

春季滋补品不懂怎么吃就亏了

“家里的三七快吃完了……”“想要提高抵抗力,滋补品该怎么吃……”“在家窝了近两个月,也不敢往人多的地方去,只能多买些滋补品,改善身体……”“三七、西洋参、石斛、虫草、海参、燕窝全都要买上点……”

为让老百姓正确进补、放心进补,广电惠民生活馆“3周年店庆暨养生节”如火如荼举行中:西藏那曲整根虫草低至79元/克、大连海参1980元/斤起、云南文山三七仅合140元/斤、长白山野山参低至8元/克、马来西亚燕窝低至14元/克、野生天麻低至0.78元/克、铁皮石斛低至1.9元/克、紫丹参0.2元/克起、加拿大西洋参0.78元/克起、灵芝孢子粉1.2元/克起……自从惠民生活馆店庆的消息传出后,进店抢购和电话咨询的市民不断。

每天一勺三七粉,滋补营养保健康



《本草纲目拾遗》记载:人参补气第一,三七补血第一。广电惠民生活馆孙店长介绍:“文山人自古就有食用三七的传统。当地居民上至老人下至孩子基本都知道三七在提高抵抗力方面有很好的作用,因此祖祖辈辈吃三七。”

80岁的任青霞老人住在石门坎。如今已经四世同堂的她,除了听力不太好,身体其他方面都很好。问及老人的养生之道,她说:“这么多年,我都注重养生,饮食以清淡为主。尤其

是每天早晨各挖一勺三七、西洋参和石斛粉混合着温水吞服,更是雷打不动的习惯。”老人家说,她就信得过广电惠民生活馆,每一口三七粉都是由7大媒体全程把关,公信力强,吃得安全放心。

为什么吃三七都选文山的?

说到云南文山,它是中国超大的三七种植基地,被命名为“中国三七之乡”。因为特殊的地理和气候土壤条件,文山三七以品质好著称,但文山只是三七的核心产区,云南和广西都是三七主产区,其中,文山州产量只占云南全省的7成不到。

这些年来,为了保证惠民生活馆专供正宗的文山三七,除了深入云南文山三七产地进行实地考察,在原产地从当地三七种植户手中精心筛选,并由第三方对三七进行检测,而且,提供现场免费打粉,让市民看着放心,吃着开心。更重要的一点是,广电惠民生活馆的文山三七不仅确保所有三七都是来自原产地,质量绝不含糊,而且,一如既往地通过多种途径压缩成本,缩减中间流通环节,让价格更亲民,三周年店庆特惠,仅合140元/斤。

每天不到2元,就能吃正宗三七

“买三七第一要图个放心,去广电惠民生活馆买三七,选择肯定没错。”

市民刘女士住在秦淮三山街。她听同事说,惠民生活馆的三七特火,纯正的文山三七,价格还公道,赶在过年放假前就到馆里买了3000多元的三七。现在,眼看快吃完了她又到店来补些货。她说:“邻居们算了笔账,以60头的为例,买5斤送2斤,仅合140元/斤,每天服用3-5克,算下来一天只要1.3元钱,还不到2元钱就可以滋养进补。谁说划算呢?”

应季养生,西洋参补气又滋阴

三七的“黄金搭档”西洋参,跟三七粉同时服用,能够让三七粉的功效发挥更佳。一方面



三七可活血养血,另一方面,西洋参可气阴双补,对身体是一个全面的养护,这样身体的气、血、阴、阳都得到补充。

最近几天,江苏天气渐暖,中午在户外羽绒服穿不住,但早晚温差较大,尤其是过几天还会降水降温。此时身体很容易出现一些小毛病,不少人初春上火,以中老年人人居多,因此季节养生尤为重要。“春天滋补宜清补,西洋参作为很多市民青睐的补益佳品,因其相对平和的性质,补气滋阴再适合不过。”广电惠民生活馆孙店长介绍道,西洋参作为一味“清凉”参,养生功效总结为几句话:补元气,强体质;清燥热,不上火;抗疲劳,提精神。

铁皮石斛,提高抵抗力补气益气

西洋参与石斛的组合,对于清内热、养阴生津,会是不错的选择。西洋参跟石斛都有补气益气的作用,适合于气阴两虚及抵抗力低的人群。

铁皮石斛,和其他食药材一样,道地不道地差别很大。《本草从新》记载,铁皮石斛“味甘者良,温州为上”,且不谈市场上总出现冒充雁荡山铁皮石斛的情况,即便是真品,因为层层中间环节,价格也是高高在上,一斤至少五六千元,让普通老百姓望而却步。

为了让市民们吃上道地放心、价格实惠的铁皮石斛,广电惠民生活馆采购团队去雁荡山,在考察数天后,最终与当地铁皮石斛基地

达成合作,实现了种植户直达消费者的点对点销售模式。不仅严把质量关,引进的石斛颗粒饱满,多糖含量高,嚼起来黏牙无渣或少渣,而且价格优惠仅1.9元/克起,经常吃铁皮石斛的朋友只要尝过,都成了回头客。



3周年店庆买得多送得多

为中老年春季滋补助力,广电惠民生活馆“3周年店庆暨养生节”盛大开幕。活动推出重磅6大福利。

- 福利一:**三七买3斤送1斤、买5斤送2斤;
- 福利二:**加拿大西洋参买1斤送1两、买2斤送半斤;
- 福利三:**那曲冬虫夏草买100克送10克;
- 福利四:**马来西亚燕窝买200克送20克;
- 福利五:**大连淡干海参买2斤送3两、买5斤送1斤;
- 福利六:**老顾客到场消费可在批发价的基础上再享9.5折优惠!(特价商品除外)

惠民热线:025-66065188
惠民地址:广电惠民生活馆(南京夫子庙建康路277号淮清桥向西50米)
公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站
地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) **广告**

纽约股市10天出现4次熔断,欧洲、拉美股市也未能幸免

国际金融市场经历“创纪录”一周



过去一周,受新冠肺炎疫情持续扩散以及疫情防控措施不断升级对经济活动造成重大冲击等因素影响,国际金融市场剧烈震荡,多项交易数据创下纪录。

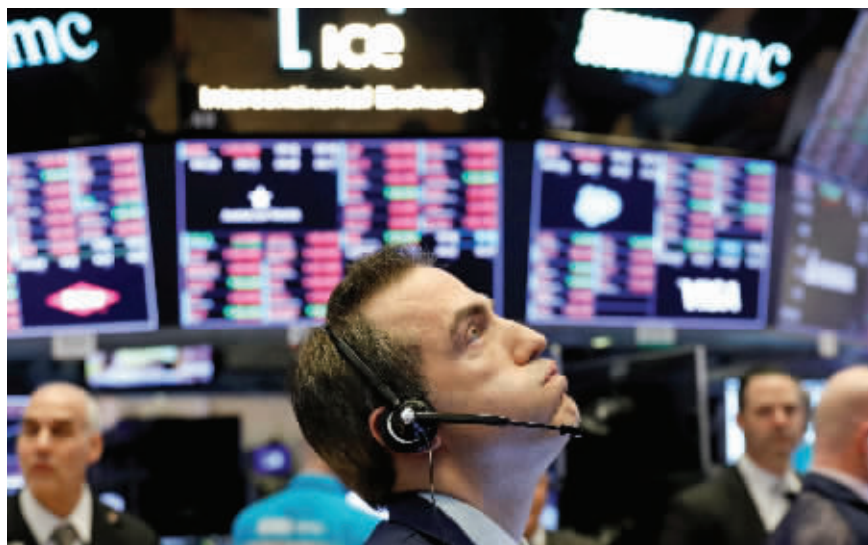
纽约股市三大股指均创2008年金融危机以来最大单周跌幅。道琼斯工业平均指数、标准普尔500种股票指数和纳斯达克综合指数上周分别累计下跌17.3%、14.98%和12.64%,为11年来表现最差的一周。与今年2月份创下的历史高点相比,三大股指累计跌幅均超过30%。

纽约股市10天出现4次熔断,也创造了“新的历史”。继9日、12日两次触发熔断后,上周纽约股市又再度因暴跌触发熔断。16日纽约股市开盘暴跌,标普500指数跌超7%,触发熔断;18日道指和标普500指数午间跌幅超7%,又触发熔断。自1988年设立熔断机制以来,美股共经历5次熔断,除本月4次熔断外,另一次发生在1997年。

欧洲方面,伦敦股市《金融时报》100种股票平均价格指数、法国巴黎股市CAC40指数、德国法兰克福股市DAX指数上周累计跌幅分别为3.91%、1.69%和3.28%。

亚太多个股市上周也遭遇重挫。澳大利亚股市16日暴跌9.7%,创下自1987年“黑色星期一”以来最大单日跌幅。东京股市日经股指18日创下三年来多最低收盘点位16726.55点,自2016年11月9日以来首次收于17000点下方。菲律宾股市19日在停牌两天后恢复交易,开盘后不久便下跌12%,触发熔断。

拉美股市也未能幸免。16日,巴西股市



美国纽约证券交易所的交易员在工作 视觉中国 供图

圣保罗证券交易所指数开盘急跌12.53%,触发熔断,为两周内第五次熔断。同日,智利股市暴跌14.11%,为1988年以来最大单日跌幅。

美元的避险功能再次展现。18日,由于金融市场大幅波动推高美元需求,衡量美元对六种主要货币的美元指数大幅上涨,时隔四年再度突破100大关;英镑对美元汇率跌穿2016年英国“脱欧”公投时低位,降至1985年以来最低点。

在国际金融市场经历“创纪录”的一周后,分析人士认为,鉴于新冠肺炎疫情及防控措施带来的经济影响还存在很大不确定性,市场波动性预计将继续处于高位。

宏观经济研究机构MRB合伙人菲利普·科尔马21日在接受新华社

者邮件采访时表示,全球股市的抛售压力已经达到极限,股价的下跌节奏在历史上只有几个阶段可以与之相匹配。

科尔马认为,通过对金融市场长周期分析,股票市场很可能会出现短期探底。市场极度超卖和大规模刺激措施应该会给股市带来一些支撑。

美国投资银行施蒂费尔金融公司美国股票研究部执行董事巴里·班尼斯特表示,对于大多数股票指数而言,过去一个月从近期股价高点下跌速度是过去100多年间最快的,这与疫情暴发对全球经济活动的短期显著冲击相匹配。

班尼斯特预计,到了夏季,新冠肺炎疫情应该会达到顶峰,这也会让股市在今年晚些时候和2021年出现快速反弹。 据新华社

外汇管理局:
扩大企业借用外债空间
不会引发外债规模大幅上升

在22日的国新办发布会上,国家外汇管理局副局长宣昌能表示,上调全口径跨境融资的宏观审慎调节参数,进一步扩大企业借用外债空间,降低企业融资成本,这次政策调整不会引发外债规模的大幅上升。

3月12日,人民银行、外汇局联合发文,将宏观审慎调节参数由1上调至1.25。政策调整后,企业跨境融资风险加权余额上限由原来净资产的2倍提高到2.5倍,向境外融资的空间较之前扩大了25%,预计对企业支持力度可能达到几百亿美元的规模。

“特别是当前境外市场的政策利率水平普遍处于低位,所以这对我们的企业到境外进行融资提供更大的空间。”宣昌能说,这将有助于境内机构特别是中小企业、民营企业充分利用国际国内两种资源、两个市场,多渠道筹集资金,缓解融资难、融资贵等问题,助力企业复工复产。

针对有关政策调整对我国外债影响的疑虑,宣昌能表示,这次政策调整不会引发外债规模的大幅上升。“当前我国外债规模和结构合理,外债总体的风险可控,企业向境外银行、关联公司等借款的规模不大,占外债总规模的比例并不高,提高宏观审慎调节参数在便利境内机构跨境融资的同时,不会引发外债规模的大幅度上升。”

此外,宣昌能特别强调,这次政策的调整不适用于地方政府融资平台和房地产企业。 据新华社