



医疗技术的突破总能给患者带去更多希望,《医技前沿》将为读者介绍先进的诊疗技术和方法,并把南京医科大学第二附属医院各个科室在这些核心技术上取得的成就让病患获悉,增强他们对抗疾病的信心。
本期话题:甲状腺的解剖分型及策略性保护
参与科室:南京医科大学第二附属医院普外科侯大卫

保护甲旁腺,提高甲状腺癌患者生活质量

他用多年探索,践行“技术改变愈后”

在南京医科大学第二附属医院普外科副主任医师侯大卫看来,手术质量的最关键指标之一是并发症的控制,“没有并发症的手术是最微创的手术”。近10年来,他深入研究甲状腺术中甲旁腺的保护,并取得突破性进展,使得甲状腺手术病人术后远离甲旁腺受损带来的一系列并发症。

通讯员 陈艳萍 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟



侯大卫(中)为患者手术 医院供图

甲状旁腺保护 事关甲癌患者生存质量

在日本和中国的台湾,甲状旁腺有一个称呼叫副甲状腺,这形象地说明了两者在解剖上的亲密关系。甲状旁腺极小,只有绿豆般大,但这四个绿豆般大小的器官却和人体的钙平衡密切相关。

侯大卫介绍,近年来因为环境、饮食以及检出手段、人们对体检的重视等因素,甲状腺癌的检出率越来越高,在女性人群中,甲状腺癌位居女性肿瘤的第四、第五位,而男女发病比为1:4左右。和其他癌症不同的是,大多数甲状腺癌患者愈后较好,有较长的生存期,“这时候我们应该关注患者的生存质量,减少并发症的发生。”

据悉,甲状腺癌手术时需要完整切除肿瘤并对淋巴进行清扫,在这个过程中,保护甲状旁腺不受损,难度很大,而甲状旁腺一旦受损,会导致低钙血症。低钙血症将严重影响患者的生活质量,“患者会出现四肢抽搐、麻木的现象,需要长期吃钙片,部分患者甚至出现肾脏受损,还常常会出现乏力、头昏等症状,影响患者的生存质量”。

观察—分型—实施 漫长过程换来低并发症

如何完全消灭肿瘤,又不伤害甲状旁腺?2009年起,南医大二附院开始开展继发性甲旁亢外科手术,到目前已经实施1500例,位居全国前五,在这个过程中,侯大卫及团队对甲状旁腺的解剖进行了非常细致的观察和研究,从早期观察到分型,再到设计手术路线,认证实施并逐步优化,这是一个漫长而艰辛的过程,但是侯大卫说,一切都值得。记者了解到,2017年起,侯大卫及团队在对甲状腺癌病人进行手术的过程中,正式开始使用甲状旁腺的分型,其中上旁腺有3个分型,下旁腺有3个分型,根据不同分型,实施针对性的保护。手术过程中使用2.5倍放大镜,根据设计的分离路线、方法,让甲状旁腺和它的滋养血管保留下来,同时保证淋巴结的彻底清除。

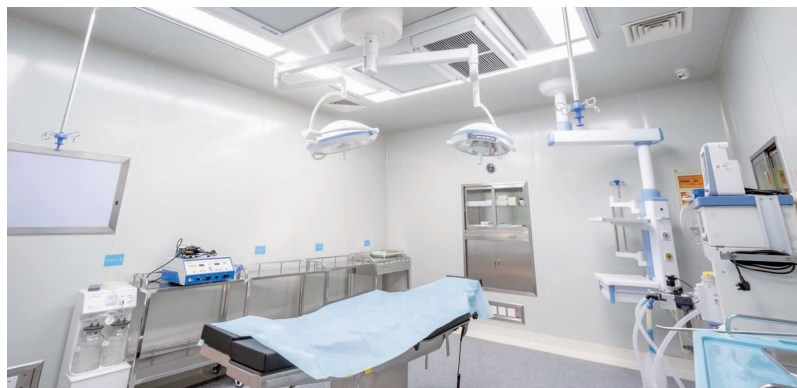
令侯大卫感到骄傲的是,截至目前,他及团队实施的最近200例甲状腺癌已经完全消除了严重的永久性甲状旁腺功能减退。甲状腺全切及淋巴结清扫术后永久性甲旁功能减退控制在1%以内,而欧美卫生管理系统官方报道的这一数据在10%左右,“仅仅只有一例有一点点低钙降低,但并不需要服用钙片”。

未来规划 把新方法带到基层医院

侯大卫曾接诊一个12岁的小女孩,这个小女孩体检时发现脖子上有肿块,检查发现是甲状腺癌,手术过程中,侯大卫采取了甲状旁腺的策略性保护,女孩恢复很好。后来,其家长加入一个病友群,发现很多病友反映,在手术中外科医师常常会借助一种特殊药物来帮助保护甲状旁腺,由于不知道自己孩子用了没有,忧心忡忡找到侯大卫,侯大卫解释旁腺的保护需要细致手术操作、正确技术理念和耐心匠心,药物对于手术初学者有一定帮助。最后经过对甲状旁腺激素和血钙的测定,证实小女孩的甲状旁腺功能完全正常。

侯大卫说,这正是甲状旁腺分型和策略性保护给患者带来的益处,但目前这种方法还没有得到推广,未来,他计划利用基层特色科室省级孵化中心,将这个技术带到基层医院去,让更多的患者从中受益。记者了解到,南京医科大学第二附属医院普外科是江苏省基层特色科室孵化中心,担负着向基层推广适宜技术的功能。“通过标准化的流程,控制好手术的每个细节,保证每台手术质量,造福更多患者。”侯大卫说。

配备层流手术室 从源头上保障求美者的安全



层流手术室



特需病房区 医院供图



对于求美者而言,手术是美的开始,但美的前提更是安全,南京河西美容整形医院旨在用高尖端设备和贴心细致的服务为求美者从源头上保障安全,该院行政院长顾斌表示,从安全舒适的层流手术室到酒店式贴心病房,求美者可以在这里获得“一站式”体验。

通讯员 张弛

许多求美者认为手术是求美的一种途径,往往只在意手术后的效果,而忽略了手术的风险。顾斌表示,再小的手术,也需要保障患者的安全,一个好的手术环境是给予患者的最基本的保障。

顾斌介绍,院里引进了目前市场上较为先进的层流手术室。普通的手术室一般是运用空气或者紫外线消毒技术,而层流手术室的空气洁净技术符合一类手术级别要求,使医疗安全达到更高层次。

什么是层流手术室?顾斌介绍,这是医疗领域里一项复杂性、系统性非常强的净化工程。主要原

理是通过空气洁净技术控制手术室内可以对空气造成污染的潜在因素,从而达到一个很好的空气净化作用。她表示,该手术室的优势主要体现在两个方面,分别是恒温和低菌。一方面可以将温度始终控制在22℃~26℃,湿度40%~60%,保证患者始终处于舒适的环境中;另一方面,保证高标准的低菌环境,使环境适用于各类手术的要求,大大降低感染率,从而保证患者在术后得到更好更快的恢复。

在南京河西美容整形医院的八楼,是为手术后的求美者定制的

特需病房区。顾斌介绍,这里的特需病房区针对患者情况设有不同类别的病房,旨在让患者享受到五星级高档酒店式的服务。她介绍,病房有三种规格,分别是VIP单人、套间、VIP豪华套房,共20多套(间),豪华套房有100多平米,包含会客室、办公室、卧室、陪护室、厨房。配备有冰箱、微波炉、液晶电视、真皮沙发、宽带、饮水机、豪华床、独立卫生间、电动马桶。在服务上,顾斌表示,病房提供一体式服务,全程有护士陪同,不需要家属陪护。

除了酒店式的居住体验,顾斌

还强调了病房的高端专业医疗设备。她介绍,院内配备的集中供氧设备可以将氧气气源的高压氧气经减压后,通过管道输送到各个终端,各个终端再利用呼吸机,出氧管等设备供氧,满足患者的用氧需求。另外,病区还配有呼叫中心系统、负压吸引系统、病床呼叫系统等。她表示,病房的许多细节之处也在设计时加入了关怀理念,比如走廊、卫生间都安装了人体感应自动控制灯光的开关,避免患者在夜里起床时有所不便;病床床也设置了场景面板,可以实现灯光窗帘总控,方便各种场合一键切换。