



李克强主持召开中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议—— 以武汉市为主战场的全国本土疫情传播已基本阻断

3月23日,中共中央政治局常委、国务院总理、中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组组长李克强主持召开领导小组会议。

会议指出,要认真贯彻习近平总书记重要讲话精神,落实中央应对疫情工作领导小组部署,统筹抓好疫情防控和经济社会发展重点工作。当前,以武汉市为主战场的全国本土疫情传播已基本阻断,但零星散发病例和局部暴发疫情的风险仍然存在,疫情在全球出现大流行,形势依然复杂严峻,要保持清醒头脑,决不可掉以轻心。要实行“外防输入、内防反弹”的总体防控策略,维护好来之不易的防控成果。武汉市和湖北省要紧紧扭住医疗救治和社区防控两个关键环节,继续做好重症患者救治,及时收治新发病例,并做好流行病学调查。各地要坚持实事求是、公开透明发布信息,不得瞒报漏报,一旦发现疫情要实行精准管控,聚焦在病例发生和可能传播的场所,控制在有限范围。进一步加强国际交流合作,精准有效防范疫情跨境输入输出,为国际社会抗击疫情提供力所能及帮助,对外国商业采购防疫物资提供便利、保证质量。我驻外使领馆和有关方面要着力做好对我境外公民的领事保护和疫情防护帮扶,为他们排忧解难。

据新华社

国务院新闻办在武汉举行新闻发布会:

中医药治疗新冠经验是中国方案的亮点

3月23日,国务院新闻办公室在湖北武汉举行新闻发布会,介绍中医药防治新冠肺炎的重要作用及有效药物。中央指导组成员、国家卫生健康委党组成员、国家中医药局党组书记余艳红表示,此次新冠肺炎防控,中医药彰显了特色优势,贡献了重要力量。

现代快报+/ZAKER南京记者 陈彦琳 王益 蔡梦莹 马壮壮 张然



视觉中国 供图

中医药学是中国古代科学的瑰宝

余艳红在发布会上表示,中医药学是中国古代科学的瑰宝,是融预防、治疗、康复为一体的整体医学,历史源远流长,家喻户晓,遇到重大疫病事件,都会从中寻找解决办法。

余艳红提到了孙思邈的《千金方》、张仲景的《伤寒杂病论》、吴又可的《温疫论》、吴鞠通的《温病条辨》等经典著作,这些著作系统地总结了中医药防治传染病的基础理论、临床实践、方剂药物和技术方法,凝结了古人对疫病防治规律不断探索、思考、总结的智慧。“屠呦呦研究员从葛洪的《肘后备急方》中汲取灵感,发现了青蒿素,挽救了全球数百万人的生命,并因此获得诺贝尔生理学或医学奖。”

中医药治疗病毒性传染病也有良好效果。

近年来,病毒性呼吸道传染病频发流行,中医药在治疗SARS、甲型H1N1等疾病方面也取得明显成效,为应对新发突发传染病积累了丰富的经验。研究证实,中药的整体调节,能够增强人体免疫力,同时还有抑制和杀灭病毒的作用。

余艳红说,此次新冠肺炎疫情在早期没有特效药、没有疫苗的情况下,总结中医药治疗病毒性传染病规律和经验,深入发掘古代经典名方,结合临床实践,形成了中医药和中西医结合治疗新冠肺炎的诊疗方案,成为中国方案的重要特色和优势。“这次抗击疫情的实践再次充分证明,中医药学这个老祖宗留下来的宝贵财富屡经考验,历久弥新,值得珍惜,它依然好使、管用,并且经济易行。”

中医药治疗新冠肺炎总有效率超90%

余艳红在发布会上分享了一组数据,在全国新冠肺炎确诊病例中,有74187人使用了中医药,占91.5%,其中湖北省有61449人使用了中医药,占90.6%。临床疗效观察显示,中医药总有效率达到90%以上。中医药能够有效缓解症状,能够减少轻型、普通型向重型发展,能够提高治愈率、降低死亡率,能够促进恢复期人群机体康复。

北京中医医院院长刘清泉表示,在这两个月的过程中,中西医结合救治的办法,降低病死率的经验逐渐形成。

“在中西医结合循证过程中,西医的专家重点在完善救治规范化的治疗上下功夫。”刘清泉表示,西医关注器械通气的使用、模式的使用、参数的调整、血滤的使用和气管插管的最佳时机是什么等等。而中医的专家重点围绕怎样推进重症和危重症的缓解进行使用,中西医进行有机配合,扬长避短,达到降低病死率的作用。

东南大学附属中大医院党委副书记邱海波阐述了如何评价中药疗效的问题,“其实我们现在越来越多地在采用国际上公认的循证医学方法来进行评价。越来越多的中药、中成药、中药注射剂正在使用国际上公认的随机对照研究的方法来对其疗效进行评估。”

邱海波提到,中医和西医在治疗模式上是有明显不同的。从西医来看,多数的化学药物都是单靶点的,而中医和中药更多是多靶点的。也就是说,中药更多的像团队在作战,“就像这次新冠肺炎疫情,病毒导致了炎症、免疫的失调,进一步导致了器官功能的损害,也就是说病毒、炎症、免疫力异常导致的器官损害都是靶点。西药是化学药物,往往是针对某一个靶点进行治理。而中药在这里可能是多靶点的治理,比如说对病毒的复制、对炎症和免疫的调节以及对之后的器官损伤、凝血等等这些方面可能有影响。”

大疫出良药,筛选出有效中药“三药三方”

此次新冠肺炎疫情,形成了中医药治疗新冠肺炎的诊疗方案和中西医结合的“中国方案”。筛选出金花清感颗粒、连花清瘟胶囊、血必净注射液和清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方等有明显疗效的“三药三方”为代表的一批有效药物。

“每次大疫过后,我们都会筛选出一些好药,所以有一句话叫做‘大疫出良

药’。”中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼介绍,连花清瘟胶囊是非典时期研制的处方,主要功效是清瘟解毒、宣肺泄热,治疗轻型和普通型新冠肺炎患者有确切疗效,目前已经向意大利援助了10万盒,接下来可能要追加10万盒。

邱海波提到,血必净作为多靶点的治疗药物,用在新冠肺炎重型和危重型病人治疗中,至少从现在来

看,它有可能是一个非常重要的作用。目前,有32家医院参与的156例患者研究中显示,在基础治疗加上血必净注射液后,有效率是比较高的。

中国工程院院士、中国中医科学院院长黄璐琦从临床疗效上介绍了“三药三方”中的“三方”。“三方”在阻止普通患者转为危重患者方面发挥了重要作用,极大降低了死亡率。

已向十几个国家和地区捐赠中医药产品

“现在疫情在各国多点暴发,中方愿和有需求的国家开展合作,提供力所能及的援助。”余艳红表示,疫情没有国界,病毒是人类共同的敌人,我们积累的这些宝贵的经验,有效的治疗方法,愿意拿出来供各国借鉴。正如世界卫生组织总干事谭德塞先生说的,中国疫情局势实现逆转,中国的抗疫措施经过实践取得明显成效,值得借鉴。中国的中医药界愿与国际社会进一步加

强合作交流,分享防疫和救治经验,向有需要的国家和地区提供有效中成药、专家咨询和力所能及的援助。

据悉,目前,中国已经同其他国家分享救治经验,及时主动与世卫组织合作,分享中医药参与疫情防控的有关情况,最新版本的中医药诊疗方案翻译成英文,和有需求的国家、地区互相分享,可以随时查阅,这些方案是短时间内集中管理治疗的最宝贵经验。还通过远程

视频交流,提供技术方案,向日本、韩国、意大利、伊朗等国家,分享救治经验。

在捐赠中药产品方面,中国有关组织和机构已经向十几个国家和地区,捐赠中成药和器械等。另外,还选派中医师赴外支援。

发布会上,余艳红表示:“我相信中医药以前是、现在是、未来仍然是人类抗疫的重要武器,我们愿与世界各国携手同行,早日战胜新冠肺炎疫情。”