

近日,苏州科技大学的一名体育老师火了。她曾和林丹、李雪芮是队友,不仅仅教学,还频频在电视荧幕上出现,吸引了一大批“粉丝”。因为身材高挑,长相甜美,在学校人气颇高,她的课程常常一放出来就“秒光”。现代快报记者了解到,这名老师叫宋湲,在微博、抖音上也很有“圈粉”。有网友调侃道:“如果能有这样的体育老师,就再也不用担心体育不及格了。”

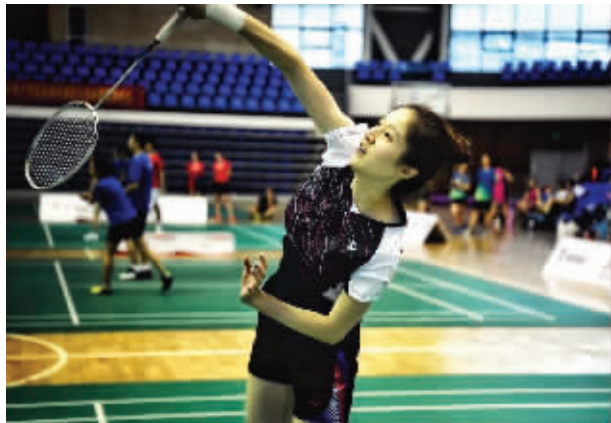
现代快报+/ZAKER南京记者 何洁

人物
新闻

扫码看视频

网红长腿美女,是位体育老师

她还是国家级运动健将,曾与林丹、李雪芮是队友
网友留言:有这样的老师,不用担心体育不及格了



宋湲在比赛中



宋湲(中)与学生在一起 (本版图片均由本人提供)



宣“茉莉六合” 品舌尖文化 六合“农特优”产品集结 第四届农博会即将开幕

本月20日—22日,“茉莉六合”第四届中国南京(六合)优质农产品博览会在江苏国际农业展览中心举办。

“茉莉六合”是六合“农特优”农产品共同的品牌名称。近年来,六合因地制宜发展优质稻米、精品蔬菜、经济林果等重点产业,形成了鲜明的产业特色,多次被评为江苏省发展现代高效农业成效显著区。乡村振兴,品牌先行。为扩大农产品影响力,六合优选了区内最好的农产品,积极打造“茉莉六合”农业区域公用品牌,为六合发展现代农业、智慧农业、特色农业,注入更多动力。“茉莉六合”农业区域公用品牌将会带动农业进入品牌发展快车道,为乡村振兴战略起到领航的作用。

南京农博会是本地优质产品一年一度的集结推介大会,届时,六合区农业局将会对“茉莉六合”区域公用品牌进行重点推介,六合区组织70多家农业生产经营主体,400多种优质农产品参展。鲜美的活珠子、Q弹的鸽子蛋、脆嫩的大圣水芹、艾津欧标大米、软糯的梁穆山板栗、平山雨花茶等一批最具特色的地方特产悉数亮相;龙袍蟹黄汤包、竹镇大米、秦邦有机鸡蛋、冶山贡鸡还为大家提供试吃品、买赠活动。据悉,本次展会还邀请了陕西山阳、青海湟源、西藏墨竹工卡等对口支援地区的特色农副产品和优质农产品生产企业参展,从田头到餐桌,市民可以以较低的价格淘到“品质优、放心购”的商品。

本届农博会以“品牌发展引领乡村振兴”为主题,突出“质量兴农、绿色兴农、品牌强农”,通过搭建六合区优质农产品展示、展销平台,宣传推广我市品牌农业和现代农业取得的成果。同时还将积极帮助农业企业与新零售平台进行对接和互动,让农博会成为农民受益、市民得利、企业增效、品牌扩展的盛会。



盛会。

为了回馈市民,展会期间将送出1000份优质农产品(扫码关注“茉莉六合区域品牌官方微信”即可领取,每个微信号限领一次,20日400份、21日400份、22日200份,送完为止);为了增强市民的体验感,现场还将组织开展新米加工、老母鸡汤熬制、地产农副产品、新鲜蔬菜的试吃、买赠活动;更有龙袍蟹黄汤包、六合猪头肉等非遗传项目传承人进行现场手工制作。

本届农博会由江苏省农业农村厅指导;南京市六合区人民政府、南京市农业农村局主办,六合区农业农村局、南京优质安全农产品行业协会承办,南京市休闲农业协会、南京六合平山林场发展有限公司、南京市六合区农业龙头企业协会、南京市六合区休闲观光农业协会协办,新华日报、江苏广电、南京电视台等四十多家媒体单位参与宣传报道。

①全体市民!展会地址:南京市建邺区乐山路190号(公交乘7路、126路至乐山路河西大街站下;地铁乘10号线至奥体中心站下或2号线元通站下) 通讯员 徐文梅

现在 参加综艺节目,长腿体育老师走红

很多人认识宋湲,是因为湖南卫视综艺节目《恋梦空间》,其直爽细心的个性收获了一众粉丝。但是从她的穿搭来看,一袭长发,特别甜美,大家可能没有想到,她曾是一名专业羽毛球运动员。

近日现代快报记者来到苏州科技大学找到宋湲时,她将长发盘起,一身运动装扮,正在办公室备课,和参加节目时迥然不同。

“发球时脚是这样站,然后这样发,你看

这个姿势准确不准确?”备完课,宋湲快步来到了体育馆内,和学校老师交流道。

“宋湲是学校‘人气’老师,每周都有那么一两个来联系她做节目的。”苏州科技大学体育部高水平羽毛球教练陶念蕴告诉记者。他笑言,以前宋湲可是他的学生,现在已经变成同事、搭档了。原来,宋湲以前还是苏科大羽毛球校队队员,今年刚刚入职苏科大,成了体育老师。

过去 曾和林丹是队友,获得过全国团体冠军

宋湲,1994年出生,身高1米7。说起和羽毛球的缘分,宋湲是“又爱又恨”。

“小的时候身体不好,父母觉得练羽毛球能强身健体,就把我送去打羽毛球。”宋湲称,她7岁开始练羽毛球。没想到,自此一发不可收。“就是各方面条件都不错,打得也还行。”宋湲说道,她2003年通过选拔,进入了江苏省羽毛球队,2006年到了八一队。在这里,和林丹、李雪芮等一众世界冠军成为队友,还和李雪芮一起训练过。

“训练其实很辛苦的,现在回忆起来,我

也感到不可思议。但我从小就是接受那种训练,已经习惯了。”宋湲坦言,现在当老师,和以前相比,真是轻松许多了!

宋湲还透露,以前因为长期训练,看起来“身体维度很大”,自我感觉并不好看,现在才瘦了下来,加上留了长头发,才更像个“女孩子”。

记者了解到,宋湲是国家级运动健将,曾跟随八一队获得全国羽毛球团体锦标赛女子团体冠军、全运会女团冠军。因为伤病困扰,宋湲离开了呆了10多年的八一队。

未来 不会去娱乐圈发展,想当好羽毛球老师

“成为体育老师,这重新延续了我的羽毛球梦想。”宋湲说道。在苏州科技大学,对很多同学来说,抢到宋老师课的就是“幸运儿”。这在宋湲眼中,很大原因在于自己和学生们是同龄人。

“我上课时比较轻松,会去模仿学生们错误的动作,让他们直观看到动作很难看,然后去纠正。”宋湲自我评价道,学生们都不怕她,和她交流毫无障碍,这样更加有益于学习了。

谈及去参加综艺节目《恋梦空间》录制,宋湲告诉记者,在朋友的推荐下抱着试试看的心态报了名,没想到一下被选中了。后来《一站到底》节目组也联系上她,今年12月初参加了录制。

宋湲还注册了一个抖音号,除了发日常有趣的视频,还有羽毛球培训。记者看到,她

的抖音号已经有10万多粉丝。在微博上,宋湲也是圈粉无数,常常和网友互动。

“学生们看到我上节目会说,‘哇,快看,宋老师又去参加某某节目了。’然后给我点赞。”宋湲说,所以她的名声就在学校传开了。对此,很多人也曾问过她,会不会去向娱乐圈发展?宋湲称,她自己比较喜欢尝试不同的挑战,但并不会去发展娱乐圈。她认为参加此类活动也是一种学习过程,可以增加不同的经验。她更加重视的是如何教好羽毛球,做好羽毛球培训,当好一名优秀的老师。

看过《恋梦空间》的很多网友们,很关心宋湲是否和卓逸凡在一起,宋湲是这样回答现代快报记者的,“节目中接触的时间毕竟短,节目之外我们还是很有联系的。”问及宋湲是否有男朋友,她俏皮地回答道:“你猜!”