

## 如何选购高跟凉鞋

注意检查鞋子的稳定性,可以将高跟凉鞋放在比较坚固的平面上,轻轻拨动,晃动幅度大的稳定性差。还可以按压鞋内脚心部位,以不软、不变形为佳,确保鞋子的支撑性好。



视觉中国供图

## 存在较严重的安全隐患

勾心是高跟凉鞋的主要受力部件之一,位于鞋子内部。鞋子穿在脚上稳不稳,一定条件下全靠勾心。勾心过短或过软都无法起到有效支撑,行走时鞋子可能发生歪斜,容易导致扭脚、摔伤等人身伤害。

在进行弯曲性能试验时,一双标称深圳市西田服饰有限公司生产的honeyGIRL田莘牌高跟凉鞋,勾心直接被试验仪器折断。据了解,钢勾心长度至少要达到115毫米,但经过实测,这双鞋的勾心仅112毫米,比标准短了3毫米。

除了长度不够,一款标称SCHUTZ凉鞋的勾心硬度不够,实

测硬度仅为标准要求的二分之一。

经过检测,勾心项目中共有4款高跟凉鞋不符合标准,分别是标称深圳市西田服饰有限公司honeyGIRL田莘牌高跟凉鞋、杭州舒致商贸有限公司SCHUTZ牌凉鞋、深圳市百森鞋业有限公司PT'SON百田森牌凉鞋和乔治阿玛尼(上海)商贸有限公司GIORGIO ARMANI牌高跟凉鞋。

这双标称GIORGIO ARMANI牌样品的售价为4620元,是此次比较试验中售价最高的一款,但其在弯曲性能检测时勾心出现明显裂纹,不符合标准要求。

一些价格不菲的高跟凉鞋在基本的帮带、耐折性能上质量也不过关。一双标称深圳市龙浩天地有限

## 会“伤人”的高跟鞋?!

4000多元的阿玛尼易致崴脚,还有的有害物质超标

最近,上海市消保委专门针对高跟凉鞋进行比较试验,共计购买了40款高跟凉鞋,包括大众品牌、网红品牌和轻奢品牌,价格从125.1元至4620元不等,从耐折性能、剥离强度、勾心、六价铬、邻苯二甲酸酯、可分解芳香胺染料等11项指标进行检测,发现有的质量问题可能给消费者带来伤害。

据央视财经

公司的SKAP圣伽步女鞋,售价1184元,其帮底剥离强度被检出不符合标准。而一款标称浙江卓诗尼鞋业有限公司的高跟凉鞋,经4万次耐折性能检测后,鞋底裂纹达63毫米,超过标准限值2倍多。

## 有害物质超标,甚至会致癌

凉鞋一般是光脚穿,自然和皮肤是直接接触。这次的比较试验中发现,40款高跟凉鞋样品中有部分有害物质超标。

现行的成人鞋类标准对有害物质限量尚未做出要求,为了充分了解高跟凉鞋中可能存在的潜在风险,此次的比较试验参照2019年立项、目前进入报批阶段的《鞋类通用安全要求》,对高跟凉鞋中有害物质含量进行检测,结果发现有4款高跟凉鞋邻苯二甲酸酯类含量超过相关标准建议的限值要求。

这4款产品分别是标称上海越泽企业管理咨询有限公司73hours牌样品、天创时尚股份有限公司KISSCAT牌样品、依思有限公司exull依思O牌样品和深圳市西田服

饰有限公司honeyGIRL田莘牌样品。其中,田莘牌凉鞋邻苯二甲酸酯含量最高,是标准限量要求的6倍。据了解,邻苯二甲酸酯是一类常见的“增塑剂”,添加在鞋类材料中可以使鞋底、内衬等部位变得柔软有弹性,增强穿着的舒适性。

上海鉴证皮革质量检测技术有限公司工作人员陈杰表示,邻苯二甲酸酯可通过呼吸系统和皮肤吸收进入人体,对人体生殖发育造成危害,邻苯二甲酸酯超标的原因是当前国家对成人鞋中增塑剂的含量和种类并没有相关的标准进行考核,部分企业可能没有引起重视。

除了邻苯二甲酸酯,《鞋类通用安全要求》中规定成人鞋中重金属六价铬含量建议不得超过10mg/kg。此次比较试验中发现,一款标称宁波热风企业管理有限公司的hotwind凉鞋六价铬含量为25mg/kg,是标准限量要求的2.5倍。检测工程师表示,六价铬毒性大,人体皮肤接触后可导致过敏。经呼吸道吸入,会引发肝肾功能损伤,严重时还可致癌、导致遗传基因缺陷。

## 相关链接

## 阿玛尼主动召回安全隐患高跟鞋

近日,乔治阿玛尼(上海)商贸有限公司主动向上海市市场监督管理局报告了召回计划,表示将召回缺陷产品。

7月,上海市消保委2021年女士高跟鞋比较试验发现,其中一款“乔治阿玛尼女式高跟鞋”的钢勾心弯曲性能不符合相关标准要求,存在穿着者崴脚的安全隐患。市消保委及时发布比较试验结果和消费提醒,引起消费者的广泛关注,同时将上述线索移交至上海市市场监督管理局行政服务中心缺陷产品召回部门(以下简称召回部门)。召回部门督促企业对该产品进行缺陷调查和分析,企业决定对该缺陷高跟鞋主动实施召回。

据上海市消保委

代替正餐每次

-500kcal

可减少约500大卡\*

≈ 相当于

健身操 1.78小时

跳绳 67分钟

游泳 1.1小时

代餐产品的宣传吸引了不少减肥人群



## 代餐迎合部分人群“图方便”心态

所谓代餐食品,是指取代部分或全部正餐的食物。常见的代餐食品包括代餐粉、代餐棒、代餐奶昔、代餐粥等。

代餐最初是为了解决在某些特殊环境下没有条件吃正餐的问题,压缩饼干就是早期的代餐食品。近年来,代餐的概念逐步向减肥人群渗透。

不用运动、不用挨饿,只要每天吃代餐食品就能轻松瘦下来……类似的宣传广告以及各种似乎卓有成效的减肥案例充斥在各大社交和电商平台。这些商品也迎合了很多人快捷、省力的减肥心理。

北京的赵先生尝试过仅依靠代餐进行减肥,效果并不理想。“非常容易反弹,因为没有根本地改变生

活和饮食习惯。吃时间长了,精神和身体状态都非常差,我感觉不太对就不吃了。”

## 部分样品测出营养标示与实际不符

在各大电商平台上搜索关键词“代餐”,可以看到五花八门的相关产品。很多商家声称其代餐产品既能减肥瘦身,又能营养饱腹。事实真的如此吗?

深圳市消委会曾选取十款中外知名的代餐产品进行检测,发现其中四款标注的营养指标与实际检测值不符。如外包装上写着脂肪标称0g/100g的某品牌代餐食品,实际检出1.62g/100g。

此次检测中还发现,通过与中国营养学会发布的《代餐食品》团体标准对比,大部分品牌的样品存在不同程度的能量或营养素偏低的情

况。

此外,据一名负责人透露,部分代餐产品中含有一些容易引起肠胃不适的物质。

## 专家:代餐不能代替正餐,部分人群应减少吃代餐

中国农业大学食品学院副教授朱毅表示,代餐减肥的原理就是减少能量的摄入,同时大部分代餐产品富含的膳食纤维被食用后在胃中吸水膨胀,使人产生饱腹感。“吃饭不仅是为了让肚子不饿,更重要的是让身体营养充足,让身体机能处于健康状态。减肥代餐良莠不齐,长期代替正餐食用很容易因为营养单一导致营养不良。所以代餐不能代替正餐吃,代餐不能代替正餐。”

据北京世纪坛医院副院长张能维介绍,减重不等于减肥,短期内因为拉肚子、肠胃不适造成的体重减

轻,减少的大部分是水而不是脂肪,从长远看不仅不利于减肥,还会出现肌肉和水分流失、体脂肪增加的情况。“代餐不能当饭吃,因为代餐不可能包含所有的营养物质。第一是蛋白质不足,第二是钙磷铁等微量元素不足,特别是维生素不足,会使皮肤变粗糙、掉头发。”

同时,中国人民解放军总医院第六医学中心营养科主治医师赵敏提醒,部分人群还需要特别注意减少使用代餐。“肾病患者一定要慎重选择高蛋白类的代餐,胃肠疾病人群要控制膳食纤维的摄入。”

除了代餐食品,酵素类产品同样销售火爆,不过由此引发的问题也不少。近日,杭州63岁的王阿姨因为吃了三年某酵素类产品患上结肠黑变病的案例,引发广大网友的关注。

## 吃代餐就能减肥?!

专家:部分产品可能加入违禁药

在减肥热潮的带动下,相关产业随之兴起,其中代餐产品的销售尤其火爆。有数据显示,2019年中国代餐品牌数量为2837个,2020年增加到3540个。有关机构预计,2022年中国轻食代餐市场规模将达到1200亿元。

“不运动、只靠吃代餐食品就能减肥”的宣传击中不少人的软肋,这种方式真的靠谱吗?

图文综合中央广电总台中国之声、央视财经



说是0脂肪,检测结果显示,某代餐产品中是含有脂肪的

张能维表示,目前国内和国际上对代餐、酵素等产品没有出台专门的质量监管措施,部分产品为了达到暂时减重的效果,很可能加入违禁药物。

对此,专家建议尽快完善行业标准并加强市场监管,对代餐等食品中各类营养素含量的标准作出明确规定。此外,还要加强对网络销售平台管理,将代餐等食品纳入网络食品监管体系。