

“11·11”滋补品选什么好？ 虫草、海参、三七等23种滋补品适合抢购

2019“11·11”临近,为家人和朋友选择一些好滋补品,是很多市民迫切的想法。那么,面对市面上各类滋补品,究竟怎么选择才能更安全、更健康、更实惠?2019“11·11”活动火热进行,经过惠民生活馆产品团队精挑细选,严格把关的大连海参、文山三七、那曲虫草、长白山野山参、马来西亚燕窝和东阿县皇阿阿胶糕热卖,成为滋补品中“健康加实惠”的代名词。“11·11”活动期间,大连野生散养海参低至1980元/斤,活动仅剩10天,想秋冬滋补或礼送亲朋的市民,可到江苏广电惠民生活馆门店选购。

秋季润肺降燥 大连野生海参引爆客流

看到滋补品优惠力度如此大,市民徐大妈一下子买了3斤海参、100克虫草、8斤三七,



“家里一直吃这个海参,现在秋参上市才1980元/斤这么便宜,就多买一点,两只手拎不过来要叫儿子来当搬运工了。”徐大妈笑着说,小年轻们都在等网上“双十一”,但对他们老一辈来说,“买买买”还是更倾向于传统商超。

据《本草纲目》记载,“海参味甘而性温,入心、肺、肾、脾诸经,具有滋阴壮阳、润肺补肾、益精养血的功效。”补而不燥,滋而不腻,能“滋后

天之脾以补先天之肾”“健脾肾以润肺腑”。

眼下已是深秋,许多市民都有购买海参的打算,而海参作为一种高档滋补品,购买时少则几千元,多则上万元,市民选购时难免会有犹豫。不仅如此,有些海参外表光鲜但内藏“玄机”,海参在加工过程中掺入添加剂、食盐等辅料的多少是我们肉眼无法分辨的,那些看起来“差不多”的海参,品质很可能会“差很多”。

市民章先生听从馆内老师的建议,买了一些干海参回去自己泡发,他说:“第一次买海参,感觉泡发太麻烦,想买即食的,虽然馆内提供免费代泡发服务,但通过现场老师讲解,对海参泡发了有详细的了解,通过自己泡发还能从涨发率上来鉴别海参的质量,我就决定买些淡干海参回家自己泡。”

多次紧急补货 文山三七仅合140元/斤

自从深入“中国三七之乡”云南文山进行实地考察,为市民带来这份特供产品,三七在惠民生活馆就数次补货,线下“11·11”活动上,三七自然也成了抢手货。秋冬季,老人吃些文山三七,活血化瘀,加快血液循环,帮助老人安全过冬。

市面上的部分三七粉多有掺假,面对假三七、劣质三七泛滥的局面,惠民生活馆负责人戴经理介绍:“我们的三七均来自文山海拔1500米以上的原始山林,经过严格挑选,保证头头都是正品。”为了省去中间费用,惠民生活馆的三七从“晾晒三七的田间地头”直达南京,60头、纯干“三七”买5斤送2斤,折合仅140元/斤,还免费提供打粉。

滋补抗疲劳 西藏那曲虫草79元/克起

虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱、大病康复的患者能深刻体会。这也是为什么吃过的人都成了回头客的原因!虫草性平



温和,有双向调节的作用,是一种阴阳双补的滋补品,独特的滋补功效,适量地吃也不会出现上火的情况,能够有效地调节平衡,改善体质,尤其适合秋冬季节食用。

惠民生活馆的虫草全是西藏那曲的正品野生虫草,由那曲当地人一根一根挖出来,整根虫草低至79元/克,每人限购50克,市民可以放心购买。

安精神补五脏 长白山野山参8元/克起

《本草新编》中记载,野山参性平,味甘,一年四季都可食用。野山参每年的生长期很短,一年当中,8-9月是生长旺季,当人参籽变红时,参体的人参皂甙等营养物质含量达到峰值,是采挖的最佳时机。刚挖出来1个多月的野山参,原支原形、原汁原味,安精神补五脏。

由长白山参农直接供货的野山参,支支品相俱佳,参香浓郁,新鲜度和营养价值都非常高,仅8元/克起!

滋阴润肺 马来西亚燕窝14元/克起

秋季人们普遍会感到燥气。经常被口干舌

燥、鼻咽干燥、干咳少痰、喘息胸痛等困扰。因为燥邪入侵,“燥气当令”最易损伤人体的津液和肺脏。这时,食补尤其要注意滋阴润肺,而润肺去燥的上品就是燕窝。燕窝具有养阴、润燥、益气、补中等功效,能入肺经而养肺;使血液循环良好,精神饱满;增进胃的消化和肠的吸收。秋季补得好,来年一整年肺部问题都不大。

补气养血 传统工艺阿胶糕499元/斤

江苏广电惠民生活馆传统工艺,纯手工阿胶糕不怕耗人力、物力,纯手工熬制,秉持现配现熬理念,膏方定制上用料十足,东阿县皇阿阿胶块、和田大枣、泰山核桃、驻马店黑芝麻、冰糖等材料,营养更均衡,口感更多层次。根据老人身体需要,可用无糖醇代替冰糖。仅499元/斤,买3斤送1斤,买5斤送2斤。



惠民热线:025-66065188
惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)
公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站
地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行)
广告

前三季度 234家江苏上市公司业绩正增长



随着三季报披露落下帷幕,A股公司全年业绩有了大致方向。根据东方财富Choice数据,今年前三季度,江苏416家上市公司中,234家实现业绩正增长,占比56%,其中49家公司业绩翻倍。现代快报财经猎豹发现,目前已有55家江苏公司披露全年业绩预告,其中24家预喜,康力电梯最大预增幅度达15.72倍。

现代快报+/ZAKER南京记者 谷伟

金融股霸占A股赚钱榜,工行日赚9.2亿

东方财富Choice数据显示,截至10月31日,除了天夏智慧和长生退,共有3704家A股上市公司披露了2019年三季报,总计实现营收35.83万亿元,平均增长率16.2%。总计实现净利润3.19万亿元,平均增长率55.19%。

共有2115家公司净利润实现正增长,占比57%。其中增幅在100%以上的达到447家,增幅在10倍以上的共有38家。增幅最高的九鼎投资,净利润为2.26亿元,同比增长1329倍。

从最赚钱公司来看,排名靠前的依旧是金融股。工农中建四大银行霸占前四,中国平安、招行、交行、中国人寿紧随其后,直到第12名才轮到中国石化。其中,工商银行前三季度净赚2517亿元,相当于日赚9.2

亿元。

从行业来看,28个申万一级行业中,非银金融和农林牧渔分别增长73.01%和69.96%,遥遥领先。国防军工、计算机、食品饮料等行业也表现不错,分别增长28.72%、26.12%、19.65%。而通信、钢铁、传媒、汽车、有色金属、化工等行业增长率均为负值。

49家江苏公司前三季度业绩翻倍增长

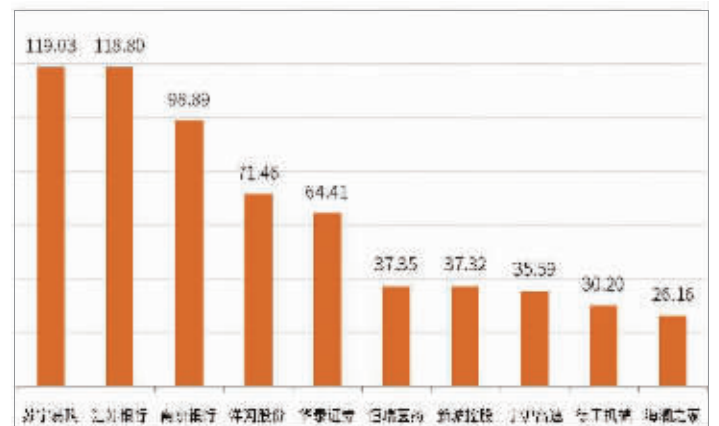
从江苏上市公司来看,截至10月31日,共有416家A股公司披露三季报,总计实现营收1.63万亿元,平均增长率10.34%。总计实现净利润1428亿元,平均增长率为-9.39%。234家江苏公司实现业绩正增长,占比56%。其中49家公司实现翻倍增长,朗新科技、亚星锚链、模塑科技实现十倍以上增长。不过,这三家业绩剧增的公司,朗新科技是因为对

易视腾科技和邦道科技两家公司重组后实现并表,亚星锚链和模塑科技则是分别扭亏,并且非经常性损益在利润中占了不小的比例。

前三季度业绩大增8.5倍的天泽信息,则得益于上半年收购完成深圳有棵树科技并实现并表,由此进军跨境电商领域,公司前三季净利润为1.6亿元,而去年同期则亏损2148万元。

张家港上市公司保税科技业绩大增5.18倍源自主业增长,子公司长江国际和保税贸易业务前三季度经营状况大幅改善。南京上市公司宝色股份由于订单充足,按合同约定完成的设备量大幅增加,前三季度业绩大增3.9倍。

从绝对净利润来看,江苏最赚钱的上市公司还是那几个“老面孔”。苏宁易购前三季度净赚119.03亿元,成为江苏的“盈利王”。江苏银行和南京银行紧随其后,分别盈利118.8亿元和98.9亿元。洋河股份、华



江苏上市公司前三季度净利润前十(亿元) 据东方财富Choice

泰证券、恒瑞医药也是老牌白马股,分别实现净利润71.46亿元、64.41亿元、37.35亿元。

康力电梯预增幅度最高,6家公司首亏

随着三季报披露结束,已经有510家A股上市公司披露了全年业绩预告,其中240家预喜,占比47%。其中65家公司最大预增幅度在100%以上。预增幅度最高的为星期六,由于遥望网络今年3月起并表,公司全年预计实现净利润1.5亿元至2亿元,同比增长1579.05%至

2138.74%。

就江苏上市公司而言,目前已有55家预告全年业绩,其中24家预喜,占比44%。预增幅度最高的为康力电梯。由于在手订单转化率提高,营收增加,公司预计全年实现盈利2.4亿元至2.6亿元,同比上升1443.63%至1572.26%。

两家南京上市公司红宝丽和云海金属分别预增175%和118%。无锡的雅克科技和苏州上市公司凯伦股份也预增翻倍以上。中超控股、江苏索普、ST亚邦、ST慧亚、精华制药、*ST中科6家公司则预告全年首亏。