。他感慨说:“被小蜜蜂蜇了整整一年,眼睛终于可以自然闭合,再也

不用天天戴墨镜出门了。”

季海棠介绍,赵先生属于面瘫后遗症了,一般是由于治疗不及时,或者治疗不当,延误最佳治疗时期引起的。

她提醒,夏天空调吹多了也容易面瘫,大家千万不要过度贪凉,如果出现面部表情肌突然瘫痪,眼睛无法闭合,鼓腮时漏气等症状,一定要及时到正规医院就诊治疗,一般是可以恢复到正常状态的。

类风湿关节炎患者,从害怕蜂疗到笑着接受

55岁的陈阿姨患有类风湿关节炎,疼痛伴随了她多年,双手关节已经有些肿胀扭曲。

在接受蜂疗时,陈阿姨告诉记者,一开始尝试蜂疗有些害怕,怕疼,后来发现真的有效果,就愿意被蜇了。“也不指望这个毛病能除根,蜂疗之后没有那么痛了,就很满足。”陈阿姨笑着说。

季海棠介绍,陈阿姨的症状已经

很严重,蜂疗能够抗炎止痛,免疫调节,所以坚持治疗有一定的效果。不过她提醒,类风湿关节炎越早治疗效果越好,早期类风湿关节炎的症状是手、腕、足等关节呈现红、肿、热、痛和功能障碍,许多患者出现这些症状时不当回事,拖到后期,病情快速加重,关节会出现僵硬和畸形。所以,一旦出现症状,一定要及早到正规医院就医。

提醒

能缓解疑难病 但不是人人都适合

蜂疗能治哪些病?季海棠介绍,蜂疗对于类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、三叉神经痛等疑难病有良好的疗效;针对神经衰弱、顽固性失眠、更年期综合征、中风后遗症、慢性胃炎、痛经、慢性盆腔炎、前列腺炎等疾病也有一定的效果。

据了解,月牙湖社区卫生服务中心的蜂疗科于2016年创建成为南京市基层医疗机构特色科室。季海棠介绍,来这里治疗的大多是看遍了各大医院,依旧被病痛折磨的患者。同时她也强调,蜂疗并不是人人都适合。

季海棠解释,一方面,由于蜂毒具有药理作用,在早期蜂针治疗时人体可能会出现一定的过敏反应,所以第一次来治疗的患者建议进行皮试,以此观察患者的局部及全身反应。另一方面,许多疾病早发现早治疗,可以得到很好的疗效,建议患者在出现身体不适时,先到大医院进行全面的检查和治疗。

她提醒,患者如果近期比较疲劳,精神状况不好,或者刚刚手术后,建议暂时不要接受蜂疗。有些患者在接受蜂疗后,获得了比较好的疗效,希望增加蜜蜂的数量,这也是不可取的,刺入患者体内的螫针数量要视患者的体质和病情而定,初期时宜少量渐进。

如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事、有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们聊一聊。可以拨打现代快报大健康投诉热线96060,也可以扫码关注“乐活健康族”微信公众号。

