

口口相传!这个科室每天百余人来看牙



“假牙装完就能吃饭,一点不磨嘴”“这儿拔牙不疼”“医生打麻药的技术不错”……南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心原名南京市中草医院,这里除了中医皮肤科诊疗中心远近闻名,还有一个口腔科,服务与技术被大家“口口”相传,每天百余人来看牙。

现代快报+记者 梅书华 文/摄



医生正在为患者做治疗



南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心的口腔科

42岁全口牙拔除,牙周病惹的祸

吴女士(化姓)长相秀气,唯独对自己的一口牙耿耿于怀。“早几年牙齿松动没当回事,现在都开始掉了,我才42岁啊。”愁眉苦脸的吴女士,经过朋友推荐,来到了夫子庙社区卫生服务中心口腔科,看看自己的牙齿究竟为何提前“下岗”。

经过一系列检查,吴女士得到了一个难以接受的消息——牙周炎晚期。口腔科主任汤宁蕾表示,她的全口牙齿松动,已经保不住了,需要全部拔除。如果选择植牙,由于骨量缺失严重,需要先大量植骨,恢复期约三个月。面对全口植牙的价格和需要耗费的时间,最终,吴女士选择了吸附性义齿修复。

修复当天,吴女士有点紧张,害怕自己无法和假牙磨合,没想到修复后,吴女士晚上便用这副假牙正常吃饭了。汤宁蕾介绍,吸附性义齿比普通义齿的固位力和稳定性更强,使用者在咀嚼及说话时,义齿不会上浮,磨合期的磕磕绊绊自然就少了许多,戴牙后也可以迅速适应,后期不用反复调适。导致吴女士一口牙“全军覆没”的牙周病不容小觑,它也被称为潜在的“无齿杀手”。据《全国第四次口腔健康流行病学调查》显示,我国牙周病患病率高,成人各年龄组的牙

周健康率均不足10%。汤宁蕾提醒,牙周病是一种细菌感染性疾病,保证口腔健康很重要,如果出现牙齿出血、松动、吃东西时不得劲等情况,一定要引起重视,及时治疗。

睡眠式洗牙,不再有“酸爽感”

保证口腔健康,洗牙是不可忽视的重要工作,但许多人把洗牙有着不小的误会。“洗牙会把牙齿洗松”“洗完牙缝就变大了”……其实导致牙齿松动、牙缝变大的凶手是牙结石,洗牙只是把牙结石洗掉,原本松动的牙齿没有了牙结石的支撑,就露出了真面目,如果任由牙结石累积下去,牙齿松动会越来越厉害。

面对洗牙,还有一部分人是在被清洗过程中的“酸爽感”劝退。科室为这类人群设立了一个特别的治疗室,提供“睡眠式”洁牙服务。汤宁蕾介绍,这种洁牙方式是采用细微颗粒喷砂粉进行喷砂洁治,一方面,洁牙头选用的是低于牙齿硬度的钛合金材料,可以降低洗牙时的酸痛感;另一方面,喷砂是以面清洁,可以更有效地清除牙菌斑、色素斑、烟斑。

洗牙也能洗出特色,其实这个藏在基层医院的口腔科,实力并不弱,即使拥有八张牙椅,也常常有些忙不过来。现代快报记者了解到,该科室原为秦淮区口腔病防治所,是秦淮区

老牌口腔专业医疗机构,至今已有63年的历史,一直为周边居民解决口腔健康问题,包括补牙、根管治疗、牙齿修复、种植、正畸等多个项目。

三代人都来这看牙,13人团队守护口腔健康

除了全面的技术,该科室的8名医生也都有着自己的特色,做到真正守护居民口腔健康。现代快报记者了解到,该科室年纪最大的医生已经开诊了近40年,许多家庭的三代人都来找她看牙,从龋齿治疗,到补牙修复,一跟就是许多年。

“解决口腔问题要接地气,拔牙不疼,打麻药不疼,根管做完不疼……这些最直观的感受,才能让患者真正信赖你。”20年来,汤宁蕾一直将患者体验放在第一位。

前不久,她接诊了一名特殊的患者。该患者做完牙套没多久后,里面的基牙出现断裂,导致牙套脱落。找了几家口腔医院,都表示需要重新做牙套,他想到自己才花的钱就要打水漂,心里很不是滋味。最终,汤宁蕾帮他修复了基牙,将脱落的牙套严丝合缝地装了回去。

这支13人的团队,除了8名医生和4名护士,还配备了1名专门为治疗室消毒的工作人员。汤宁蕾强调,患者多,环境和器具的安全更要做好保障。

用药不规范,花季少女多脏器衰竭

慢性病竟住进ICU,身体最多净出30多斤液体

近日,江苏省中医院经多学科抢救的一名年轻的系统性红斑狼疮患者,因为“一波三折”的治疗过程,引起关注。专家提醒,狼疮患者及家属切记重视疾病认知、规范用药、定期复查。

通讯员 麻云 现代快报+记者 安莹

17岁的晓雯(化名)三年前无明显诱因开始出现面部红斑,累及双颊、鼻梁、眉弓处,伴有轻度瘙痒,膝关节时有肿痛,脱发明显,起初以为面部红斑只是普通皮疹,涂擦些外用药物,症状稍有缓解,可没过多久依然反复。后来,双下肢开始水肿,整个人变得无精打采,看东西开始模糊不清,为此,去年底,家人还带她到眼科医院做了检查,结果考虑双眼视网膜病变可能,且患者血红蛋白仅有59g/L,属于重度贫血,在医生的建议下,家人带着晓雯来到江苏省中医院血液科做进一步的诊治。

经过该院血液科的全面检查后,明确了晓雯所患贫血属于自身免疫性溶血性贫血,并诊断为“系统性红斑狼疮”。风湿免疫科主任中医师陈剑梅介绍,系统性红斑狼疮(SLE)是一种自身免疫性疾病,可以累及全身多脏器,当时医院血液科通过输血纠正贫血、抑制免疫、抗感染、补充白蛋白等治疗。

考虑患者的“病根”,今年1月初,晓雯转到风湿免疫科,继续针对系统性红斑狼疮及其并发症进行综合治疗。“出院时,我们再三叮嘱患者,要遵医嘱用药,并定期门诊复诊,调整药物剂量和方案。”陈剑梅说。

2月中旬,晓雯坐着轮椅先后来到省中医院骨伤科、风湿免疫科门诊。据了解,晓雯出院时带的药吃完后,便没有持续吃药,直到关节疼得厉害才到医院就诊。陈剑梅一番详

细的交代和叮嘱后,患者表示按照医嘱用药。“然而,过了近两个月,患者又来到门诊,当时她面部肿胀,后来才知道,这次她两个月口中口服大量激素,没有按照要求复查并调整用药。”陈剑梅很无奈,再次给患者强调用药规范,5月份时患者病情趋于缓解,各项指标接近正常。

若定期复查,规范用药,患者基本会平稳过渡,正常生活,但事与愿违。8月底,由于反复低烧,面部红斑皮疹瘙痒加重,晓雯又来就诊。原来,担心激素药物会有副作用,晓雯已一个多月没有规律服药,导致身体“拉起警报”。9月下旬,晓雯出现胸闷气短症状,陈剑梅建议患者立即住院接受检查治疗,患者家属表示待观察一周。短短一周之后,陈剑梅突然接到患者家属打来的电话,“陈主任,我小孩快不行了,喘不过气了”,电话那头,晓雯的家人焦急万分地求助。陈剑梅迅速到达门诊,只见晓雯四肢水肿严重,心慌胸闷气喘加重,呼吸困难,无法平卧,经急诊科紧急处理后赶紧收住重症医学科(ICU)。

进入ICU后,医护团队快速给予无创通气、利尿排钾、纠正心衰等一系列治疗,时各项检验指标提示患者存在急性肾功能不全、严重心衰和高钾血症。

面对复杂的病情,再加上患者年龄较小,管床医师张炎与医疗组长朱宏坤副主任医师快速讨论后,果断执行气管插管、机械通气,同时

置入股静脉血滤导管行连续肾替代治疗,加强脱水、减轻心脏负荷。前后累计净出超17000ml液体(约30多斤液体),这相当于患者体重的1/3,之后患者呼吸急促、全身水肿等严重症状得到纠正。

经多维度综合治疗后,患者晓雯的病情明显改善,生命体征平稳,不适症状消失,呼吸机和肾替代等有创治疗措施均顺利停止,充分评估后,转往风湿免疫科普通病房继续专科治疗一段时间,已顺利出院。

“很多患者包括其家属对系统性红斑狼疮的认知确实不足,觉得表面看起来还好,殊不知身体内在可能已‘暗流涌动’,一旦胸闷气短、呼吸困难、多脏器衰竭或是病情全面‘爆发危机’时,才意识到危险,后果将不堪设想。”陈剑梅反复强调,系统性红斑狼疮确诊的患者一定要遵医嘱规范用药,定期门诊复查,调整用药剂量和方案。“和高血压、糖尿病一样,系统性红斑狼疮也是慢性病,要长期控制。”

“目前红斑狼疮患者完全停药不大可能,但是一直使用激素也不是长久之计,激素只是‘打头阵’,强调达标治疗,诱导病情缓解以后,要逐渐减量甚至停用激素。”陈剑梅也表示,“当然,稍微有点关节肿痛、浑身乏力,也别太担心自己就是得了红斑狼疮,我们不是为了增加焦虑,而是提醒大家要重视病情,充分认识疾病,遵医嘱治疗。”

秋日护肤有讲究 不可过度清洁

经过夏季烈日的暴晒,不少市民的皮肤黑了不少,甚至有些敏感性的肌肤浮现了斑点。紧随而来的秋燥,更使得皮肤出现干燥、缺水、脱屑等现象,这对许多爱美人士而言可谓是雪上加霜。南京市中医院皮肤科主任中医师石红乔表示,秋冬做好护肤,不但可以美白,还可以使皮肤滋润。

通讯员 张明 夏凡 现代快报+记者 刘峻

中医养肤注重内调外用,内调指的是利用食物或药物的属性纠正人体的阴阳偏颇、补泻脏腑。人体内部脏腑的衰老,直接影响并表现为肌肤的衰老,如果调整好身体内部机制,以内养外,肌肤才会健康,也就是中医上常说的“有诸内者,必形诸外”。而外用,指的是针对皮肤出现的过敏、干燥、脱屑、斑点等现象,采取外用药物、仪器等治疗。

秋冬季节应注重养阴护阳,其中喝粥就是一项不错的选择,可以食用一些温补性的粥,如山药粥、百合粥、芝麻粥等,不仅可以滋阴壮阳、温补气血、增强机体抵抗力,还可以润泽脏腑,起到美容养颜的效果。此外中医认为“肺主皮毛”“心主血脉,其华在面”,要使皮肤达到光亮润泽、以缟裹朱的状态,就要顾护好心肺二脏,饮食上可以食用一些具有生津润燥、滋阴养肺、补血养心的食物,如梨子、木耳、蜂蜜等。

秋冬季无论皮肤是否干燥,日常的洗脸清洁不可忽视,值得注意的是,切不可过度清洁,以防皮肤处于脱脂状态。洗完脸后选择

适宜自己的护肤品涂抹手、脸部及身体,特别是疫情期间,大家都养成了勤洗手的习惯,肥皂、洗手液等大多数都含碱性物质,而碱性物质在清洁皮肤的同时会破坏皮肤表面弱酸性的皮脂膜,使皮肤变的干燥紧绷、发痒、粗糙等,建议大家不要过度使用含碱洗手液洗手或每次洗手后及时涂抹护手霜。

秋冬季节的紫外线虽然较夏季有所减弱,但依然存在,对于外出时间长及露天工作者,要继续做好防晒。秋冬季许多人也会被敏感肌困扰,皮肤变薄,面颊忽冷忽热,时而发痒不适,甚至泛起红血丝,皮肤时常有紧绷缺水的感觉,或是起皮脱屑,都是皮肤屏障功能受损惹的祸。南京市中医院皮肤科的光子嫩肤是一项成熟的医美技术,它能修复皮肤屏障,紧致肌肤、有效改善肤质以及去除红血丝,还可以淡斑去黄。中药药浴是市中医院皮肤科具有特色的中医外治法之一,其将药物作用于全身或局部,利用药物的功效及水温对于皮肤、经络产生刺激,可起到疏通经络、清热解毒、润肤止痒等功效,特别适用于秋冬季皮肤病的治疗。