



夏天的味道,你尝过了没?

“初夏水果三姐妹”上市、8424西瓜价格和往年持平、苋菜蚕豆等时令菜大量上市……

夏日味道抢“鲜”上市 你最爱哪一口

5月10日,江苏多地最高气温达到35℃,夏天的味道越来越浓。这不,皮薄多汁的西瓜、多肉的荔枝、香甜的蜜瓜、鲜嫩的苋菜……从南到北的水果和蔬菜陆续上市。现代快报记者走访了南京众彩农副产品物流中心(简称众彩市场)和水果零售商超,发现“初夏水果三姐妹”枇杷、樱桃、杨梅已经上市,南京人钟爱的8424西瓜的价格和去年持平。此外,榴莲、苋菜等因为量多,价格均有明显降幅。还有哪些价廉物美的夏日味道抢“鲜”上市,一起来看看吧。



扫码看视频

现代快报+ZAKER南京记者 卢河燕 吕洁 文/摄 苏蕊/制作

果

“初夏水果三姐妹”,你Pick谁?

枇杷、樱桃、杨梅被称为“初夏水果三姐妹”。“天气越来越热,难免胃口不好,吃点杨梅可以提高食欲。”一个批发摊位前,市民王女士和吴女士正在试吃杨梅,目前批发一筐是120元,共10斤。考虑到份量较多,两人打算买一筐再平分。在红庙附近的一家水果店,杨梅的零售价是16.8元/斤,不少市民买来尝鲜。

俗语说“蚕老枇杷熟”,上市的枇杷黄橙橙的,个头也比较大,看起来十分诱人。“这些枇杷主要来自云南,价格相对比较高,批发13元/斤,零售16.8-18元/斤。”一名水果店店主介绍,枇杷时令性强,上市时间短,想吃本地的还得等等,像苏州东山的要到六七月份。

今年春节期间,进口车厘子因价格低引发关注。如今,国产樱桃开始批量上市。记者看到,市面上在售的大多是大连和山东产的樱桃,前者颜色偏黑,批发价在48-55元/斤;后者颜色偏红,价格在28-32元/斤。“国产樱桃的运输时间短,吃起来口感更新鲜,价格也不贵,这时候买非常划算。”市民吴先生说。

干禧果受追捧,荔枝、葡萄也不错

“玲珑干禧一把抓9.8元/斤”“妃子笑一把抓19.8元/斤”……在南京新街口附近的水果店,有商家打出这样的标语。现代快报记者了解到,市场上目前有玲珑干禧、海南干禧等多个品种,“干禧果的价格一斤在10元左右,孩子特别爱吃。”市民林女士选了一筐。

很多人分不清圣女果和干禧果的区别,据南京众彩农副产品物流中心果品市场D区业务主任王平介绍,“圣女果体型一般偏狭长,尾部比较尖,而干禧果比较圆。相比圣女果,干禧果皮更薄,果肉较软,水分更足,品质口感更好。”

海南“妃子笑”刚上市不到一个月,批发10-14元/斤,零售在20-30元/斤。红彤彤的白糖罍荔枝也上市了,“身价”略高,批发24元/斤。

葡萄也纷纷“露脸”,目前品种不算多,主要有夏黑、乒乓葡萄。由于上市不久,夏黑零售16.8元/斤,批发在8元/斤。“夏黑上市早、量大,最大的一串能有3斤多,一串葡萄一般在1斤左右。等到8月,价格最低时就两三元/斤。”

8424西瓜上市,蜜瓜值得品尝

天热就是要大口吃西瓜。在南京,以个头较大的8424、京欣,以及个头小巧的特小凤为主。记者注意到,几乎每家水果摊前都有切开的西瓜供人试吃。“8424刚上市,买了尝尝鲜就好,毕竟天气还没有持续很热。”市民王女士说,看到西瓜瓤红汁多,忍不住买个尝尝。

“今年气温较高,阳光充足,西瓜上市得也快,主要来自江苏东台。众彩每天600多吨西瓜进场,目前批发价在2.8元/斤,销量和价格都与去年持平。”王平表示,上海的8424要到六七月份,本地的横溪西瓜大量上市预计在端午节前。吃西瓜,甜度很重要。一般来说,头茬西瓜要比二茬西瓜的瓜纹更深,也更甜。

眼下,东方蜜、羊角蜜等蜜瓜也大量上市,价格都在5-8元/斤,值得品尝。

到了收获期,榴莲价格降了近一半

今年过年后,榴莲的批发价上升到40-50元/斤以上,榴莲控们直呼“买不起”。近日,榴莲批发价降到23元/斤左右,下降近一半。市民刘女士是一名榴莲爱好者,她说:“现在的榴莲不仅价格实惠,口感也好,非常香甜。”

榴莲价格近期还会降吗?据王平分析,“价格的下降主要是因为季节性原因,泰国榴莲刚刚到了收获期,上市量多了。不过,目前的价格相较于去年同期还是有10%-15%的涨幅,可能与当地人工资上涨有关。5月下旬可能会更便宜,至于六七月份的价格走势,要看泰国当地的行情。”

蔬

时令菜大量上市,苋菜每斤普降一元

对于老南京来说,立夏时节吃什么很有讲究。苋菜、豌豆、蒜苗、芦笋……是不少人的心头好。记者探访发现,这些菜有的开始降价,有的上了新的品种。

在香铺营菜市场和进香河菜市场,苋菜的价格普遍标价在三四元/斤。相比上个月,摊主李女士说:“现在苋菜大量上市,价格便宜了不少,基本每个摊子上都有卖。”上个月,苋菜批发价是每斤5元左右,零售在七八元一斤。现在批发价降了,天热菜也不好放,一般卖3到4元/斤。

“现在正是吃苋菜的好时候。”摊主杜女士也说,最近苋菜价格一路跌,从12元降到3元/斤。“已经是很低的价格了,而且很受欢迎。你看,今天进的苋菜就剩下这么一捆了。”

来逛菜市场的刘阿姨买了一捆苋菜,她说:“苋菜和豆腐做个汤,很清爽,我和老伴都喜欢吃。”从一个多月前,她家每周吃一两次苋菜,最近降价了,来买的次数更多了。

蚕豆、蒜苗处于低价期,水果豌豆搞促销

“想吃得快点儿,吃蒜苗的时节也快过去啦。”在香铺营菜市场,一名菜贩介绍,蒜苗现在6元/斤,和3月份的11元/斤相比还是十分划算的。“4月底卖得最好,现在热度在慢慢减退,但不少老顾客还是经常来买。”

“3斤5元巨划算!”“1.5元一斤啦”……本地蚕豆开始大量上市,标价普遍较低。来买菜的市民告诉记者,以前买蚕豆是3元/斤,现在正是低价期。还有芦笋,从上个月的10元/斤降到了8元/斤。刚上市的水果豌豆也摆在显眼位置,活动价是“两斤5元”“一斤3元”。



水果豌豆正在搞促销,芦笋每斤也降了2元

饮品

原料涨价,奶茶不得不跟着调价

西瓜荔枝满杯乐、泰椰奶花、鲜芒榴莲王……不少奶茶品牌也陆续上新。有细心的网友注意到,有的奶茶悄悄涨价了,“我常喝的一款奶茶涨了1元。”

网上流传着一家奶茶店创始人在朋友圈发的一封“致茶粉的信”,其中提到:受大环境的影响,水果、设备、包装等原材料的价格上浮,将会进行饮品价格的微调。对此,新街口附近的一家连锁奶茶店工作人员表示,原材料价格的起伏很正常,但今年相关配料、纸张、PE膜等价格大多上涨,这也导致部分商家对价格进行微调。

“就原料端而言,常用的水果香水柠檬,每斤的价格从5元左右涨到20元以上。”据分析,受主要产地广东部分地区的气候影响,香水柠檬的产量较往年走低。加上今年茶饮界掀起“东南亚风”,多款柠檬茶火爆,对香水柠檬的需求也高,价格自然上涨。