



ICU住久了,“忘记”呼吸怎么办?

康复治疗帮忙,恢复患者自主呼吸功能

脑卒中秋冬高发,患者越早接受康复治疗功能恢复就越佳。专家表示,康复越来越重要,即使那些生命体征不稳定,正在ICU接受治疗的患者,也需要早期康复介入。近日,现代快报记者来到南京明基医院康复医学科,跟随专家近距离观察,康复如何让患者回归家庭、回归社会。

通讯员 李娜 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻 梅书华

早期康复介入,更快回归生活

“感觉怎么样?头晕不晕?”来到病房,康复医学科主任王蓓蓓耐心询问患者病况。88岁的王奶奶(化姓)半个月前突发脑溢血,左侧偏瘫,正在接受康复治疗。王蓓蓓告诉记者,患者的左侧肢体瘫痪,因卧床时间较长,合并有体位性低血压,坐起来就头晕,需要进行综合全面的康复训练。

秋冬季节是脑血管病的高发季节,王蓓蓓提醒,脑卒中患者应尽早接受康复治疗,预防可能出现的各种并发症,包括长时间卧床造成的皮肤压疮、下肢深静脉血栓形成、肺栓塞、体位性低血压、坠积性肺炎、肌肉萎缩和关节挛缩、僵硬等,同时可针对卒中后出现的运动、言语、吞咽、感知和认知障碍等,采取相应的物理疗法、作业疗法、言语和吞咽训练、感知和认知训练等,改善患者的功能,提高生活质量。“康复要早期介入,不要等到已经有了严重的并发症才开始做治疗,尤其是卧床患者。早期康复可以很好地预防并发症的发生,也能更快地改善功能,提高日常生活能力,促使患者尽早回归家庭、回归社会。”

ICU康复,患者带着管路动起来

65岁的张大爷(化姓)突发脑卒中合并肺部感染,呼吸衰竭,住进ICU,上了呼吸

机,经过一段时间的治疗,感染控制,病情稳定,当医生准备给他脱机时,发现老人脱机困难。多次检查后,医生判断,老人是因为长时间依赖呼吸机辅助呼吸,自己的呼吸肌肉萎缩、无力、挛缩等,无法进行自主呼吸。

王蓓蓓介绍,张大爷出现的并发症就是肺功能下降,需要进行肺康复。如果患者的意识清楚,可以在治疗师的指导下进行腹式呼吸训练,增加膈肌的活动度,再给予手法牵张、训练等,逐渐改善患者的呼吸功能,恢复患者的自主呼吸能力。

在南京明基医院,康复不仅仅出现在门诊康复室和普通病房,还出现在重症病房里。在重症病房,每天可以看到一些身上连接着管路的患者,在康复治疗师的帮助下进行床上活动、床边坐起、站立、缓慢行走。王蓓蓓说,医院成立了重症康复组后,康复治疗师已深入各专科的重症病房,为重症患者进行床边康复治疗。

重症患者做康复有什么用?王蓓蓓表示,重症患者的生命体征不稳定,身上的管路较多,比如鼻饲管、导尿管、气管插管、静脉输液管等。以前这些患者在ICU都是卧床静养,随之而来的是各种并发症高发,最常见的是肌肉萎缩、关节挛缩僵硬、皮肤压疮、下肢深静脉血栓形成、心肺功能下降等。“重症康复的作用就是要预防各种可能



门诊上的王蓓蓓,总是耐心回答病患和家属的各种康复问题 医院供图

出现的并发症,让患者早期动起来,早期离开床,这样做的好处是缩短病程,缩短在ICU的平均住院日,降低医疗费用,转到普通病房的住院日也会相应缩短,患者可以更快地回归生活。”

她奔波病房和诊室,每天过万步

记者在跟随王蓓蓓门诊、查房、会诊的半天时间里,总要小跑才能跟上她的脚步。55岁的王蓓蓓每日奔波在病房和门诊的楼层间。“患者多,等电梯心里着急”,她掏出手机计数器笑着告诉记者,“上午已经走了七千多步,每日‘万步走’是常态”。

据悉,南京明基医院康复医学科成立于2009年11月,目前科室有医生10名,治疗

师32名,护师15名。开展的工作有骨关节康复、神经康复、心肺康复、重症康复、产后康复、社区康复等。作为医院康复医学科的带头人,王蓓蓓永远都是正能量满满的状态。

“康复是力求让患者最大限度地改善功能,提高生活质量,重新回归家庭、学校或工作岗位。”从事康复工作32年的王蓓蓓将自己的康复工作体验总结为一句谚语——授人以鱼,不如授人以渔。她说,康复医生更多的是要教会患者一种方法,一种改善和提高功能的方法,一种最大限度地独立生活的方法,即使瘫痪了,也能够独立、安全地起坐和转移,独立地吃饭、穿衣、如厕等,让他们学会能以一种新的方式适应家庭、适应社会。

神经科大夫竟然管起女人“生孩子”

对于患有某些疾病的孕龄期妇女,想实现一个做妈妈的梦很难。近日,一位视神经脊髓炎患者带着女儿从河南来到南京看望泰康医院神经内科主任耿同超。她说:“没有耿主任,就没有我家的小天使,我觉得他就像我的亲人,我这次是专程来走亲戚呢!”

通讯员 唐晓 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

视神经脊髓炎,女性多发

视神经脊髓炎是一种以视神经、脑和脊髓受累为主的中枢神经系统炎症脱髓鞘疾病,是自身免疫性疾病,以目前的医学手段,这种疾病还无法治愈。视神经脊髓炎多发生在20~40岁生育期女性,发病原因目前仍不清楚,但有免疫病家族史的人群(如红斑狼疮、干燥症、类风湿性关节炎等),过敏体质的人群相对多发。患者在发病的时候会表现出视神经、脑和脊髓病变等相关症状,比如:视力下降、眼痛,甚至失明;恶心、呕吐、手脚麻木、腹痛、大小便障碍,严重者甚至会导致瘫痪。尽管不能治愈,但医生可以通过精细化治疗,控制病情。

实际上,六七年前,视神经脊髓炎女性患者还不敢怀孕生子。因为孕期体内激素发生变化,加上身体容易疲惫等,都会影响病情稳定。另外,因担心孕期用药对胎儿产生不利影响,很多怀孕的患者选择停止药物治疗,会增加疾病复发和加重的风险,致伤、致残。即便艰难度过孕期,产后疾病也容易复发。

患病后,她到处求医生子

张女士(化姓)因为患有视神经脊髓炎,右眼已几近失明,曾经因疾病反复发作,视力严重下降,手脚麻木,行动不便,辗转多地求医,除了“求”减轻病痛,恢复正常

生活,更“求”平安生下健康孩子。

张女士因为长期服药,不敢怀孕,一直忍受着不能做妈妈的痛苦,直到找到神经内科专家耿同超,在耿同超的指导下治疗,不但病情得以控制,还顺利怀孕,平安度过孕期。

但就在她即将分娩前,一直随诊的当地产科医生因担心分娩时视神经脊髓炎引起不可预料的风险,对她的生产安全没有把握,建议她转院。张女士再次求助耿同超,在耿同超帮助下,顺利在当地找到接收医院和产科医生,最终母女平安。

视神经脊髓炎患者也可生儿育女

“做母亲是很多女性的愿望,孩子是家庭的希望。如果有可能,我希望帮助每一位女性视神经脊髓炎患者都能实现这个愿望。”耿同超看到患者的渴求,真切地体会到她们的痛苦,他积极投身到如何帮助视神经脊髓炎女性患者带病生育的探索和研究中,他是国内较早一批成功帮助视神经脊髓炎女性患者实现受孕、平稳度过孕期、安全分娩,并鼓励患者哺乳的专家之一。“曾经有很多女性视神经脊髓炎患者因为长期服药一直不敢怀孕,之前我的一位北京的患者第一次怀孕后,因为有这样的担心,痛失了那次做妈妈的机会。几年后,她再次怀孕,她不想再失去这个孩子,就找到了我。我建议她留下孩子,最后经过我们系统地、个体化地治疗和照护,孩子



曾经的患者带着孩子回医院看望耿同超 医院供图

顺利出生,很健康,母子都平安。”

在耿同超的治疗下,带病生育的视神经脊髓炎患者还有很多。就在国庆期间,一位外地的患者,也是在耿同超的指导下治疗,顺利分娩一名健康男婴。耿同超在对疾病的探索中,积累了丰富的临床经验,在他治疗下,不少患者控制住病情并实现了当妈妈的愿望。

耿同超强调,视神经脊髓炎发病初期,患者可能会因为视力下降而去眼科就诊;恶心、呕吐去消化科就诊;手麻、肩膀痛去骨科就诊……不了解视神经脊髓炎疾病的医生也容易误诊。高发人群如有该病临床表现其他专科较长时间不能确诊,治疗不能缓解,反而加重的,可以到神经内科就诊,排查是否患有视神经脊髓炎。

专家介绍

耿同超

泰康仙林鼓楼医院神经内科主任,2017年荣获第三届“人民好医生”称号。从事临床神经病学工作36年,熟练掌握神经系统常见病多发病,急症、重症、危重症患者的诊断和处理。对帕金森病、阿尔茨海默病、癫痫等神经变性疾病有深入了解。在神经系统免疫性疾病如视神经脊髓炎谱系和多发性硬化等疾病,对指导患者带病生育、长期维持治疗、预防复发等方面积累了丰富的临床经验。

专家门诊:周一全天、周三全天、周五上午