

健康备年货 纯手工阿胶糕受追捧 熬一锅阿胶糕 全家人都爱吃

随着春节越来越近,人们纷纷进入置办年货的阶段,很多人也开始苦恼,年年都是老样子,伴手礼也买不出新意。其实,近年来,“健康”已经成为人们关注的热点,而纯手工阿胶糕也逐渐成为人们伴手礼的选择,广电惠民生活馆阿胶馆里每天都人头攒动。

阿胶从唐代就广为流传,自古就是补血名品。《本草纲目》认为,阿胶补血安神、滋阴养肾、健骨强精。在2000多年的传承历史中,以原胶为主,辅以核桃、黑芝麻、冰糖、黄酒,经过手工熬制成阿胶糕,这就是传统的阿胶气血方,是适合大多数人的方子。



市民熬胶兴趣高,原胶仅剩200多份

“年轻人适合吃阿胶糕吗?”“真是东阿县的阿胶?”“我妈刚做完手术,医生说要调养,我来买点。”“男人也能吃阿胶?我买几盒!”市民对冬季熬胶兴趣高涨,距离春节还有十几天,惠民生活馆的原胶份额仅剩200多份。按照每天4位熬胶师傅每人制作10-12份阿胶糕的速度,也仅够三天的熬胶量。目前,阿胶原胶已经在补货中,有需要的市民,抓紧现场熬胶的机会。

有位退休的刘老师拿到熬好的阿胶糕后就吃了一袋,他说,“这样吃阿胶,非常方便,像吃零食一样,不像以前买的那些阿胶块,还要

自己熬,而且一股腥味。这个阿胶糕的口感很好,能明显吃到里面的胶香味,很清醇,而且里面放的辅料核桃、黑芝麻的味道很清爽。”

73岁的退休杨老师说:“其他补品我很少吃。就吃阿胶,你看我气色不错吧!我吃得,睡得好,但是我对阿胶很挑剔,儿子每次去山东出差就给我买正宗的,这次好了,广电惠民生活馆咱信得过,厂家的人也来了。我给自己和老伴都订了一份。”

两千多年熬胶技艺,精华一滴不漏

中国有18个省市可以产驴胶,但只有东阿出的才叫阿胶,别的地方的只能叫驴胶。这和长白山人参、西藏虫草一样,地域性决定了原料的道地和不可复制性。

阿胶手工熬制,从汉文帝刘恒时代开始,汉文帝为给薄太后治病,遍寻良药。最后寻得东阿阿胶,药到病消。汉文帝命刘氏后人于东阿设厂熬胶,每年进奉朝廷,东阿阿胶从此名扬天下。

皇阿阿胶即来自东阿县,坚持古法手工熬胶,不省人工,不少材料,不堕品质!

为还原古法熬胶技艺。阿胶节期间,熬胶师在惠民生活馆现场用上好的原胶,配铜锅,不仅使用上乘的原胶,还配备高品质的辅料,如新疆若羌红枣、宁夏中宁枸杞、绍兴六年陈酿黄酒、颗粒饱满的桂圆等。可以为市民熬制不同的阿胶糕配方。

原料上乘,东阿好胶精“熬”精制

熬制时,熬胶师傅顺时针搅拌阿胶,开锅后转文火慢熬。随着锅内不断冒出小气泡,而后小气泡变成大气泡,胶汁开始浓稠。此时,熬胶师傅提起铲子,看看胶汁色泽和流动状态。“文武火力的拿捏、搅拌频率和幅度的掌握是一锅阿胶能否成为精品的关键。只有好的阿胶



才有这样的琥珀色。如果胶汁发黑不通透,说明品质差。”熬胶师傅说。

待到阿胶熬到凝结成透明的状态,用炒勺舀起缓缓下落,像一面旗一样时,师傅就将事先加工好的红枣、核桃、枸杞、黑芝麻等依次加入熬好的阿胶中,搅拌均匀后倒入定型盘中,表面再铺上一层油纸,趁热摊平定型。

为了打消顾客的顾虑,熬制过程都公开透明,顾客可现场观看。“现在很多食品都在流水线上制作,不少步骤被省略了。我们要把传统的手工作制作坚持和发扬下去,让更多人因为阿胶糕、因为我们而受益。”熬胶师傅说。

熬胶现场,限时推出两种优惠活动

为了让市民吃上放心好阿胶糕,现推出两种新春特惠活动,一是499元/斤,买3斤送1斤,到手价374元/斤;二是买5斤送2斤,到手价356元/斤。里面是真空小包装袋独立包装,吃起来非常方便。356元就能买到1斤正宗纯手工东阿县皇阿阿胶糕,一天一块,健康又划算。

现场熬胶答市民问

1.阿胶糕味道怎么样?和以前吃的阿胶块相比有什么优势?

都知道阿胶好,就是太难吃。广电惠民生活馆熬好的阿胶糕,食用方法像零食一样!口感清香!不像传统阿胶块味道腥、难以下咽,火气大。这次的阿胶糕不上火,四季均可服用!

2.阿胶糕怎么食用效果更好?一般建议吃多久对身体好?

阿胶糕早晚食用1片就可以,每天别超过4片。行家建议:短时间服用阿胶糕效果慢,最好连续吃上三个月。这次活动买3斤送1斤,熬成的一大份4斤阿胶糕,按照每天两次服用,正好能吃90-100天。

3.吃阿胶糕的时候别吃什么?

吃阿胶糕两小时内不要吃白萝卜、大蒜、大黄、浓茶、牛奶。



惠民电话:025-66065188

惠民地址:广电惠民生活馆 南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口往东(近招商银行) 广告

南京实名曝光十大醉驾司机

排第二的是个女司机,撞车后还跑了

驾驶人人都知道开车不喝酒、喝酒不开车,可总有人心存侥幸。1月7日,现代快报记者获悉,南京交警部门实名曝光2019年十大醉驾司机。记者发现,其中9名都是男司机,血液酒精含量最高数值达到了327.2mg/100ml。值得一提的是,仅有一女司机,血液酒精含量竟然排名第二,可以说是相当“彪悍”了。

通讯员 宁交轩 现代快报+/ZAKER南京记者 王瑞

十大醉驾司机名单

姓名	性别	酒精含量	所驾车型	查获地点	违法时间	处罚结果
汪金	男	327.2mg/100ml	小型客车	庐山路	2019.4.1	拘役四个月,并处罚金四千元
裴红	女	319.3mg/100ml	小型客车	黄山路	2019.2.16	拘役五个月,并处罚金五千元
董芝华	男	313.9mg/100ml	小型客车	文体路	2019.3.6	拘役五个月,并处罚金五千元
卓林	男	307.6mg/100ml	摩托车	浦合公路	2019.9.2	移送起诉过程中
李云南	男	304.2mg/100ml	小型客车	蓝旗街	2019.2.21	拘役三个月,并处罚金三千元
吴光海	男	296.9mg/100ml	重型货车	沪宁高速	2019.6.14	拘役四个月,并处罚金四千元
夏革命	男	295.6mg/100ml	小型客车	宁宣高速	2019.5.30	拘役三个月零十五天,并处罚金三千元
成家平	男	290.7mg/100ml	小型客车	雨花大道	2019.4.9	拘役三个月,并处罚金四千元
艾顶军	男	287.7mg/100ml	重型货车	沪武高速	2019.11.7	移送起诉过程中
陆昌明	男	287.4mg/100ml	小型客车	应天高架	2019.1.31	拘役三个月零二十日,并处罚金四千元

“十大醉驾司机”被实名曝光

2019年,南京交警全时段、全天候、全方位开展“道路交通安全整治专项行动”,全年共开展酒驾、醉驾整治7340余场次,平均每天开展20场次专项查处。据悉,全市二次酒驾率从5%降至0.9%。

据统计,在查处的案例中,驾驶非营运车辆占比99.8%,营运车辆仅占比0.2%。

从具体车型来看,驾驶小型客车占比80.7%,驾驶各类货车的占比4.4%,驾驶摩托车的占比14.9%。数据表明,摩托车驾驶人酒后驾驶风险概率比其他机动车驾驶人更高。

分析发现,2019年全市醉驾数值最高的驾驶人血液酒精含量高达327.2mg/100ml,远超80mg/100ml醉驾标准。酒精数值排名前十的醉驾司机中,9人为男性,1人为女性。其中驾驶小型客车的7人、驾驶重型货车的2人、驾驶摩托车的1人。(详细情况见上表)

货车司机严重醉驾自断职业生涯

吴光海于2019年6月14日,因醉酒驾驶重型货车,被南京交警高速一大队民警查获。经血液检测鉴定,其体内酒精含量高达

296.9mg/100ml,吴光海也是此次曝光的十大醉驾司机中的两名营运货车司机之一。

吴光海交代,2019年6月13日中午和晚间都曾大量饮酒,14日中午午饭还喝了不少啤酒。6月14日下午1点,吴光海驾驶一辆营运性质的重型仓栅式货车从南京众彩物流园出发,经绕城高速开城收费站驶入高速公路。随后,高速交警在沪宁高速马群检查站依法将其查获。

10月14日,法院依法对吴光海醉酒驾驶营运车辆的行为,处以拘役四个月并处罚金四千元。同时根据相关规定,南京交警部门依法对其驾驶证进行吊销,并且十

年之内不得重新取得机动车驾驶证,重新取得驾驶证后也终身不得驾驶营运车辆。

为何醉驾数值差不多,判决结果却有差异?

醉酒驾车构成危险驾驶罪的不仅依据酒精数值进行判决,还要根据驾驶人的行驶速度、行驶道路、驾驶资格、有无交通事故、是否造成严重后果、有无法定、酌定从重、加重或从轻、减轻情节等多方面情况进行综合考量。

2019年2月16日20时,裴红(女)驾驶一辆越野车,沿应天大街行驶时与其他车辆发生碰撞。但裴红并未停车进行处理,而是驾车驶离现场。随后裴红被民警查获。经过血检鉴定,裴红当时体内酒精含量高达319.3mg/100ml。随后,法院依法对其判处拘役五个月并处罚金五千元。同时根据相关规定,南京交警部门依法对其驾驶证进行吊销,并且五年之内不得重新取得机动车驾驶证。

2019年1月31日晚间,陆昌明醉酒驾驶一辆小轿车在应天大街逆向行驶时与对向车辆碰撞。但陆昌明并未逃离现场,而是在现场等候警察前来主动交代情况。虽然血检结果高达287.4mg/100ml,但系初犯,且有自首情节,取得对方谅解,法院对其从轻处罚,判处其拘役三个月零二十日,并处罚金四千元。

所以,醉驾数值有时候看上去差不多,但判决结果却有较大差异。

南京兑现 安全生产举报奖

快报讯(记者 徐岑)南京重奖安全生产领域举报,不是说说而已,首批已经开始兑现!1月7日,现代快报记者从南京市应急管理局了解到,首批符合举报奖励的案件共3件,单笔奖金最高达5万元。

经核实取证,3件被举报的重大事故隐患和安全生产违法行为分别是:某公司违规私建加油站、某公司非法储存几百吨柴油、某企业虚报隐患整改情况。奖励由南京市应急管理局兑现2件,雨花台区应急管理局兑现1件,单笔奖金最高达5万元。

2019年11月,南京市安委会修订了《南京市安全生产举报奖励办法》,大幅提高奖励标准,金额由原先的1万元提高到30万元以上,最高可达45万元。

建邺高新区 公开选聘62个岗位

快报讯(通讯员 刘晓静 方正欣 记者 赵丹丹)1月7日,在南京建邺高新区,一场特别的竞聘会正在进行。建邺区高新区共拿出62个中层和职员岗位,面向全区公开选聘,鼓励公务员、事业单位与区属国有企业人员报名,并采取弹性薪酬激励方式,选拔人才。据介绍,建邺高新区是南京主城区第一家在全区全员开展竞聘的高新区。

建邺高新区相关人员介绍,作为高新区改革八项任务中关键的一步,此次试水干部人事制度改革,实施全员聘用制,着力建设一支专业精干的高新区干部队伍,深度推进创新名城建设。