

雪上运动,扬起激情的风帆

潘家小学快报小记者开展雪上运动项目体验活动

10月19日,“2019年运动龙城大联赛常州市雪上运动项目体验活动”开幕式在雪堰镇龙凤谷景区举行。本次活动由常州市体育总会指导,常州市龙凤谷生态旅游发展有限公司承办,常州市武进区龙凤谷四季滑雪户外运动俱乐部协办。潘家小学150多名红领巾小记者应邀参加活动。在龙凤谷四季滑雪场,小记者们体验了滑雪、滑圈等冰雪项目,还上山体验了中国第二长玻璃桥的惊险刺激,欣赏了美丽的龙凤谷景区全景,感受了家乡发展新面貌。



小记者采访常州市体育总会丁树俊处长 李永清摄

“雪上运动项目体验活动”开幕式一结束,我们就把常州市体育总会丁树俊处长围在中间,抢着采访。我第一个发言:“我们这里天气热,冬天也很少下雪,怎样开展好冰雪运动呀?”丁处长指着四季滑雪场说:“这里的四季滑雪场就能满足广大少年儿童开展冰雪运动的需求,天热时可以利用人工滑道开展活动。天气冷了就算没有下雪,也可以人工造雪,为冰雪运动提供了有利场地。”我又问道:“丁处长,您对我们开展冰雪运动有什么建议与期望?”丁处长说:“你们学校就在龙凤谷附近,最方便参加冰雪运动。新一代的少先队员要好好努力,天天向上。我希望你们积极参与冰雪运动,从小出发,从基础出发,培养冰雪运动情愫,在活动中增长见识,增强技能,相约冰雪,分享快乐。做冰雪运动推广的宣传员、实践者。”

2022年冬奥会将在北京举办,此次盛会将为我国冰雪运动事业发展提供千载难逢的机遇,我们小学生更要抓住机遇呀。

六(2)班 杨雨涵 指导老师 李永清

雪上滑圈是我最喜欢玩的项目。工作人员把我的滑圈拿出来,用肥皂涂了滑圈的底部,让我坐在滑圈上并嘱咐我拉紧滑圈上的绳子,然后他用脚用力一蹬滑圈,“嗖”的一下,我便飞快地往下滑去……我感觉自己好像飞起来了一样,只觉得滑圈边滑边转,旁边还有水向我喷来,我赶紧用手捂住了脸,但是我还是被喷了一脸的水,真是既惊险又刺激!滑到终点后,我的圈还一直在打圈,转得我头晕脑胀,天旋地转。龙凤谷风景优美,游乐项目惊险刺激,我和几个同学相约下次还要一起来游玩呢。

四(5)班 唐德洋 指导老师 蒋丽

我们来到四季滑雪场体验了滑圈。我坐在滑圈上借着高坡的冲力一路往下飞,风儿在耳边呼呼加油,非常刺激。工作人员还在滑圈底部涂了肥皂,减少摩擦力,增加速度,使得滑圈运动更具挑战性,滑雪场上充满了欢声笑语。

说到龙凤谷,不能不提那座中国第二长的玻璃桥——龙凤桥。走到桥中间时,明显感到桥在晃动,我一下子心惊胆战,想回头,但前方风景实在太迷人了,我心里默默地给自己鼓劲:玻璃桥那么坚固,胆怯还像男子汉吗?我再次壮起胆子,勇敢地往前走,最终我战胜了玻璃桥。滑雪、摇桥等一项项活动都吸引着我们,龙凤谷之旅真是快乐无限。

六(2)班 曹智栋 指导老师 李永清

在四季滑雪场,我们每个人都领到了一个滑圈。滑圈就像一个大大的轮胎,但比轮胎漂亮多啦,五颜六色,上面还有美丽的卡通图案,从白皑皑的滑雪场滑下来,就像盛开在雪地里的一朵朵鲜花。

我们拉着滑圈按顺序排队,乘着像传送带一样的电梯升到坡顶。当我到达坡顶等待的时候,听着先滑下去的小伙伴发出阵阵尖叫声,我的心里既害怕又期待。在安全员的指导下,我坐在滑圈上,抬高双脚,握紧扶手。滑行的速度比我想象的还快,滑到中间的时候滑圈还突然转了一个方向,吓得我眼睛和嘴巴都闭紧了,耳边除了风声听不见任何的声音。不过很快,我就滑到了底部,虽然有些害怕,但更多的还是兴奋。

四(3)班 桂婧婧 指导老师 吴佳平

说来你也不信,在我们江南水乡雪堰镇龙凤谷,一年四季都可以开展滑雪运动。我

们快报小记者就去体验了一番。

虽然还没有到下雪的季节,但在龙凤谷四季滑雪场有些冰雪运动已经开始了。我到大厅里换好滑雪靴,扛着滑雪板到达了滑雪道“顶峰”。我踩着滑雪板,俯视着长长的滑雪道,心里忐忑不安——生怕在急速下滑中突然一歪,狗啃泥般滚下去。看着别人一个个滑下去,我也终于迈开步子——冲啊!往前走两步,便动了起来,然后就是自由下滑。即使不用滑雪杖,我也滑得很平稳,还能控制方向。身边的气流快速从耳旁飞过,身体如同飞燕一般轻巧,滑雪是如此刺激。滑着滑着,不知不觉到了山底。我收起滑雪板,又开始第二次滑雪……滑雪活动真有趣,我要多体验几次。

六(2)班 汪健祥 指导老师 李永清

我最喜欢的是玻璃桥历险。可看着长长的玻璃桥,我胆战心惊,不敢往前移动一步。我最终找到了一位好朋友,和他勾肩搭背一起走,多亏有他,要不然我都不敢走。看看晃来晃去的玻璃桥,我紧张得脸色发白,生怕桥会突然之间断掉。一个女同学说:“别的同学多勇敢,哪像你们走得这么慢?”我假装勇敢,笑着回答道:“我们两个是在欣赏龙凤谷美丽的风景,走太快就亏了!”“我信你个鬼!”她说着就立马往前走了。我非得让女生相信我们男子汉,咬牙往前冲。最后,我一步跨出玻璃桥。刹那间,我觉得特别有成就感——终于战胜了玻璃桥,太好了。

这个玻璃桥不仅长,而且可以欣赏别处看不到的美景,脚下是青山绿水,桥左侧是五彩田野,桥右边是险峰飞瀑,令人赏心悦目。不去玻璃桥历险不知龙凤谷的美呀。

六(2)班 翁浩发 指导老师 李永清

校园新闻

西仓桥小学 开展品格提升系列活动

10月21日,常州市西仓桥小学快报小记者们到佳农探趣休闲生态园开展了品格提升系列活动暨小记者采风之行活动。

上午,小记者们和初中的学生一起进行了“动力火车”游戏,在速度与激情中不断训练自己的毅力和韧性。在随后的体验农家生活环节中,小记者们学包春卷、择菜、洗菜、切断、下锅翻炒……一系列的举动彰显着小记者们具备良好的动手能力,每一个学生的脸上都洋溢着满足、快乐的笑容。

下午,小记者们在饱餐自己动手制作的食物后,参观萌宠乐园,与小萌宠比赛跑步。走进民俗大观园,感受镜子迷宫和倾斜房子带来的视觉、触觉的震撼。豆腐坊的活动令人印象深刻,小记者们分工明确、有条不紊地进行,拍打、挤水、划块动作一气呵成。最后,大家一起参观了尚德长廊,感受中华民族的优秀品格,在一个个小故事中了解为人处世所需具备的品格。

李莹娟

马垫小学 举行爱国主义经典诵读赛

近日,溧阳马垫小学隆重举行校园读书节爱国主义经典诵读比赛。整场比赛以诗叙事,以言抒情,让全校师生充分感受到了中华民族源远流长、独具魅力的文化底蕴,受到了一次深刻的爱国主义教育,增强了民族自豪感。

各参赛队伍着装整齐,精神抖擞,唱响了对祖国的祝福。《我爱你,中国》《我的祖国》……一首首爱国诗词,蕴含着同学们对祖国无限的深情;《延安,我把你追寻》《少年中国说》……是同学们对红色革命的追忆,更是为实现伟大“中国梦”而表达的努力奋斗的坚定决心;《长江之歌》《古诗联诵》……是同学们对祖国灿烂文化的真挚情感表达和最美好的赞美。

曹国庆

雕庄中心小学 迎来阿根廷驻沪总领事



雕庄中心小学校长黄伟良(右一)与阿根廷客人交流 学校供图

10月18日上午,阿根廷驻上海总领事奥帕罗先生等一行来到常州市雕庄中心小学进行校园足球文化交流,陪同的有常州市外事办公室副主任沈炼、常州市教育局副局长常仁飞、常州市教育局体卫艺处处长甘亦农、副处长陆维岱、天宁区少体校校长王国斌等。

代表团莅临时,正值该校大课间活动时间。伴随着激昂的运动员进行曲,各班学生手拿足球,踏着整齐的步伐来到操场,先是展示了一套活力四射的足球操,紧接着分散至各自区域进行足球练习,脚踏球、脚内侧拨球、足球技术以及各种足球游戏。客人们在黄伟良校长的陪同下,饶有兴致地观看着,不时拿出手机来记录这一亮丽的风景线。奥帕罗通过翻译告诉黄校长,雕庄小学将足球、音乐、体操融为一体,充分展示了足球艺术的魅力,符合少年儿童的特点,阿根廷的学校可以学习借鉴。

大课间结束后,四位来自阿根廷的足球教练员为该校64位小队员上了2堂足球训练课。阿根廷教练的训练,寓教于乐,在生动的游戏中进行球性的练习和技战术的演练,训练场上不时传来孩子们愉快的笑声和加油呐喊声。

戴春亚

探秘编程,放眼未来

人工智能已经是未来科技发展的一大趋势。10月11日下午,为了让更多小记者了解编程、学习编程,快报小记者工作室与华东师大·纽狐青少年编程教育共同组织郑陆实验学校的小记者们展开一次机器人的探秘之旅,与机器人“达奇”亲密互动,看无人机如何通过编程程序进行表演,共同体验人工智能化的科技未来。

钱老师用平板让机器人跳了一支舞,我们都很吃惊,也觉得好厉害。虽然机器人的舞蹈看起来很简单,但看了老师平板上的编程后,哇!简直跟一堆芝麻一样,密密麻麻的。老师还给我们机会体验让机器人走正方形,大家都特别积极地举起了双手,都想去试一试。这次活动就让我见识到了人工智能的厉害之处,其实这已经深入到我们的生活中了,我们的生活因此也变得更加方便了,我希望以后也能学习编程,做一些发明。

郑陆实验学校三(5)班 许坚
指导老师 沈小云

老师放了音乐,开始操控机器人。机器人开始敲乐器,其他的随之前进、后退、转圈。老师又拿出了一架小型无人机,把它放在地图上。开始操纵无人机了,无人机先是慢慢地上升,然后在空中一个帅气的360度

翻转,又迅速降落下来。老师请一位同学试试:“先按这个,然后按这个,点开之后就可以飞了。”在老师的指点下,那位同学胸有成竹地操控无人机。我相信,将来一定会有更多先进的科技进入人们的生活,人们的生活一定会更加丰富多彩。

郑陆实验学校五(1)班 程梦娇
指导老师 高小云

我最喜欢机器人“达奇”。这是一个智能机器人,通过电子设备的编程脚本或手动操作服从人们的命令。更令我们惊叹的是“达奇”还会投球呢。老师请了几个同学上去体验手动操控“达奇”,只见一个同学手忙脚乱地操控着,一会儿向上,一会儿向左,一会儿向右,“达奇”似乎丝毫不听这位同学的话,直直地向前走,费了九牛二虎之力,才按照要求让达奇走了一个“S”形路线,那位同学

静下心来,耐心地调整角度,只听“嘭”一声,球落在了规定区域里,那位同学高兴得一蹦三尺。通过这次活动,我们更加了解了人工智能,对于未来有了更多向往。

郑陆实验学校六(1)班 夏易凡
指导老师 陆晓芳

欢快的音乐响了起来,五个机器人动了起来,它们居然跳起了集体操,它们在音乐的伴奏下,滑动着脚步,前进、后退、旋转……老师又让我们看了一架无人机,最有趣的是前空翻和后空翻。老师一按按钮,在空中盘旋的无人机停顿了一下,然后像风一样前空翻,接着又来一个后空翻。老师还给我们放《开学第一课》中的机器人,那些机器人更高级,本领更高超。

郑陆实验学校三(5)班 韩嘉诚
指导老师 沈小云