

# 七岁男孩突发重症,心脏呼吸骤停4次

## 多学科合作全力抢救,孩子最终成功脱险

急性暴发性心肌炎,心源性休克,心脏呼吸骤停4次,缺血缺氧性脑病,心源性肺水肿,急性呼吸衰竭,心、肺、脑、肾、肝多脏器衰竭……近日,7岁的男孩小飞(化名)出现多种危急病症,生死关头,东南大学附属中大医院重症医学科、胸心外科专家紧急出动,带着救命“神器”ECMO(人工心肺)赶往苏北救援,并连夜将孩子转运至中大医院。经过多学科的全力抢救,小飞成功脱险。

通讯员 刘敏 程守勤 现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华

### 危急:7岁男孩突发重症心肌炎,心脏呼吸骤停4次

近日,小飞突然恶心、呕吐,家人就带孩子到镇医院就诊,以为是胃肠型感冒,但输液治疗后没见好转,反而病情加重,孩子出现四肢发凉、呼吸困难、口唇发紫,跟他说话半天才反应过来。家人赶忙将他送到市里的大医院。经过检查,小飞被诊断为暴发性心肌炎,被收入重症监护病房救治。更危急的是,小飞出现心脏呼吸骤停,经过胸外按压、电除颤、肾上腺素静推、气管插管接呼吸机抢救后,心脏复跳了。然而没过几个小时,他再次出现心脏呼吸骤停,之后每隔20至40分钟,就出现一次,前前后后一共有4次,十分危险。

当地医院紧急联系东南大学附属中大医院重症医学科,中大医院副院长、重症医学科主任医师黄英姿带领胸心外科副主任医师何伟、重症医学科主治医师吴昌德等,带着ECMO以最快的速度赶往当地医院。到了医院,发现这孩子心功能特别差,随时还会有心脏呼吸骤停失去生命的危险。

“上ECMO!”黄英姿等当即制定出治疗方案。何伟、吴昌德为小飞顺利启用ECMO,稳住患儿的心率、血压和呼吸,为进一步治疗争取到了宝贵的机会和时间。为了让小飞得到更好的后续治疗,大家连夜将他转至中大医院重症医学科继续抢救。

### 救治:五大脏器受损严重,生命闯关进展顺利

到达中大医院时,已是次日凌晨3点。虽然上了ECMO后,小飞的生命体征指标有所好转,但是由于暴发性心肌炎来得太猛烈,小飞已经出现了多脏器衰竭,心、肺、脑、肾、肝等功能都受到严重损伤,整个人处于昏迷中。小飞的后期治疗还有重重难关要闯:病毒性心肌炎的治疗、各脏器功能的维持与恢复、“人工心肺”管理、并发症防控、快速康复治疗……中大医院重症医学科联合胸心外科、儿科、神经内科、康复医学科等多学科团队,竭尽全力守护这个小生命。

终于,在入院治疗2天后,小飞醒过来了;4天后恢复了心肺功能,撤离ECMO;5天后,恢复自主呼吸,撤离呼吸机;10天恢复了肾功能,撤离连续肾脏替代治疗的机器……医护人员和孩子父母一直揪着的心终于放了下来。

### 难关:病情持续好转,并发症不期而遇

小飞的病情一切向好的方向发展,医护人员之前一直担心的能不能醒、多脏器能不能恢复等问题都没发生,然而,最后一个担心还是出现了——并发症。

中大医院重症医学科副主任医师李卿介绍,患儿生命体征平稳,已经脱离生命危险。但是发现他不能自主控制大小便,下肢

运动能力减弱,特别是膝关节以下的肌力弱,抬不起腿来。经神经内科、儿科等多学科专家会诊,认为患者是病毒感染后诱发自身免疫反应发生急性横贯性脊髓性改变,结合相关检查结果,诊断为急性横贯性脊髓炎。

随之,小飞转入儿科进行治疗。儿科主任、主任医师乔立兴、副主任医师徐南等针对小飞急性脊髓炎的情况,一方面进行免疫治疗,康复治疗同时展开。经过20多天的相关治疗,小飞的情况渐渐好转,下肢肌力恢复到2级,双腿可以抬高床面,康复治疗的效果正越来越好……

### 提醒:感冒不是小事,重症可危及生命

小飞的病来势汹汹,家里人一直想不明白,不就是恶心、呕吐、没精神吗,怎么就成了危及生命的暴发性心肌炎呢?

专家提醒,暴发性心肌炎的病人在早期往往会出现一些不典型的感冒症状如乏力、嗜睡、没胃口等,患儿及家属容易掉以轻心,之后病情进展极快,有的人两三天后就出现多脏器衰竭。因此,当患儿感觉心慌、胸闷、喘不过气的时候就要特别当心了,应及时就医。但是,大家也不必过于恐慌,大多数人患心肌炎是轻的,只有少数人会发展为重症心肌炎。而一旦转为重症病毒性心肌炎,一定要在第一时间到具备抢救条件的综合性医院去救治,多学科联合与先进的诊治技术可最大限度地挽救患者的生命。

# 儿童发育8大问题 儿科专家一一解答

近期,南京市中医院儿科前来问诊的家长,大多数关心的还是孩子的生长发育问题。孩子是一个家庭的希望和未来,处在成长期的儿童更是家长们精心呵护的对象,因此,该院儿科专家们汇总了大家关心的常见问题,一一作了解答。

通讯员 张明 莫禹凡 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

### 问题1:9岁女孩,乳房开始发育了,是不是早熟?

答:女孩在8岁前、男孩在9岁前呈现第二性征,我们称之为早熟。也就是说女孩子在8岁前,有乳房发育或者有阴毛出现等,男孩子9岁前出现睾丸增大或者阴毛出现等表现,我们称为早熟,此外如果女孩子在10岁前来月经,也称为早熟。9岁是正常开始发育的年龄,所以不是早熟。

### 问题2:女孩早熟了是不是很快就来月经了?

答:一般来说,孩子从乳房发育至初潮呈现,约经历2-3年,对于早熟的小孩,需要监测其发育的进程。对于性发育过程及骨龄进展缓慢,线性生长亦保持在相应百分位数早熟的孩子,其最终身高不会太差,月经来潮也不会很早。但是,对于性发育进程迅速,从一个发育分期进展到下一分期的时间较短的早熟小孩,如果不经干预,月经可能比较快来潮。所以,早熟的孩子需要到专科医生处进行评估。

### 问题3:小孩来月经了,还能长多少?

答:初潮后能增长的身高一般是5-7cm,但是由于骨龄增长速度在小孩之间存在差异,其初潮后身高增长的差异可有1-11cm之大。所以对于月经后的小孩还能长多少,即使综合评估了小孩发育的情况及骨龄情况,也没法具体告知小孩到底还能长多少。

### 问题4:儿童性早熟(中枢性性早熟)了,到底要不要打“抑制针”(GnRHa)?

答:并非所有的中枢性性早熟小孩均需要GnRHa治疗。但如果是快进展型的中枢性

性早熟、预测成人身高受损、快进展型青春早期,出现与性早熟直接相关的心理行为问题的小孩,则需要治疗。所以“抑制针”用与不用需要综合评估小孩情况才能给出建议。另外医生的建议终究是建议,最终还是取决于家长的决定,到底要不要治疗。

### 问题5:孩子早熟了,是不是以后就长不高了?

答:小孩早熟,可能存在女孩子月经提前来潮、男孩/女孩最终成年身高受影响,但青春发育启动年龄不是最终成年身高的绝对影响因素,最终成年身高主要还是取决于开始发育时的基础身高。也就是说,对于小孩最后身高具体如何,首先需要明确小孩是不是真的青春发育启动了,其次需要评估小孩开始真正发育时的身高水平,最后还需要定期监测小孩的生长速率及性发育情况,这样才能真正评估小孩的最终成年身高。

### 问题6:我家孩子拍了个骨龄,我也不知道骨龄是什么,但听说可以预测身高,片子我拿来了,你能不能给预测一下身高?

答:简单说,骨龄可以理解成是骨骼的成熟度。虽然骨龄的规律性变化能比较好地反映儿童体格发育情况和生长潜力,但由于骨骼发育受遗传、内分泌激素、炎症、营养状态等诸多因素的影响而使骨龄的进展呈现连续性、非匀速性、个体性的特点,所以单次骨龄检测只能反映该检测时间节点的发育状况,据此预测未来身高并不科学。

### 问题7:小孩之前拍的骨龄说是跟年龄相匹配,现在半年了复查,结果说骨龄提前了,到底是怎么回事?



答:骨骼发育受遗传、内分泌激素、炎症、营养状态等诸多因素的影响,骨龄的进展呈现的是连续性、非匀速性、个体性的特点,也就是说骨龄的变化因人而异,因此我们强调不能以单次骨龄检测来评估孩子的发育情况及预测身高,骨龄的变化是需要结合性发育情况动态观察的。

### 问题8:早熟用的“抑制针”(GnRHa),听说可以延缓骨龄愈合,那是不是可以促进长高?

答:GnRHa是用来抑制垂体-性腺轴,使LH、FSH和性腺激素分泌减少,从而控制性发育进程,延迟骨骼成熟。虽然它会延迟骨骼成熟,为生长赢得时间,但是它推迟了发育,小孩的生长速率也会出现下降,所以,它并不是用来增高的。孩子发育正常与否,治疗还是否治疗,均需儿童内分泌相关的专科医生进行评估。

## “虫裤”困扰多年 走路是最佳预防办法

快报讯(通讯员 魏林玲 记者 任红娟)南京的王先生和徐先生都有一个困惑多年的问题,就是小腿上有密密麻麻的“毛毛虫”。夏日里总是以长裤遮挡,冬季也不敢去泡温泉。近日,他们都成功地在南京市第二医院脱下了“虫裤”。专家表示,两位男士腿上的“虫裤”,就是长时间的站立或者高强度运动所形成的大隐静脉曲张。

南京市第二医院肝胆胰治疗中心二科主任医师张郁峰介绍,下肢静脉曲张,是指由于下肢静脉内压力过高、瓣膜薄弱或静脉壁薄弱导致下肢静脉伸长、迂曲、扩张而呈现曲张的状态。大隐静脉是下肢血管上的一个组成部分,相比之下,大隐静脉曲张的范围更小,属于下肢静脉曲张的疾病范围之内。

大隐静脉曲张多由于静脉壁薄弱、静脉瓣膜关闭不全引起,使其静脉内血液倒流、淤滞,静脉压力增高,继而引起大隐静脉扩张、膨出和扭曲,呈现像蚯蚓状一样的静脉团或是青紫色线条状一样的血管。严重时还会导致足踝部发黑、溃烂、出血不易止等,严重影响身体健康。

治疗分为保守治疗和手术治疗两种方式,目前手术治疗是治疗大隐静脉曲张的主要方法。根据充分术前评估,王先生在张郁峰的建议下行大隐静脉高位结扎及剥脱术,用手术的方式将跟随其十余年的“虫裤”脱下。根据身体状况,刘先生采取的是南京市第二医院介入科副主任医师王涌臻的介入下大隐静脉曲张泡沫硬化剂治疗。

如何预防大隐静脉曲张?王涌臻建议,每天坚持一定时间的行走或其他下肢运动,走路是预防静脉曲张最好的运动之一。每完成一次行走,足底就会像泵一样将血液倒流回去,从而防止血液倒流的压力。饮食上,尽量以清淡为佳,少吃高脂肪、高胆固醇的食品,可适当补充维生素及膳食纤维。

## 吃饭总是塞牙 警惕是牙周病

快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)随着年龄的增大,很多人会感觉牙齿变稀疏了,吃饭时总是会塞牙,非常不舒服。吃饭为什么会塞牙?该如何解决?近日,现代快报记者采访了南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)第五门诊部主任王静。

王静介绍,塞牙在医学上的专业术语叫“食物嵌塞”。在我国,45岁以上的中老年人有90%以上都有塞牙的现象。塞牙的危害有哪些?她介绍,主要有以下几个:一是经常塞牙的两颗牙之间的牙龈乳头容易发炎、萎缩,最终会导致牙缝越来越大。二是食物长时间塞在牙缝里,细菌大量繁殖而发出异味,导致我们常说的口臭。三是塞在牙缝里的食物会产生细菌慢慢腐蚀两侧的牙齿,从而出现龋齿,龋齿发展严重了就会发展成牙髓炎、根尖周炎等。四是食物塞进牙缝里,腐烂后产生的毒素会刺激损伤牙龈,引发牙齿出血和牙龈炎。五是当牙龈反复发炎,一方面会刺激牙槽骨,另一方面,为牙槽骨输送营养的能力也随之下降,牙槽骨就会萎缩变短,暴露在外面的牙根就会越来越多,固定牙齿的力量越来越小,牙齿就会慢慢松动,最后不得不拔掉。

“要想解决塞牙的问题,首先得找到塞牙的原因,才能对症下药。”王静建议,患者不妨从以下几个方面来考虑:

**牙周病治疗:** 如果是因为牙齿松动或者牙龈萎缩造成的塞牙,那首先要找牙周科医生进行彻底的牙周治疗。

**修复治疗:** 如果因为牙齿缺损、缺失导致的塞牙,就需要找修复科的医生,采取合适的修复方案,通过嵌体、烤瓷桥或者牙齿贴面等方式把缺损或缺失的间隙补上。

**及时补牙:** 如果是龋齿导致牙齿出现了牙洞塞牙,那么尽早找牙体牙髓科医生把龋齿进行修补。

**拔除智齿:** 有的人塞牙是因为智齿,那就找口腔外科医生拔掉它。