

8级大风吹“冻”

今明气温降到0℃左右,出门当心坠物

下雪了!兴奋吗?刮风了!冻傻了吗?1月7日,徐州下了一场像样的雪,接受了全江苏人的羡慕。不过,1月8日就变成大风低温的主场了。江苏省气象台发布大风黄色预警信号,8日早晨淮北北部地区最低-3℃左右,局部有冰冻;沿江和苏南地区最低3℃到4℃,其他地区0℃左右。大家要注意保暖哦。

现代快报+/ZAKER南京
记者 徐岑/文 徐洋/摄



阴雨绵绵的一天,气温下降,南京市民包裹严实出行 扫码看视频

徐州迎来新年第一场雪

1月7日,徐州人是幸福的,早上丰县、沛县就开始飘雪花,到午后几乎全城都下雪了。徐州市区普降中雪,丰县、沛县大雪,局部暴雪。终于等来一场大雪,孩子们不打伞狂奔到雪中。唯一遗憾的是,由于白天温度较高,大部分地区雪没有积下来。

徐州市气象台于7日下午发布了道路结冰黄色预警信号,预计24小时内可能出现对交通有影响的道路结冰。

连云港、宿迁部分地区也出现了雨夹雪或雪。江苏其他地区基本上以雨为主。

大风黄色预警,小心树枝坠物

南京没有雪的“福利”,但冷空气带来的其他副作用一个不落。天气湿冷,大风还来助力。南京市气象台于7日17时04分发布大风黄色预警信号,省气象台也发布大风黄色预警信号。苏州、无锡和南通的部分地区预计有8级以上大风,淮安、连云港、盐城、扬州、泰州、南京、镇江、常州等地区阵风可达6

到7级,江河湖水面和海区阵风可达9级。

8级大风会造成步行困难、折毁树枝。提醒大家收好阳台上的物品,关好门窗防风。

今明两天气温较低,注意保暖

省气象台发布低温报告,1月8日和9日早晨气温较低。其中,8日淮北北部地区最低-3℃左右,局部有冰冻;沿江和苏南地区3℃到4℃,其他地区0℃左右。9日淮北地区最低-2℃左右,沿江和苏南地区2℃到3℃,其他地区0℃到1℃。白天最高气温也跌到个位数,全省4℃到7℃。气温下降迅速,大家要多穿点。

连续多日的雨雨雨,将在1月8日白天短暂停歇。但是8日夜里起,淮河以南地区又会迎来雨水,还得继续和雨伞作伴。

南京三日天气

今天 白天多云,夜里多云到阴有时有小雨,西北风5到6级阵风7级逐渐减弱至3到4级,1℃~7℃

明天 阴有小雨,偏东风3级左右,2℃~5℃

后天 阴有小到中雨,东北风3到4级,3℃~8℃

环境监测弄虚作假将严厉追责

江苏拟明令禁止这五种行为

快报讯(记者 鹿伟 徐红艳)1月7日,江苏省十三届人大常委会第十三次会议举行。会上审议了《江苏省生态环境监测条例(草案修改稿)》(以下简称“草案修改稿”)。现代快报记者获悉,草案修改稿明确列出五种“篡改、伪造影响生态环境监测数据结果”的禁止行为。

这五种禁止行为包括,更换、隐匿、遗弃监测样品或者通过各种方式改变监测样品性质,干扰局部采样环境或者干扰采样活动;故意漏检监测项目、改变监测条件、不正常运行或破坏监测设备及辅助设施、不正当修改监测仪器及设备的参数;未开展监测直

接出具监测报告;伪造、编造原始记录或者监测报告中的监测数据、监测时间及签名等信息;其他篡改、伪造监测数据的行为。

有上述禁止行为将被严厉追责。草案修改稿第四十五条规定,生态环境监测机构和人员篡改、伪造生态环境监测数据或者出具虚假监测报告的,由生态环境主管部门没收违法所得,对生态环境监测机构处十万元以上五十万元以下罚款;对直接负责的主管人员和其他直接责任人员由生态环境主管部门给予警告,并处一万元以上五万元以下罚款。依法应当撤销资质认定证书的,资质认定主管部门应当撤销。

江苏拟规定:

餐饮店不得使用气液两相瓶装燃气

快报讯(记者 鹿伟 徐红艳)1月7日,江苏省十三届人大常委会第十三次会议举行,《江苏省燃气管理条例(草案三次审议稿)》(简称“审议稿”)提请审议。审议稿拟规定不得向餐饮用户提供气液两相瓶装燃气。

根据此前省人大常委会环资委的审查意见报告,从江苏调研情况看,个体经营的瓶装燃气安全事故和隐患较多。全国已有部分省市规定了不允许个人从事瓶装燃气经营。

省人大法制委员会主任委员邵伟明在会上表示,省有关单位提出,要建立瓶装燃气销售实名制,进一步强化用户端监管。审议稿明确,瓶装燃气经营者应遵守八方面规定,其中包括建立健全用户服务信息系统,实用户档案,推行实名制销售,并向用户发放供气使用凭证,定期向燃气主管部

门报送用户管理等信息。禁止在地下或者半地下建筑物内、高层建筑内使用瓶装燃气。

在街边小吃餐饮店,经常看到店主用小灶炒菜。这用的就是流量大、能瞬间产生猛火的气液两相瓶装燃气。现代快报记者注意到,审议稿明确,不得向未签订供气合同的用户提供瓶装燃气,不得向餐饮用户提供气液两相瓶装燃气。若违反,由燃气主管部门责令限期改正,处一万元以上十万元以下罚款。餐饮用户不得使用气液两相瓶装燃气,不得违规使用瓶组供气。鼓励餐饮场所使用管道燃气。

以下用户应当安装使用燃气泄漏安全保护装置:(一)餐饮用户;(二)在室内公共场所使用燃气的;(三)在符合用气条件的地下或者半地下建筑物内使用管道燃气的。

盏身厚实饱满 精修燕角底座 冬季滋补每天一碗燕窝滋阴润燥

冬令进补,有一定道理。中医认为,到了冬季,人体处于“封藏”状态,此时服用滋补佳品,更易于营养物质的吸收蓄蕴,进而发挥更好的作用。因此民间有“今年冬令进补,明年三春打虎”之说。在冬季这个需要“封藏养生”的季节,燕窝更是上佳之选。

燥气当令,易干咳 冬季身体爱出的小问题你中招没?



进入冬季后,人们普遍会感到干冷。你不是经常被口干舌燥、鼻咽干燥、干咳少痰、喘息胸痛等困扰?因为燥邪入侵,“燥气当令”最易损伤人体的津液和肺脏。

这时,饮食尤其要注意滋阴润肺,而润肺去燥的上品就是燕窝。因为燕窝具有养阴、润燥、益气、补中等功效,能入肺经而养肺;使血液循环良好,精神饱满;增进胃的消化和肠的吸收。

冬困疲乏,易生病

大家都知道人体的免疫系统有多么重要!而冬季,由于人体的新陈代谢和生理机能处在抑制状态,容易产生内分泌紊乱,机体免疫功能下降。根据中医“虚则补之”的原则,冬令进补,对恢复体力、提高抗病能力有积极作用。

燕窝中富含的氨基酸及多种矿物质、活性蛋白及胶原蛋白等营养成分,能促进细胞再生,补充更多人体需要的营养,增强人体活力;从根本上提高人体抵抗力。长期食用不易虚弱,更能增加体力和体能。

▶炖煮后的燕窝口感糯滑、爽口

天气干冷,易长冻疮

冬天气候干燥,空气中缺乏水分,容易造成过敏、皮肤干裂、毛发干枯等问题。

燕窝含优质活性蛋白质、多种氨基酸及胶质、糖分、纤维素、微量元素和多种维生素



等营养成分,能保持皮肤水润不干燥。

会员李女士笑言,她每年冬天都会连续吃三个月燕窝,滋阴润燥效果非常好。现在怀了宝宝,吃燕窝更能起到“一人吃两人补”的效果。

马来西亚燕窝,出处看得见

“能吃一口燕窝,不枉白活一生”。燕窝自古以来一直被认为是调理滋补的高贵补品。如今,随着生活水平的提高,越来越多的人开始重视燕窝的滋补功效。燕窝这种名贵补品在普通大众中也开始慢慢热起来。

然而市面上一些来源不明的走私燕窝,品质存伪,大肆采用化学手段加工,刷胶、漂白、熏蒸、人工染色等,造成燕窝折不断,炖不烂,甚至具有很强的毒性。真假难辨,非常痛心。燕窝是人口的东西,特别是很多食用燕窝者都是孕妇、老年人和孩子,容不得半点马虎。

马来西亚空气自然清新、气候宜人!是公认的产燕窝好地方,不少燕窝厂家在此自建燕屋,打造燕窝基地,甚至推出了燕窝产地旅游线路。

在这样黄金生态下的燕窝,盏身厚实饱满,自然弧度,精修燕角,燕丝粗壮,泡发不结块,水清净无异味,燕丝分明弹性好。

“广电惠民生活馆的燕窝来自马来西亚,干度高,每一盏燕窝都是精挑细选,无粘碎、无漂白、无刷胶,比发头、比大小、比颜色,都是佼佼者。在阳光下能看到清晰的纹路,颜色

呈自然的灰黄,一看就是好东西!”常年吃燕窝的尹阿姨是惠民生活馆的常客,“上次买的燕窝炖煮后,有蛋清的香味,口感糯滑、爽口、Q弹,家里人都爱吃。”家里的燕窝快吃完了,眼瞅着快过年了再来买些。



吃燕窝其实不贵,贵在坚持

一听到燕窝也许有人就会认为它很贵,其实吃燕窝不是一件很奢侈的事。常年吃燕窝的王女士说:“吃燕窝需要长期坚持。很多人说燕窝贵,但我们算笔经济账,一杯星巴克的钱抵得上一次燕窝,一个饭局抵得上一周燕窝,一个月的烟钱抵得上一个月燕窝。你说说,燕窝贵不贵?”陪着一同前来的张女士笑言:“我吃燕窝5年了,与阔别10年的老友重逢,他感叹我怎么比以前还漂亮,这时候觉得什么都值了!”平时燕窝柜台前挤满了各年龄段的市民,他们纷纷表示,每月用在护肤保养上的花费和食补燕窝比起来,不存在贵的问题,关键在于有没有一颗想变好的心。

值得一提的是,除了马来西亚燕窝,经广电惠民生活馆严格把关的滋补品均有优惠活动,如大连淡干海参低至1980元/斤、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南文山三七

仅合140元/斤,西藏那曲整根虫草低至79元/克(每人限购50克)、长白山野山参低至8元/克、雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克、灵芝孢子粉1.9元/克起、野生天麻低至0.78元/克、紫丹参0.2元/克起,东阿县皇阿阿胶糕499元/斤,买三斤送一斤,买五斤送两斤等活动。同时还有海马、海龙、鹿茸、鱼胶等各类高档滋补品新上市。想冬季滋补或礼送亲朋的市民,可到广电惠民生活馆门店选购。

惠民热线:025-66065188

惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) 广告