



“踢”出来的多彩童年

——河海实验小学校园足球掠影

常州市新北区河海实验小学是一所足球特色学校。2013年9月,该校积极响应“足球从娃娃抓起”的号召,组建了校级足球兴趣小组,组织班级联赛、开展足球校本课程,逐步实现了全覆盖、普惠制的校园足球立体课程体系。该校还在温康纳公益基金会的支持下在足球领域积极拓展,带领孩子们走进德国开展足球文化交流夏令营活动,促进国际理解。

校园足球最重要、最基本的要求就是让更多的孩子切实参与到真正的足球竞赛游戏当中去。几年来,河海实验小学不断探索、寻找中国校园足球事业的最优解,班级足球联赛已经连续开展了八届。从规模看,由最初一个年级的尝试到六个年级全铺开;从参与群体看,由男生的独角戏到男女生同欢乐,女生不再只是啦啦队;从水平构成看,班级联赛由少数运动健儿竞技的小舞台变成了所有同学全员参与的大联欢。

普惠性足球教育之花,结出了人才培育和竞赛业绩之果。河海实验小学已为常州市队输送了7名优秀队员,不时有同学被市级名牌初中录取为足球特长生,今年还有2名足球队校友参加高中足球特长生考试达到了优秀级别。学校足球队在市区级竞赛中一直成绩显著,硕果累累。河海实验小学也被评选为常州市校园足球示范学校。

河海实验小学 供稿



突破
学校供图

独家专访

顾波校长:串联快乐,收获惊喜



采访顾波校长 学校供图

近日,河海实验小学顾波校长接受了我们的采访。顾校长先是说起一段往事,起先学校球场没有灯。一次天黑了,球场上还有小朋友在奔跑。顾校长走近一看,原来是老师打开车灯照明,进行足球训练,所以学校决定开源节流,当年暑假就凑足资金优先给足球场配齐四根灯柱。

顾校长和我们分享了与体育、与足球结缘的故事,她还告诉我们如何平衡好运动和学习的关系,向我们推荐《运动改造大脑》这本书,鼓励我们多运动。运动不仅让我们有更强健的体魄,团结合作的精神也正与我们学校文化高度契合。

顾校长展示了河海实验小学的未来设计图。看着规划图上那彩色足球攀爬玩具和林中的一口水井,我们十分好奇。顾校长说,学校足

球的发展离不开德国温康纳公益基金会的支持,所以彩色足球攀爬玩具的颜色源自于德国国旗的颜色。林中的水井象征着饮水思源,我们要铭记关心支持学校办学的各界人士,像他们那样传承文化,传递大爱。顾校长还指着图上的园子说,这些都是围绕“德泽”理念来设计。在那里,小朋友们可以自由奔跑,串联快乐,在探索交往中收获无限惊喜……想到能在那么美好的德泽校园里学习生活,一股幸福的暖流涌上我们的心头。

带着顾校长的殷切期盼,我们将铭记学校德泽理念,做一名会学习、有担当、爱生活的“德泽娃”,让更多人了解足球,热爱运动,腾飞我们的中国梦。

四(4)班 夏邱依 臧艺昊 吴振宇
指导老师 田甜

贺旭锋叔叔:搞好学习,踢好足球

在紧张而又充实的6月,我们来到德资企业温康纳(常州)机械制造有限公司参观和采访。公司总经理、温康纳公益基金会理事长贺旭锋叔叔接受了我们的采访。“温康纳公益基金会赞助我们学校足球项目是怎样一个过程?”贺叔叔说,温康纳公益基金会成立之后,响应“足球进校园”的号召,刚好河海实验小学高度重视足球运动,经常举办各类足球联赛。在这样一个良好的契机下,基金会出资先后聘请了3位德国足球教练,每年定期来我们学校指导足

球教学,希望为学校的足球发展贡献力量,推动中德两国青少年的交流与融合,为我们河海实验小学“德泽”少年素质教育的发展添砖加瓦。

贺叔叔意味深长地告诉我们:“想要踢好足球,不仅自己要有对足球的热爱和渴望,家长的支持也是格外重要的。想要得到家长的支持,就要把学习先搞好,不断增强体质,这样你们的家长、学校、社会也会不断支持你们的足球爱好。”

四(1)班 徐一茗 芮琦
指导老师 尤文君

赛事直播

初夏时分气候宜人,学校的第八届足球联赛正在火热进行。我们采访了校足球项目负责人兼教练仇立业老师。2014年春季,学校第一次组织班级联赛时,只有一个年级参加,随后规模不断扩大,成为一至六年级的全校性赛事。刚开始男同学唱独角戏,后来则是男生赛和女生赛交相辉映。从少数运动好手竞技的小赛场,成为所有同学展示的大舞台,而且不断创新,在第一、二节赛程后增加了第三节“点球赛”,要求全班参加。仇老师自豪地说:“下学期还计划安排直播赛程呢。”

足球运动,它让同学们在紧张的学习氛围中劳逸结合,能在了解、学习足球知识的同时,领会团队合作精神,学会欣赏比赛的竞技之美,开阔同学们的视野。仇老师说:“班级足球联赛是校园足球工作的核心环节,只有让所有同学都能有机会真正走上足球场,参与比赛,大家才能真的体会到其中的乐趣,才能喜欢上足球。”仇老师说:我国的足球水平一直比较薄弱,我们要怀揣梦想努力训练,再创辉煌,争取有朝一日能为国家队输送力量,早日与足球强国抗衡,并能在世界大赛中争金夺银。

四(7)班 王思衡 牛嘉睿
指导老师 何如娜

今年的校园足球联赛,我班将迎战去年的联赛冠军四(4)班,因此,尤老师特地邀请曾获常州市校园足球友谊赛第三名的常工院足球队的8位主力队员来指导。大哥哥们先和我班的10名主力队员进行一场友谊赛,他们一边踢球,一边指导。虽然我们和大哥哥们实力悬殊,但是不认输、不服输的我们,最终将比赛的结果定格在2:2。随后,大哥哥又让全班同学排成两排,逐个进行点球指导。我班每个同学都踢了5次点球,看着同学们一次又一次的点球成功,我既开心又兴奋,更加卖力地在一旁为我们的队员呐喊助威。有了常工院大哥哥们的助威,希望我班在未来的比赛中能取得成功。

四(1)班 庄好瑾 指导老师 尤文君

今天我们将和三(4)班展开一场激烈的足球比赛。哨声一响,双方队员激烈争抢着!球被我方抢到了,接着只见我班张子俊猛的一踢,球被踢进了球门。太棒了,欢呼声响彻学校上空。接下来,我班乘胜追击,

又奋力与4班的同学战斗着。大家你争我抢,最后球落到了4班男生的脚下,他们一个飞球,落到了我们班的球网里。比赛结束了,1:1打平了。接下来轮到女生上场了,4班女生“啪”地进了一球。我们班的女生并不灰心,继续奋力地抢着球。“加油!加油!”最后,4班的女生又进了一球。0:2,我们只能把希望寄托在点球大赛了,可越紧张,球越踢不进。最后,我们还是输了。虽然输了,但没有可惜的地方,只有宝贵的过程!

三(1)班 许照熙 指导老师 曹燕

学校一年一度的班级足球联赛终于拉开了帷幕。我们三(2)班PK三(5)班。比赛规则是:上半场男生队决赛,下半场女生队决赛,最后以班级总分领先一方获胜。

上半场比赛开始了。正在对手传球时,我班的前锋李嘉乐一个箭步跨上去,抢了球就跑,对方不甘示弱。眼看就要被包围时,他突然把球传给了吴豪昊。吴豪昊一个转身飞快地抢过球,跑到了对方球门前。守门员跑出来准备接球,不让他射进门。就在这时,吴豪昊把球传给了左边队员杨嘉乐,守门员见了连忙跑到左边,但出乎预料的事情发生了:杨嘉乐又迅速把球传给了右边的李嘉乐,李嘉乐会意地用力一脚,球进了。上半场结束,比分是1:0。下半场,两班女生不分上下,战成0:0平。最后我班以总分1比0获胜。“我们赢了!”操场上欢呼声、呐喊声一片。

三(2)班 王紫涵 指导老师 侯颖杰

六一儿童节,我们迎来了学校班级足球联赛。我们班对阵三(6)班。裁判一声清脆的哨音响起,比赛开始。球在双方队员的脚下滚来滚去,虽然都有射门的机会,但次次都无功而返,两班的实力相当。时间一分一秒地过去了,比分依旧是0:0。

最后一局是点球大战,也是决胜局,双方心里都承受着巨大的压力。踢点球的时候,我们感到前所未有的紧张,生怕自己的点球射偏,给全班拖了后腿。终于,分数统计出来了,我们班以1:0的优势小胜了三(6)班。“我们赢啦!我们赢啦!”这真是一场精彩、难忘的球赛啊。

三(7)班 张屹然 指导老师 钱尚

猛烈的阳光烘烤着大地,我们班要与四(6)班进行一场足球冠军争夺战!比赛正式开始了。两队的实力

相当,这次比赛将会是一场“苦战”。随着时间的推移,比赛更加激烈。对方一个头球将球顶进我方球门。此时,对方啦啦队欢呼雀跃,互相击掌,大大提高了球队的士气。

稍作调整,双方再战。只见足球在对方的脚下像活了一样迅速地滚动着。当球被抛到空中,我们的心仿佛也飞了出去。对方一个出乎意料的传球,一记飞球一脚射门,我方守门员生气地一屁股坐在地上,后悔不已。看来,我们还是小瞧了对方的战术,被对方打得落花流水。我们班的同学都心有不甘,期待来年再战。

四(4)班 冯秀楠 指导老师 田甜

比赛开始了,球场上的气氛立刻活跃起来,只见我们班的徐嘉佑同学一脚射门,足球飞进了对方的球门。观众台上我们班的同学呐喊着,我也连连拍手叫好。对方球员看我方进了一球,也不气馁,奋起直追。突然,对方的队长抢到了球,并且熟练地将球带到了我方的球门前,猛的一踢,球擦着我方守门员的手臂滑进了球门里,比分追成了1:1。对方班级的同学兴奋呐喊,我们班的啦啦队高喊着“加油!加油!”为运动员加油打气。

在接下来的比赛中,两队球员争夺得更加激烈了,比分咬得非常紧,场外的欢呼声和加油声不绝于耳。最终,我们班以6:5的微弱优势赢得了这场比赛。同学们都开心极了,我也从中体会到了足球的魅力。

三(8)班 石敏泽 指导老师 严柳

“嘟”裁判吹响了“开战”的哨声,我方运动员宛如一头头雄狮,一会儿就冲乱了“敌方布阵”。可惜的是,一眨眼工夫,球就偷偷溜到了“敌方大将”脚下,冲向我方的“阵营”里。这时,“防守兵”袁晨杰使出了九牛二虎之力,猛的一脚将“超速行驶”的球反向踢进了对方的球门里。“耶!得分了,球进了!”同学们的欢呼声、加油声响彻球场上空。

接下来,轮到我们班上场了。我带着足球,以50米冲刺的速度飞快地往前冲。可是,每次看着球接近球门,却被守门员接住了。就这样,双方都死守阵营,比赛结束时,我们以一分险胜。这场足球比赛不仅是一场关乎荣誉的战斗,还是我们团结的见证。愿所有人都能越战越勇,收获属于自己的成长。

四(6)班 戚元颐 指导老师 王钰