

“首届中医文化节”系列报道之二

看“最中医”
就在家门口

为了更深入更广泛地普及和推广中医文化、传承国药精粹,更好地满足老百姓的就医需求,现代快报启动了“首届中医文化节”大型公益活动,带你寻找“最中医”,走近中医,了解中医,为你推荐特色的中医诊疗方法,让你在家门口就能享受到优质的医疗资源。

随着医改的推进,为提高基层首诊,吸引和满足老百姓的就医需求,各家社区卫生服务中心以中医药特色为发展的核心战略,并形成了独特的优势。本期,我们就走进位于雨花台区的雨花社区卫生服务中心、雨花医院和雨花台区西善桥社区卫生服务中心,认识和了解他们的“最中医”。更多“最中医”敬请关注我们的后续报道。也可以扫二维码,看看家门口的中医。

现代快报+ZAKER南京记者 任红娟 梅书华

扫码查看
更多内容

雨花台区雨花社区卫生服务中心



裴庆玉

副主任中医师,江苏省首批优秀基层中医临床人才,南京市雨花台区十大杏林新秀,卫计标兵;曾先后在郑州市骨科医院、江苏省人民医院骨科进修学习;参编著作2部,国家核心期刊发表论文5篇。擅长运用中西药物内服、手法正骨整脊,针刀针灸银质针三针疗法治疗四肢骨折脱位,急慢性颈肩腰腿疼痛,尤其在陈旧骨折、顽固性颈椎病、膝关节骨性关节炎、类风湿关节炎、腰椎间盘突出症、腱鞘炎等疾病方面经验丰富,疗效突出。



李仕昇

副主任中医师,毕业于南京中医药大学中医专业,从事中医、针灸等临床工作二十余年。擅长运用中医针灸治疗内、外、妇、儿等各常见疾病、多发病,尤其擅长治疗中风后遗症、面瘫、各类关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、带状疱疹后遗症、心悸、失眠、三高心脑血管疾病、胃痛、呃逆、慢性胃肠炎、便秘、痛经、月经不调等,对慢性疲劳综合征、内分泌失调、肥胖症、抑郁症、美容、强身有很深的研究。



许姗姗

主治中医师,毕业于南京中医药大学,从事中医临床工作10余年,曾赴江苏省中医院及南京市中医院,跟从江苏省中医院主任医师、针灸学专家盛灿若、孙建华等进修学习,擅长运用针灸、拔罐、刺络放血等治疗方式,治疗腰椎间盘突出、颈椎病、骨性关节炎、肩周炎、中风后遗症及面瘫等常见病,并对顽固性失眠、月经不调及耳鸣等疑难杂症的治疗有独到的见解。

雨花台区雨花医院



王昆

中医内科副主任中医师,从事中医工作近二十年,对中医科各种常见病多发病的诊治有着丰富的经验,尤其擅长慢性萎缩性胃炎、慢性支气管炎、过敏性支气管炎、顽固性失眠、慢性肾炎、肾病综合征;男性阳痿、早泄、不育;女性月经不调、痛经、不孕、子宫肌瘤、多囊卵巢综合征、围绝经期综合征的诊治。发表论文三篇:2015年8月《中医对幽门螺旋杆菌感染性胃病的应用效果分析》发表于《医药卫生》;2015年9月《用葶苈大枣泻肺汤合三子养亲汤治疗肺源性心脏病的效果分析》发表于《当代医药论丛》;2016年2月《黄连阿胶汤百合地黄汤半夏秫米汤治疗顽固性失眠80例的临床研究》发表于《中医医药人文》。

雨花台区西善桥社区卫生服务中心



杨凯凯

中医全科副主任中医师,擅长利用中西药治疗慢性胃炎、高血压、糖尿病、慢性肾炎、慢性支气管炎、骨关节炎等消化系统、心血管系统、呼吸系统、内分泌系统、骨关节系统等慢性疾病;擅长利用中西药、针灸理疗以及现代康复学知识和手段治疗中风后遗症、面瘫、神经麻痺等神经系统疾病,颈椎病、腰椎骨质增生、腰椎间盘突出、肩周炎、网球肘等骨关节疾病;利用所掌握医学手段治疗、治愈了大批社区患者,在社区中享有较高的知名度。



毛红

主治中医师,从事中医临床工作十余年。于2008年在南京市第一医院康复医学科进修学习半年,2012年在建中医院小儿推拿科进修学习半年。擅长运用针灸、拔罐、艾灸、刮痧等中医治疗方法治疗颈椎病、腰腿痛、肩周炎、面神经炎、风湿性关节炎、中风后遗症、肥胖症、失眠、偏头痛等常见疾病。并擅长运用中医推拿手法及中西医结合方法治疗儿科常见病和多发病。在多年的临床工作中毛医生发现未病先防、既病防变、愈后防复的重要性,于是积极开展了多项治未病项目,如小儿三伏贴、三伏灸及小儿保健推拿。

南医大二附院
托管栖霞区妇幼保健院

快报讯(通讯员 张稣 陈艳萍 记者 任红娟)近日,南医大二附院与栖霞区政府深入合作,全面托管栖霞区妇幼保健院,这也意味着未来迈皋桥地区的居民有望在家门口享受优质的医疗资源。

6月11日,南京医科大学与栖霞区人民政府战略合作签约仪式在栖霞区委党校举行,南京医科大学党委书记王长青表示,希望通过二附院迈皋桥院区,把二附院的医疗资源带到迈皋桥地区,提升区域医疗水平,为栖霞区人民提供更好的医疗健康服务。

迈皋桥院区的揭牌标志着南医大二附院对栖霞区妇幼保健院

的全面托管及人、财、物的一体化管理,此举是南医大二附院贯彻落实基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动医改精神的又一深度实践。未来,南医大二附院将充分发挥三级医院在医教研管以及重点学科方面的优势,以目前正在建设的栖霞区妇幼保健院新院区为依托,实现学科重新规划和调整,构建完善分级诊疗体系,把迈皋桥院区打造成集医疗、预防、教学、科研、康复、保健为一体,功能完善的公立三级甲等综合医院。助力两落地一融合和高质量发展,助力建设城市紧密型医联体,助力基层卫生服务能力提升,助力区域救治能力提升。

今年1-5月
全省血液采集量增加一成多

快报讯(通讯员 陶玲玉 记者 刘峻)6月14日是第16个“世界献血者日”,主题是“人人享有安全血液”。当天,由江苏省卫生健康委员会、江苏省红十字会主办的江苏无偿献血进企业活动,在江宁南瑞继保电气有限公司举行。据悉,今年1-5月,全省血液采集量增加了一成多,有力保障了用血需求和安全。

“我只是血站的一名普通职工,献血对我来说,就像是一种习惯,已经融入我的生活工作中了。”张寿荣说。2002年他到江苏省血液中心工作,至今已有17个年头,现如今,张寿荣已成功捐献全血16次,累计5200毫升。“我健康,我献血,我快乐!”献血无需理由,张寿荣不仅参加无偿献血,他还是一名热心的志愿者。每年寒冬酷暑都是临床用血需求最大的时候,张寿荣都会主动要求参加每天的流动夜点,跟随献血车到

一个又一个乡镇宣传无偿献血健康知识并招募献血者。

在江苏,正是像张寿荣这样的无偿献血者越来越多,才保障了医疗单位的用血需求和安全。

据统计,2018年全省参与无偿献血共计104.47万人次,比2017年增加4.8万人次,总采血量169.2万单位(约338.4吨),比2017年增加9.04万单位,千人口献血率达12.98,高于全国平均水平。2019年1至5月,全省共计485775人次参加无偿献血,血液采集总量达83.36万单位,同比分别上升7.21%和12.45%;其中捐献全血435366人次、全血采集量74.73万单位,同比分别上升6.61%和12.33%;捐献血小板50409人次,单采血小板8.63万治疗量,同比分别上升12.77%和13.46%。另外,江苏已实现血站血液核酸检测全覆盖,有效提高了血液安全质量。

加速布局养老社区
长三角地区医养难题亟待破解

快报讯(记者 安莹)长三角一体化发展已经上升为国家战略,长三角是世界第六大城市群,是全球老龄化程度最高的地区,而人口老龄化,也是长三角各省市共同面临的现实问题。现代快报记者获悉,目前泰康保险集团正加速在长三角布局,试图破解长三角地区的医养难题。

延绵的青山,满山的茶园,郁郁葱葱、溪水潺潺……近日,当泰康之家·大清谷社区亮相杭州后,很多人都惊呼,这里简直是世外桃源。据了解,大清谷社区是精品高端养老社区,位于杭州西湖区大清谷,地处西溪湿地和之江国家旅游度假区之间。大清谷社区占地面积约4.3万平方米,地上建筑面积约4.6万平方米,将配建医疗机构,预计2020年8月开业,将提供约400户养老服务单元。

作为率先在国内涉及养老产业的保险机构,泰康已深耕养老产业十多年,不断加速在医养实体的全国化、网络化、体系化布局,长三角三省一市布局有5家养老社区,极大程度上缓解长三角地区的养老压力。现代快报记者

了解到,今年下半年,位于苏州的泰康之家·吴园养老社区也将正式投入运营。

根据《2018年国民经济和社会发展统计公报》,截至2018年底,我国人口总数14.2亿,其中≥60岁2.49亿,占总人口17.9%。而江苏老龄化率仅次于上海、北京,位居全国第三位。专家预测,2052年江苏省老龄化率将达到峰值37.81%。

近几年医养产业有了很大的变化,越来越多的老年人愿意选择养老社区进行养老、持续护理、医养结合是养老社区成功的前提。与此同时,老年人来到养老社区,更多的需要是社交、文化、娱乐、体育健身等方面,养老社区的建设应该更好地贴合老年人的需求。

泰康保险集团董事长兼首席执行官陈东升表示,医养结合是养老的核心,所有养老都离不开医。“我们关注的是老人退休后的全生命周期服务,持续护理、专业护理。将老年医疗、老年康复、老年护理进行整合,为每个老人建立健康档案,按照照护计划进行全方位服务。”