

中国女排主帅接受采访,畅谈新一届国家队选拔思路和未来目标

# 蔡斌:2022年杭州亚运会力争夺冠

2月15日,中天钢铁女子排球俱乐部主帅蔡斌就任新一届国家女排主帅报告会,在常州中天钢铁集团举行。16日,新一届国家女排训练营将正式在宁波北仑开营,蔡斌将赶赴现场,正式开启新一届中国女排集训队的选拔。

执教江苏女排8年,蔡斌对这支队伍有怎么样的感情?中国女排“蔡家军”又会是怎样的模样?报告会上,蔡斌一一作出了解答。

通讯员 朱元洁 现代快报+记者 刘国庆



里约奥运会冠军张常宁代表江苏中天钢铁女排为蔡斌教练献花 邹嘉丞 摄

## 谈执教江苏女排8年,“最宝贵的就是团队精神”

2014年5月,在江苏女排最低谷的艰难时刻,通过江苏省体育局和常州市政府的牵线搭桥,中天钢铁集团董事局主席、总裁、党委书记董才平毅然出手,斥巨资成立中天钢铁女子排球俱乐部有限公司,使成绩排名在当年联赛垫底的江苏女排,成为国内第3支女子排球俱乐部,也是常州市首支职业体育俱乐部。

在蔡斌的带领下,江苏中天钢铁女排8年里7次杀入联赛四强,并在2016-2017赛季勇夺冠军,2017年首夺全运会金牌。2017年至2022年,中天钢铁女排始终稳居全国前三。蔡斌指导荣膺2016-2017赛季联赛最佳主帅,为国家队和江苏队培养了张常宁、龚翔宇、刁琳宇、倪非凡、吴梦洁等一批又一批的优秀运动员,也为江苏球迷奉献了诸多美好回忆。

报告会上,里约奥运会冠军张常宁代表江苏中天钢铁女排为蔡斌献花,感谢他一直以来对江苏中天钢铁女排的辛勤付出。“蔡斌老师是一个有大智慧的人,从他身上不仅学到了技术,还学到了做人做事。”中天钢铁女排队长龚翔宇说,蔡斌在江苏女排要求队员们不仅发挥出自己的水平,还要有精气神和拼劲。

中天钢铁女排队员刁琳宇说,她是蔡斌一手提拔起来的,从2014年一直打到现在,“他对我不仅在技术方面,生活、思想方面,都有很大的帮助。他在球场上很严肃,但是在场下又会像朋友一样对待大家,这是作为一名教练难能可贵的东西。祝愿他越走越好,带领国家女排再续辉煌。”

“时间过得很快,8年的时间,

跟中天钢铁一起合作,我们从江苏女排的低谷一直走到了双冠王,”蔡斌说,江苏女排最宝贵的是团队精神,成绩的取得,是大家一起努力的结果,“我一直强调‘精气神’、集体主义,个人的利益要服从团队的利益,大家都做得很好。”

中天钢铁集团董事局主席、总裁、党委书记董才平在报告会上向蔡斌致以诚挚的谢意。他说,回顾中天钢铁女排走过的八年风雨路,中天钢铁女排形成了“永不放弃、勇争第一”的精神气质,“相互补位、集中优势”的团结精神,“辐射正能量、扩大影响力”的强大气场。

董才平表示,中天钢铁集团将一如既往地支持并发展好江苏女排,延伸体育产业,推动项目普及,助力全民健身,全力支持江苏的体育事业。

## 谈中国女排选拔思路,“想进国家队先过思想关”

东京奥运会上,中国女排铩羽而归。郎平卸任中国女排主帅,蔡斌众望所归,二度拿起了中国女排的教鞭。

2月16日,新一届国家女排训练营正式在宁波北仑开营。蔡斌将赶赴现场,正式开启新一届中国女排集训队的选拔。蔡斌曾长期担任女排国青队主帅,并于2009年执掌

过中国女排帅印。这一次,他显然要比2009年准备得更加充分。

蔡斌表示,进训练营的运动员,首先是要过思想关,统一思想,继承发扬女排精神,要过“祖国至上、集体至上、团结拼搏”的思想关。蔡斌说,这次训练营规模很大,“中国女排的精神是必须要继承的,吃苦耐劳,无私奉献,这是第一关。排球是集体

项目,肯定要注重团队精神。”

展望未来,对于中国女排面临2022年杭州亚运会、2022年排球世锦赛、2024年巴黎奥运会等一系列重要比赛,蔡斌表示,接下来,中国女排将力争拿下亚运会冠军,世锦赛要取得好成绩,“大家对女排关注度很高,我们尽量抓紧时间把成绩搞上去。”

# 中国银行江苏省分行“行运2022”运河城市乐跑圆满落幕 超23万人打卡运河乐跑 共赴美好未来

百年中行,千年运河,奔向未来。2022年1月25日至2月14日,“行运2022”中国银行江苏省分行运河城市新春乐跑活动在扬州、徐州、宿迁、淮安、镇江、常州、无锡七座江苏运河城市举行。本次活动吸引超**23万人**报名参与,超**5.9万人**通过咕咚话题打卡互动,抖音#行运2022#主题视频总播放量超**5.3亿**。在一个月的时间里,参与者们通过乐跑这种健康的运动方式,共同关注江苏大运河生态保护、传承运河文化,庆贺中国银行江苏省分行110周年行庆,一起祈福虎年新春。



## 行运2022,运河七城乐跑新春

大运河,源自江苏,千年的时间,为这片土地带来了繁荣与兴盛。为倡导绿色健康生活,祈福虎年新春,让更多人感受大运河的壮美并倡导全社会共同保护运河文化,在110周年行庆之年,中国银行江苏省分行联合现代快报、咕咚跑步APP、抖音共同启动“行运2022”中国银行江苏省分行运河城市新春乐跑。

本次“行运2022”新春乐跑活动采用线上线下结合的方式进行,参与者通过咕咚APP线上报名,活动以扬州三湾景区为主会场,在徐州新沂窑湾古镇;淮安里运河文化长廊;宿迁运河东岸、宿迁大桥与秀强运河桥;镇江陆小波故居、西津渡音乐广场、中国银行镇江分行;常州青果巷、东坡公园以及无锡大公桥码头设立分会场开展线下乐跑。活动期间,七座运河城市运河沿岸张灯结彩,以中国银行110周年行庆和虎年新春为主要元

素打造的系列展陈格外醒目,吸引了大量市民前来打卡参观。

活动期间,七座城市的参与者们不断刷新挑战里程,并用自拍和短视频的方式,将乐跑沿线的人文和风景分享给大家。参与者们表示,乐跑既是一种锻炼的方式,也是感受春节节日氛围、欣赏大运河的绝佳机会。

值得一提的是,2月14日正值中国银行江苏省分行110周年行庆,江苏中行的员工们也加入到活动中来。中国银行江苏省分行表示,“行运”代表“走运”,同时也有着Hang Yun的美好谐音,百年中行,千年运河,奔向未来。通过乐跑的方式,江苏中行将和全社会一起关注江苏大运河生态保护、传承运河文化。

## 唱响运河,活力中行奔向未来

在乐跑活动火热进行的同时,中国银行江苏省分行为江苏大运河制作的《行运》MV于1月25日正式上线。MV通过精美的画面,向大

家展现了大运河江苏段的自然与人文之美。7位来自运河城市的中国银行江苏省分行员工倾情献唱,用音乐表达了中国银行江苏省分行对大运河、对江苏的祝福。

此次乐跑活动以促进身心健康和传承运河文化为出发点,通过组织开展线上线下“行运2022”新春乐跑活动,推动了大运河文化的传承和大运河文化带的建设,并且将大运河沿线七座城市的特色文化风景体验融入到了乐跑活动中,让参与者在强身健体的同时领略到了大运河文化的丰富和深厚,倡导全社会共同保护运河文化而努力。

从寒冬走向暖春,收获美景和健康。“行运2022”中国银行江苏省分行运河城市新春乐跑活动虽已结束,但奔向未来的道路依然继续。新的一年,中国银行将用更高效的产品与服务,为建设“强富美高”新江苏贡献力量,用百年积淀的道德规范和经营智慧,诠释新时代民族金融的活力。

通讯员 王静

